

旅居贵州，把日子过成诗

# 旅居清凉贵州



# 六盘水 推荐指数

RECOMMENDATION INDEX



## 六盘水推荐指数



中国凉都是六盘水。六盘水位于贵州西部。六盘水境内最高海拔2900.6米，最低海拔586米，立体气候明显。冬无严寒、夏无酷暑，年平均气温15℃，夏季平均气温19.7℃，冬季平均气温3℃。气候凉爽、舒适、滋润、清新，紫外线辐射适中，被中国气象学会授予“中国凉都”称号，是全国唯一以气候特征命名的城市。

# 康养住宿 舒适享受

HEALTH AND WELLNESS ACCOMMODATION



六盘水酒店 全程酒店双标间



# 美食推荐 六盘水

FOOD RECOMMENDATIONS



## 六盘水美食推荐

FOOD RECOMMENDATIONS

水城烙锅/盘县火腿/茨冲鸡火锅/水城羊肉粉/怪噜饭  
荷叶糯米鸡/贵状元卤鸡米线/水城酸汤鱼/洋芋粑粑



贵州水城烙锅  
一口入魂的快乐

贵州盘县火腿  
人间烟火味

茨冲鸡火锅  
不止重庆火锅好吃



六盘水羊肉粉  
鲜美的羊肉汤和细腻的面粉

感受六盘水美食  
带来的快乐

Experience the delicious cuisine of Liupanshui  
The happiness it brings



# 行程用车 **舒适座椅**

TRAVEL VEHICLE



## 推荐景点行程**2+2**空调旅游大巴

保证一人一座



# 精华景点 推荐

ESSENCE SCENIC SPOT



## 水城古镇

HUICHENGGUZHEN

一个历史悠久、文化  
底蕴深厚的古镇



## 乌蒙大草原

WUMENGDACAOYUAN

贵州的“绿色明珠”



## 野玉海

YEYUHAI

高山秘境 四季乐园



# 精华景点 推荐

ESSENCE SCENIC SPOT



大河堡凉都花海

DAHEBAOLIANGDUHUAHAI

凉都后花园



贵州娘娘山

GUIZHOUNIANGNIANGSHAN

乌蒙腹地的“高山湿地明珠”



黄果树瀑布

HUANGGUOSHUPUBU

中国第一大瀑布

# 清凉贵州·六盘水

## 避暑康养10日游

### 精华景点推荐

- 【水城古镇】-----“老水城”
- 【乌蒙大草原】-----贵州的“绿色明珠”
- 【野玉海】-----“高山秘境·四季乐园”
- 【大河堡凉都花海】-----“凉都后花园”
- 【贵州娘娘山】-----乌蒙腹地的“高山湿地明珠”
- 【黄果树】-----中国第一大瀑布

### 六盘水推荐指数：★★★★★

中国凉都是六盘水。六盘水位于贵州西部。六盘水境内最高海拔 2900.6 米，最低海拔 586 米，立体气候明显。冬无严寒、夏无酷暑，年平均气温 15℃，夏季平均气温 19.7℃，冬季平均气温 3℃。气候凉爽、舒适、滋润、清新，紫外线辐射适中，被中国气象学会授予“中国凉都”称号，是全国唯一以气候特征命名的城市。

### 详细行程

D1 出发地自行前往—六盘水

含：晚

住宿：六盘水

欢迎各位贵宾来到“中国凉都”—六盘水，到达后接站工作人员安排乘车前往酒店入住。

安排入住后可自由活动，自由活动期间，请注意人身财产安全。

#### 推荐景点：

【水城古镇】位于贵州省六盘水市钟山区钟山大道凤池园旁，是六盘水市政治、经济、文化的发源地。也是一个历史悠久、文化底蕴深厚的古镇。水城古镇始建于雍正十年，迄今已有 280 多年的历史，因像一片荷叶浮在水面上，故称“荷城”。古镇以“文化”和“山水”为主题，围绕“一水绕两核”、“七桥串古今”构建，注重保留水城

