

ENJOY CUSTOMIZED NUTRITIOUS MEALS AND PROFESSIONAL HEALTH THERAPY  
THE POETIC AWAKENING OF LIFE

独家安排 深度探寻 大兴安岭原始白桦森林腹地

# 东北四省大环线行程

# 四省芳华

唤醒生命的诗意

全景 慢游 康养 怀旧



春  
Spring letter  
春  
With you  
Spring letter

# 行程简介

一分钟看懂行程



● 辽宁 ● 黑龙江 ● 吉林 ● 内蒙古

- D1** 家乡>>沈阳
- D2** 沈阳故宫>>张氏帅府>>中街>>长春
- D3** 伪满皇宫>>哈尔滨
- D4** 哈尔滨>>齐齐哈尔扎龙湿地>>海拉尔
- D5** 海拉尔>>呼伦贝尔大草原>>满洲里
- D6** 满洲里>>额尔古纳湿地>>根河
- D7** 根河>>北极村
- D8** 北极村>>大兴安岭>>百泉谷>>加格达奇
- D9** 加格达奇>>五大连池北饮泉>>哈尔滨
- D10** 中央大街>>横道河子>>镜泊湖
- D11** 镜泊湖>>二道白河镇
- D12** 长白山风景区>>丹东
- D13** 丹东>>沈阳
- D14** 自由活动>>散团

# 大兴安岭 森林腹地

## 百泉谷

位于大兴安岭原始森林腹地，拥抱白桦林，  
观第四纪冰川活动遗迹，冰蚀长城，  
浪蚀洞穴，108个天然泉眼流淌着  
会治病的泉水.会疗愈的泉水.会康养的泉水.会润养的泉水.能安养的泉水  
能调养的泉水.能舒缓的泉水.自带康养的泉水  
3万多公顷的原始森林藏着万年前的秘密，  
中国最古老的祭天岩画



# 红色东北 关东往事



# 辽宁·吉林

沈阳故宫的琉璃瓦在阳光下依然闪烁着金色的余晖  
而长春的伪满皇宫，却完全是另一番气象  
灰扑扑的兴运门上，时针永远定格在9点15分  
——那是溥仪仓皇出逃的时刻

## 沈阳故宫

满韵清风，千宫之宫

## 伪满皇宫

穿越时空的皇家庭院

## 张氏帅府

一座大帅府，半部民国史



# 秘境仙踪 大兴安岭



# 黑龙江·吉林

巍峨的长白山像一座沉默的巨人  
横亘在吉林与黑龙江的苍茫大地上  
从吉林省的延边、通化，到黑龙江省的牡丹江  
这片土地因这座山而血脉相连

## 扎龙湿地

丹顶鹤的故乡

## 长白山

满族发祥地·中朝圣山

## 镜泊湖

中国最大火山堰塞湖



# 神州极北 找北之旅

## 漠河

在这片广袤的森林里，生命变得喧闹起来  
 斑斓的雀鸟在枝头飞上飞下，鸣啭着欢快的曲调  
 解冻的河湾里，偶有野鸭被脚步声惊起  
 扑棱着翅膀掠过水面，带起一串晶莹的水珠

### 北极村

金鸡之冠，神州北极光

### 驯鹿部落

森林之舟，寻梦秘境

### 五大连池北饮泉

世界名泉，冷矿药泉



# 草原牧歌 边境风情



草原醉人风光、蓝天、白云、碧野、牧歌，  
令人陶醉大自然，是您摄影留念，  
抛弃喧嚣的都市，放飞心情的最佳地方  
这里是是众多影视如《寻龙诀》《狼图腾》《观光牧场》取景地  
是以游牧部落为景观的旅游景点



