

自然课 Family

云南



你的“友谊特工队”，已上线

TOUCHING THE RAINFOREST



大小20人家庭小队

小团更亲密，孩子瞬间找到玩伴



快乐能量师（儿童陪伴师）

专门负责“放电”与“充电”，是孩子们的大玩伴



智慧导航员（导游）

讲最有趣的故事，开最深度的盲盒



正规旅游巴士+司机

安全、舒适，载着我们去往每一个奇妙站点



24小时微信管家

随时在线，有问必答，搞定所有小麻烦



不止一种的亲子快乐

爸妈休闲，孩子趣玩，解锁别样亲子时光

图片仅供参考，请以实际情况为准



儿童陪伴师说明书

- ① 儿童陪伴师非导游，是专门跟车在闲暇时间照顾儿童的工作人员
- ② 儿童陪伴师都是取得教师资格证的工作人员
- ③ 儿童陪伴师都接受过研学导游的培训，有单独带孩子或处理突发事件的经验
- ④ 儿童陪伴师在餐厅可以协助儿童用餐(餐食是家长自己拟定，儿童陪伴师可以帮忙照顾)
- ⑤ 儿童陪伴师在车上可以帮忙照顾孩子并组织互动小游戏
- ⑥ 儿童陪伴师在到达酒店后可以带孩子做睡前小课堂或者睡前小游戏，让父母在睡前有自由活动的时间
- ⑦ 儿童陪伴师不跟团进入景区，景区游览属于亲子时间，不配备儿童陪伴师服务
- ⑧ 每车配备一名儿童陪伴师，是一对多服务，如果需要一对一服务需要单独付费

专属儿童陪伴师，神奇“孩子王”

TOUCHING THE RAINFOREST

爸妈可以放心“偷个懒”



独家推出 全程托育管家服务

施展“注意力魔法”

让枯燥的车程变成故事会和游戏时间

开启“好奇雷达”

在雨林里，和你一起发现
“会睡觉的叶子”、“伪装大师竹节虫”

担任“安全小卫士”

时刻在你身边，保护你的探险之旅

成为“友谊桥梁”