古镇独特的建筑风格，以及“三线建设”时期的建筑元素。古镇内主要景点包括南城门等，城门高 8.7 米，总高 17.5 米，是古镇的重要历史遗迹。每当夜幕降临，古镇的夜景更是美不胜收，灯火璀璨，如梦似幻。



## D2 六盘水—自由活动/推荐景点

含：早中晚

住宿：六盘水

酒店享用早餐后，自由活动，各位贵宾可自愿自费选择游玩线路。

### 推荐景点：乌蒙大草原一日游

**【乌蒙大草原】**-----贵州的“绿色明珠”。

乌蒙大草原，位于贵州省六盘水市盘州市乌蒙镇与坪地彝族乡境内，不仅以其壮丽的自然风光著称，更蕴含着丰富的历史、文化和民族风情。乌蒙大草原，总面积达 178 平方千米，是贵州海拔最高、面积最大的高山草场。其海拔范围从 2000 米至 2857 米不等，平均海拔高达 2500 米，最高点牛棚梁子更是达到了 2857 米，为贵州次高峰。如此高海拔和广阔的面积，使得乌蒙大草原成为了一个独特的自然景观。这里气候凉爽宜人，年平均气温仅为 11.1℃，是夏季避暑的理想之地。乌蒙大草原不仅自然风光旖旎，还承载着丰富的历史故事。在红军长征时期，这里曾是红军经过的重要区域之一。毛泽东主席在《七律·长征》中曾写道：“乌蒙磅礴走泥丸”，生动描绘了红军翻越乌蒙山的艰难历程。如今，站在乌蒙大草原的高处，您依然可以感受到那份历史的厚重与庄严。



### D3 六盘水—自由活动/推荐景点

含：早中晚

住宿：六盘水

酒店享用早餐后，自由活动，各位贵宾可自愿自费选择游玩线路。

**推荐景点：野玉海一日游**

**【野玉海】** ----- “高山秘境.四季乐园”

位于贵州省六盘水市水城区，由野鸡坪（高原运动）、玉舍国家森林公园（森林氧吧）、海坪彝族文化小镇（民族风情）三大核心组成。海拔高度 1800-2500 米，夏季均温 19℃。



### D4 六盘水—自由活动/推荐景点

含：早中晚

住宿：六盘水

酒店享用早餐后，自由活动，各位贵宾可自愿自费选择游玩线路。

**推荐景点：大河堡一日游**

**【大河堡凉都花海】** — “凉都后花园”

大河堡凉都花海是贵州省六盘水市钟山区的一处特色农业观光景区，位于大河镇。大河堡·凉都花海则是整个区域的核心景区之一。景区内的建筑物和城墙均有石头垒砌而成，古朴典雅，名副其实成为大河镇一个有城墙的村落，故名“大河堡”。景区一期占地约 400 余亩，主要以精品花卉观光、特色园林观赏、农旅生态休闲为主题，将生态农业观光与乡村休闲旅游完美融合，填补了六盘水市高端花卉休闲游的空白。景区由台湾知名设计师规划设计，建筑风雅脱俗，别具一格。置身景区内，可近观多彩花海，远眺河流山川，在天地间感受与大自然的和谐共生。



#### D5 六盘水—自由活动/推荐景点

含：早中晚

住宿：六盘水

酒店享用早餐后，自由活动，各位贵宾可自愿自费选择游玩线路。

#### 推荐景点：娘娘山一日游

##### 【贵州娘娘山】—乌蒙腹地的“高山湿地明珠”

位于贵州省六盘水市普古乡，与毕节市织金县交界。贵州娘娘山是贵州海拔最高的天然湿地之一（主峰海拔 2319 米），拥有罕见的喀斯特山地湿地原生态生态系统，被誉为“华南第一高原湿地”。喀斯特特色农业生态旅游观光园项目位于贵州第一高原湿地娘娘山脚、风光旖旎的天生桥舍烹河畔，由普古银湖种植养殖农民专业合作社经营打造，现已建成猕猴桃、刺梨、蓝莓基地和科技大棚，天山飞瀑景区、银湖广场和银湖可代游人。