# 诗意之地 触摸天际



| 呼伦贝尔大草原

LUSHANSANDIEQUAN



| 草原游牧部落



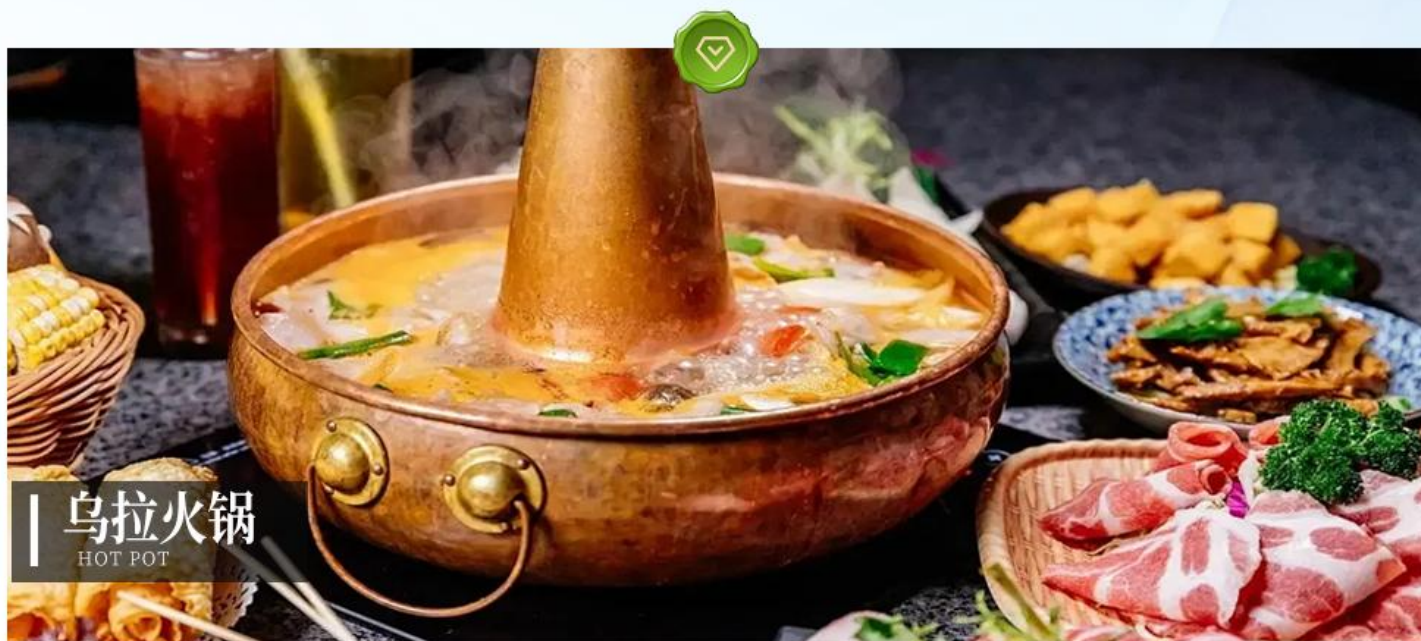
| 草原穿越航拍



| 草原越野



# HUI UN BEI ER 舌尖上的东北

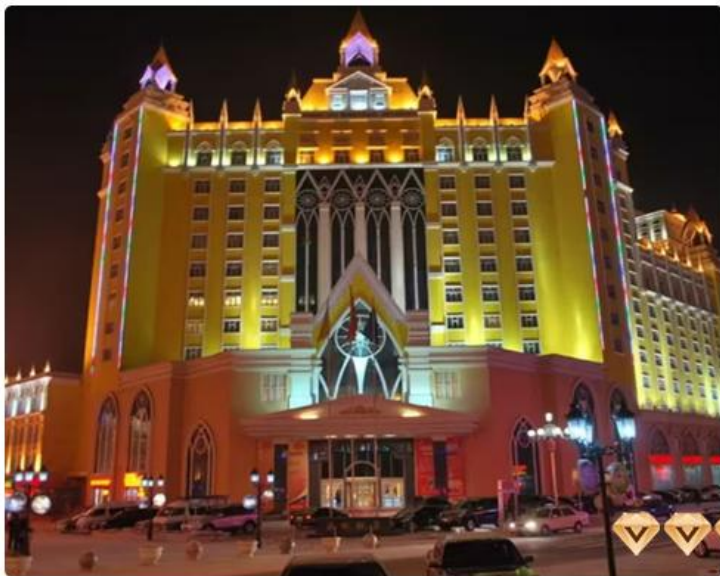


乌拉火锅/吊炉烤鸭/铁锅炖/饺子宴/镜泊湖鱼宴  
手把肉/牛排锅/矿泉豆腐宴/朝鲜风味餐



# 暖心服务 舒适旅程

玩的开心 住的舒心



无忧旅行 单人出行  
免房差

24小时 24 HOURS  
管家式客服 BUTLER-STYLE CUSTOMER SERVICE

♥ 远行也似家一般温暖 尊享舒适旅程  
感受旅游乐趣

俄罗斯巧克力/小零食



专职导游



# 【四省芳华】

长春、哈尔滨、齐齐哈尔、呼伦贝尔大草原（海拉尔、满洲里、额尔古纳、根河）  
漠河、大兴安岭腹地、五大连池、横道河子、镜泊湖、长白山、丹东、沈阳 14 日

全景 | 慢游 | 康养 | 怀旧

独家安排 · 深度探寻 · 大兴安岭原始白桦森林腹地

东北四省大环线 · 四种情怀 · 多种风情



一程阅尽东北亚，此生无憾入华夏

秘境仙踪 · 大兴安岭

草原牧歌 · 边境风情

神州极北 · 找北之旅

红色东北 · 关东往事

神秘长白 · 面纱天池

## 【特色亮点】

- ◇ 多元素、多角度、多体验：自然风光·历史人文·极地打卡
- ◇ 览四省精华：黑·吉·辽·蒙·十一个 AAAAA 级景区·十二个 AAAA 级景区
- ◇ 玩四国边境：中国·蒙古·朝鲜·俄罗斯
- ◇ 看六大民族：满族·朝鲜族·蒙古族·俄罗斯族·鄂温克族·鄂伦春族
- ◇ 穿越两极打卡两最：最北漠河北极村·最冷冷极根河
- ◇ 穿越边线：国境线·草原线·大兴安岭原始森林深度穿越
- ◇ 多类特色美食：朝鲜餐·蒙餐·满餐·矿泉养生餐·东北特色餐

## 【特色美食】

- ✓ **餐餐舌尖上跳舞：** 草原手把肉、东北铁锅炖、东北菜、风味牛排锅、满族乌拉火锅  
大馅饺子宴、吊炉烤鸭、镜泊湖鱼宴、矿泉豆腐宴、朝鲜风味餐



## 【一览芳华】

- **【百泉谷】** ——大兴安岭森林腹地秘境，拥抱原始白桦林
- **【齐齐哈尔扎龙自然保护区】** ——丹顶鹤的故乡·世界重要湿地名录
- **【伪满皇宫】** ——穿越时空的皇家庭院
- **【边城满洲里】** ——原来你与俄罗斯仅“一步之遥”
- **【中俄边防公路一眼两世界】** ——不同的风情·原始的风光
- **【呼伦贝尔大草原】** ——这里记录着属于草原的故事与年代感
- **【长白山】** ——满族发祥地·中朝圣山
- **【长白山天池】** ——神秘湖泊·一眼两国
- **【镜泊湖】** ——探秘火山地质奇观·中国最大火山堰塞湖
- **【解锁北极村】** ——金鸡之冠·“中国最北极”
- **【丹东河口断桥】** ——中朝边境的璀璨明珠·沉浸体验红色胜利
- **【圣·索菲亚大教堂广场】** ——欣赏远东地区最大的东正教堂
- **【中央大街】** ——亚洲最长的商业步行街
- **【北极村夜观星光】** ——赏最美夜空

简易行程  
Simple Travel

天数	行程	早餐	午餐	晚餐	住宿安排
Day 1	家乡>>沈阳	○	×	×	沈阳
Day 2	故宫>>帅府>>长春	√	吊炉烤鸭	×	长春
Day 3	伪满皇宫>>哈尔滨/齐齐哈尔	√	乌拉火锅	×	哈尔滨/齐齐哈尔
Day 4	哈尔滨>>齐齐哈尔扎龙湿地>>海拉尔	√	东北菜	内蒙本帮菜	海拉尔
Day 5	海拉尔>>呼伦贝尔大草原>>满洲里	√	手把肉	×	满洲里
Day 6	满洲里>>额尔古纳湿地>>根河	√	牛排锅	东北菜	根河/金河镇
Day 7	根河>>北极村	√	森林小炒	×	北极村
Day 8	北极村>>百泉谷>>加格达奇	√	最北小炒	×	加格达奇/阿里河
Day 9	加格达奇>>五大连池北饮泉>>哈尔滨	√	矿泉豆腐宴	铁锅炖	哈尔滨
Day 10	哈尔滨市内游览>>横道河子>>镜泊湖	√	饺子宴	镜泊湖鱼宴	镜泊湖/牡丹江/敦化
Day 11	镜泊湖>>二道白河镇	√	东北菜	×	二道白河
Day 12	长白山风景区(西或北)>>丹东	√	山珍宴	×	丹东
Day 13	丹东>>沈阳	√	朝鲜风味餐	×	沈阳
Day 14	自由活动>>散团	√	×	×	

特别留意：部分景观和景区游览受天气影响较大，以实际游览气候呈现景色和实际安排为准！

详细安排  
Arranget

## Day1: 家乡→沈阳

怀着向往已久的心情，乘航班/火车赴沈阳，抵达后专人接机，送至预定酒店自由活动。

🍽️ 餐饮：无

🏠 住宿：沈阳

### 温馨提示：

- 1、工作人员在出发前1天会以短信的方式，将入住酒店信息及导游信息发送到客人的手机上。
- 2、飞机落地后请及时打开手机，接机人员会与您联系。
- 3、出行前请再次确认携带有效身份证原件，上下飞机请携带好贵重物品。
- 4、按照国际惯例，客人正式入住时间是下午14点后，入住时间须视当时的用房情况来定。

## Day2: 沈阳→长春

早餐后，游览【AAAA级-沈阳故宫】（游览时间约60分钟，每周一全天闭馆），沈阳故宫是中国现存完整的两座宫殿建筑群之一，是清朝迁都北京前的盛京行宫，沈阳故宫博物院不仅有精美的古代宫

殿建筑，还以丰富的珍贵收藏而著称海内外，宫内收藏有多量旧皇宫遗留下来的宫廷文物，在宫中的各陈列馆可以观赏到这些珍贵的宝物。

游览【**清代一条街**】沈阳清代一条街位于沈阳故宫南侧，东起抚近门，西至怀远门，原名“新正街”，建于清光绪 31 年。街道两旁是雕梁画柱、青墙飞檐的仿古建筑，是了解沈阳历史文化的重要场所。

游览【**AAAA 级-张氏帅府**】（游览时间约 60 分钟，每周一全天闭馆），张氏帅府位于沈阳市区，又称为“多帅府”，是原奉系军阀首领张作霖、爱国将领张学良父子旧邸旧居，府前坐落着张学良将军身着戎装雕像，正气威武，走进张氏帅府，仿佛踏入了一段波澜壮阔的历史长河。这座宏伟的建筑，见证了奉系军阀张作霖和少帅张学良的传奇人生。

后乘坐火车或汽车赴长春（车次较多按实际出票）

 餐饮：早中

 住宿：长春

#### 温馨提示：

- 1、工作人员在出发前 1 天会以短信的方式，将入住酒店信息及导游信息发送到客人的手机上。
- 2、飞机落地后请及时打开手机，接机人员会和您联系。
- 3、出行前请再次确认携带有效身份证原件，上下飞机请携带好贵重物品。
- 4、按照国际惯例，客人正式入住时间是下午 14 点后，入住时间须视当时的用房情况来定。

## Day3：长春→齐齐哈尔（5.5H）

早餐后乘车前往【**AAAAA 级-伪满皇宫博物院**】（游览时间约 90 分钟。【讲解器必须使用 5 元/人，自理】）这里曾是清朝末代皇帝溥仪充当伪满洲国傀儡皇帝时的宫廷旧址。众多的原状陈列生动地再现了溥仪及其宫廷人员的生活场景。从勤民楼到缉熙楼，再到同德殿，每一处建筑都仿佛在诉说着那段屈辱的历史。通过文物和历史照片，完整展现溥仪从未代皇帝到普通公民的传奇人生。

【**时光列车·长春 54 路有轨电车**】（外观）长春 54 路有轨电车始建于 1941 年，是中国现存最古老的有轨电车线路之一。它见证了长春从伪满时期到现代化都市的变迁，承载着几代长春人的共同记忆。如今，这列“叮叮当当”的电车依然穿行在城市中，成为一道流动的风景线。

