

阳光跟我游  
带着爱开始的旅行

# 9点 Happy Time 晚出发

每天9点出发  
(上雪山当天除外)



# 怎么玩 都舒服

(除雪山行程外)

每日9点

慵懒晚出发



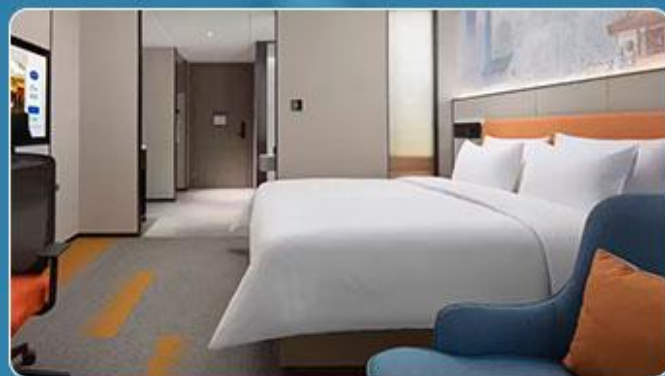
满 15 人免费升级2+1 陆地头等舱

宽体座椅宽敞通透，一路纵享舒适驾乘



升级2晚温德姆 / 希尔顿品牌酒店

搭配全程4钻酒店，住一备三，尽享惬意



尊享旅行升级服务，从空间尺度、配套配置到观景视野全面焕新  
解锁更高标准旅行体验，舒适度全面升级

# 昆明专属 四季彩蛋

## 四季盲盒景点打卡

当日限定随机一地，随季节解锁春城风光  
无固定行程，旅途充满惊喜

### 春 捞渔河湿地公园

环湖花海漫步，水岸清风，花开遍野  
藏着昆明春日最美诗意。



### 夏 翠湖公园

春城核心地标，逛湖心亭、观百年园林



### 秋 大观楼公园

赏秋日滇池湖景，打卡天下第一长联



### 冬 海埂大坝

春城冬日限定，赴一场与红嘴鸥的浪漫之约



# 沉浸式 体验

## 篝火晚会

## 彝族特色长街宴



体验特色高山流水敬酒仪式  
感受沉浸式感受楚雄夜间彝乡烟火氛围

# 珍奇 野趣

## 亲手采摘菌子

低头寻菌，抬头见山  
把云南的山野快乐装进竹篮

## 现煮鲜香菌火锅



# 探险 小众秘境

地心游记活动 乘坐游船

大理硬核玩法，在溶洞深处挑战未知  
黑暗、岩壁、流水  
每一步都是与地心的热烈相拥

# 沉浸式 茶体验

## 大理洱海·一线临海下午茶

免费赠送5张照片

坐拥洱海第一排无遮挡海景位，真正实现伸腿即是洱海，  
尽享滨海惬意时光

# 沉浸式 体验

## 网红花海吉普车旅拍

专业旅拍团队全程随行，随手都是电影感大片

乘吉普漫游大理千里风光，追风、看海、拍照，把大理的浪漫全部留住

# 沉浸式 体验

## 民族音乐PARTY

烟花绽于苍山巅，民谣浅唱伴篝火  
杯盏摇红，烟火入酒，尽是大理夜的浪漫沉醉

# 沉浸式 体验

## 雪山小火车

全景车窗缓缓展开画卷，列车穿行在松林与草甸之间，  
远处雪峰在云雾里若隐若现，  
清风携着高原草木的清香，这趟驶向雪山的旅程，  
连时光都变得慢悠悠。



# 沉浸式 体验

## 纳西祈福

承袭千年纳西古祭，聆听东巴祈福真言，敬山河，敬神明，敬岁月  
愿所求皆如愿，所行皆坦途

# 独家赠送 丽江双表演

## 印象丽江VIP通道

一次性拉满视觉盛宴

### 丽水金沙



# 全年实力 不保证

(除不可抗力外)

