

全家 趣河南

全景河南 亲子4日游



打卡中原

玩遍河南精华景点

景点 精华景点

ESSENCE SCENIC SPOT



▶ 洛阳夜景

夜游洛阳越夜越精彩



▶ 龙门石窟

刻在岩石上的大唐梦，走进千年前的艺术宝库



▶ 老君山

远赴人间惊鸿宴，一睹人间盛世颜



▶ 开封包公祠

开封有个包青天，王朝马汉在身边



▶ 《功夫天下·秀》 / 《禅宗音乐大典》



▶ 嵩山少林寺

走进禅宗祖庭，天下第一名刹



▶ 丽景门古街

丽景门古街，一扇通往盛唐的时光之门



▶ 清明上河园

踏入清明上河园，梦回大宋繁华景

特色
PRESENT

特色 实景演出
LIVE-ACTION PERFORMANCE



沉浸式大宋奇幻游

在古色古香的场景中，感受大宋的繁华与浪漫
与历史人物互动，体验独特的文化魅力。



岳飞枪挑小梁王

一杆银枪破虚妄，满腔忠勇震沙场！
岳飞枪挑小梁王，看少年英雄尽显锋芒



夜游帝都洛阳

华灯点亮应天门，一脚踏入盛唐夜
夜游帝都洛阳，看万国来朝盛景，赴一场千年之约

特色
PRESENT

特色 实景演出
LIVE-ACTION PERFORMANCE

禅宗少林音乐大典
功夫天下（二选一）
TRAVEL EXPERIENCE



打卡中原

品尝地道河南美食

美食美食盛宴

FOOD FEAST



灌汤小笼包子



黄河鲤鱼焙面

品味河南特色美食

TASTE XINJIANG CUISINE

生活要有仪式感 旅游也是



栾川豆腐



洛阳水席

精选酒店

享受舒适好睡眠

舒适住宿
精品HOTEL



升级一晚四钻酒店住宿

全程三钻舒适酒店

COMFORT HOTEL

生活要有仪式感 旅游也是



全家趣河南



赴仙山之约，寻中原本真。

登老君山金顶，云海壮阔，见人间至美。

观龙门石窟佛韵千年，卢舍那含笑，镌刻东方信仰；

访少林寺禅武同源，晨钟暮鼓，功夫传扬。

夜游丽景门，灯火映古都，尽览人间烟火；

漫步清明上河园，一朝入画，梦回大宋繁华。

以纯粹之心，赏山河盛景，品文脉悠长。

纯甄河南，仙山与古韵同行，一眼尽是人间值得。

天数	简易行程	早餐	中餐	晚餐	住宿
D1	全国各地—郑州—入住	X	X	X	郑州地区
D2	郑州—老君山—洛阳 人间仙境【老君山】千年帝都第一门【丽景门古街】 中餐品尝：《栾川山水豆腐》 特别安排：夜游《帝都洛阳》	✓	✓	X	洛阳地区
D3	洛阳—龙门石窟-少林寺-登封/郑州 摩崖石刻【龙门石窟】禅宗祖庭【少林寺】 中餐：品尝《一代女皇钦点食谱—洛阳水席菜》 尊享赠送：首部大型山水实景演出《禅宗音乐大典》/大型沉浸式功夫巨制《功夫天下秀》	✓	✓	X	登封地区
D4	郑州—开封—郑州 【包公祠】梦回东京【清明上和园】 中餐：品尝开封名小吃：黄河鲤鱼焙面 特色炒凉粉 风味红薯泥 灌汤小笼包子等 赠送欣赏：《沉浸式大宋奇幻游》 特别安排宋文化特色实景演出：《大宋民俗绝活》《王员外招婿》《岳飞枪挑小梁王》	✓	✓	X	温馨的家