享用中餐后，乘车前往哈尔滨市，抵达后入住酒店休息。

 餐饮：早中

 酒店：哈尔滨/齐齐哈尔

#### 温馨提示：

- 1.由于当地条件有限，用餐质量比市区要差些，可自带些许喜爱食物。
- 2.当天车程较长，可备些零食、巧克力等保持体力；请配合导游合理安排游览时间。

## Day4：齐齐哈尔→扎龙湿地（1H）→海拉尔（6H）

早餐后【今日出发较早，为打包早】，乘车前往【AAAAA级-齐齐哈尔扎龙湿地】（游览时间约90分钟）参观中国大湿地、世界鹤乡，这里沼泽绵延，湖泊遍布，方圆数百里的芦苇荡，水草繁茂，鱼虾丰厚，水禽、鸟类嬉戏其间，繁衍颇盛，栖息着230多种禽鸟，其中尤以珍禽丹顶鹤闻名于世。

享用中餐后，乘车前往海拉尔【成吉思汗广场】（游览时间约20分钟）感受草原帝国的恢弘气势，追寻一代天骄的传奇足迹，广场以其恢弘的建筑群和深厚的文化内涵，成为呼伦贝尔草原上最具代表性的地标之一。

晚餐后入住酒店

 餐饮：早中晚

 酒店：海拉尔

#### 温馨提示：

- 1.丹顶鹤放飞时间 9:30/11:00/14:00/15:30，最终以景区实际通知为准。如特殊原因放飞取消无退费（旅游淡季一天放飞2次，放飞时间以实际为准）
- 2.今天行进内蒙古呼伦贝尔地区，车程时间较长，抵达海拉尔的时间较晚，请自备些食品在路上。

## 📍 Day5：海拉尔→呼伦贝尔大草原（2H）→满洲里（3H）

早餐后，乘车前往【海拉尔】沿途领略草原风光，乘坐【SUV越野车】（游览时间约60分钟）深度穿越【AAAAA级-呼伦贝尔大草原】原腹地，赠送【volg草原穿越航拍】（穿越视频每人一份）与畜群留影，草原醉人风光、蓝天、白云、碧野、牧歌，令人陶醉大自然，是您摄影留念，抛弃喧嚣的都市，放飞心情的最佳地方。这里是是众多影视如《寻龙诀》《狼图腾》《观光牧场》《发现之旅》取景地，是以游牧部落为景观的旅游景点。每到水草丰美的季节，这里就会聚集很多游牧的牧民，形成一个自然的游牧部落。茫茫大草原上茵茵的牧草，弯弯曲曲的河水，成群的牛羊，点点的蒙古包.....构成了一幅完美的草原风情画卷。

乘车出发前往目的地中俄蒙三国交界魅力城市—【满洲里】，中国最大陆路口岸，城市内建筑以俄罗斯风格为主，格调鲜明，人文历史悠久，不仅荟萃北方少数民族的历史文化，而且是中西文化结合的名城。外观载入世界吉尼斯记录的【套娃广场】（外观），这里集中体现了中、俄、蒙三国交界的地域特色和三国风情交融的特点。【中俄国门】（外观）是我们中国的第五代国门，是目前中国陆路口岸最大的国门与俄罗斯国门相对而立，整体建筑风格为后工业时代风格。晚入住酒店。

 餐饮：早中

 酒店：满洲里/扎区

#### 温馨提示：

- 1 呼伦贝尔草原虽景色宜人，但都是私人牧场，不经同意是不可以进去，否则需要赔偿！
- 2 草原公路不可以随便停车，请大家听领队/导游安排。美丽的景色在路上。
- 3 满洲里灯光在 20:00 左右开灯，结束时间较晚。游览主要是车游，因城市管制，不能随意停车。

## 📍 Day6：满洲里→额尔古纳（3H）→根河（2.5H）

早餐后，乘车前往【草原游牧部落】（游览时间约 30 分钟）探寻千百年来蒙古帝国的历程，跟随王室后裔一起祭祀敖包、体验传统的草原文化，聆听草原牧民的生产生活方式，感受蒙银文化的发展历程。【草原迎宾酒】美丽的蒙古族姑娘、小伙身着民族服饰手捧银碗献上草原人代表热情欢迎的美酒在导游的带领下，共同进行草原上的崇高祭祀仪式---【祭敖包】。蒙古族牧民沿袭祖先的原始宗教信仰以祭敖包的形式来表达对高山的崇拜，对神灵的祈祷。

车行醉美草原边防公路。能同时看到“中、蒙、俄”三国风光，前往【AAAA 级-额尔古纳湿地公园】（游览时间约 60 分钟）额尔古纳湿地位于内蒙古额尔古纳市所在地拉布大林西侧，为额尔古纳湿地一角，主要自然景观有马蹄岛、同心岛、S 弯等。根河像一条银色的玉带弯弯曲曲地在平坦的草原上流淌，河流、湖泊、植被的颜色随四季而变，是诸多摄影爱好者的最爱。

后乘车赴根河，入住酒店休息

 餐饮：早中晚

 住宿：根河/金河镇

## Day7: 根河→满归 (4H) →漠河 (2H) →北极村 (1H)

早餐后乘车前往漠河-【AAAAA 级-北极村风景区】

【车览原始森林，解锁极地炫彩】森林深处，高耸挺拔的常绿松柏、开满粉黄树叶的白桦、姹紫嫣红的灌木丛等等这些共同构成了一幅幅美妙的画卷，这里是摄影者的天堂，每一个镜头都值得你去捕捉。

【解锁北极福地—松苑公园】（游览时间约 30 分钟）主要树种有樟子松和落叶松两种，森林地处谷地缓坡处，和兴安杜鹃生长在一起。1987 年“5·6”大火时，松苑原始森林公园周围的建筑全部烧成灰烬，可“松苑”原始森林公园竟奇迹般的逃过火劫，人人称奇。

【AAAA 级-驯鹿部落】（游览约 20 分钟），鄂温克人长年生活在大兴安岭密林深处，是中国唯一饲养驯鹿的民族，被称为“中国最后的狩猎部落”。

【中国最北村，一个可以看到极光的村落】（游览时间约 60 分钟）素有“金鸡之冠”、“神州北极”北极村民风纯朴，静溢清新，乡土气息浓郁，植被和生态环境保存完好。夏至前后以及深秋朗月夜常常万里晴空，是观赏北极光的最佳时节。

【中国最北之家】北极村里最北的又是哪里呢？最北之家的主人王翠兰每天都要接待络绎不绝的客人，来自自己家中看看瞧瞧，参观留念。这可是北中之北，是北极村的一块金字招牌呢，

【北极明信片，来自祖国最北方的思念】在中国最北邮局坐在被阳光洒满的桌子前，写一封信寄给喜欢的人，那个人就拥有了跨越大半个中国的思念。

【北极沙洲，一次奇特的找北之旅】徒步走至这里可是北中之北，“北望垭口广场”北字标志是三个北字的半边，从中心呈 120 度角散射排列，所以从哪个角度看都是北字。登北极沙洲岛，徒步参观欣赏自然纯正的原始林地风光，

【AAAAA 级-神州北极广场】位于黑龙江畔，竖立着一座“神州北极”石碑，“神州北极”四个大字遒劲有力，霸气壮观，这可是北极村招牌的标志了，也是中国最北端的一处象征。所以一定记得在此留念，才不虚此行呢

【中俄界河，遥望伊格娜恩依诺村】走黑龙江国界线就在眼前，俄罗斯就在对面，但要记得不要越

境哦。伊格娜恩依诺村，也是因为只有仅仅的一河之隔。所以这里的村庄难免会受到俄罗斯的影响。

🍽️ 餐饮：早中

🏠 住宿：北极村/漠河市

## 🚩 Day8：北极村→百泉谷（5.5 小时）→加格达奇（0.5 小时）

早餐后，乘车前往参观【**大兴安岭森林秘境-AAAA 级百泉谷景区**】（游览时间约 90 分钟）位于大兴安岭原始森林腹地，拥抱白桦林，观第四纪冰川活动遗迹，冰蚀长城，浪蚀洞穴，108 个天然泉眼流淌着“会治病的泉水”。3 万多公顷的原始森林藏着万年前的秘密，中国最古老的祭天岩画。每一口呼吸都是爆棚的负氧离子。

每年 4 月份山间的白桦树吐露新芽，5 月份满山野生的金莲花，6 月份枯木上会找到灵芝的身影，8 月份这里成为了黄芪之乡……置身如此，感受老舍先生对这里赞美：蝉声不到兴安岭，云冷风清暑自收。高岭苍茫低岭翠，幼林明媚母林幽。