**玉龙雪山**

**冰川公园大索道**

**无忧登顶** 小瓶氧气+羽绒服租借+水+雪山蓝月谷电瓶车



从人间烟火到云端圣境，一程索道，两种风光  
脚下是大地肌理，眼前是雪域苍穹，感受高原雪山的苍茫与圣洁

# 行程 不秒懂

昆明/大理/丽江

双飞一动六日奢享纯玩

D1

起始地-昆明-入住酒店-自由活动

D2

昆明→石林风景区→昆明四季盲盒→楚雄（含彝族长街宴+篝火晚会）

D3

楚雄→大理 | 采菌子（250克/人）+现煮鲜香菌火锅→花海吉普车旅拍→洱海生态廊道→理想邦→地心游记活动·临海下午茶·伸腿即是洱海→民族音乐party

D4

大理古城→玉龙雪山→冰川公园大索道→蓝月谷→丽水金沙表演

D5

束河古镇→小火车→印象丽江VIP通道  
→纳西·祈福仪式→丽江/大理动车返昆明

D6

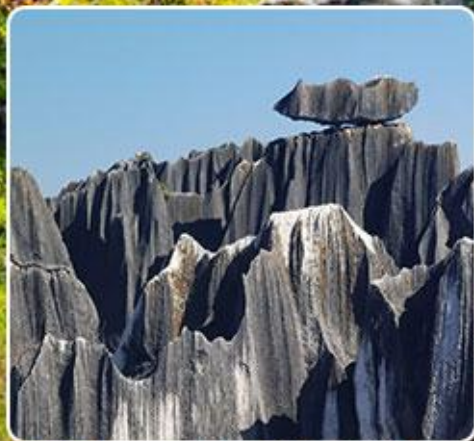
昆明酒店-集散中心-温暖的家



# 邂逅 昆明

## 石林风景区

怪石穿云，峰林错落  
独属于滇中的大自然鬼斧



# 邂逅 大理

## 理想邦 大理圣托里尼

洱海边的蓝白梦境

悬崖白墙，苍山为幕，洱海为镜，一步一浪漫





## 洱海生态廊道

看水杉映湖面、水鸟逐清波。迎着微风向前  
每一段路都是治愈风景，慢下来感受苍山洱海之美

邂逅  
丽江

## 丽江古城

风落丽江巷，雪卧玉龙巅

踏青石板，听流水声，赏满城灯火，邂逅千年韵味与人间烟火



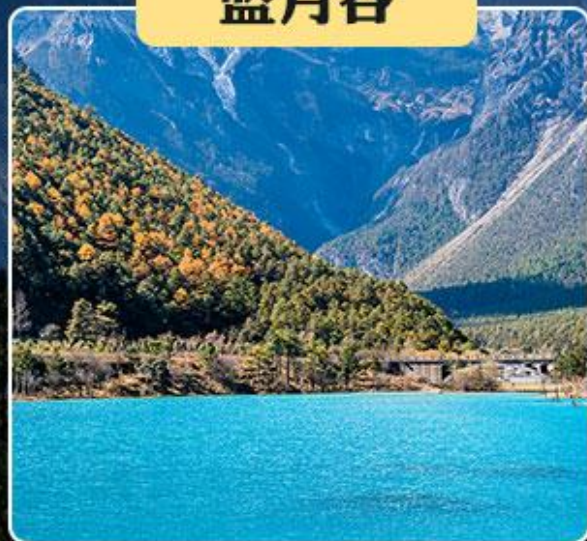
# 玉龙雪山

雪域、冰川、蓝天、云海，构成了玉龙雪山独有的画卷  
不必追赶行程，只需静静伫立，与这片圣洁的风景对话

束河古镇



蓝月谷



奢享  
不美宿

全程4钻

昆明经开区希尔顿欢朋酒店



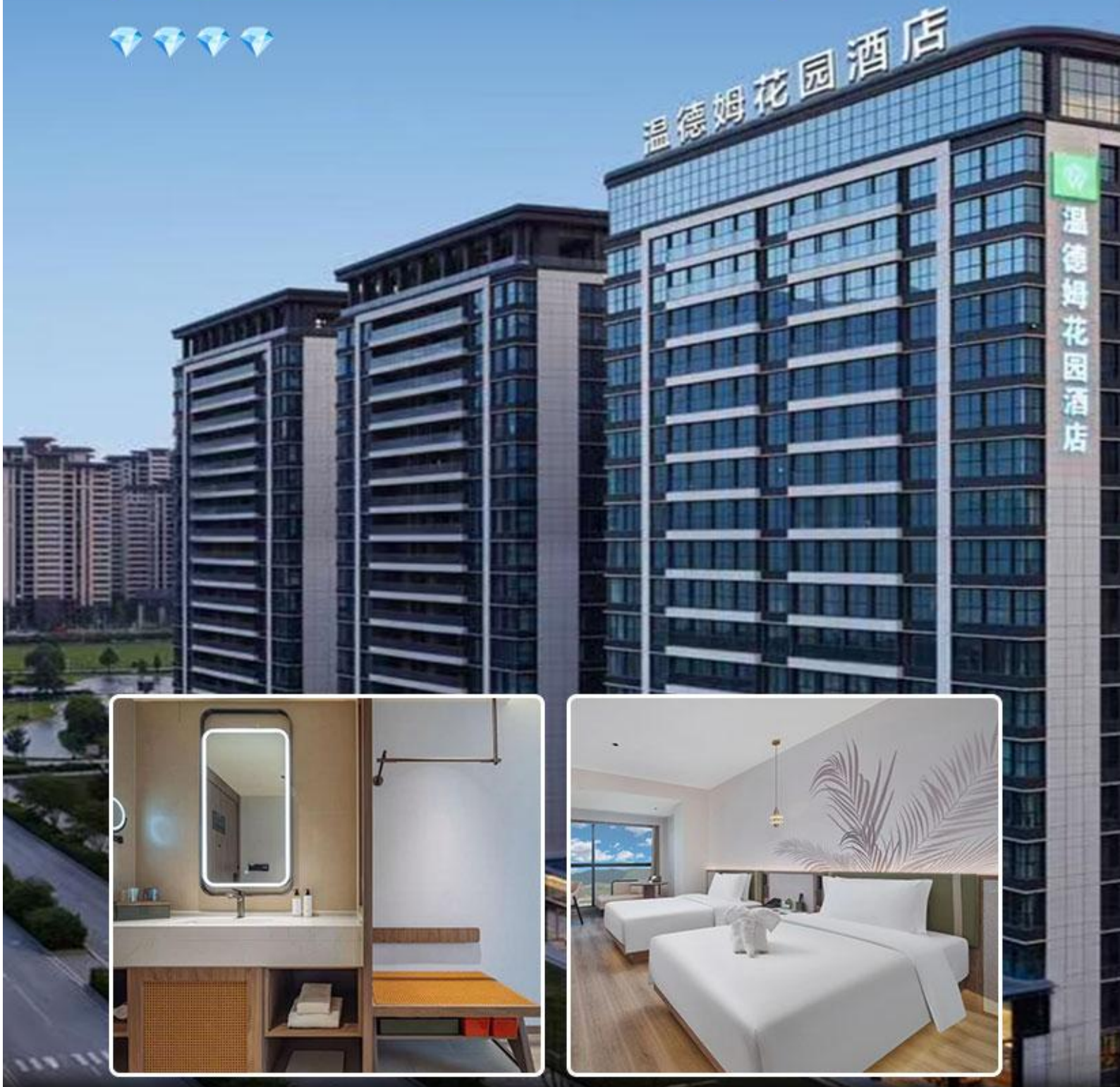