<b>D6 六盘水—自由活动/推荐景点</b>	<b>含：早中晚</b>	<b>住宿：六盘水</b>
-------------------------	--------------	---------------

酒店享用早餐后，自由活动，各位贵宾可自愿自费选择游玩线路。

**推荐景点：黄果树瀑布一日游**

**【黄果树】—“中国第一大瀑布”**

中国第一批AAAAA“国家重点风景名胜区”亚洲第一大瀑布群；景区由【天星桥】、【黄果树瀑布】、【陡坡塘瀑布】三大景点组成游览时间约为4小时。游览有水上石林、天然盆景之称的【天星桥】，这里顽石突兀而起，星罗棋布，步步是景。石中有水水中有石的数生步、婀娜多姿的美女榕、鬼斧神工的瘦身石；猪八戒背媳妇的【高老庄】、静谧的天星湖、冬暖夏凉的天星洞、飞瀑桥等著名景观。之后游览亚洲最大，贵州必游景点【黄果树大瀑布】，黄果树大瀑布宽101米，高77.8米，是世界上唯一可以从上、下、前、后、左、右六个方位观赏的瀑布，峭壁震颤，谷底轰雷，十里开外也能听到它的咆哮，溅起的水雾可弥漫数百米以上。【水帘洞】从其腰间全长贯通，是1986版西游记水帘洞取景处，能从洞内外听、观、摸瀑布，洁白的水帘飘然而下，扬扬洒洒，如绸缎飘舞，如仙袂飘举，如淑女浣纱，观犀牛潭，感受瀑布之壮美，品大自然之奇妙。之后乘坐观光车游览【陡坡塘瀑布】，是黄果树瀑布群中瀑顶最宽的瀑布，是1986年版【西游记】片尾曲里面取景地，瀑布形成百米多长的钙化滩坝上，在平水期，水流清澈，瀑布显得十分清秀妩媚，水层沿着和缓瀑面均匀的散开，在粼粼的钙化滩面上轻盈的舞动，如一层薄薄的半透明的面纱，又如一面面张开的素绢扇面在阳光下泛着银光。



<b>D7 六盘水—自由活动</b>	<b>含：早中晚</b>	<b>住宿：六盘水</b>
--------------------	--------------	---------------

酒店享用早餐，自由活动

<b>D8 六盘水—自由活动</b>	<b>含：早中晚</b>	<b>住宿：六盘水</b>
--------------------	--------------	---------------

酒店享用早餐，自由活动

<b>D9 六盘水—自由活动</b>	<b>含：早中晚</b>	<b>住宿：六盘水</b>
--------------------	--------------	---------------

酒店享用早餐，自由活动，

<b>D10 六盘水—自由活动</b>	<b>含：早中</b>	<b>住宿：温馨的家</b>
---------------------	-------------	----------------

酒店享用早餐，自由活动，后根据时间送站

## 六盘水美食合集：

1. **水城烙锅**：用特制砂锅刷油烙食材，各种食材在锅里滋滋作响，烙好的食材蘸特制蘸水食用，味道奇香，香辣爽口，油大不腻，香气四溢，简直是舌尖上的享受！
2. **盘县火腿**：是中国三大火腿之一，皮色蜡黄，形似枇杷，肉色红润鲜艳，闻着香味浓郁，吃着咸香可口。
3. **茨冲鸡火锅**：以当地放养的土鸡及茨冲山泉水做的豆腐为主料，用水城辣椒、水城清油、水城红香蒜、水城小黄姜、猪板油及其它佐料为辅料制作而成。其最大特色是把豆腐放在鸡火锅里慢慢煮，豆腐久煮不烂，越煮越嫩、越煮越鲜。



4. **水城羊肉粉**：是当地人最爱吃的早餐之一，汤汁又鲜又醇，有酸菜的酸爽、油辣子的香辣和黑山羊肉的鲜醇，搭配爽滑的米粉，令人难忘。
5. **怪噜饭**：贵州独有的美味炒饭，它将各种食材巧妙地混搭在一起，口感独特。
6. **荷叶糯米鸡**：口感滑嫩，荷叶香气回味无穷。糯米带着淡淡的稻香，每一口都让人感到满足，唇齿间留香，仿佛这一刻定格在了味蕾的记忆里，难以忘怀。



