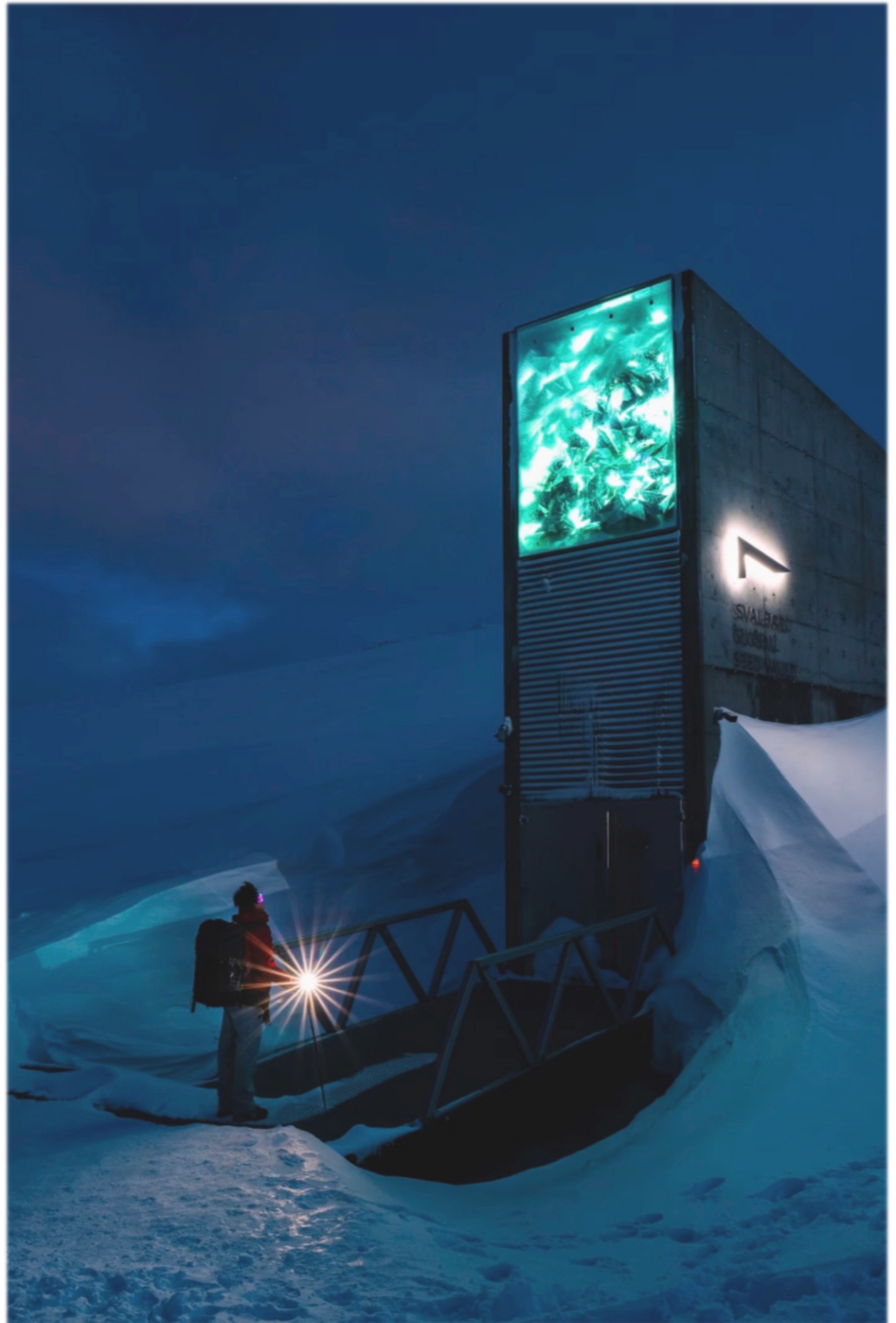




斯瓦尔巴群岛 | 挪威 | 瑞典 | 丹麦 | 法罗群岛
2026 02.27 — 03.13
15日

WORLD**E**ND



北极远征 极光下聆听北欧声息

旅行的**梦**想是否还有上限

我的世界拼图 **X** 北欧极光



HIGHLIGHT 亮点



- ④ 领略北欧文化与艺术前沿风貌，感受极地探险精神
- ⑤ 全程 **1** 处世界文化|自然遗产
- ⑥ 全程 **3** 个目的地连住 **7** 晚

- ① 世界最受瞩目的北欧 **3** 大极致小众风光目的地组合
- ② 极光季出行，触碰北冰洋和北极与法罗群岛荒原
- ③ 罗弗敦 | 塞尼亚 | 特罗姆瑟 | 北极 四地深度共 **7** 晚追光