旅行幸福感，一半在风景，一半在舒服的房间

# 大理凯里亚德酒店



推窗即揽美景，远山连绵、湖光潋滟，景致尽收眼底  
让旅行体验再升级，每一处细节都尽显用心

# 丽江温德姆花园酒店



伴着清风与晨光开启新旅程；入夜，卸下疲惫在柔软梦乡中安然休憩  
不止是旅途的临时驿站，更是藏在山水里的温柔港湾

# 人间烟火 舌尖滇味

## 鲜花宴

山川出好物，百味在滇南  
一口地道云南味，难忘整段旅途

## 现煮鲜香菌火锅



## 彝族特色长街宴



# 直飞昆明 | 大理 | 丽江双飞一动五晚六日奢享纯玩

嗨皮 全程VIP精品小团 纯玩0自费

## 行程亮点:

- 精品小团:** 严控人数, 大人小孩不超 20 人, 静谧私密不拥挤, 旅途自在更舒心
- 奢享座驾:** 满 15 人免费升级 2+1 陆地头等舱, 宽体座椅宽敞通透, 一路纵享舒适驾乘
- 松弛慢游:** 每日 9 点慵懒晚出发 (除雪山外), 轻缓节奏告别奔波, 玩得从容不疲惫
- 一价全含:** 纯玩 0 自费, 一价全包省心游, 全年承诺保障冰川大索道, 登顶雪山无忧
- 奢享美宿:** 升级 2 晚温德姆 / 希尔顿品牌酒店, 搭配全程携程评分 4.6 分以上 4 钻酒店, 住一备三, 尽享惬意
- 珍奇野趣:** 亲手采摘野生菌、现煮鲜香菌火锅, 地心游记活动+临海下午茶慢享时光, 玩法独特不撞款
- 民俗沉浸:** 彝族长街宴共享美味、篝火晚会欢歌起舞, 民族音乐派对 + 璀璨烟花秀, 纳西祈福仪式, 尽览彩云之南民族风情
- 舌尖滇味:** 鲜花宴清鲜雅致、野生菌火锅醇厚鲜香、彝族长街宴热闹丰盛, 一站式品遍云南地道风味
- 四季盲盒:** 专属季节限定彩蛋, 解锁昆明四季盲盒秘境, 四时风光皆不同, 旅途处处藏惊喜
- 丽江双秀联赏:** 一次打卡《印象丽江》实景演出 + 《丽水金沙》民族歌舞, 山野实景与舞台美学双重视听, 深度读懂纳西人文风情