后乘车前往格达奇，入住酒店休息。

🍽️ 餐饮：早中

🏠 住宿：加格达奇/阿里河

## 🚩 Day9：加格达奇→五大连池（4H）→哈尔滨（4H）

早餐后，乘车前五大连池，途经我国重要的粮食基地【**万亩良田北大荒农场**】“棒打狍子瓢舀鱼，野鸡飞到饭锅里”曾是这里生态环境的真实写照。

【**AAAAA 级-五大连池风景区，壮美火山，神奇矿泉**】新时期火山喷发的熔岩，阻塞了远古河道，形成了 5 个溪水相连的串珠状火山堰塞湖，五大连池因此而得名。山川辉映，水火相容，由此构成了“世界顶级旅游资源”，被科学家比喻为“天然火山博物馆”和“打开的火山教科书”。

【**AAAAA 级-北饮泉，世界三大冷泉之一**】（游览时间约 50 分钟）它是以“北饮泉饮水长廊”为主线，形成这里的景观风格。负有盛名的北饮泉它的建筑形式是以我国北方古典园林风格为主，将园内的石、水、树、亭、廊有机的融为一体。这里是熔岩台地、湿地风光、药泉湖水域组成的水陆交融的景区。与法国维希泉、俄罗斯纳尔赞泉并称世界三大冷矿泉，出水温度 5°，像冰镇啤酒。泉口可见有二氧化碳气泡冒出，状若沸腾。

【**温馨提示：五大连池矿泉水富含矿物质与二氧化碳，部分游客可能因肠胃不耐受出现腹泻，肠胃敏感者、老人及儿童，建议煮沸后饮用**】

【**走进火山熔岩，火山喷发的见证者**】走在木栈道上，脚下是布满结壳熔岩和翻花熔岩的“石河”，还是由如条带状分布的绳状熔岩，都不难见到。这些由火山喷发和岩浆流动形成的火山微地貌遗迹，裸露在天地间，形成了一座天然的“火山博物馆”。

【**地质界湖白龙湖，五大连池唯一开放湖泊**】（游览时间 20 分钟）五大连池风景区一池到五池五个湖泊，这也是“五大连池”名字的由来。五大连池每个湖泊还都有一个美丽动人的名字，一池莲花湖，二池燕山湖，三池白龙湖，四池鹤鸣湖，五池如意湖，目前只有三池子（白龙湖）开放。白龙湖是重要的“地质界湖”，湖区西岸是新期火山熔岩地貌，东岸是远古泥沙岩地貌，两岸穿越亿万年时光隧道，风光各异，可谓是“一湖二景”。

🍽️ 餐饮：早中晚

🏠 住宿：哈尔滨

## 📅 Day10: 哈尔滨市内游览→镜泊湖 (5.5H)

早餐后参观远东地区最大的东正教堂——【AAAA级-圣·索非亚教堂广场】（游览时间约15分钟）教堂始建于1907年3月，原是沙俄修建中东铁路的随军教堂，占地面积721平方米，通高53.35米，平面呈拉丁十字布局，是典型的拜占庭风格建筑。逛一逛拥有71座欧洲各风格建筑、亚洲最长的商业步行街——【AAAA级-中央大街】（游览时间50分钟），体验踩在坚实而精巧、光滑而细腻的石头路面上，置身于建筑艺术长廊中，感受充满异国情调百年老街的无穷韵味。游览哈尔滨人民战胜汹涌肆虐的洪水的标志——【AAAAA级-防洪纪念塔】（游览时间为15分钟左右）游览以中国人民好朋友斯大林命名的带状公园——【AAAAA级-斯大林公园】。【中东铁路桥】（游览时间约20分钟）从青年宫边桥头登上约有30米的玻璃栈道，透过玻璃向下可看到铁轨、枕木、钢梁等，俯瞰哈尔滨母亲河—松花江。

前往【游客服务中心】品尝东北大馅水饺，也可以在东北土特产及俄罗斯工艺品平价超市为亲朋好友选购小礼品！

【俄式手工巧克力】哈尔滨不只有俄式建筑，还传承了俄式巧克力的味道，走进工坊，使您置身于巧克力海洋中，纯真的俄式手工艺从欧洲引进至今，这里成了一道不可或缺的巧克力盛宴。在这里您可以品尝到纯正的巧克力味道！

中餐前往—【AAAA级-横道河子俄罗斯风情小镇】（游览时间约30分钟），目前是国家历史文化名镇、特色景观旅游名镇。镇内历史遗存众多，景色优美，有机车库、东正教堂、火车站、油画村等景点。外观【中东铁路机车库】现已成为中国铁路建筑群中有代表性的建筑，也是国内保存比较完整的中东铁路机车库，被列为中国近代九大工业遗产遗迹之一。历史的车轮滚滚向前，驶向遥远的未来，留下岁月的记忆。外观【俄式小镇】机车库的背后，就是小镇的“油画村”，春夏时节，小镇变成了画里的故乡，当年大批修建铁路的专家和工程技术人员汇聚在此，横道河子形成了一个繁华的俄式“花园城”、“油画村”，称之为【中国最美乡村】。后乘车前往镜泊湖，入住酒店

🍽️ 餐饮：早中晚

🏠 住宿：镜泊湖/牡丹江/敦化

## 📅 Day11: 镜泊湖→敦化 (1.5H) 二道白河镇 (2H)

早餐后，赴“北方的西湖”疗养胜地——“山上平湖水上山，北国风光胜江南”——【AAAAA级-镜泊湖风景区】（游览时间约90分钟）。镜泊湖湖水处于群山环抱之中，山重水复、景色秀丽。湖中的毛公山、大孤山、小孤山、道士山、白石砬子、城墙砬子、老鸱砬子、珍珠门等著名的“水上八景”赋予了镜泊湖极高的美誉度。（部分景色需要自费游船时可以欣赏。）

镜泊湖的吊水楼瀑布名震中外，是国内流量最大的瀑布，汛期最大幅宽达400多米，从南西北三个方向以排山倒海之势从熔岩壁顶直灌黑龙潭。黑龙潭的石壁，堪称一绝。偌大的圆形石壁，森严壁垒，孤傲矗立，四绕如屏，是一个天然的大回音壁。

来镜泊湖必须要到吊水楼看世界悬崖跳水第一人—狄焕然英雄一般的一跳。这个世界独有的跳水表演，魅力在于不同角度感受的不一样的感受力。站在瀑布的对面，表现巨大的瀑布之间，狄焕然飞燕一样渺小的悬崖纵身一跳。（可能因景区安排或天气等原因无法表演，以景区当天实际情况为准）

参观【**AAAA级-朝鲜族古村落**】，在此您能够近距离置身于朝鲜族民俗体验，感受朝鲜族风民俗，学习朝鲜族日常用语；参观朝鲜族人家，了解朝鲜族生活起居文化，感受火热的朝鲜族大炕；

【**试穿朝鲜族特色服装**】跟着村里的鲜族人在村里转上一转，可荡秋千、压跷跷板、观看打糕制作等体验纯正朝鲜族生活细节，到朝鲜族人家坐在大炕上唠唠聊聊风情浓郁的鲜族民俗。

乘车前往二道白河镇，地处长白山脚下，森林资源丰富，位于吉林省东南部，东南与朝鲜毗邻，坐落于长白山北坡。自然资源丰富，素有“白桦故乡”“美人松故乡”之美誉，是拥有“神山、圣水、奇林、仙果”盛誉的旅游胜地。

🍽️ 餐饮：早中

🏠 酒店：二道白河镇/松江镇

## 📅 Day12: 二道白河镇→长白山风景区 (1.5H) →丹东 (6.5H)

【**长白山门票 限流提示**】长白山门票仅在线上售票，旅行社也无提前购票通道。均需提前15天抢购，每日18时更新15日后库存，旺季库存紧张。所有报名客人请距离出发前至少15天以上提供准确名单，我社尽量抢票，实在无法抢到门票，则替换至其他景点，敬请知晓！

早餐后前往【**AAAAA级-长白山风景区 (西或北)**】（游览时间约4小时左右）

第一站：乘坐【**区间车**】进入山门，乘坐【**环保车**】进入景区，30分钟后到达换乘站点；

第二站：可换乘【**倒站车**】越过72道弯到达天池主峰，千里美景，尽收眼底—【**长白山天池**】。天池为中、朝界湖，这里经常云雾弥漫，所以不是所有人都能看到天池的秀丽容貌。（不选择登顶观天池的游客可以继续接下来的游览景点）；

第三站：飞瀑倾泻，林泉升起万缕烟——**长白瀑布**。在天豁峰与龙门峰之间有一陡峻的切口，在断崖前被巨石分切成两股，一跃而下。在瀑布下方，分布着高热类型的泉群，水温在摄氏60至82度之间，展面约一千多平方米，也称聚龙泉。