1000

座风情迥异城市
顿当地特色美食
个拥抱微笑日夜

5500

人类坎坷 |
灵感 | 荣耀
时刻

48 | 55
目的地 行程

130

具有旅行价
值的国家

450

世界文化
自然遗产

- 12人成团，16人封团
- 全程保证空座率30%（12人用车19座及以上，16人用车49座）
- 全程含21顿正餐可退（西餐35欧元，中餐20欧元，出团前3天截止退餐）
- 餐食比例 西餐：中餐= 14： 7
- 全程当地四星酒店（Booking8.0+，携程4钻）

SERVICE

我的世界拼图 X 北欧极光



也许您看过无数的山川湖海，
也许您拍摄过秀美的朝升暮合，
但夜空中那一抹缥缈的极光，
可能始终牵绊着您，
倾注着您对欧若拉的无尽期待

在极光季节，抵达世界尽头的冷酷仙境，
峡湾冰川和人类文明的希望之光，
构筑着斯瓦尔巴群岛在旅行者心中的神话，
在真正意义上的北极，
在极夜笼罩的特殊天象中，
停歇于距离北极点最近的朗伊尔城，
极夜下触碰北冰洋的寒涩，
围炉夜话共盼欧若拉的降临

ARCTIC AURORA



「世界极光最佳拍摄地」

众所周知极光由太空高能粒子和地球大气碰撞而产生的发光现象，普遍呈现于南北两极区域中，极光爆发+天空晴朗+黑夜，很容易在北半球特定区域观测到

极光爆发区域呈带状，几乎是压在北极圈上，沿途区域都有较高的观测几率，但最佳观测地受限于地景同质化，并不能满足摄影师对「人生照片」的追求，所以北极之门特罗姆瑟和上古冰川峡湾罗弗敦群岛+塞尼亚岛多变的地貌就成为拍摄全球极光最佳机位，而就算有云也会呈现出粉红霞光，让您有机会记录世界最极致的景象

我们精心串联了极光拍摄与观测的行程，在北极斯瓦尔巴开始偶遇极光，再沿北极圈纵穿挪威北部罗弗敦区域，8天7晚邂逅极光的降临



你感受过北冰洋冰封海面的静寂吗？在北纬78°人类文明的尽头，极夜下与大自然来一场北极探险征程

斯瓦尔巴群岛，世界上距离北极点最近人类居住地的地方，被列入世界纪录；朗伊尔城，被冰雪拥抱的极北小城，任何跟人类发展相关的字眼都无法定义这里，荒凉旷远的景色中只有险峻的冰原和无尽的灰蓝色大海...

人类为应对未来灾难性事件在此修建了「末日种子库」，超过一亿粒农作物种子被储藏于此；由于1925年的斯瓦尔巴条约，中国公民有权自由出入这片北极净土，漫步于北极冻土上所搭建的「最北」小镇，满足您对北极的冒险想象

人类文明最后的边界 **北极**斯瓦尔巴群岛



这个由上古冰川雕琢而成的岛群，被公路桥梁和海底隧道连接，呈狭长型的半岛从欧洲大陆延伸至北大西洋，全部岛屿均在北极圈内，极地风光与峡湾地貌在这里完美邂逅，造化出险峻与秀美并存的山海湖胜景，是许多摄影师向往的天堂，也是无数旅游杂志和明信片的宠儿

我们有 5 天时间拍摄罗弗敦群岛 | 塞尼亚岛 | 特罗姆瑟的全貌，从最西侧的A镇和雷纳到亨宁斯维尔到首府斯沃尔韦尔再到隐世魅力的塞尼亚岛，雪景下的罗弗敦就算没有极光也美的让人窒息，如果运气好赶上天空晴朗极光爆发，更是天作之合