## 行程秒懂: (每天九点一刻晚出发, 除雪山那天外)

- 第一天: 起始地→昆明-入住酒店-自由活动。
- 第二天: 昆明→石林风景区→昆明四季盲盒→楚雄 (含彝族长街宴+篝火晚会)
- 第三天: 楚雄→大理 | 采菌子 (250 克/人) + 鲜香菌火锅→花海吉普车旅拍→洱海生态廊道→理想邦→地心游记活动, 临海下午茶, 伸腿即是洱海→民族音乐 party
- 第四天: 大理古城→玉龙雪山→冰川公园大索道→蓝月谷→丽水金沙表演
- 第五天: 束河古镇→小火车→印象丽江 VIP 通道-纳西祈福仪式→丽江/大理动车返昆明
- 第六天: 昆明酒店-集散中心-温暖的家

日期	行程安排
第一天	<p><b>起始地→昆明-入住酒店-自由活动</b></p> <p>全天: 各地贵宾乘机抵达彩云之南的首府“昆明”我们的专业接站人员会在昆明长水国际机场, 全天等待大家, 办理入住手续。</p> <p><b>玩法攻略:</b></p> <p>建议安排: 抵达后自由休整, 适应高原气候, 可自行逛本地市集、品尝昆明特色小吃。</p> <p>温馨提示: 云南昼夜温差大, 备好防晒、薄外套; 提前休整, 养足精神迎接后续行程。</p>

	早餐	X	中餐	X	晚餐	X
	住宿：昆明					
第二天	<b>昆明→石林风景区→昆明四季盲盒→楚雄（含彝族长街宴+篝火晚会）</b>					
	09:00 酒店准时出发，专车前往国家 AAAAA 级景区【石林风景区】（含电瓶车）（车程约 1.5h）					
	10:30-13:00 游览世界自然遗产石林，以其无与伦比的天造奇观吸引着海内外无数游客。石林景区以被称为“剑状喀斯特地形”的喀斯特地貌为主要特色，这里简直就是大自然的神来之笔，各种形态的石林千奇百怪，非常壮观，每一处都是一道亮丽的风景线，惟妙惟肖，有些石林甚至在水里面，形成了神奇的盆景之美。认真听听讲解，或许还能学到不少惊奇的小知识哦。					
	13:00-14:00 享用特色中餐					
	14:00-16:00 <b>专属彩蛋·昆明四季盲盒景点打卡</b> （当日限定随机一地，随季节解锁春城风光，无固定行程，旅途充满惊喜）					
	春季： <b>捞渔河湿地公园</b> · 环湖花海漫步					
	夏季： <b>翠湖公园</b> · 春城核心地标，逛湖心亭、观百年园林					
	秋季： <b>大观楼公园</b> · 赏秋日滇池湖景，打卡天下第一长联					
	冬季： <b>海埂大坝</b> · 近距离邂逅西伯利亚红嘴鸥					
	16:00 乘车前往楚雄（车程约 2.5h）					
18:30-19:30 沉浸式体验 <b>彝族特色长街宴</b> ：长条木桌铺满松针，品尝坨坨肉、彝家炊锅、苦荞饼等正宗彝味，席间欣赏彝族歌舞表演，体验特色高山流水敬酒仪式，感受彝族人热情待客民俗						
19:30-20:30 长街宴结束后参与户外篝火晚会，跟随当地族人一起围着篝火打跳，沉浸式感受楚雄夜间彝乡烟火氛围						
20:30 返回酒店办理入住休息						
<b>景点玩法攻略：</b>						
1. 石林：景区面积广阔，跟随导游主线游览即可，逆光拍摄石峰大片更出片。						
2. 四季盲盒：为季节限定惊喜点位，无需自行规划，随时感受不一样的春城风光；						
3. 晚间彝族长街宴+篝火晚会沉浸式体验少数民族民俗，互动游玩时尊重当地礼仪即可						
<b>请注意：因为路上每天路况不一样，时间节点仅供参考，具体时间以实际出团路况等有所调整。</b>						
	早餐	酒店早餐	中餐	鲜花宴	晚餐	彝族特色长街宴
	住宿：楚雄					
第三天	<b>楚雄→大理   采菌子 (250 克/人) + 鲜香菌火锅→花海吉普车旅拍→洱海生态廊道→理想邦→地心游记活动，临海下午茶，伸腿即是洱海→民族音乐 party</b>					
	09:00 楚雄酒店准时出发，专车直达大理，全程舒适专车出行，一路欣赏滇西沿途田园风光（车程约 2.5h）					
	11:30-12:30 <b>网红花海吉普车旅拍</b> ：驶入大理浪漫花海，摄影师带队拍摄，含吉普车、天空之境指定场景（共 3 张），乘吉普车至海边停车场，步行 100 米达洱海网红公路、 <b>生态走廊</b> 自由活动，结束后返回，直面苍山洱海背景，拍出氛围感大理大片，定格旅途美好瞬间。					
12:30-13:10 <b>野生菌林间采摘体验</b> ：沉浸式寻菌探趣，在专业向导带领下进入菌园，每人领取 1 个篮子，亲手采摘野生菌，边玩边学了解云南菌俗文化，轻松解锁山野乐趣；进入采摘区每人可采摘各种 <b>菌子 250 克</b> ，亲手收获山间时令美味，感受云南独有的山野浪漫。						