帮你快速结交新朋友，让旅途快乐加倍



图片仅供参考，请以实际情况为准

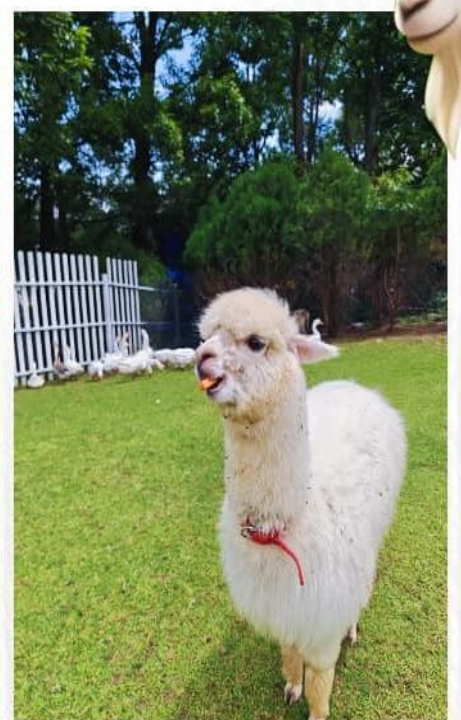
蹦蹦跳跳，今天和萌宠做玩伴

TOUCHING THE RAINFOREST



疯狂动物城·萌宠乐园

闯入宫崎骏的童话世界，邂逅软萌可爱的小动物



图片仅供参考，请以实际情况为准

嘿，山野菌菇等你来发现

TOUCHING THE RAINFOREST



化身山林小拾趣

穿行林间寻找野生菌子，指尖触碰自然，快乐与惊喜满满相伴



捡满满当当一框野生菌~



图片仅供参考，请以实际情况为准

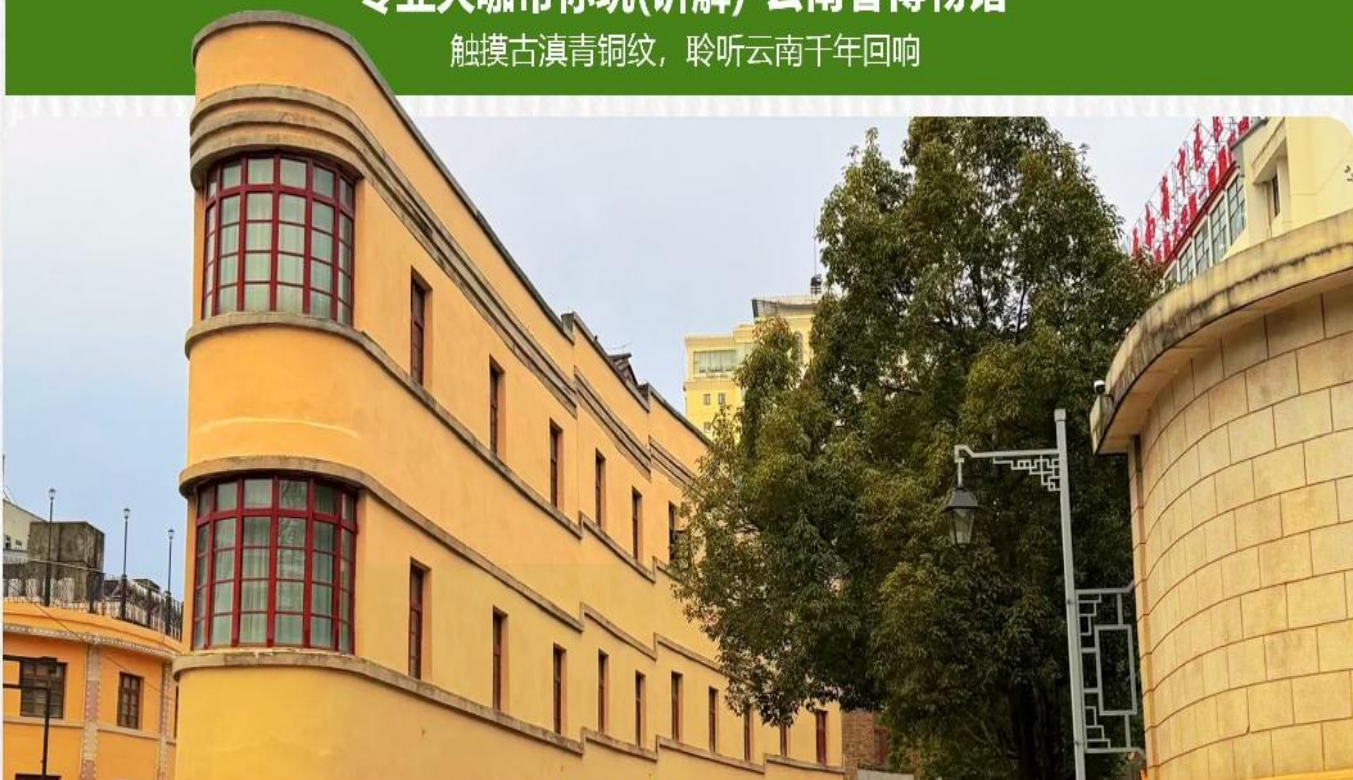
哒哒哒，变身滇地旅者

TOUCHING THE RAINFOREST



专业大咖带你玩(讲解)·云南省博物馆

触摸古滇青铜纹，聆听云南千年回响



昆明老街·酒杯楼

像“酒杯”一样的民国风建筑，经典打卡地标

跑跑闹闹，化身古城客官

TOUCHING THE RAINFOREST



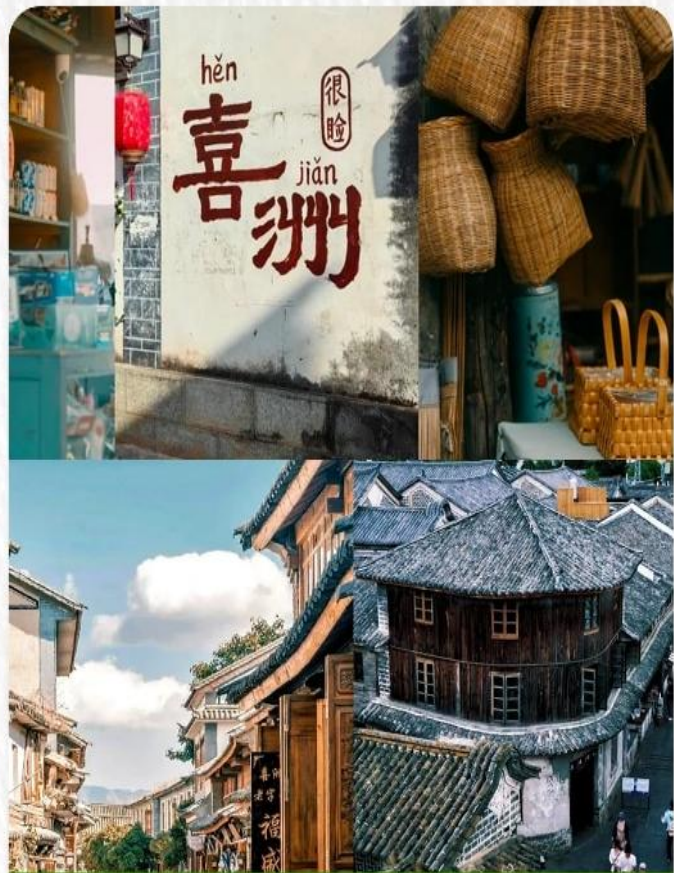
网红S湾亲子旅拍