风光摄影师的**朝圣地** 罗弗敦群岛



三月初的法罗群岛，是献给旅者的一首冰与风之歌，万物仿佛被荒原的僻静所笼罩，呈现出世界尽头般的景致，天气是永恒的变奏曲，坏天气是苍茫的史诗，而好天气则是诸神的馈赠

我们的旅程从地标性的穆拉福苏尔瀑布画面开始，在铅灰色天空下，它从戈萨达鲁尔村旁的崖壁毅然跃入北大西洋的怒涛之中；继续探寻名的视觉幻境——瑟沃格湖，湖水竟似悬浮于海洋之上，倘若天气放晴，光线渲染的错觉会更加清晰，宛若通往异世界的镜面之门

若遇风雨，我们便探访荒原中温柔的彩色避风港，被誉为世界最小首都的托尔斯港，漫步于由维京人所构建的廷加内斯，艺术馆和咖啡厅为您讲述着岛屿千年的生存与诗意

（法罗群岛全年365天有300天都是风雨交加，在暑期旺季更是能感受到一天四季的变化，我们选择在初春的淡季前往，在大自然的呼啸与和熙的变化中，高性价比的领略法罗群岛更荒野的一面）

海与瀑壮阔交融 法罗群岛的**狂野**乐章

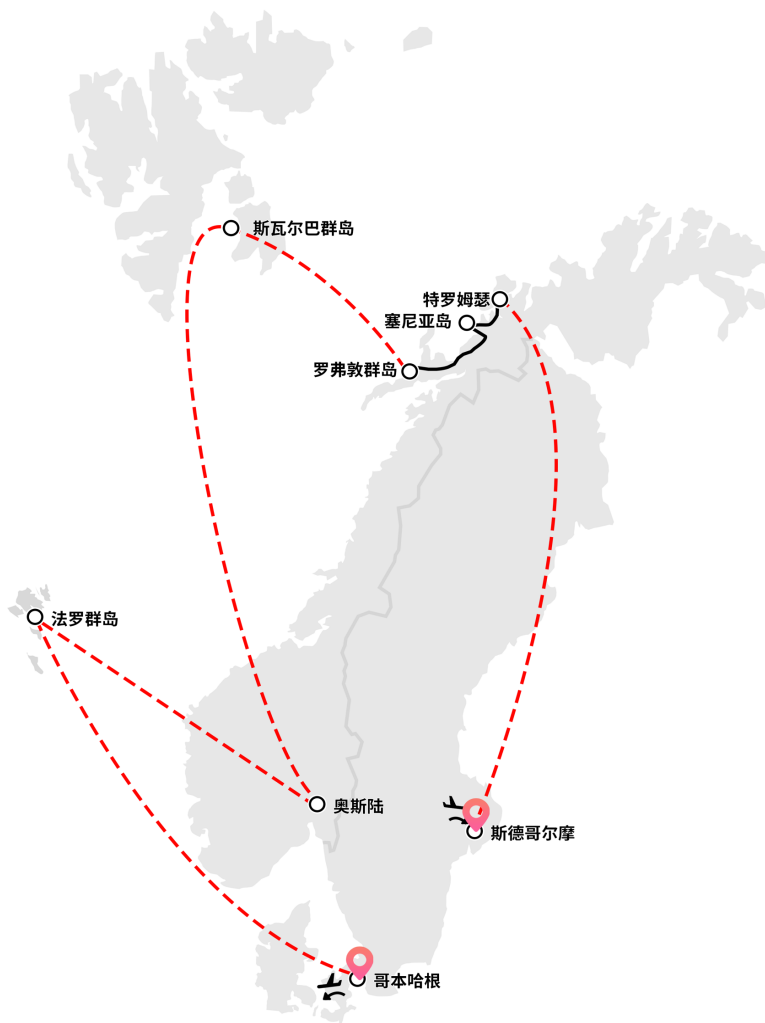
WORLD HERITAGE SITE

世界文化 | 自然遗产

科隆博格城堡（2000年）

科隆博格城堡又被称为哈姆雷特城堡，意为“皇冠之宫”，建于1556年的科隆博格城堡是丹麦最古老、保存最完好的文艺复兴时期古堡





- 斯德哥尔摩
- 特罗姆瑟
- 芬斯内斯
- 斯沃尔韦尔
- 特罗姆瑟
- 朗伊尔城
- 奥斯陆
- 托尔斯港
- 哥本哈根

TRAVEL MAP



ITENEREY



02月27日 北京 / 斯德哥尔摩

参考航班：CA911 1415 - 1630

中午11:00在北京首都国际机场三号航站楼集合，乘坐航班飞往瑞典首都斯德哥尔摩，入关后前往酒店休息

当地四星酒店 | 晚自理（倒时差）



02月28日 斯德哥尔摩 / 特罗姆瑟

参考航班：SK1492 1620 - 1820

上午：斯德哥尔摩老城游览，并参观著名的诺贝尔博物馆

下午：前往机场飞往世界著名的「极光之门」挪威特罗姆瑟，抵达后入住酒店，并静待极光的出现

当地四星酒店 | 午中餐 | 晚飞机餐