## 注意事项

- 1、重点提示：游客进入体验园所采摘即所得，不可丢弃，放弃购买，一旦采摘不能恢复，请按需采摘！
- 2、游客所采摘菌子可以加工为油菌子(加工费自理)。
- 3、可以冷链生鲜运输(邮费自理)
- 4、采摘菌菇可以按照比例兑换成同种风干菌菇。
- 5、安全第一，务必跟随向导，不得擅自离队。
- 6、入口处有各类菌菇的图片和介绍，牢记毒菌特征，不采，不食不明菌类。
- 7、爱护环境，采大留小，保护山林生态。
- 8、按每人包含数量采摘，不可丢弃，一旦采摘不能恢复，超出部分按须知购买，请大家按需采摘。

13:10-14:10 **现采现煮菌火锅**：采摘的菌菇现场分拣洗净，一锅清汤锅底还原菌子本味，汤清味醇，鲜香十足。

14:10 乘车前往【**圣托里尼**】（车程约 50min）

15:00-16:00 **理想邦（大理圣托里尼）悬崖自由打卡**：登顶大理网红悬崖建筑群，纯白阶梯、悬空观景台、爱琴海风格建筑错落依山而建，居高临下俯瞰整片洱海碧波，远眺苍山雪峰，360°无死角观海，随手拍出海岛风大片。

16:00-17:00 **地心游记·探险：乘坐游船**打卡大理新晋小众秘境，一场超好玩的亲子“地心探险”，体验探索的乐趣。小朋友们在安全又充满惊喜的场景里，化身勇敢的小探险家，完成寻宝、解谜、互动挑战，边玩边认识自然与科学，和爸爸妈妈一起收获快乐回忆~。

17:00-17:30 **一线临海下午茶（免费赠送 5 张照片）**：坐拥洱海第一排无遮挡海景位，真正实现伸腿即是洱海，傍晚直面洱海绝美黄昏晚霞，慵懒放松，尽享滨海惬意时光。

18:00 左右前往【**民族 party**】（含烟花、演出、篝火晚会、以及红酒一杯），晚餐特意安排民族 party！烟花绽于苍山巅，民谣浅唱伴篝火，杯盏摇红，烟火入酒，尽是大理夜的浪漫沉醉。结束今日行程

## 景点玩法攻略：

1. 理想邦：建议往高处观景台走，俯瞰洱海全景拍照最佳；
2. 临海下午茶：傍晚光线柔和，是全天最佳拍照时段；
3. 夜间音乐派对：可以放心参与互动，沉浸式感受大理烟火夜色。

**请注意：因为路上每天路况不一样，时间节点仅供参考，具体时间以实际出团路况等有所调整。**

早餐

酒店早餐

中餐

野生菌火锅

晚餐

民族 party

住宿：大理

## 大理古城→玉龙雪山→冰川公园大索道→蓝月谷→丽水金沙表演

## 第四天

07:30 左右，乘车前往【**大理古城**】其起源与南诏王阁罗凤建造的羊苴咩城有关。唐宋时曾是地方政权“南诏国”和“大理国”的都城。现存古城是在明朝初年阳苴咩城基础上恢复修建。古城呈方形，开四门，上建城楼，下有卫城，城墙外层是砖砌。城区道路保持着明、清以来的棋盘式方格网结构，素有九街十八巷之称。

11:30 左右后乘车前往丽江。

15:30 左右游览国家 5A 级景区【**玉龙雪山**】乘【**冰川公园大索道**】（赠送小瓶氧气+羽绒服租借+水）从海拔 3000 米的草甸出发，穿越高大挺拔的各种松林杉树，到达 4506 米高的雪山冰川，站在观景台观看玉

龙雪山奇观，欣赏大自然恩赐的美景。

17:30 左右之后前往游览【蓝月谷】（赠送电瓶车，赠送项目赶不上/自愿放弃或者电瓶车停开等不用不退费），源自雪山的万古冰雪消融之后顺着峭壁流淌而下，不断汇集为山涧、溪流，最终在蓝月谷中形成了清澈见底、甘冽无比的河流。晴天时，水的颜色是蓝色的，山谷呈月牙形，远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下。