第四站：“聚龙吐温涎，天冷升华烟”——**聚龙温泉群**。这里是长白温泉群所在。步行前往瀑布途中的聚龙温泉群有上百个出水口，水温可高达83℃，属高热温泉。

第五站：美轮美奂—**绿渊潭**，每逢雾起，潭上水雾弥漫，与高山岳桦、美不胜收。

游览后乘车前往丹东，入住酒店

🍽️ 餐饮：早中

🏠 酒店：丹东

## 📅 Day13: 丹东游览→沈阳 (4H)

早餐后，欣赏两岸秀丽的中朝边境风光，【**AAAA级-河口鸭绿江断桥**】（游览时间约30分钟）它是丹东的标志性景点，一览两国沿岸风光，感受当年志愿军雄赳赳气昂昂跨过鸭绿江的英

雄气概。乘坐【鸭绿江游船】（游览时间约 40 分钟）沿途观看朝方明堡、暗堡、女子兵营、二战时期修建的港口码头、检查站、轮渡口、集体农庄、将军别墅、巡逻渡船、民兵百姓等，【AAAA 级-抗美援朝纪念馆】（游览时间大约 40 分钟，每周一全天闭馆）是中国唯一全面反映中国人民抗美援朝战争和抗美援朝运动历史的专题纪念馆，位于辽宁省丹东市鸭绿江畔的英华山上。总占地面积 18.2 万平方米，馆藏抗美援朝文物 2 万余件。【如遇抗美援朝纪念馆闭馆，替换为外观【燕窝铁路桥遗址】【市区内断桥外观】是一座木结构列柱式铁路便桥，是当年抗美援朝战争时期志愿军渡江运作战物物质的重要通道-鸭绿江浮桥遗址。遗址桥头岸边立有两组主题分别为《送别亲人》和《告别祖国》的雕塑，再现了祖国亲人送别志愿军战士赴朝作战的历史场景】

**赠送项目【飞越鸭绿江】**让我们一同走进 360° 极限飞球 —— 飞越鸭绿江球幕影院，开启穿越时空的震撼之旅。项目占地 400 m<sup>2</sup>，外观融入中华元素，配备 15 米超大球幕与 12 台激光投影仪，采用裸眼 3D、球幕成像等高科技，无需佩戴设备，即可享受 360° 全景沉浸式观影。影片将带您回望抗美援朝的烽火岁月，感受历史的厚重与壮烈；随后飞越鸭绿江，尽览两岸风光，领略边境丹东的独特魅力与时代新貌，在虚实交融中，感受一段难忘的时空飞行体验。

**【AAAA 级-朝鲜民俗展览馆】**是一个展示朝鲜族历史、文化和生活方式的综合性民俗馆。这个民俗馆的建立旨在保护和传承朝鲜族文化，让更多的人了解和欣赏这一独特的民族风情。

乘车前往沈阳。入住酒店

🍽️ 餐饮：早中

🏠 住宿：沈阳

## 📅 Day14: 沈阳游览-散团

当日自由活动，根据返程时间，送至机场/车站，欢迎您再来东北旅行

🍽️ 餐饮：早

🏠 酒店：无

### 温馨提示：

行程结束统一送团，建议选择 18:00 之后航班/16:00 以后火车。我们会根据实际乘坐人数，调整送机车型，由于大家出发时间不同，可能会存在提前送站

🔍 费用包含  
Cost Includes

### [交通]Round Traffic]

24 小时机场/火车站接送服务

旅游行程空调旅游正规车队，保证每人一正座。

### [住宿包含] Accommodation 参考酒店

第一晚：中城商务，万方，如家，TOWO,派柏云，天使港湾，贝壳，亿金酒店，金杯大厦或其他同级酒店

第二晚：琦祥，云芙，尤尼，莫泰，锦江之星，百利，富民，杰西卡，如家，速8或其他同级酒店

第三晚：齐齐哈尔：品慧，秀水宾馆，浏园宾馆，元亨商务酒店，金马宾馆，北纬47度，多好彩，宜室宜嘉等或同级

第四晚：祥源，青苹果，华晟，大华，丰实，永盛，祥源，华馨，尚品或其他同级酒店

第五晚：双子座，安信，速客，龙达，万君轩，车之美，猛犸，盛达，速克或其他同级酒店

第六晚：冷极五十八度，兴林度假山庄，林业宾馆，华兴宾馆，惠金阁宾馆，根河市宾馆,金河宾馆，禾伦或同级酒店或其他同级酒店

第七晚：北极村特色民宿

第八晚：兴安，王子，华融，君客来，北环，燕莎，或其他同级酒店

第九晚：大树，莫泰，天天，春天宾馆，如枫、嘉捷，柏悦，蓝宝石，兄弟，迈唯，双盛福赛或其他同级酒店

第十晚：依山傍水、鑫源、瑞景豪阁、花美时、金矿、六鼎山假日、金豪万丰、金色东方、服务大楼、同悦居或其他同级

第十一晚：依水，都市快捷，永旭，君晟，龙晟，明湖，天水，银河速8，京诺或其他同级酒店

第十二晚：新一百，众城优佳，璞丽，丹铁，锦江，龙泉，沐汤泉，居住，辽东，东和，如家，万年春或其他同级酒店

第十三晚：中城商务，万方，如家，TOWO,派柏云，天使港湾，贝壳，亿金酒店，金杯大厦或其他同级酒店

**若因其他突发原因等造成个别预定好酒店或者特色酒店无法入住，我社将更改为当地同等级酒店更换，请悉知！（参考酒店旺季期间如遇出现政府临时征用或房态紧张，调整同等级酒店，东三省为老工业地区住宿条件不能与南方城市相比,敬请理解。）**

- 1、2人以下单床位的，必须补房差。3人以上可补房差亦可安排加床（加床为钢丝床或床垫）或三人间（部分酒店无三人间）以酒店提供为准，费用同正常床位；不提自然单间和拼房服务，亦不接受楼层及特殊房型指定；因计划用房，房差需于出行前团款中付清。
- 2、住宿酒店已列出，敬请百度，如行程提供标准无法满足您的入住要求，请更换其它更高类别产品。  
**东北旅游发展较晚，住宿条件不能与南方城市相比,敬请理解。参考酒店旺季期间如遇出现政府临时征用或房态紧张，调整参考入住外同等级酒店，不再另行告知敬请谅解**
- 3、因旅游者主观要求标准不同，酒店未达到个人住宿要求标准的不属于旅游行程质量范畴。遇特殊原因（如天气，交通，地面，酒店接待能力），可能变更住宿地点，标准不变。特别说明，12-2月游客高峰期间指定酒店无法完全承载，**住宿非指定酒店，不属于旅行社行程质量范畴。**

### [餐饮包含] Catering

行程所列13早餐16正餐，正餐餐标25-30元/人。

全程酒店免费提供早餐，正餐10人一桌，不含酒水，不吃不退费用

**特色餐:** 乌拉火锅、手把肉、牛排锅、山珍宴、矿泉豆腐宴、东北铁锅炖、东北饺子宴、镜泊湖鱼宴、朝鲜风味餐、吊炉烤鸭

## **[费用不含] Cost not included**

### **一、[必须消费景点小交通] Scenic Area Traffic**

- 1、扎龙湿地电瓶车10
- 2、长白山北景区环线车35+环保车85
- 3、长白山北景区天池倒站车 80
- 5、呼伦贝尔大草原腹地深度穿越 280
- 4、北极村电瓶车 30
- 5、百泉谷电瓶车 20
- 6、镜泊湖电瓶车 30
- 7、额尔古纳湿地电瓶车 15
- 8、伪皇宫讲解器 24

以上景区交通必消，现付导游 609 元/人

### **二、[景点费用] Scenic Spot**

**持特殊证件**的客人需提前向报名旅行社出示，**【长白山景区】**门票需提前 15 天出示特殊证件，因客人未及时出示特殊证件产生门票客人自行承担或放弃景区游览。

景点	不满60周岁	60—64 周岁	65—69 周岁	70 周岁以上	持残疾证	持退役军人证
长春伪满皇宫	70	35	0	0	0	30
扎龙湿地	65	33	0	0	0	33
额尔古纳湿地	65	33	0	0	0	33
北极村	88	44	0	0	0	0
驯鹿部落	30	30	30	30	30	30
大兴安岭百泉谷	45	22	0	0	0	0
北饮泉	20	10	0	0	0	0
镜泊湖	100	50	0	0	0	50
长白山北景区	105	52.5	0	0	0	0
丹东断桥	30	15	15	0	0	0
中朝界河游船	100	100	100	100	100	100