ITENEREY



03月01日 特罗姆瑟 / 塞尼亚岛

上午：乘车前往塞尼亚岛，抵达首府芬斯内斯
下午：塞尼亚岛游览，继续前往Husøy渔村，沿途欣赏塞尼亚岛的鬼斧神工，傍晚返回酒店继续等待极光

当地四星酒店 | 午 西餐简餐 | 晚 西餐简餐



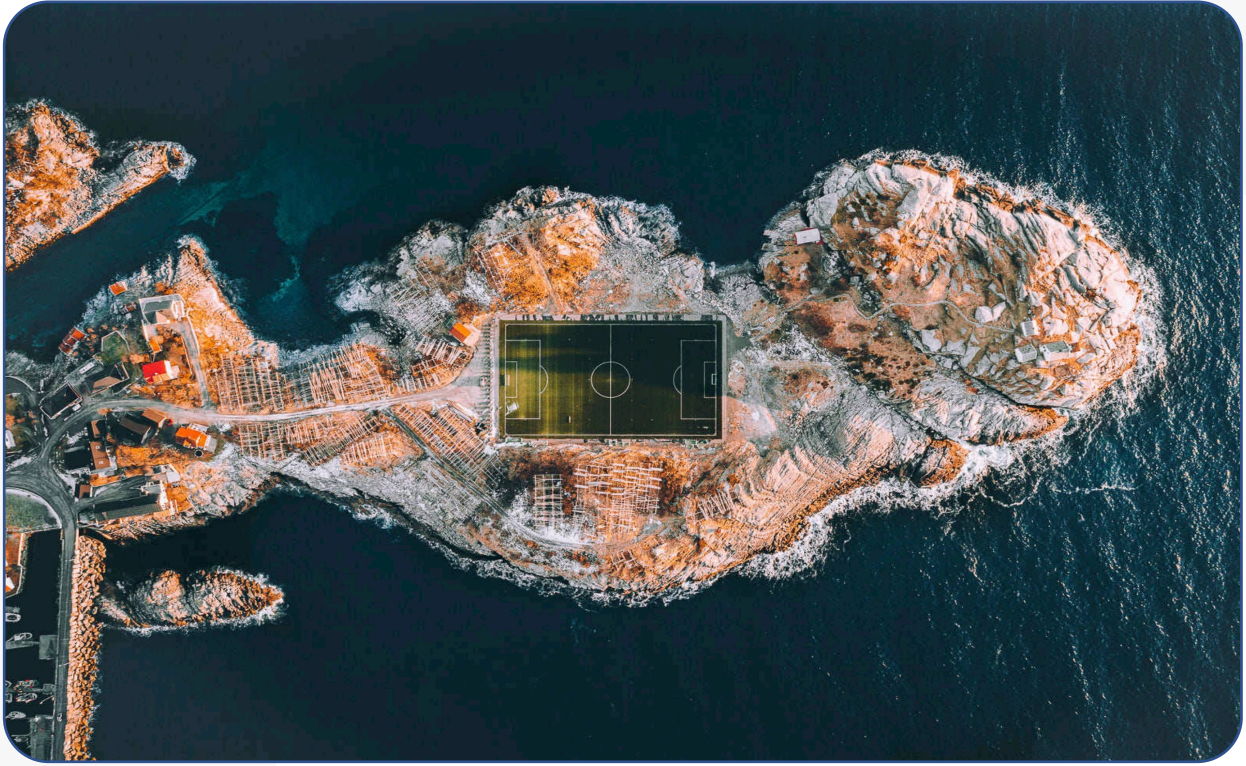
03月02日 塞尼亚岛 / 罗弗敦群岛

上午：乘车前往罗弗敦首府斯沃尔韦尔，沿途欣赏罗弗敦群岛峡湾风光
下午：参观斯沃尔维尔市区及周边地貌，并等待极光出现

当地四星酒店 | 午 西餐简餐 | 晚 中餐



ITENEREY



03月03日 罗弗敦群岛

上午：罗弗敦深度游览，乘车继续前往罗弗敦的尽头奥镇，并拍摄国家地理同款照片
下午：返回斯沃尔韦尔路上继续在不同观景台拍摄，有机会拍到霞光或极光

当地四星酒店 | 午 西餐简餐 | 晚 中餐



03月04日 罗弗敦群岛 / 特罗姆瑟

上午：乘车沿峡湾返回特罗姆瑟
下午：抵达后登上斯托尔斯坦恩山缆车，并北极游览著名的北极大教堂

当地四星酒店 | 午 西餐简餐 | 晚 中餐



ITENEREY



03月05日 特罗姆瑟 / 斯瓦尔巴群岛

参考航班：SK4414 1215 - 1405

上午：前往机场乘机飞往人类文明的尽头，北极斯瓦尔巴群岛首府朗伊尔城

下午：抵达北极后入关，率先乘车前往世界种子库参观外观，继续抵达朗伊尔城小镇入住

当地四星酒店 | 午 飞机餐 | 晚 西餐简餐



03月06日 斯瓦尔巴群岛（朗伊尔城）

上午：参观著名的斯瓦尔巴博物馆，也是世界最北的博物馆

下午：在朗伊尔城小镇自由游览，打卡各种世界最北的内容，并可前往北冰洋边，傍晚继续等待极光的出现

当地四星酒店 | 午 西餐简餐 | 晚 酒店西餐

我的世界拼图 X 北欧极光



ITENEREY



03月07日 斯瓦尔巴群岛 / 奥斯陆

参考航班：SK4497 1900 - 2200

上午：继续游览朗伊尔城，在霞光中欣赏北极的风貌
(可自费参加狗拉雪橇活动)