★【详细行程】：

日期	行程
D1	全国各地-郑州

全国各地游客抵郑州，接团至下榻酒店入住休息；若时间充可自行安排自由活动

网红商超：胖东来：郑州东-许昌高铁 25 分钟左右 40 元/人左右即可到达

河南文化地标：河南省博物院（周一闭馆，需至少提前一天关注公众号预约）

年轻人的潮玩首选：蜜雪冰城总部、华谊兄弟电影小镇、银基冰雪世界

河南文旅新标杆：只有河南戏剧幻城

儿童游玩圣地：方特梦幻王国、方特欢乐世界、银基动物王国、海昌海洋公园

郑州市新旧地标建筑：二七纪念塔、百年德化街、CBD 大玉米、国际会展中心、北龙湖、亳都·新象

创意文化园：油化厂创意园、二砂文化创意园

郑州老字号美食：葛记焖饼、合记或萧记烩面、老蔡记蒸饺、阿五黄河大鲤鱼、解家河南菜、正弘城负一楼美食街、亚细亚美食城、顺河路美食街、大塘茶餐厅（粤菜）

温馨提示：

- 1：为确保工作人员能畅通联系到您，请确保抵达后手机保持开机状态，不要设置陌生人拒接哦。
- 2：到达酒店后请根据时间自行安排活动，活动中请注意人身及财产安全；我公司导游会于 21 点前电话通知次日的集合时间（晚班机有可能延后通知）。本日接站无导游服务，司机会提前 2 小时以上联系您；任何情况有疑问，均可拨打 24 小时河南紧急联系人电话。



D2 郑州—人间仙境【老君山】—洛阳地区

《远赴人间惊鸿宴，一睹人间盛世颜》：和老君山的云顶仙宫来一场邂逅吧！

早餐后参观国家 AAAAA 景区、世界地质公园【老君山】（参观约 4-6 小时），车赴洛阳栾川（车程约 4 小时）中午抵达后乘坐中灵索道（130 元/人未含自理）开始登山。抵达中天门之后登 518 级生财道或是乘坐（峰林索道 80 元/人未含自理），之后参观老君庙、南天门、玉皇顶、悬崖栈道、北国石林、主峰马鬃岭、高空玻璃观景台、舍身崖、十里画屏，老君山金鼎等。观十里画屏之云海奇峰，赏老君金顶之

无双圣境。

看过这么多老街，却独爱洛阳这一处，砖缝里砌着烟火，小吃中藏着春秋，每一口，都是老城活着的记忆。

参观【**丽景门古街**】（游览时间 1 小时左右）走进明清古街，残暴的阳光普洒在这遍眼都是的绿瓦红墙之间，那突兀横出的飞檐，那高高飘荡的商铺招牌旗号，那川流不息的行人，那一张张淡泊惬意的笑容，无一不反衬出老洛阳人的得意其乐。

中餐品尝：《栾川山水豆腐》

特别安排：夜游《帝都洛阳》（如因景区排队或堵车，22:00 前无法抵达，则取消夜游，无任何退费）

夜幕降临，你将漫步在帝都洛阳，观赏盛唐武则天时期的天堂（外观）、明堂（外观），以及灯火璀璨的应天门（外观）夜景。



D3 洛阳—郑州

《刻在岩石上的大唐梦》走进千年前的艺术宝库-龙门石窟

后游览参观世界文化遗产、中国石刻艺术宝库——【**龙门石窟**】（参观约 2 小时），龙门石窟与“敦煌莫高窟、大同云冈石窟、天水麦积山石窟”共称为中国四大石窟！龙门石窟开凿起于北魏孝文帝年间，连续大规模营造长达 400 余年，南北长达 1 公里，今存有窟龕 2345 个，造像 10 万余尊，碑刻题记 2800 余品。其中的卢舍那大佛，高 17.14 米，堪称龙门石窟造像艺术之典范的-奉先寺；

《天下功夫出少林，圆您心中武侠梦》：走进禅宗祖庭/天下第一名刹-少林寺

后 1.5 小时车程抵达中国功夫之乡--登封，抵达少林寺后游览“千年古刹”中华武术发源地【少林寺】（游览约 120 分钟），观赏由少林弟子担纲,专为贵宾量身定做的精彩的[少林武术表演]（随缘），参观历经 1400 多年、现存 240 余座塔墓的佛教圣地[塔林]