行程结束后，前往观看【丽水金沙表演】（赠送项目，不看无费用可退），以舞蹈诗画的形式，荟萃了丽江奇山异水孕育的独特的滇西北高原民族文化气象、巨古绝丽的古纳西王国的文化宝藏，择取丽江各民族最具代表性的文化意象，展现了丽江独特而博大的民族文化和民族精神。

21:00 左右行程结束后，前往入住酒店。

请注意：因为路上每天路况不一样，时间节点仅供参考，具体时间以实际出团路况等有所调整。

#### 玉龙雪山的玩法攻略：

衣物准备：山上气温低，需带羽绒服、冲锋衣、保暖内衣、帽子、围巾、手套、防滑防水的雪地靴等。

防晒用品：高原紫外线强，要携带防晒霜、太阳镜、遮阳帽等。

#### 玉龙雪山注意事项：

1. 如遇玉龙雪山大索道因风大，大索道临时停开，取消玉龙雪山大索道退索道费 120 元/成人处理，其他行程不影响；
2. 冰川大索道限流期间行程默认更改为云杉坪索道，旅行社按照退费差价处理。
3. 大索道例行检修时间惯例为每月 20 号，但是也有例外，根据索道公司提前发布的停运通知为准，我社将退索道费 120/成人处理。
4. 旺季玉龙雪山大索道每日配额紧张，景区官方限流严控客流，团队无法抢到正规大索道票，为保障正常行程安排，改为不含索道景区深度游览，并且为您退费 120/人。
5. 如遇大索道停运，将直接退您 120/成人大索道费用，您可去游览蓝月谷、白水河等景区；
6. 如有不上雪山的情况，请提前 5 天告知我们。暑期以及国庆，春节等旺季提前一星期告知~
7. 乘坐索道前可适当吸氧，上升过程中若出现耳鸣不适，吸氧可缓解。
8. 下山后不要立刻剧烈活动或洗热水澡，注意休息，让身体适应从高原到平原的气压变化。

9. 由于索道时间限制，今天会早出发哦，请做好充足的休息！

早餐	酒店早餐	中餐	营养餐包	晚餐	自理美食
----	------	----	------	----	------

住宿：丽江

#### 束河古镇→小火车→印象丽江 VIP 通道-纳西·祈福仪式→丽江/大理动车返昆明

09:00 左右酒店集合出发，乘车前往束河古镇

09:00-11:30 游览“世界文化遗产”丽江古城的重要组成部分，茶马互市交流地【束河古镇】。网红点打卡，纳西先民较早的聚居地之一，茶马古道上保存完好的重要集镇。这里汇聚了众多知名 5 星网红店，饿了就停下来尝尝束河小锅饭，累了就停下来，品品咖啡，晒晒太阳。

11:30 左右出发前往餐厅，享用中餐。

后乘坐【雪山观光小火车 | 赴一场冰川云海之约】（赠送项目，根据行程时间节奏会调整乘坐时间，赶不上不作退费处理，敬请知悉），搭乘专属高原观光小火车，解锁玉龙雪山全景沉浸式观景路线，告别盘山车程拥挤颠簸，平稳穿行甘海子草甸与河谷秘境，35 分钟直达雪山核心景区，一路风光不重样！整车采用

高颜值冰川蓝流线车体，全景落地观景穹顶 + 超大曲面无框玻璃窗，360° 无遮挡视野，不用挤栈道、不用抢机位，随手定格雪山大片。

13:20 观看印象丽江表演，特别赠送大型实景演出【**印象丽江**】VIP 通道（**印象丽江为行程赠送体验项目，若因交通拥堵、行程延误等客观原因未能完整观赏或错过场次，不作退费处理，敬请知悉。**），演出时间约 1 小时，印象丽江是张艺谋导演的“印象系列”之一。演出以雪山为背景、以民俗文化为主题、以当地农民做演员，在海拔 3100 米的玉龙雪山甘海子剧场露天舞台，真实的展示出原住民对天、地、人、山的感情