追风骑行大理S湾，定格甜甜的旅途瞬间



大理古城

瓦石板路，古城慢时光，自在又惬意



喜洲古镇

白墙青瓦稻田旁，偷得浮生半日闲

嘻嘻哈哈，变身雪山访客

TOUCHING THE RAINFOREST



玉龙雪山·冰川大索道

仰望雪峰，触碰皑皑冰雪，今天和云海做玩伴



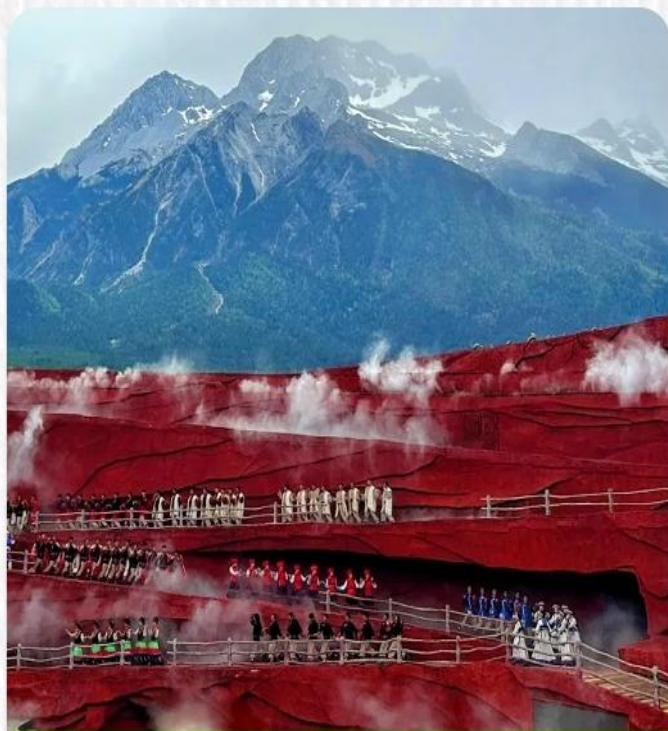
蓝月谷

闯进梦幻蓝色仙境



丽江古城

漫步丽江古城，街巷藏满温柔烟火



实景表演《印象丽江》

高原歌声绕耳畔，沉浸式感受纳西魅力

图片仅供参考，请以实际情况为准

呼噜呼噜，住进4钻酒店

TOUCHING THE RAINFOREST



全程入住品质4钻酒店

干净舒适的旅居环境，温柔治愈
适配全家慵懒度假节奏
旅途疲惫一键清零

CLEAN AND COMFORTABLE LIVING ENVIRONMENT, GENTLE AND SOOTHING
SUITABLE FOR THE LEISURE VACATION RHYTHM OF THE WHOLE FAMILY, AND CAN RESET ALL
FATIGUE IN ONE CLICK DURING THE JOURNEY