7. **贵状元卤鸡米线**：这家松平菜市场旁边的贵状元是一家来自云南的二十多年餐饮名店。他家的卤鸡米线味道十分正宗，搭配韭菜食用更加美味。他家还会随机刷新新鲜现卤的鸡爪，只要是堂食，想吃多少都可以，没有限制。

8. **水城酸汤鱼**：是一道源自贵州水城的特色美食。以鲜嫩的鱼肉为主料，搭配特制酸汤，酸辣可口，汤鲜味美，令人食欲大增。

9. **洋芋粑粑**：是六盘水的特色小吃之一，以土豆为原料，经过多道工序制作而成。其特点是外酥里嫩、味道香。将香菜、白芝麻、折耳根、烧烤辣椒面等混合作为蘸料；将洋芋粑粑蘸上灵魂蘸料即可食用



## 特别提示

- 1、行程不包含游客自由活动期间一切交通费用及另行送站费用，如需地接公司安排需游客报名时额外支付或自理。
- 2、全团统一送站/机，提前离团的游客，自行前往机场/高铁站/火车站，费用不退。
- 3、旅行社有权力根据团队的游览情况，在不减少景区的情况下，调整景区的游览顺序。

## 费用说明

<b>费用包含</b>	1、用车：接站根据人数安排用车，推荐景点行程 2+2 空调旅游大巴，保证一人一座； 2、住宿：六盘水酒店，全程酒店双标间，如产生单房差请客人自补 3、餐饮：9早 18 正餐（康养自助餐 5 菜一汤），早餐为酒店包含（不占床请自理）， 4、导游：参加推荐景点安排持证优秀导游服务 5、保险：旅行社责任险
<b>费用不含</b>	1.交通延误、罢工、天气、飞机、机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因导致的额外费用。 2.不含一切个人消费以及“费用包含”中未提及的任何费用。 3.单房差：不含自然单房差，如需单人入住一间房或携带异性儿童时，则需要补交单房差；及的任何费用。 4、 <b>自愿自费参加的一日游行程费用。</b> 5、 <b>行程外的一切个人消费</b> 6、 <b>往返大交通自理。</b>
<b>儿童费用</b>	<b>儿童包含 (2-14 岁) 只含车位、半餐。</b> 酒店早餐、床位、门票、观光车、电瓶车、索道、游船费等。赠送项目如产生请按实际收费自理。景区内另行付费景点或娱乐项目，请根据喜好自愿选择。

注：优先安排入住备选酒店，旺季、节假日或政府会议接待或大型政府活动导致备选酒店占用满足不了用房需求，地接社会安排同等等级其他酒店，有特殊需求请及时和地接社沟通，没有提前沟通的请以地接社实际安排为准，请游客理解支持！感谢！

## 参团须知

(请游客务必须仔细阅读，一旦签订合同即默认游客已确认以下所有项)

- 1、本行程从签约之日起即起法律效力，出行前如需退团按旅游合同法执行法律效力，出行期间脱团或退团游客需按旅游合同法承担违约损失，因自身原因中途放弃景点，用餐，住宿均无退费，不另行补充未游览景点。
- 2、本行程从签约之日起即发生法律效力，出行前旅行社通知不成团将按旅游合同法执行法律效力进行赔偿，或双方另行商议以其它方式出行。
- 3、本行程为目的地散拼成团，参团期间请友好相处相互尊重文明出行，根据国家旅游局出台的《游客不文明行为记录管理暂行办法》规定，游客不良信息保存一至两年，会影响到游客再次旅游，严重的甚至会影响到银行信贷、出境等。
- 4、出行其间请带好有效的特殊证件（军官证，老年证等），儿童带好户口本；未成年人须有成人陪伴出游，残疾人、老年人、行动不便者建议有家人朋友照顾同行，体弱多病及孕妇不建议参团，否则由此造成的不便或问题，我社不承担责任。
- 5、贵州属于高原山地，景区之间跨越幅度较远，山地路途会比较辛苦，部分景区存在中转交通车运转不足，难免造成车程或排队时间过长，60 岁以上行动不方便的游客（保康孕妇）需填写景区的免责声明。70 岁以上的游客，需要出示健康证明和免填写景区免责声明。
- 6、本行程提供免费接站服务，当天目的地集合人数较多，会因各大类因素造成接站车辆晚点，出现有等候 10-30 分钟的情况，请见谅；如您无耐心等待请自行打车到酒店旅行社为其报销打车费用。
- 7、本行程散团为行程结束后统一送团，不提供一对一单独送团，返程时间太早请自行安排或另补费用旅行社安排单独送站，返程时间较晚请自行安排空余时间。
- 8、本行程入住酒店为行程所列参考酒店之一，由旅行社指定，如需升级住宿标准请在报名时提出，由于酒店资源紧张入住期间只要硬件设施能正常使用，已入住后不再提供升级和换房服务。