**【纳西·祈福仪式】**祈福仪式是一场充满神圣感和庄严氛围的仪式，由纳西族的宗教祭司主持。

**仪式内容：**东巴会带领贵宾一起祈福，祈求平安、幸福和好运。仪式中可能会包括诵经、祈祷、舞蹈等环节，让人在庄严的氛围中感受到心灵的洗礼。

**仪式意义：**祈福仪式是纳西族传统文化的重要组成部分，通过祈福，人们表达了对自然、神灵的敬畏和感恩之情，同时也祈求得到神灵的庇佑和祝福。

**参与方式：**在祈福仪式中，贵宾可以积极参与，跟随引导，一起诵经、祈祷。观众也可以在心中默默许下自己的愿望，祈求愿望成真。

**注意事项：**在参与祈福仪式时，需要尊重当地的宗教和文化习俗，保持安静、庄严，不要随意走动或大声喧哗。同时，由于祈福仪式通常在户外进行，观众需要注意天气情况，做好防晒和保暖措施。

18:00 后，丽江/大理动车返回昆明，后入住昆明酒店

#### 注意事项

因节假日、旅游旺季或车次、运行图调整等特殊原因及堵车、限流等人力不可抗因素造成动车票火车票超售、停售、延误等导致游客无法从行程规定的动车，火车往、返地或无法乘坐动车火车的极端情况，我社根据实际情况调整为大理动车返昆，原行程中动车费冲抵旅游车费使用，动车费用不增不退

**请注意：因为路上每天路况不一样，时间节点仅供参考，具体时间以实际出团路况等有所调整。**

早餐	酒店早餐	中餐	纳西药膳	晚餐	自理美食
----	------	----	------	----	------

住宿：昆明

#### 昆明酒店-集散中心-温暖的家

在酒店享用早餐后，前往【**集散中心**】，后根据您的返程时间送机，您将告别天高云淡、四季如春，看不尽的美景云南，结束彩云之南愉快旅程！期待您常来云南。

今日全天不含正餐。

#### 温馨提示：

- ①退房返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。
- ②正常返程的贵宾，返程前我们会安排车辆送您去旅游集散综合市场，自由活动前，请与导游联系核对好送机时间，以便我们能顺利将您送至机场。

早餐	酒店早餐	中餐	X	晚餐	X
----	------	----	---	----	---

## 温馨提示

**注意航班时间，考虑到交通等不可预估因素，请提前到机场办理登机手续，以免延误航班。**

**在返程前，请关注目的地当日气候状况，下机前做好添减衣物的准备**

**注意：此产品 6 成人以下无导游安排专职司机提供交通及必要的当地协助，且升级为双动，7 成人（含）以上正常安排导游**

<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;"><b>酒店安排</b></p>	<p>昆明品牌四钻备选酒店：昆明经开区希尔顿欢朋酒店、昆明西山希尔顿惠庭酒店、昆明官渡浩枫温德姆酒店、经开区昆明温德姆美吟酒店</p> <p>昆明四钻备选酒店：昆明明宇丽呈酒店、昆明君安酒店、机高酒店（滇池风景区融创滇池后海店）、维也纳酒店</p> <p>楚雄四钻备选酒店：楚雄和玉京酒店、楚雄佰创智能休闲大酒店、楚雄都市华庭酒店、楚雄澜辰酒店(彝海社区店)</p> <p>大理四钻备选酒店：大理理途酒店、凯里亚德酒店、洱海之门休闲酒店、维也纳国际酒店(万达店)</p> <p>丽江四钻备选酒店：温德姆花园酒店、戴斯温德姆、麦克达温德姆、万达美华大酒店</p> <p>备注：如遇政府接待或其他特殊原因，不能安排上述酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店。</p> <p><b>【特别说明】</b></p> <p>①.如遇旅游旺季、大型会议、政府征用、民族节庆等特殊原因导致上述基础方案酒店满房，将为您调整到不低于指定酒店标准的同价位酒店，同级别其他酒店。不便之处，敬请谅解。</p> <p>②.基础方案住宿默认安排标准双床房，如您需要更换房型(如大床房或加床或三人间等)请提前告知并确认，如未提前告知一律按照标间默认安排。</p>																		
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;"><b>餐饮安排</b></p>	<table border="0"> <tr> <td>【第一天】：早餐：无</td> <td>午餐：无</td> <td>晚餐：无</td> </tr> <tr> <td>【第二天】：早餐：酒店自助餐</td> <td>午餐：鲜花宴</td> <td>晚餐：彝族特色长街宴</td> </tr> <tr> <td>【第三天】：早餐：酒店自助餐</td> <td>午餐：野生菌火锅</td> <td>晚餐：民族 party</td> </tr> <tr> <td>【第四天】：早餐：酒店自助餐</td> <td>午餐：雪山餐包</td> <td>晚餐：自理</td> </tr> <tr> <td>【第五天】：早餐：酒店自助餐</td> <td>午餐：纳西药膳</td> <td>晚餐：自理美食</td> </tr> <tr> <td>【第六天】：早餐：酒店自助餐</td> <td>午餐：无</td> <td>晚餐：无</td> </tr> </table>	【第一天】：早餐：无	午餐：无	晚餐：无	【第二天】：早餐：酒店自助餐	午餐：鲜花宴	晚餐：彝族特色长街宴	【第三天】：早餐：酒店自助餐	午餐：野生菌火锅	晚餐：民族 party	【第四天】：早餐：酒店自助餐	午餐：雪山餐包	晚餐：自理	【第五天】：早餐：酒店自助餐	午餐：纳西药膳	晚餐：自理美食	【第六天】：早餐：酒店自助餐	午餐：无	晚餐：无
【第一天】：早餐：无	午餐：无	晚餐：无																	
【第二天】：早餐：酒店自助餐	午餐：鲜花宴	晚餐：彝族特色长街宴																	
【第三天】：早餐：酒店自助餐	午餐：野生菌火锅	晚餐：民族 party																	
【第四天】：早餐：酒店自助餐	午餐：雪山餐包	晚餐：自理																	
【第五天】：早餐：酒店自助餐	午餐：纳西药膳	晚餐：自理美食																	
【第六天】：早餐：酒店自助餐	午餐：无	晚餐：无																	
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;"><b>¥费用包含</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、住宿标准：指定酒店</li> <li>2、用餐标准：5早餐6正餐。餐标30元/人+1餐餐包+1餐特色餐50元/人（不用不退）；早餐均为酒店自助餐</li> <li>3、交通标准：起始地飞机往返，专人接送机。使用车辆为正规、合法旅游运营资质空调车辆，除接送段外满15人升级2+1陆地头等舱。</li> <li>4、服务标准：行程中所安排导游为持有国家导游资格证且从业经验丰富的优秀导游。</li> <li>5、安全标准：旅行社为游客购买云南旅游组合保险（旅行社责任险）</li> <li>6、备注信息：如遇特殊情况，根据行程时间早晚，导游可自行安排参观行程的先后顺序</li> </ol>																		
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;"><b>¥费用不包含</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、个人餐饮：旅行中未包含的个人用餐费（晚餐、小吃、饮料等），根据个人的消费情况而定</li> <li>2、意外保险：请自行购买旅游意外伤害保险，也可委托报名旅行社购买</li> <li>3、自理项目：个人自理消费项目</li> </ol>																		
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;"><b>预订</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、若游客未按照旅游合同执行自愿放弃项目或途中取消行程或中途离团，一律视为自动放弃，不退还任何费用。中途离团还需按合同约定赔偿我社经济损失。</li> </ol>																		