图片仅供参考，请以实际情况为准

哇，山野鲜味入餐盘

TOUCHING THE RAINFOREST



特色野生菌火锅

咕嘟菌汤香气四溢，鲜嫩爽口，沉浸式体验山林好滋味



大理特色风味餐

汇聚大理本土美味，一口鲜香，读懂风花雪月里的舌尖滋味

图片仅供参考，请以实际情况为准

简版行程·妙趣横生

行程最少两天9:00出发

D1 全国各地→昆明长水机场→入住昆明酒店

 无餐饮安排

 昆明酒店

D2 9:00出发→昆明→CITY WALK（昆明老街，酒杯楼打卡）→云南省博物馆（周一闭馆日更换宝丰湿地公园）→楚雄→体验捡山野菌子

 早 / 晚

 楚雄酒店

D3 9:00出发→楚雄→萌宠乐园→喜洲古镇→S湾亲子旅拍

 早 / 中 / 晚

 大理酒店

D4 大理古城→玉龙雪山→冰川大索道→丽江古城

 早 / 中

 丽江酒店

D5 束河古镇→二次上雪山观看《印象丽江》→蓝月谷→丽江（动车）→昆明

 早 / 中

 昆明酒店

D6 昆明→斗南花市→温馨的家

 早

 温馨的家

自然课云南

D1

交通 起始地→昆明

住宿

昆明酒店

餐饮 今日无餐饮安排

各地贵宾乘机抵达彩云之南的首府“昆明”我们的专业接站人员会在昆明长水国际机场，全天等待大家，送客人您抵达酒店，安排入住酒店。

温馨提示

1. 昆明早晚温差较大，请您注意增减衣物的准备；
2. 精心为你推荐昆明周边的美食：三七汽锅鸡、野生菌火锅、小锅米线、烧饵块等等的一系列琳琅满目的小吃，吃嗨心，逛舒心。切记早回酒店休息，准备第二天的完美行程！



D2

交通 9:00 出发→昆明→city walk (昆明老街, 酒杯楼打卡)→云南省博物馆(周一闭馆日更换宝丰湿地公园)→楚雄→体验捡山野菌子

住宿

楚雄酒店

餐饮 早餐：酒店自助早餐 中餐：自理 晚餐：彝族风味餐

酒店早餐，9:00 乘车出发前往【昆明 City Walk (酒杯楼、老街)】(时间不少于 60 分钟) (昆明老街是昆明市昆后遗留的历史街区，老街保留了许多清代和民国暑期特色民居建筑，是原汁原味的老昆明！到这里大家先看到的必打卡地，是形似酒杯的建筑，现在也被称为昆明最美转角楼，它叫对月楼又叫酒杯楼。这栋建筑呢是清华教授李老老师设计的，纪念堂整体是形如一只高脚酒杯，杯身是两旁黄色的建筑，就包含了这座酒杯楼，寓意举酒双杯，捧着胜利。除了游览，在老街最重要的就是吃吃逛逛，小锅米线、炸洋芋、包浆豆腐、烤肉串、烤豆腐，各种各样的美食一定会让你眼花缭乱，后乘车前往【云南省博物馆】(周一闭馆) (时间不少于 60 分钟)，云南省博物馆基本陈列叙述了从远古文明直至云南和平解放的历史发展进程，以文物为引领，首次全面系统地展示了

自然课云南

云南各族人民在红土高原创造的厚重历史和辉煌文明，成为广大群众和青年学生了解云南自然地理、历史文化和古代科技的重要殿堂。我馆还不定期推出更多精彩的临时展览，百花齐放、百家争鸣，相信一定能给您不一样的博物馆之旅。

(周一闭馆更换为宝丰湿地公园) **【宝丰湿地公园】** (时间不少于 60 分钟) COP15 联合国生物多样性大会“永久性成果展示点”，“2023 奔跑吧*生态篇”主要录制地，拥有“生-湿生-陆生”复合生态带，独特的景色美得不像话，怪不得跑男也喜欢，透过设计精巧的“沉水廊道”玻璃墙，探寻奇幻的水底世界，与这此濒危鱼类亲密接触，观测滇池鱼类生态环境，遛娃好时光后乘车前往楚雄，给妈妈和孩子“大自然”的礼物:去大大的森林里挖呀挖呀挖，捡小小的菌子心里乐开花拎起小篮子牵起小手来云南变身一次**“菇”勇者**吧，寻找菌子的过程就像是在跟蘑菇精灵躲猫猫，晚宴享用特色野生菌火锅。晚上入住楚雄酒店。(儿童陪伴师会单独组织孩子参加睡前小活动，家长可有自己自由活动的自由时间，后到孩子睡觉时间接回房间即可)