下午：前往机场乘机飞往挪威首都奥斯陆，抵达后入住酒店

当地四星酒店 | 午 西餐简餐 | 晚 飞机餐



03月08日 奥斯陆 / 法罗群岛

参考航班：RC435 1635 - 1725

上午：游览奥斯陆市区，参观北欧最著名的艺术家蒙克的作品「呐喊」

下午：乘机飞往法罗群岛首府托尔斯港

当地四星酒店 | 午 中餐 | 晚 飞机餐



ITENEREY



03月09日 法罗群岛

上午：根据天气安排乘车前往法罗群岛的地标景观穆拉福苏尔瀑布，在西南小镇加萨达卢尔村沿指示牌前往观景台欣赏瀑布和村子全景

下午：继续前往米德沃格小镇，根据天气选择沿湖岸步道全方位欣赏瑟沃格湖美景，最佳观景点在湖西测悬崖，有机会拍摄到天空悬湖的独特景观

当地四星酒店 | 午 西餐简餐 | 晚 酒店西餐



03月10日 法罗群岛

全天游览托尔斯港，我们从最古老的廷加内斯开始，拍摄红色木屋点缀的古老街区，路过托尔斯港大教堂后抵达港口了解当地人生活百态

(D11和D12的行程会根据天气情况互换)

当地四星酒店 | 午 西餐简餐 | 晚 酒店西餐



ITENEREY



03月11日 法罗群岛 / 哥本哈根

推荐航班：RC450 0820 - 1125

上午：早上前往机场乘机飞抵丹麦首都哥本哈根

下午：入关后午餐并游览哥本哈根市区，前往管风琴教堂参观，傍晚来到新港，拍摄哥本哈根的明信片角度

当地四星酒店 | 午 中餐 | 晚 西餐



03月12日 哥本哈根 / 北京

参考航班：CA878 1800 - 0945 +1

上午：前往参观莎翁笔下文学传奇的哈姆雷特城堡，之后返回哥本哈根市区游览卡斯特雷特要塞和吉菲昂喷泉，沿途欣赏丹麦的象征小美人鱼雕像

下午：游览著名的斯特罗里耶步行街，结束后前往机场准备乘机回国

当地四星酒店 | 午 中餐



ITENEREY



03月13日 到京

于北京时间早上9点45抵达北京首都机场



提示：

以上行程时间表仅供您参考，有可能会因为境外期间特殊情况予以前后调整，如(堵车、恶天气、景点关门、突发事件等)，我社保留根据航班，签证及前往国当时情况调整行程的权利