沈阳故宫	50	50	25	0	0	0
张氏帅府	48	24	24	0	0	0
<b>合计</b>	<b>816</b>	<b>498.5</b>	<b>194</b>	<b>130</b>	<b>130</b>	<b>276</b>

**备注：1.持特殊证件的客人需提前向导游出示，【长白山景区】门票需报名前向旅行社出示特殊证件，否则产生门票客人自行承担。**

2.赠送项目因天气或其他任何自身等原因不参加，无任何退费，也不更换等价项目，行程中遇天气原因，航班取消，道路塌方等自然灾害人力不可抗拒因素，所产生的费用及损失由客人自理

### 三、[娱乐项目]Entertainment Projects

因此产品市场推广较早，价格以景区实际为准，以上自费娱乐项目季节性比较强，由于天气或季节原因部分娱乐项目没有开放的，导游有权给客人推荐介绍项目价格表以外的其他娱乐项目。

<b>【草原段】</b>	
1	行军大帐 100 元
2	游牧天边 198 元
3	大型蒙古马术表演 280 元
4	草原小火车 100 元
5	俄罗斯家庭访问 198 元
6	牧户家访 198 元
7	俄罗斯歌舞表演+俄式西餐 298-398 元
8	蒙古王族开羊仪式+全羊宴 298 元
9	夜游满洲里 120 元
<b>【漠河段】</b>	
10	中俄界江游船+漠河全景观光塔 200 元
<b>【黑吉辽段】</b>	
长白山漂流 180 元、大关东满族风情 180 元、朝鲜歌舞演绎 160 元	

行程内赠送项目不参加不退费用。

四、正餐：行程中不含的正餐

五、自由活动期间的餐食费和交通费；

六、因不可抗力因素所引致的额外费用；

七、单房差：全程不提供自然单间；

八、旅游意外险：旅游意外伤害保险及航空意外险（建议旅游者购买）；

### [导游包含] Guide

优秀国语导游服务，少于 10 人司机兼导游

因各地区区域保护。此行程分为为 3-4 名导游服务，无缝衔接，敬请放心。

根河-哈尔滨段偶尔会安排段陪（非专业导游），只负责安排客人用房用餐等，进入景区后，如遇安排段陪的情况我公司会另行安排景区专业导游

### [保险服务]Insurance services

含旅行社当地责任险；建议游客提前自行购买旅游人身意外险，65 岁以上老人不受理保险，签属免责保证书。

### [儿童费用]Child expenses

当地车位费，正餐，导游服务费，其他均不含，产生自理

### [其它项目] Other

- 1.赠送项目（因任何原因未能参加，费用一律不退，也不换等价项目）**均为景区连同房、餐打包产品，突出行程特色的促销回馈行为，为我社无附加条件赠送，赠送实物均不会取消。赠送游览体验正常情况均会前往，但如遇特殊原因（如天气，路况，时间等）未抵达，或变更均为社根据实际情况的合理安排，不退费，亦不等价折换其它；**此赠送仅包含成人。**
- 2.赠送项目行程中遇天气原因、航班取消、道路塌方、高速公路封路等自然灾害人力不可抗拒因素，**我社在保证游客安全的前提下有权合理安排游览内容（如：景点游览前后顺序、进出地顺序或为了配合往返交通增减景点），如有行程中未产生的费用，我社将按采购成本退返，如有超出行程所含费用的（例如高速封路改乘火车），请游客自行承担。
- 3.行程内所有图片、菜单，仅供参考！一切以实际安排为准！**
- 4.导游会根据乘车时间为游客简单介绍东北小食品、俄罗斯糖果等，品尝后可个人需求选择。
- 5.行程实际车程以当天安排车型及路况而定，不接受因此产生的投诉，敬请谅解！

🔗 费用不含  
Not Contain

- 1、全程不含景点门票，景区区间车、电瓶车等。
- 2、个人消费及其他服务费（如酒店内洗衣、额外接送车、行李物品保管费、托运行李超重费等）。
- 3、酒店押金、单房差或加床费用及自由活动期间的餐食费、交通费等。
- 4、报价不含火车及飞机上用餐。
- 5、儿童报价不含火车及飞机上用餐、火车铺位、酒店床位及酒店内赠送早餐，报价以外的其它费用。
- 6、不占床位游客不含酒店早餐。
- 7、旅游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；
- 8、因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害、疫情等不可抗力导致的额外费用。
- 9、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用。
- 10、北极村民宿不含一次性洗漱用品、请自备。

## 📌 报名须知

### notes for application

- 1、我社已办理旅行社责任保险，意外伤害保险请自行办理。
- 2、游客不得私自离团，如因特殊情况必须离团，请游客必须给导游签离团申请书，并要求游客所报名的组团社以确认件的形式传真至我社，待我社确认后方可离团，未发生的费用一概不退，离团后所发生的任何情况均和我社无关。如客人未提出离团申请而私自离团，我社会立即向有关部门申报，解除旅游合同，并不承担因此而造成的任何相关的责任和义务。
- 3、我社在不减少景点的前提下可以根据实际情况和游客协商调整行程的先后顺序，如遇天气、景区政策性调整等不可抗拒因素不能正常游览的景点和餐宿我公司按成本退还给游客。
- 4、游客在游览中自愿放弃餐、住宿、景点等旅游项目，未产生的费用一律不退。
- 5、游客进行一些自费或自选活动之前，导游会讲解特别注意事项，请游客一定认真听取，严格按照要求操作。
- 6、由于呼伦贝尔地区属于未完全开发成熟的旅游线路，当地的接待条件不完全成熟，无法达到沿海开放城市的条件，请大家多谅解。
- 7、出游期间,在餐厅时可能会出现等位现象,请客人互相谅解;在景区游览人数可能很多,请注意保管好随身携带的贵重物品,特别是在拍照的时候;贵重物品请不要放在车上。
- 8、在旅游过程中,应本着“安全第一”的原则,参加高危险项目,所产生后果自行承担。
- 9、若您在旅途中有什么不愉快,请与您的导游友好协商;若遇上困难,请及时与我社联系。并如实填写好意见反馈单,我们将以此作为处理投诉的主要依据。
- 10、因人力不可抗拒因素，导致计划变更而超出的费用由旅游者承担，节省的费用返还旅游者。行程中赠送项目若因航班时间、天气、人力不可抗拒等原因导致不能赠送的，我社不退任何费用！
- 11、如出现自然单间请补房差，或调整为三人间。
- 12、感谢您对我社的支持和信任，为能给客人提供更称心的旅程，我社接待质量以客人意见单为准，请各位客人认真填写，有任何问题请第一时间致电意见单上的质检电话，我们将第一时间为您解决。如果游客在完团后提出与其填写意见不符的投诉，我社将不予处理。

## 📌 行李托运

### luggage consignment

- 1、出发时贵重物品、证件、常用药品、外套衣物（至少手拿一件外套）请随身携带，尽量不要托运。
- 2、充电宝只能在手提行李中携带或随身携带，严禁在托运行李中携带。充电宝额定能量不超过100Wh，无需航空公司批准；额定能量
- 3、超过100Wh但不超过160Wh，经航空公司批准后方可携带，但每名旅客不得携带超过两个充电宝。严禁携带未标明额定能量同时也未能通过标注的其他参数计算得出额定能量的充电宝。
- 4、锂电池（相机，手机）不能托运，须放在手提行李中携带，且锂金属电池的锂含量不得超过2克，额定能量值不得超过100Wh(瓦特小时)。
- 5、随身携带的液体单瓶容积不超过100ml，累计不超过1000ml。（100ML指的不是液体的体积而是装置液体容器的体积）。

6、根据民航局《关于禁止航空运输三星 Galaxy Note 7 手机的公告》要求，鉴于三星公司 Galaxy Note 7 手机（以下简称“NOTE 7 手机”）存在异常发热、燃烧等重大安全风险，为确保运行安全，禁止旅客随身、在手提行李和托运行李中携带 NOTE7 手机。

## 📍 东北地区 ☑ 呼伦贝尔草原 ☑ 旅游注意事项

### ≡ 东北旅游注意事项:

**天气:** 北方地区由于纬度较高，属中温带大陆性季风气候，天气较干燥，早晚温差较大，请大家路途中多喝水，可自备润肤露，润唇膏，润喉糖。

**衣着:** 空气比较干燥，适当补充水分，早晚温差大，注意增减衣物。

**住宿:** 东北经济较全国其他地区落后，在旅游接待方面有很多落后的地方，如宾馆及餐厅的服务接待上较南方发达地区落后很多，请游客多包涵，硬件设施及软件服务更是无法同沿海地区相比。

(1) 记住酒店的名字、大概位置，全陪导游、领队的房间号（建议拿一张酒店的卡片）；

(2) 进到房间后先检查房间的设施是否完好；

(3) 了解房间内消费的东西（酒水、小吃、电视录像、洗浴液等），如有需要才消费，消费完了请到总台结账（需自费消费物品前/温馨提示本里有备注所消费物品的具体价格）；