## 须知

2、游览过程中我社有权在不减少景点的情况下,可根据实际情况调整行程先后顺序。确保不减少景点数量的情况下根据实际情况更改行程、住宿酒店、用餐等顺序;因人力不可抗拒因素(自然灾害、交通状况、政府行为等)我社经与客人协商同意后可以作出行程调整,尽力确保行程的顺利进行。实在无法按约定计划执行,因变更而超出的费用由旅游者承担。

**此行程报价已经享受相关团队优免政策,后期门票优惠将不做任何二次减免优惠退费处理,请知悉。**

## 温馨提示

- 1、出团时成人必须携带有效期内身份证原件,16岁以下儿童必须携带户口本原件,婴儿携带出生证明。超过16岁未办理身份证的,请出发前办理二代身份证,凭办理身份证回执单可在机场办理临时身份证明乘机。
- 2、云南地处高原地区,请注意高原反应,有高血压或心脏病等容易诱发的疾病的游客慎行。高原地区紫外线照射较强,建议您携带好太阳镜、防晒霜、润肤乳、太阳伞、遮阳帽等物品(即使是阴天情况也请您作好防晒准备)还有旅途中很多景点游玩,都是要靠步行完成,准备一双舒适透气的旅游鞋是必要的选择。
- 3、云南少数民族众多,当地民族饮食独成特色,口味偏重,偏辣和偏酸,素菜讲究原生态的做法,很多蔬菜的做法仅用清水煮后,蘸酱而食,乃当地饮食一大特色。另外当地独特的马帮菜、纳西美食、过桥米线、野生菌火锅,白族美食等,值得大家品尝;当地水土为弱酸性,建议多饮茶水,以中和酸碱。
- 4、云南地处边陲,个别地区设施与大都市相比存在较大差距,请您见谅并作好心理准备。旅游是一件身心愉悦的体验过程,请您保持快乐的心态,将身心投入美伦美幻的景色和那多彩的民族风情中。
- 5、云南当地的特产有:翡翠、精油、普洱茶、三七、天麻、虫草、傣锦、宣威火腿、杨林肥酒、云腿月饼、邓川乳扇等。
- 6、根据行程时间早晚,导游可自行安排行程游览的先后顺序。由于云南线操作特殊性,客人同意旅行社在不降低服务标准的前提下,可以根据实际转并团

24小时服务电话: 027-81889166 微信/服务号: 81889166 网址: [www.81889166.com](http://www.81889166.com)