尊享赠送：首部大型山水实景演出《禅宗音乐大典》/人大型沉浸式功夫巨制《功夫天下秀》（旅行社安排二选一）

《禅宗少林·音乐大典》，是全球最大的山地实景演出，先后被评为“国家文化产业示范基地”、“中国创意城市-城市文化名片”，并在全国“最美的五大实景演出”评选活动中，获得了网络投票第一名的成绩，成为中国实景演出的扛鼎之作和河南文化旅游“新名片”。主要表演舞台为一片峡谷，山呈竖状排列，近、中、远景层次分明，峡谷内有溪水、树林、石桥等，构成实景表演的要素。演出规模宏大，音画一体，88 架古筝的激情演奏，近 600 人的禅武演绎，春夏秋冬的景观变化，直指心性的佛乐禅音，奏响了一曲中岳嵩山的辉煌交响。

《功夫天下》以少林文化为魂，用**电影级舞美、专业演员和完整故事线**打造的**震撼视听演出**，为我们讲述了主人公冬至是如何从一个弃婴一步步地以武定心、以禅正道，终成一代功夫大师的故事。整场演艺分为序幕五个篇章，《众僧救孤》、《童年之趣》、《乱花迷眼》、《磨剑之路》、《功夫天下》。大型“声光电”功夫观演秀，大投入、大制作、创品牌，从剧本改编、灯光、道具、舞美、特效、武术设计等契合登封地域文化，通过多媒体联动的科技手段，将精湛绝伦的中华武功与叹为观止的视听奇观，

充满禅意的传奇故事，华美炫丽、富于变幻的舞台效果完美融合，以瑰丽舞台视觉为观众提供身临其境的观演感受。



D4 郑州—开封—郑州

“一朝步入画卷、一日梦回千年”-国风 NPC 巡游+上百场经典剧目演出+非遗展演+万套宋装免费穿

早餐后赴七朝古都开封，游览北宋大型民俗主题公园 5A 级旅游景区---【清明上河园】（游览约 2 小时），根据北宋画家张择端的国宝级北宋民俗画《清明上河图》以 1:1 的比例建造而成，观包拯迎宾、杨志卖刀、汴河大战、王员外招婿、水傀儡、女子马球、斗鸡、大宋科举、梁山好汉劫囚车、包拯巡河、气功喷火、民间咋杀等一系列北宋民俗表演，所有工作人员均着宋装，让游客“一朝步入画卷、一日梦回千年”。

中餐品尝：开封特色小吃《鲤鱼焙面》《炒红薯泥》《灌汤小笼包》

赠送欣赏：《沉浸式大宋奇幻游》

特别安排宋文化特色实景演出：《大宋民俗绝活》《王员外招婿》《岳飞枪挑小梁王》

“开封有个包青天、王朝马汉在身边”那些耳熟能详的歌词还时常在你耳畔响起吗？

参观【包公祠】（参观约 1 小时）这里为纪念铁面无私包大人而修建的，威名驰誉天下，包龙图扶正祛邪、刚直不阿、美名传于古今！品味大宋文化，拜包龙图，领略人间正气！后返程。



返程参考时间：

送站顺序依次如下：（如有特别返程车次，请提前告知地接，以方便协调）

1. 开封火车站（高铁/火车）返程：请安排 15:00 以后发车的车次
2. 新郑国际机场（飞机）返程：请选用 17:30 以后起飞的航班
3. 郑州（高铁/火车）返程：请安排 18:30 以后发车的车次