(4) 在房间内活动，注意烟火、设施的完好、并与当天晚上 12:00 前结束当天的所有工作，睡觉前将空调到适合的温度，关好门窗；

(5) 如需晚上外出（探亲、夜宵）建议不要单独行动，并且前往正规场所消费，外出时跟领队或导游打声招呼，尽早回到酒店，贵重物品随身携带，离开房间时关好房门。

(5) 冲凉之前敬请铺好防滑垫，确定正常水温，同时冲凉前请把抽风机打开。

(6) 第二天退房前请再一次确认自己的所有行李、贵重物品及证件。

(7) 万一发生失窃，尽快通知服务台。

**饮食:** 东北饮食很有特色，是鲁菜加地方菜逐渐形成的饮食体系，以咸粘炖为主，口味较重，南方客人会略有不适，但品尝一下还是很值得的，如在用餐上有什么要求，请及时与导游沟通，请勿直接饮用生水、凉水，避免引发肠胃不适。

**交通:** 因此行程景点区间较远，游览行程上的各景点需要在乘坐汽车，乘车时间较长，请游客做好思想准备，请准备好车上的食品和水。安全摆放行李架上的物品，随车上下带好随身携带的贵重物品以免丢失。游览期间请记清团号和车牌号，以免上错车。乘车时一定要扶好车的扶手，防止刹车时滑倒受伤，请遵守导游规定的集合地点及集合时间。晕车的游客请尽量自备晕车药。

**行程:** 每离开一地，请仔细检查自己的物品，不要遗漏，出门在外请您保持平常的心态。因外出旅游肯定不回像居家时一般舒适，遇事不要急躁。请大家相互体谅，互相帮助。请您注意安排好时间休息。为防备团队在行进过程中出现突发事件，请记好地陪电话。东北行程由于有冰上活动、高山、湖泊等可能危及旅游者人身财产安全的活动项目，请组团社事先向游客做出说明和明确警示，建议客人购买人身意外伤害保险！

### ≡ 草原旅游注意事项:

**住宿:** 呼伦贝尔地区夏季气候凉爽，部分酒店没有配备空调；个别旅游地点住宿的房间里一般不配备洗漱用品、拖鞋和水杯，请提前

自备。

**饮食：**少数民族地区饮食习惯，地区差异，水土不服，可自备一些肠胃药感冒药等！如吃不惯羊肉，可准备些自己喜欢的食物。

**气候：**内蒙古草原地处高原，日照长光线较强，需要准备防晒物品。草原日夜温差大，天气变化多，请准备防蚊物品以及长衣长裤。

**风俗：**呼伦贝尔地区是属于边疆少数民族地区，民风淳朴，餐饮习 特色。献哈达是蒙古族牧民迎接客人和日常交往中所使用的礼节，

在迎宾仪式上蒙古人会双手捧哈达、银碗为客人敬酒，即使不会饮酒，也要接过银碗粘粘唇，再将酒杯还给主人，以示对主人的尊重，

少数民族有爱畜、敬茶、敬酒、献哈达等礼俗请留意导游的解说。

### **游览：**

(1) 在游览过程中请注意人身和财产安全，贵重物品请不要留在房间内、旅行车上，一定要随身携带，也可寄存在酒店保险箱内。

(2) 参加草原各项活动特别要注意安全，最好不要随身携带摄、照相机等其他贵重物品，以免摔坏或丢失。这里的草原面积很大，外出

要结伴同行，小心迷路。尤其是骑马等剧烈活动要十分注意。

(3) 骑马漫游草原时，在选择马匹和骑乘中要听从当地工作人员的安排指挥，以免发生意外。

### **三骑马注意以下事项：**

(1) 路过马时，要从马头前面走，不要从马屁股后面走，以防马将人踢伤；

(2) 上马时应从马的左侧上马，左脚蹬马镫右脚跨上马；

(3) 上马后应坐稳在马鞍上，用双脚前脚掌蹬住马镫子并脚尖内扣夹紧马肚子，腰挺直，双手拉住缰绳，用双脚脚跟轻磕马肚子，使马行走起来；

(4) 如果要让马左转即用左手往左边轻拉缰绳，右转就用右手往右边轻拉缰绳，如要马站住就双手同时向后轻拉缰绳，但注意不要突然使劲向后拉以防止马突然站立起来将人摔伤。

(5) 下马时要等马停稳后，左脚踩住马镫右脚迈下马，同样要在左侧下马，一定不要从右侧下马，以防止马由于不习惯而将人踢伤；

(6) 离开马时也要从马头前面走。

购物时请您认清物品的品质、价值、自愿购买，在购买旅游纪念品（如蒙古刀、俄罗斯枪式打火机）等时请考虑是否受所乘交通工具的限制，以免无法带走造成不必要的浪费。

请在旅程中听从导游的统一安排，遵守时间，统一行动，请不要擅自离团行动，不要进入旅游禁区。客人中途离团或放弃旅游项目必须经全陪及签字同意，旅游费用不退！

自费项目游客本着自愿的原则，自由选择，决不强迫消费。各大景点游览及购物时间据当地实际情况可作相应调整。

呼伦贝尔旅游旺季，景区游客众多，会有个别时刻需要等餐或排队等情况，进行游船时一定要注意安排，不要进行危险工作、拍照等。

### 三出行安全注意事项

- 1、旅游者应确保自身条件适合参加旅游团队，应根据个人年龄、身体状况等情况选择旅游线路和项目，行程中要自带适当的防护用品以及必备药品，做好个人健康及安全防护工作。
- 2、景区（点）游玩时，应严格遵守景区（点）设置的安全提示和警示。
- 3、参加水上娱乐项目，应穿戴救生衣或其他救生装备，听从工作人员指挥，勿超越安全警戒线，前往深水水域或危险河道。
- 4、游客登山或参与活动中应根据自身身体状况进行，并注意休息，避免过度激烈运动导致身体无法适应。乘坐缆车或其他载人观光运载工具时，应服从景区工作人员安排；遇超载、超员或异常时，千万不要乘坐，以防发生危险。
- 5、不私自参加行程以外的活动或项目。
- 6、游客参加行程中安排的危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极），应严格遵守安全注意事项，并在相关工作人员指导下进行游玩，同时穿戴相应的安全装备（安全帽、护具、专业登山鞋等）。
- 7、患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者以及其他等疾病或身体情况不允许的游客，切勿参加危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极）。
- 8、经过危险地段（山路或泥泞道路等），应注意安全不要打闹嬉戏，不相互拥挤等，前往险峻处游览，不要攀登、攀爬等。
- 9、参观游览时，听从导游或领队安排，不擅自离队，单独游玩。
- 10、外出旅游要带好证件（身份证、护照等），随身携带保管好贵重物品，不要将证件或贵重物品交予陌生人保管。
- 11、夜间或自由活动期间出行，游客应当选择自身能够控制风险的范围内活动，并告知导游或领队，同时注意安全。
- 12、老年人、未成年人、残疾人等旅游者，旅游中遇身体不适，不要强求和存侥幸心理，应立即就医，并告知导游或领队。
- 13、旅游期间不得乱扔烟头和火种。
- 14、如遇（雨天、雪天、塌方、险路等）或易滑区域，应注意安全，慢行、缓行、绕行。
- 15、当旅游目的地国家政治动荡或突发事件频繁发生时，请谨慎前往。
- 16、如遇旅游突发安全事故，及时向事发地有关公安、交通、旅游主管部门报警，并快速联系医院提供救助，组织必要的自救。出境游应
- 17、向我国驻当地外交机构报告救助，请求境外有关部门协助开展医疗急救、财产保护、安置安抚和游客转移等工作。

### 三交通安全注意事项

- 1、在旅游中听从导游和领队安排，记住集合时间、地点、车型、车牌等。
- 2、遵守目的地交通规则。

- 3、乘坐交通工具时，要系好安全带，不要将身体任何部位伸出窗外，在交通工具停稳后方可离开；上下交通工具时，须排队等候，讲
- 4、究文明礼貌，并优先照顾老人、儿童、妇女，切勿拥挤，打闹嬉戏，以免发生意外。
- 5、不带危险或易燃易爆物品上车。
- 6、车辆行驶中，不得与驾驶员交谈，不得向车外抛弃物品。
- 7、进入机场、火车站、车站、码头等公共场所，应严格遵守（机场、火车站、车站、码头等）公共场所的安全规定。