9、本行程只提供标准双人间或单间，单间与标间同价，无三人间，酒店含双人早餐，行程中各地客人到达和返程时间不同，入住时需要自行交房卡押金，离店时凭房卡和押金条退押金，请注意房内另行付费耗品和设施的爱护，如有使用或损坏将扣费或赔偿，请按酒店规定的退房时间准时退房以免产生超时费用。

10、本行程车位无特殊安排先到先得，请给带小孩，晕车，老人等人群主动让位，后续行程请按第一天入座位置入座，请不要故意抢座，行车途中系好安全带，并不要随意在车内走动，以防不确定的危险。

11、本行程所有景点门票已按旅行社和景区协议最低折扣价核算，产生优惠只能按行程所示退费标准退费，所有门票优惠证件在旅游地经景区审核认可享有优惠；请不要使用假证件一经景区发现将作报警处理，行程内赠送景点并非都为免费景点，产生优惠无退费并配合导游出示相关优惠证件。

12、本行程用餐方式为 8-10 人/桌，按行程所列正餐数和用餐标准操作，菜品数量根据用餐实际人数进行调整，如当团人数不足 5 人，我社将退其餐标自理正餐，出团中自动放弃费用不退。

13、出行期间请您务必注意人身和个人财产安全，并紧跟团队，切勿擅自离队，严格遵守集合时间，保管景点相关票据，景点排队等候期间请文明礼貌不插队，不拥挤，若在景区发生安全事故请第一时间联系导游和景区工作人员处理并保留证据。

14、本行程旅行社有权根据实际情况在不减少景点和不降低服务标准，对行程先后顺序作出相应的调整，如遇人力不可抗拒因素或政策性调整导致无法游览的景点，我社有权取消其差价或更换为其它等价景点，赠送景点未观赏或游览不再补充并无费退，行程景点备注游玩时间和行车景间为大概参考时间具体以实际情况为准；如遇不可抗力因素（如：堵车误机、飞机延误或取消、自然灾害、台风引起的封港换船增加船费或滞留费用等）增加的费用客人承担。

15、如有购物需求请慎重考虑，把握好质量与价格，务必索要发票，请到正规大型超市购买，切忌到路边小店购买假冒伪劣产品，如需旅行社安排或要求导游带领前往满足购特需求需双方另行签订旅游购物补充协议。

在本地参团期间如对服务有合理的意见请及时提出；投诉问题在旅游目的地及时提出就地解决妥善，返程后我社不接收投诉！旅行社不受 理由虚假填写或不填意见书而产生的后续争议和投诉；由此而造成的一切损失由客人自负，为了保障您的权益和提高旅行社的服务质量，请你务必认真填写。

**本人已认真阅读了上述行程安排和内容，并自愿与旅行社签订本补充协议作为旅游合同的附件，与旅游合同具有同等效力，如本补充协议与旅游合同和行程存在不一致，以本补充协议为准。**

游客签字：（游客代表）

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

旅行社签字：（盖章）

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

24小时服务电话：027-81889166 微信/服务号：81889166 网址：www.81889166.com