我社仅提供一次统一送站，如返程时间较早或较晚，需要提前或延迟送站的，我社可以提供租车服务，费用另计，不过建议客人在开封乘坐轻轨到机场，车次多、方便快捷省钱。

●费用包含

旅游交通	武汉-郑州往返高铁二等座，河南当地空调旅游车，每人一个正座
酒店住宿	<p>全程网评 3 钻宾馆+升级 1 晚网评 4 钻酒店，双人标准间。独立卫生间独立淋浴，空调，彩电，干净卫生，房差 350 元/人</p> <p>参考酒店：</p> <p>郑州 3 钻：星瑞、百利中州、中州假日酒店郑大地铁站店、润禧悦居、海天假日金汇店/工大店、锦江品尚酒店、中都饭店、锦江都城、锦轩阁、星程酒店、宜尚酒店、云庭易居、锦海、维也纳、世纪星、梧桐书院等</p> <p>焦作 3 钻：非繁天弘、香格里拉、征云、云水涧、多福多、迎宾上院/昆仑乐居、维多利亚等</p> <p>洛阳 3 钻或星：周边：伊川丰华大酒店（本酒店与携程不合作，为指定酒店，不参考钻级）、迪尼斯、蓝鹊，四季假日、汇丰，偃师御城假日酒店或洛阳蓝水湾、凯里亚德、奥维斯、品睿、中州酒店、维也</p>

	<p>纳 3 好、维也纳智好，智丰假日酒店/林里故事、润华、蓝途酒店、美景酒店/云居印象、申泰/喜鹊愉家等或栾川柏曼、雅苑美爵、白玉兰、国华、仟那美宿、蓝晟、君山福地民宿、竹溪朴民宿、云水坞民宿、云居客民宿等</p> <p>郑州 4 钻：美仑酒店/农业路智选/艾沐酒店/涵唐酒店二七广场店/龙祥宾馆/欢之明丽呈/熙畔丽呈、圣佳丽绅等</p> <p>洛阳 4 钻/星：银安美谷/欣源景致/丽呈睿轩/滨河智选假日酒店/润华君悦/曼景/吾朵丽呈/仟那千寻太学府/五季酒店等</p> <p>(注：参考酒店若团队用房满房或其它原因无法安排时，我社将置换为同级别酒店)</p>
导游服务	优秀导游服务，不进店、白+黑不推荐任何自费（车售、景区交通及耳麦除外）
景交 / 索道	<p>少林寺单程 15 元/人次（自愿），龙门石窟 10 元/人次（自愿）</p> <p>老君山一索 130 元/人（必乘）老君山二索 80（自愿）金顶索道上行 45 下行 40 元/人（自愿）</p> <p>少林寺耳麦 20 元/人（自愿），龙门石窟耳麦 20 元/人（自愿），其他景区耳麦 10-20 元不等自愿选择</p>
景点门票	<p>请按年龄段在当地自补门票：</p> <p>60 岁以下：老君山 100+龙门 90+少林寺 80+包公祠 30+清明上河园 120=420 旅行社优惠价 380 元/人</p> <p>60-69 岁：包公祠 15+清明上河园 60=75 元/人</p>
团队用餐	3 早餐 3 正餐，其中特色餐：栾川山水豆腐、洛阳水席、开封特色小吃菜、灌汤小笼包等
旅游保险	旅行社责任险，建议组团社为客人购买旅游意外伤害保险
退团说明	发团前 4 天退团，我社不收取任何手续费（如火车票已出，核收火车票手续费及退票手续费），1-3 天（含 3 天）需补我社车位费，具体金额参照儿童价-餐费
儿童包含	含车位、导服、全餐、《禅宗音乐大典》/功夫天下秀、
儿童不含	酒店早餐、床位、门票、观光车、电瓶车、索道费等，景区内另行付费景点或娱乐项目，请根据喜好自愿选择。
特别声明	原则上不接受 70 岁以上老人参团，如需参团请本人及家属签署健康免责声明并传真与我社，因我社接待能力有限超过 80 岁老人及无家人陪同且不满 18 岁儿童，我社不接待，请谅解