### 三食宿安全注意事项

---

- 1、旅途中购买食品要注意食品质量，不要购买“三无”（无生产日期、厂家、地址）商品。
- 2、旅途中要注意食品安全卫生，不吃生食、刺身、不吃景区或街头无证摊点供应的小吃，不饮酒，不暴饮暴食。
- 3、携带贵重物品入住酒店时，应及时办理贵重物品寄存，行李物品不脱离视线。
- 4、入住酒店后，须了解酒店安全通道位置和安全疏散示意图；须检查酒店为你所配备的用品（卫生间防滑垫等）是否齐全，有无破损，
- 5、如有不全或破损，请立即向酒店服务员或导游或领队报告。如因酒店原因，未能配备，请游客小心谨慎，防止发生意外。
- 6、不要将住宿酒店房号告诉陌生人；不要让陌生人进入房间；出入房间要锁好房门，关好窗户。
- 7、不要翻越酒店门窗或阳台围栏。在酒店或者餐厅光滑路面行走时小心行走，防止摔到损伤。

### 三购物娱乐安全事项

---

- 1、不要轻信流动推销人员的商品推荐；不要随商品推销人员到偏僻地方购物或取物；无意购买时，不要向商家问价或还价，购物时应向
- 2、商家索取正式发票。
- 3、要细心鉴别商品真伪，不要急于付款购物。
- 4、在自由活动期间外出不要单独行动，不要参与涉嫌违法的娱乐活动。

### 三其他安全注意事项

---

- 1、老年人或未成年人参团,需家属或朋友陪同参加，并签订《健康证明》和《免责书》。
- 2、旅游车辆严禁超载,未成年小童及婴儿均需占有车位。
- 3、凡患有心脏病、高血压、醉酒、怀孕或身体不适者不要浸泡温泉。
- 4、孕妇参团,请事先告知，不得隐瞒。
- 5、进入少数民族地区游玩时，请尊重当地少数民族的风俗和信仰,避免与当地居民发生冲突。
- 6、参加游览时，穿运动鞋或平底鞋(不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋),避免摔伤及扭伤。

### 三呼伦贝尔旅游注意事项

---

- 1、适量饮用奶茶、奶制品等可增强对草原气候的适应能力。
- 2、初入草原多休息，多喝水多吃水果，内蒙古水质过硬，所以请不要喝生水，要喝矿泉水以防肠胃不适。饮食宜有节制，不可暴饮暴食，以免增加肠胃负担。

3、草原的日夜温差很大,春季(5月—6月)呼伦贝尔白天气温在20度左右,晚上可能就在10度左右!而且该地区天气可随时急剧转变春风吹人,客人宜备有充足厚衣物、(绒衣.绒裤.)轻便易穿的衣服。夏季草原紫外线较为强烈没有遮阴地而且北方相对南方要干燥,要准备防晒霜(倍数不需太高)、润肤霜和润唇膏。由于纬度高的原因,当地五点左右天即开始变亮。昼夜温差较大请带好长袖衣裤。一般相差摄氏十四度左右。草原蚊虫较多,请略备药品。

4、内蒙地区属特殊地区,请团友和睦相处,尊重民族地区的文化和信仰习惯。例如:进入蒙古包:切勿踩门槛,不要带马鞭入内,也不要摸孩子的头。

5、骑马需注意安全,第一次骑马最好由马夫牵方能骑,不要独自骑马,更不能骑马奔跑,险路和下坡路必须下马步行,否则容易造成损伤。尽量不要在备马区奔跑嬉戏喧哗,以免吓到马。不要在马附近开自动伞,接近马是不要做剧烈运动,以免使马受惊。不要随便给马喂食,防止被马咬伤。

6、此线路条件相对路途遥远,用餐多有不合口味之处。所以最好自备佐餐,同时准备足够的干粮、矿泉水等食品在途中食用。

7、由于内蒙古草原属少数民族地区,蒙古族居住的地区,生活方式与沿海地区不同,性格与汉族不同,如果您有其他想法,请与导游先讲明白由导游安排。客人不要和牧民直接接触以免和牧民发生冲突,影响客人旅游心情!

8、草原条件较差,住宿条件,炒菜味道以及卫生都不能和市区酒店更不能沿海地区酒店比。客人会感觉不习惯甚至影响游览心情,请出行前做好思想准备意识到草原条件有限。蒙古包住宿为8人间,无冲凉房和独立洗手间,条件较简朴,主要是体验当一次牧民的感受。呼伦贝尔的夏季气候特点决定了当地的一大特点,当地的空调销售很不理想。因此海拉尔和满洲里的酒店基本上都没有空调,相反晚上还需要多盖被子才行。

9、草原上随时都会让您得到美的享受,要把您的感受带回家,可别忘记多带胶卷和电池。数码相机也要备足了存储卡。

10、进入林区防火第一请不要在室外吸烟!

### **三 公约告知: 为了您的旅途顺利, 请注意延途须知**

1、行程内行车途中均会提供沿途休息及上厕所,请主动付费自备小钞。包括餐后休息,酒店休息,行程中标明的自由活动均属自由活动时间,期间旅游者自身财产及人身安全由其本人自行负责,请注意安全,并请勿参加违反中国法律不宜参加的活动。

2、请尊重当地少数民族的生活和信仰,避免与当地居民发生冲突;为安全考虑,晚间及单独不宜自行外出。

3、除行程标明的游览,自由活动地点外,其它所有途经地均不为必须停留,游览,介绍,讲解地。

4、如遇景区、餐厅等购物场所,由于旅游者自行造成的停留活动时间延长不计算在内。如有购买行为,请索要购物凭证并妥善保管;旅行过程中须经过的景区、停留点等配套自营或衍生设置的含有购物可能的场所,均非属于旅行社安排的单独购物环节,请您特别注意甄选,谨慎选择。在付款前务必仔细检查,确保商品完好无损、配件齐全并具备相应的鉴定证书,明确了解商品售后服务流程;我社不承担任何附带赔偿责任。

5、各景区内配套,各延途停留点均有旅游纪念品,纪念照片,法物流通处,土特产,小卖部各物品出售,非我社提供服务,特别是私人小贩售卖,更不在我社控制范围,不买请勿还价;如有兴趣,请旅

游者自行甄别，如有购买为其个人行为，任何后果由旅游者自行承担。

6、景区其他娱乐项目旅游者自行选择，均非我社特殊安排，请根据个人意愿参观游览。

7、我社会对团队质量进行随时监控，请谅解散客拼团局限性，并就团队质量问题及时与我社沟通，以便及时协助解决；旅游者在完团前，请认真客观填写《旅行社服务质量跟踪调查表》，完团后反馈意见与本人签字意见相悖的，我社不予处理。

### **三退付赔补：为了您的旅途权益，我们将遵照 2013 年新《旅游法》给予全面保障**

1、因特殊原因造成标准误差，按照实际发生情况根据《旅游法》进行补退；因旅游过程中的特殊情况，在不减少旅游景点游览的情况下，我社保留旅游行程临时调整的权利。

2、因不可抗力或者旅行社、履行辅助人已尽合理注意义务仍不能避免的事件，造成旅游者行程减少的，我社按未发生费用退还；造成滞留的，我社将协助安排，因此增加的费用由旅游者自行承担。

3、行程中未经协商的擅自离团，视同旅游者违约，未完成部分将被视为自行放弃，我社不再退费，并不予承担旅游者由此产生的额外费用。正常的项目退费（门票，住宿）以我社折扣价为标准，均不以挂牌价为准。

4、因旅游行程其特殊性，根据具体航班，天气，路况，车次及不同的出发时间，住宿酒店，不同行程旅游者的衔接，由此可能造成等待；行程中约定时间均为预计，实际可能有一定误差。因任何公共交通引起的人身财产行程损失，由旅游者自行承担；因非我社造成的旅游者无法出游的，我社需收取已产生费用，并收取业务预定损失，需换人参加的，需另签合同为准；出发后要求退团的，所有团款不退；因非我社造成的旅游者行程变化的，减少部分我社不予补偿，增加的费用由旅游者自行承担。

24小时服务电话：027-81889166 微信/服务号：81889166 网址：[www.81889166.com](http://www.81889166.com)