



独立小团



全程无自费

9+1人



精选五年以上

导游领队服务



全程含餐

2顿特色餐



一晚四钻酒店



伊尔库+利镇

奥利红岛

# 蓝色贝加尔湖 4 晚 6 日

一次玩遍 伊尔库茨克+利镇+奥利洪岛南北线

出发城市：北京

出发日期：2026年1月17日 1月31日 2月7日 2月16日

精致小团：9+1人精品小团，一价全含 0购物 0自费 含小费

出行保障：19座空调巴士，空座率40%，让旅途更舒适

饱览经典：奥利洪岛南北线，塔里茨木质博物馆，贝加尔湖博物馆，切尔斯基山等 经典景点不容错过

体验活动：与大自然亲密接触，三驾马车巡游俄式小镇，体验最原始的出行方式，驰骋在西伯利亚的雪地

特别安排：俄罗斯最高接机礼仪-面包沾盐，爱国者俱乐部实弹射击体验，感受战斗民族的激情

用餐标准：含4顿早餐 10顿正餐，奥利洪岛和利镇俄式简餐 其中2顿特色餐，烤肉餐，格鲁吉亚餐

酒店安排：1晚伊尔库茨克市区：北海酒店或同级别酒店

1晚利镇特色酒店：港湾宾馆或同级别木屋

2晚奥利洪岛特色酒店：米哈雷恰或同级别酒店

## 产品经理推荐：

贝加尔湖是世界上最深、蓄水量最大的淡水湖。贝加尔湖位于俄罗斯东西伯利亚南部，湖形南北狭长，呈东北—西南走向，长约636公里，平均宽度为48公里，总面积达3.15万平方公里。湖盆由地层断裂陷落而成，湖底谷地两岸地形不对称，湖中共有27个岛屿，最大的奥利洪岛面积达725平方千米。

贝加尔湖中有水生动物约1200种、植物约有600种，其中三分之二是贝加尔湖特有的物种，如贝加尔海豹、秋白鲑、贝加尔油鱼等。湖周生长着大量的针叶林、落叶林和草原植被，还有芦苇、香蒲等水生植物。

贝加尔湖地区是少数民族聚居地，其中以蒙古族的支系“布力亚特”族人口居多，这里的文化古迹有三分之二以上位于伊尔库茨克地区，1996年贝加尔湖被列入世界遗产名录。





独立小团  
9+1人



全程无自费  
全程无购物



精选五年以上  
导游领队服务



全程含餐  
2顿特色餐



一晚四钻酒店  
三晚特色木屋



伊尔库+利镇  
奥利红岛

日期

行程安排

## 北京-伊尔库茨克/利斯特维扬卡小镇

参考航班：S76312 PKXIKT (0535 0845)

请各位贵宾在北京大兴国际机场集合，办理登机手续后搭乘国际航班飞往“东方巴黎”之称的伊尔库茨克，开启蓝冰之旅。抵达后进行【面包蘸盐欢迎仪式】，身穿传统服装的俄罗斯姑娘手捧中间嵌着一碟盐的圆面包迎上前，以古老待客习俗欢迎远道而来的客人。

**温馨提示：**飞往俄罗斯的航班经常会出现延误和晚点抵达，下飞机前请携带好随身物品，有序过关，请前往指定地点集合。

第一天

后驱车前往利斯特维扬卡小镇，途经【塔利茨露天木制建筑博物馆】（入内不少于1小时）博物馆里几乎所有的建筑都是原汁原味的木头建成的，古朴而醇厚，在木屋中可以看到古老纺车、高板床和俄式炉灶等等。参观【贝加尔湖博物馆】（入内不少于40分钟）这里展示和介绍了贝加尔湖生态圈，包括周边和水面一下直至1700米深水范围内生长和生活的动植物，唯一一种生活在淡水中的海豹也在这个博物馆安家落户。

午餐后乘坐【切尔斯基山缆车】（上下两程约1个小时）从空中观赏贝加尔湖，感受纯净的蓝融化你的世界。乘坐【三驾马车】（不少于30分钟）亲自体验俄罗斯原汁原味的生活，同时欣赏贝加尔湖冬日独特的美景，仿佛自己也已经迷失在白雪世界中。晚餐享用俄式烤串。

晚餐后入住酒店休息。

用餐：午晚

交通：飞机，汽车

酒店：利镇特色木屋

## 利斯特维扬卡小镇/奥利洪岛/胡日耳小镇

第二天

酒店早餐后，游览【小镇鱼市场】（不少于20分钟）感受当地人的生活，欣赏贝加尔湖的美景，感受贝加湖河畔给您带来的片刻宁静。后驱车前往【奥利洪岛】奥利洪岛是贝加尔湖最大的岛屿，又是萨满教的中心，此处景色奇丽壮观，拥有迷幻的日落日出（路程250公里，4-5小时车程）。

途中品尝特色的布里亚特餐，餐后继续前行。抵达小海码头，换乘越野四驱巴士前



独立小团  
9+1人



全程无自费  
全程无购物



精选五年以上  
导游领队服务



全程含餐  
2顿特色餐



一晚四钻酒店  
三晚特色木屋



伊尔库+利镇  
奥利红岛

往贝加尔湖第一大岛。抵达后可前往萨满山观看贝加尔湖的日落，湖光日落，掀开奥利洪岛的第一篇章！

晚餐后入住酒店休息。

**温馨提示：一般1-3月，越野车能开到结冰湖面，但是每年的结冰期会不同，因此，能否开到冰上，要看每个批次的具体天气情况，如果冰面厚度不够，将乘坐气垫船上岛。**

用餐：早午晚

交通：汽车

酒店：奥利洪岛特色木屋

## 胡日耳小镇/北线

酒店早餐后乘坐越野车前往奥利洪岛最北端【合波角】（约4.5小时），沿途中经过哈兰茨、鳄鱼岛、人脸山、三兄弟山，抵达最北端合波角，越野巴士奔驰在一望无际的冰面上，感受从未有的浩瀚感觉！