温馨提示

- 1、出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。
- 2、由于景区是人流量比较大的场所，所以携带儿童的游客请照顾好自己的小孩，切记不要让他们单独活动，以免走丢或者受到伤害。
- 3、游览博物馆时请游客听从相应指挥，不用直接上手。



D3

交通

9:00 出发→楚雄→萌宠乐园→喜洲古镇
→S 湾亲子旅拍

住宿

大理酒店

餐饮

早餐：酒店自助早餐 中餐：团餐 晚餐：大理特色风味餐

酒店享用早餐，9:00 乘车前往大理，前往大理**【萌宠乐园】** (时间不少于 60 分钟) (含每人一份大份投喂食物)，闯入宫崎骏的童话世界，邂逅一群软萌可爱的小动物：羊驼、小猪、小羊、大鹅、小鹿、奶牛、兔子、孔雀.....可以和羊驼贴贴，追梅花鹿撒欢、和 20+软萌动物零距离互动，投喂心仪的小萌宠.....小心羊驼的“口水攻击”哦~

自然课云南

游览【喜洲古镇】（时间不少于 60 分钟），喜洲古镇，是大理市下辖的一个历史悠久、文化底蕴深厚的古老城镇。这里地理位置优越，东临洱海，西枕苍山。喜洲古镇在隋唐时期被称为“大厘城”，是南诏时期的“十睑之一”，也是白族聚居的重要小镇。步喜洲，领略大理白族民居之美，在这里，你可以感受到时光的流转和历史的沉淀。每一座建筑都有着自己的故事，等待着有缘人去探寻与品味。后乘车前往洱海边最美【磻溪村网红 S 湾】（时间不少于 30 分钟），这里是亲密接触洱海的最佳地理位置，深度感受洱海边的风景。赠送【洱海边亲子旅拍】（时间不少于 30 分钟）（每个家庭 4 张电子照片，不含妆造）。晚餐后入住酒店。（儿童陪伴师会单独组织孩子参加睡前小活动，家长可有自己自由活动的的时间，后到孩子睡觉时间接回房间即可）

温馨提示

游览景点时请注意安全，保管好个人的贵重物品，大理丽江紫外线比较强，怕晒黑的伙伴们记得提前抹防晒霜哦！



D4

交通

大理古城→玉龙雪山→大索道→丽江古城

住宿

丽江酒店

餐饮

早餐：酒店自助早餐 中餐：营养餐包 晚餐：自理

贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车前往游览【大理古城】（时间不少于 120 分钟）（开放式古城自由活动）大理古城又名叶榆城、紫城、中和镇。古城其历史可追溯至唐天宝年间，南诏王阁逻凤筑的羊苴咩城(今城之西三塔附近)，为其新都。中餐享用营养餐包（矿泉水 1 瓶、牛奶 1 袋、

自然课云南

卤蛋 1 个、火腿肠 1 根、威化饼 1 包、法式小面包 2 个、巧克力派 1 个、蛋黄派 1 个、大面包 1 个、苹果 1 个)，随后乘车前往游览 5A 级景区【玉龙雪山风景区】（游览时间不少于 120 分钟 含排队时间+上下索道+雪山上面游览时间）乘坐【玉龙雪山大索道】，（已含防寒服、氧气）从海拔 3000 米的草甸出发，穿越高大挺拔的各种松林杉树，到达 4506 米高的雪山冰川公园，欣赏大自然恩赐的美景。）（因丽江玉龙雪山风景区冰川大索道资源有限，本产品将尽力保证大索道资源。

1、如遇大索道限流或者不可抗力因素(天气原因或索道检修)无法乘坐大索道的，将更改为云杉坪索道，并退索道差价 80 元/人。2、因雪山索道资源一人同期只能预约一条，如遇大索道和云杉坪索道均无法乘坐的情况（包括限流/天气原因临时停开/索道维修的情况），将现退大索道 120 元/人或云杉坪 40 元/人费用，另保证行程内蓝月谷景区的游览时间。PS：景点前后顺序会根据当天实际情况以导游安排为准)