赠送项目：如因天气/景区等原因停演，无法观看或参与或者主动放弃，则不退任何费用

友情提示：

- 1、有我社帮忙代订返程票的旅客，我社提前一天告知票面信息，请亲不要着急，会提前联系您的哦！
- 2、如出现单男单女，我社有权安排三人间、家庭房、加床（较拥挤）或客人补房差，如酒店无法安排，请告诉客人补单房差哦！另酒店档次存在南北方或省会和地市差异，南方同级标准普遍会优于河南，请您理解！
- 3、请告知客人有问题当地处理，并如实填写意见单，如因虚填或不填意见单返程后我社不再受理任何投诉！
- 4、请组团社提前跟老年游客落实并签写身体健康申明书：“老年游客确认出行本人身体健康，无突发或不宜长途奔波的病史，适合外出旅游；若未填写健康申明书或隐瞒自身有不宜外出劳累的病史等未提前告知地接社的，在当地旅游发生突发疾病意外情况的后果和损失客人自行承担”否则地接社不承担任何责任。
- 5、因产品为全国大散拼，游客抵达河南的时间不尽相同，接站司机会在客人抵达郑州的前一天最迟于抵达前 2 小时联系客人，通知旅游车停靠地点和集合时间，客人若工作人员信息，请主动与当地紧急联系人联系，避免漏接客人，如未按我社工作人员指定出口出站的旅客，产生费用自理，并有等待时间。
- 6、因产品为全国大散拼，游客离开河南的时间不尽相同

温馨提示：

送站顺序依次如下：（如有特别返程车次，请提前告知地接，以方便协调）

- 1.开封火车站（高铁/火车）返程：请安排 15:00 以后发车的车次
- 2.新郑国际机场（飞机）返程：请选用 17:00 以后起飞的航班
- 3.郑州（高铁/火车）返程：请安排 17:30 以后发车的车次
- 7、团队游览期间旅游者擅自离团视同游客违约，旅行社与其旅游服务关系自动终止，未发生的费用不退，离团后一切后果自负，与旅行社无关。
- 8、如遇政治、天气、高速封闭、交通堵塞等不可抗力因素，造成行程延误或者变更，旅行社可协助安排，退还未产生费用，增加的费用由旅游者承担。
- 9、请您在旅行途中注意人身和财产安全，我社已提醒并告之！如在景区、酒店、餐厅等活动场所发生意外，请第一时间报警，如有必要请报 120 并通知组团社。
- 10、我社有权在不减少客人游览景点和质量的前提下，更改游览顺序，最后祝亲河南之行会给您留下一段美好的回忆！

外出旅行，注意身体健康，切勿吃生食、生海鲜、已剥皮的水果，不要光顾路边无牌照摊档，防止暴饮暴食。多喝开水，多吃蔬果类。

（一）老君山旅游注意事项：

- 1、建议前往以上穿着防水的衣服和防滑的鞋，不用必须穿旅游鞋。登山时不宜穿皮鞋和塑料底鞋，以防滑跌！
- 2、走路不看景，看景不走路，大景不放过，小景不留连，拍照不用慌，先对身后望；
- 3、患有高血压、心脏病等患者，应在亲友的陪伴下出游并随身携带好必备药品；
- 4、在不减少旅游景点的条件下，导游有权调整线路游览顺序；

- 5、为了您的旅途安全和旅游愉悦，建议您不要理睬车上下车的拉客者；
- 6、七八月是老君山的雨季，需要随时备好雨具，但雨中登山不存在危险，可以放心登山游览。
- 7、夏季的山上比山下或是城市的温度要低一些，感觉比较凉快，但没有必要穿长袖衫和长裤。
- 8、以上景区有一种外型似蜜蜂的小虫，一定要小心。

(二) 少林寺旅游注意事项: 少林寺景区的大规模整治改造工作已于 2004 年 10 月初竣工，目前已基本恢复了“深山藏古寺、碧溪锁少林”的意境。少林寺景区规模增大，停车场到少林寺院有较长的路要走，在这时您可以选择乘坐观光电瓶车，少林寺单程 15，往返 25 元/人，或者步行全程 50 分钟。

(三) 龙门石窟旅游注意事项: 龙门石窟景区的整治工作也于 2003 年完工，从停车场到景区有一段路程要走，这个时候您可以选择观光电瓶车单程 10 元/人，也可以步行走 30 分钟左右，还有龙门石窟的景区的大部分景区在龙门山的半山腰，这是就需要走一部分台阶了，请女士不要穿裙子！

(四) 开封旅游注意事项: 开封的大部分景点都集中在一起，景点之间车程最多需要 20 分钟，并且景区都是平路，是这几天行程当中最轻松的一天！总体上来看这条线路是轻松愉悦的一条线路！适合任何人群。

24小时服务电话：027-81889166 微信/服务号：81889166 网址：www.81889166.com