导游人员有根据行程中的现实情况调整行程的权利！请各位游客配合



服务包含项目

- ◎ 北京起止全程团队经济舱机票及税金；
- ◎ ADS团队旅游签证费；
- ◎ 当地空调旅游巴士及专业司机；
- ◎ 全程领队服务；
- ◎ 当地4星级，酒店住宿（双人标准间）；
- ◎ 酒店自助早餐，中式团队午晚餐或西餐（用餐时间在飞机上为飞机餐），21顿正餐；
- ◎ 行程景点首道门票：斯德市政厅+诺贝尔博物馆+新蒙克博物馆+斯瓦尔巴博物馆、特罗姆瑟缆车、北极大教堂、丹麦哈姆雷特城堡
- ◎ 境外旅游意外伤害保险

服务不含项目

- ◎ 全程单间差费用：19550人民币/人（因团队人数较少，产生单间需付费）办理护照及准备签证材料所产生的费用；
- ◎ 若使馆要求面试而产生的其他任何附加费用由客人自行承担，如签证公示的费用以外的费用，往返交通费、个人住宿费等；
- ◎ 出入境的行李海关课税，超重行李的托运费、管理费等；
- ◎ 境外司机导游超时服务费；
- ◎ 酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、饮料等个人消费；
- ◎ 因班机延误所产生的额外费用, 及各种不可抗力因素所产生的费用；
- ◎ 其包含项目中未提及的费用。

SERVICE



● 航班说明：

1航班说明：行程中所列航班号及时间供参考，请以出团通知标注航班时间为准；
团队机票不得签转，不得变更，不得退票。机票须按顺序使用，未按顺序使用则后续段
机票作废且无费用可退。

● 景点说明：

行程中未标注“入内参观”的景点均为游览外观，入内参观景点均含门票。

● 行程说明：

遇景点关门，本社有权调整游览顺序；如确实无法安排，将根据实际情况进行调整；
景点实际游览时间以行程中标注时间为准，承诺不少于标注时间；
根据欧共体法律规定，导游和司机每天工作时间不得超过10小时；

● 酒店说明：

行程中所列酒店星级标准为当地酒店评定标准；
四星级酒店大堂较小，大部分酒店没有电梯或者电梯较小，请按照规定乘梯；
有些酒店双人间是一大一小两张床，方便带儿童的家庭游客；有些酒店双人间只有一张
大的双人床，放置双份床上用品；有些是两张单人床拼在一起，用时可拉开；
由于各种原因如环保、历史悠久、欧洲气候较温和等，较多酒店无空调设备；
习惯吃简单的早餐，酒店早餐通常只有面包、咖啡、茶、果汁等；
如果因展会、酒店爆满等因素，会依实际情况调整住宿城市，但不会影响酒店星级及整
体游览时间；

SERVICE



● 保险说明：

我社所上境外旅游意外伤害险“中国人民财产保险境外旅行意外伤害保险”，此保险为我社代投保项目，游客涉及到的任何保险问题请直接与保险公司联系（咨询及救援电话：86-10-400 650 5913）。

旅游意外伤害险不包括游客自身携带疾病、旧病复发及在出团日前180天内未经过治疗的疾病；（如心脏病复发、高血压、糖尿病并发症、移植手术复发、孕妇、精神病发作等）。

我社推荐客人根据自身情况额外补上医疗50万或70万的大额保险。

如果您年龄在70岁以上，请咨询旅行社代您投保上适于您的险种。

● 退费说明：

如遇天气、战争、罢工、地震等人力不可抗力因素无法游览，我社将按照旅行社协议，退还未游览景点门票费用，但赠送项目费用不退；

游客因个人原因临时自愿放弃游览，酒店住宿、餐、车等费用均不退还。

● 其他说明：

请您如实填写《客人评议表》，我社将以您填写的内容作为处理客诉的依据。

SERVICE



ART

RELIGION

EXPERIENCE

MYSTERY

PHOTO

WISDOM

FESTIVAL

EMOTION

艺术 宗教 体验 秘密

摄影 智慧 节庆 情怀

24小时服务电话：027-81889166 微信/服务号：81889166 网址：www.81889166.com

THANKS

我的世界拼图 X 北欧极光