今晚晚餐自理，游客可随喜好自费品尝当地特色小吃，自由游览依托三山而建的，久负“柔软时光”盛誉的【丽江古城、四方街】（自由活动），街巷中无论少壮还是中老年，皆同品鉴一份闲情的“浪漫生活”，再美的风景，有心情，有闲情才可感觉安逸（因丽江古城为开放式古城，基本为自行游览，时间是根据客人自定,需自行返回酒店）。

温馨提示

我们精心为你推荐大理古城美食：烤乳扇（独家爆料：杨记乳扇棒棒哒）、雕梅、喜洲粑粑、大理白族凉粉、话梅、青梅爽饮料、梅子酒之数不胜数！



自然课云南

D5

交通	束河古镇→二次上雪山观看印象丽江→蓝月谷→丽江（动车）→昆明	住宿	昆明
餐饮	早餐：酒店自助早餐 中餐：团餐	晚餐：自理	

早餐后乘车前往游览“世界文化遗产”丽江古城的重要组成部分，茶马互市交流地【束河古镇】（游览时间不少于 120 分钟）（开放式古城，自由游览）。后乘车二次前往玉龙雪山赠送观赏原生态大型实景演出《印象丽江》（演出时长 60 分钟）由中国最具影响力的导演张艺谋携手王潮歌、樊跃共同执导、历时 1 年多时间，经上百次修改完成，以雪山为背景，集天地之灵气，取自然之大成，以民俗文化为载体，用大手笔的写意，在海拔 3100 米的世界最高的演出场地，让生命的真实与震撼，随后游【蓝月谷】（游览时间不少于 30 分钟）（已含电瓶车）之后乘丽江动车返回昆明，入住昆明酒店！（儿童陪伴师到达车站后下团）

（因节假日、旅游旺季或车次、运行图调整等特殊原因及堵车、限流等人力不可抗因素造成动车票火车票超售、停售、延误等我社根据实际情况调整为大理到昆明的动车票）

温馨提示

丽江地区属高原，水的沸点较低，米饭容易出现夹生情况，各位可预先备一些干粮；由于景区面积过大，游览时间较长，可根据您自身的情况购买氧气，以防不适应。



D6

交通	昆明→温馨的家	住宿	温馨的家
餐饮	酒店自助早餐		

早餐后前往【斗南花市】（游览时间不少于 180 分钟）（12:30 以后航班可安排），根据返程时间安排送机。在此，我社全体服务人员预祝您旅途平安，期待您再次来云南！

温馨提示：

1.酒店 12:00 退房，返程前请仔细整理好自己的行李物品及证件，请不要有所遗漏，核对自己的航班时间，避免增加您不必要的麻烦。

自然课云南

2.感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，针对我们的不足，请留下您的宝贵意见。

温馨提示

1、返程前请仔细整理好自己的行李物品及证件，请不要有所遗漏，核对自己的航班时间，避免增加您不必要的麻烦。

服务标准/Service standard

费用已含

1. 住宿：全程携程四钻酒店，不提供自然单间，产生单房差由客人自理；
2. 门票：行程所列景点首道大门票；**门票均为旅行社系统打包制卡预约制，军官证、残疾证、老年证、学生证等相关优惠证件均不退费不减免。因自身原因导致不去的，门票为打包套票不退**
3. 用餐：5早4正+1餐包，正餐40/人，餐包30/人，10人/桌，每桌10菜一汤（**不用不退**）；
4. 交通：起始地飞机往返，专人接送机。全程正规旅游大巴，专业司机驾驶，确保旅途舒适性；
5. 导游：热爱旅游事业的专职导游，行程作息由随团导游根据具体情况安排；
6. 儿童陪伴师：有教师资格证，经过专业训练有育儿经验的从业人员
7. 购物：全程无购物店；

参考酒店

昆明（首住）：昆明御龙花园酒店、泰逸东辉花园酒店、华美达安可酒店、云锦诺富特酒店（昆明站店）、昆明豪生Life酒店（万象城菊华地铁站店）、云南世博花园酒店、昆明恒盛酒店、昆明西南宾馆、云南维居金鹰大酒店、柏纳酒店、昆明朗威酒店

楚雄：锦星酒店、永兴大酒店、紫月湾温泉酒店、玉华酒店、维也纳酒店（瑞特店）、和玉京酒店、曼汀观海国际酒店（彝海公园店）、楚雄澜辰酒店、楚雄佰创智能休闲大酒店、楚雄玺悦酒店、楚雄曼格酒店、楚雄都市华庭酒店、楚雄隐石酒店、楚雄维笙雄宝酒店、楚雄丽呈睿轩酒店（东兴中学政务中心店）

大理：大理漫悦.M花园酒店、大理理途酒店、大理华遇酒店、大理新达酒店、维也纳酒店（大理洱海站万达店）、大理戴斯温德姆酒店、景岸逸林、大理cinni辛妮花园酒店、金沙半岛海景养生酒店、大理洱海公园浩枫温德姆酒店、大理那佳度假酒店、大理苍山饭店、大理万达美华轻奢酒店、大理洱海公园美仑酒店、大理洱海城际酒店、凯里亚德酒店、金海岸酒店、苍海觅踪海景度假康养酒店、洱海之门海景酒店、洱海龙湾假日酒店

丽江：艾维亚丽呈酒店、温德姆花园酒店、大恒·雪山全景花园智慧酒店、祥和一号假日酒店、柏宇云龙酒店、隐茂雪山观景精品酒店、高俅之家（千古情店）、书香心泊酒店、柏纳酒店、美豪酒店、慕伦朗阁酒店、戴斯温德姆酒店、丽江古城万豪万枫酒店、丽江古城智选假日酒店、美豪丽致酒店

昆明（返住）：戴斯温德姆酒店、明宇丽呈酒店、云锦诺富特酒店（昆明站店）、昆明中凰酒

自然课云南

店、昆明万象城丽豪喜庭国际酒店、昆明禾曼心悦酒店、浩枫温德姆、戴斯广场温德姆酒店、温德姆美吟酒店、昆明美豪螺蛳湾店、海港丽晶酒店、昆明南站明宇雅居、昆明维居桂花大酒店、昆明腾酒店、雪力金熙酒店、昆明雪力智选假日酒店、云楨花园酒店

备注：如遇特殊原因导致不能安排备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店。

费用不含

- 1、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；
- 2、游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；
- 3、自由活动期间交通费和餐费；
- 4、全程入住酒店产生的单房差；
- 5、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；
- 6、儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；

注意事项

1、云南是全国旅游大省，行程中备注描述的各景点游览时间和各段旅游出发时间节点仅供参考，如果出行时遇到旅游旺季或者季节性景区游客量突增等情况（此处描述的情况种类：包括不限于道路突发意外情况、景区游客排队情况、景区每日接待流量限流、不可抗力等因素），我社及带团导游均可以在与游客协商一致同意后，享有在不减少游客行程景点数量的情况下做出景点游览顺序先后的调整的权利；同时我社及带团导游享有根据当团的实际接待情况对各段出发时间节点和各景区游览景区游览时间做出调整的权利；以尽力确保此行程在游客出行期间内顺利进行。实在因为意外因素导致无法按照此约定的计划履行接待服务的，因变更而产生的费用由旅游者承担。

2、行程中备注描述的车程时间是在不堵车的情况下，旅游大巴车的正常行驶参考时间，不包含各景点的游览时间；云南每年5月-11月是多雨季节，请注意携带雨伞，雨衣等出行。

3、投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，若虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社将不予受理。如对我社接待不满意的请在第一时间与我社相关人员联系，方便我社协调处理。

4、请不要将贵重物品、现金、急用药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保存。

请出团前注意当地天气预报，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动，请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防晒霜，以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。

云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅20-30迈，还望谅解！

温馨提示

云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。

云南当地带空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！

出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。

（丽江早晚温差较大，请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋）

当地土特产：珠宝玉石、云南白药、大理石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、菌类、各种时令水果等。

云南是个旅游大省，在游程中间，景区景点，酒店，餐厅，途中上卫生间的地方，均有当地特产，上至珠宝玉石、翡翠黄龙玉，银器银饰，下至水果，当地土特产等，商品是琳琅满目，请各位贵宾谨慎选择，货比三家。不购买“三无”商品。购买商品时应索取购买发票、相关证书，

自然课云南

发票与证书要妥善保管。如果您在这些地方购物，完全属个人行为，与旅行社无关。

24小时服务电话：027-81889166 微信/服务号：81889166 网址：www.81889166.com