第三天

午餐特别体验野炊鱼餐。

返程回胡日尔晚餐后入住酒店休息。

**温馨提示：一般1-3月，越野车能开到结冰湖面，但是每年的结冰期会不同，因此，能否开到冰上，要看每个批次的具体天气情况，敬请谅解。**

用餐：早午晚

交通：汽车

酒店：奥利洪岛特色木屋

## 胡日耳小镇/南线/伊尔库茨克

清晨可自行在酒店附近观赏日出，早餐后探秘风情万种的【奥利洪岛南线】。换乘岛上特有的俄罗斯汽车前往位于奥利洪岛南端的小海（约3.5小时），欣赏与北线截然不同的湖岸风光。流连在贝加尔湖梦幻冰景世界中，尽情拍摄冰裂、气泡冰、冰柱以及冰乳洞等奇特景观。

第四天

午餐之后乘车从奥利洪岛返回市区，一路可以欣赏到美丽的白桦林，美丽的雾凇，被积雪覆盖的草原。

晚餐后入住酒店休息。

**温馨提示：冰乳洞等冰雪为自然景观，景观效果受当年温度、光照等影响，以实际观赏效果为准。一般1-3月，越野车能开到结冰湖面，但是每年的结冰期会不同，因此，能否开到冰上，要看每个批次的具体天气情况，敬请谅解。**

用餐：早午晚

交通：汽车

酒店：伊尔库茨克四星酒店



独立小团  
9+1人



全程无自费  
全程无购物



精选五年以上  
导游领队服务



全程含餐  
2顿特色餐



一晚四钻酒店  
三晚特色木屋



伊尔库+利镇  
奥利红岛

## 伊尔库茨克

早餐后进行伊尔库茨克市区游览：前往【杜马广场】（不少于10分钟）、【基洛夫花园】（不少于15分钟）、【州政府大楼】（外观不少于10分钟）、【二战胜利纪念广场】（不少于10分钟）、【长明火】（不少于10分钟）、【爱情桥】（不少于10分钟），【安加拉河畔】（不少于10分钟）。参观地标名胜：【主显荣大教堂】（外观不少于15分钟）、【波兰大教堂】（外观不少于15分钟）、【救世主大教堂】（外观不少于15分钟）、【莫斯科凯旋门】（不少于10分钟）。漫步【卡尔·马克思大街】（不少于20分钟）

第五天

午餐后游览【喀山圣母大教堂】（入内不少于30分钟）在美观和规模上位于俄罗斯四大教堂之列，建造将近50年，是19世纪末20世纪初伊尔库茨克文化繁荣与财富的标志。参观【姿娜明斯克修道院】（入内不少于30分钟）是东西伯利亚地区唯一的东正教女子修道院，也是该地区最古老的修道院之一。前往【爱国者实弹射击馆】（含20发子弹）体验实弹射击。

晚餐品尝**格鲁吉亚餐**。行程结束后前往机场，办理登机手续后搭乘国际航班飞往北京。

用餐：早午晚

交通：飞机，汽车

酒店：夜宿飞机

## 伊尔库茨克北京

**参考航班：S76311 IKTPKX (0140 0440)**

第六天

当天抵达北京，结束愉快旅程！

用餐：无

交通：无

酒店：无

旅行社在不减少景点的前提下，保留依据具体情况变更行程的权利





独立小团

9+1人



全程无自费

全程无购物



精选五年以上

导游领队服务



全程含餐

2顿特色餐



一晚四钻酒店

三晚特色木屋



伊尔库+利镇

奥利红岛

## 一、服务项目：

- 机票：北京/伊尔库茨克往返国际机票，团队经济舱，含机场建设税，**团队机票确定后不可退改，航班信息最终以出团通知为准。**
- 签证：俄罗斯团队旅游免签名单。
- 住宿：伊尔库茨克当地四星酒店双人间，利镇及奥岛特色木屋双人间，
- 导游：全程中文导游讲解，优秀领队陪同。
- 交通：境外进口旅游巴士及外籍司机；奥岛为越野车。
- 用餐：酒店内早餐，正餐为俄式正餐或中餐 8 菜一汤，岛上为俄餐及野炊，体验俄式烤串，升级一顿格鲁吉亚餐。
- 门票：行程中所列景点首道门票即：塔利茨木质博物馆、贝加尔湖博物馆、往返缆车、三驾马车、奥岛北线、奥岛南线、爱国者射击馆。
- 保险：紧急救援险，赠送旅游意外险。

## 二、不含项目：

- 单间差费用：2500 元/人（全程）。**
- 航空意外险及延误险（建议游客自行购买）。**
- 护照办理费用。
- 境内地面服务费用：如机场接送等；行李物品保管费及托运行李超重费。
- 酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、饮料、理发、饮料、烟酒、行李搬运等私人费用。
- 服务项目未提到的其他一切费用，例如特种门票（博览会、缆车等）。
- 旅游费用不包括旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失。
- 交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗力导致的额外费用。
- 航空公司燃油税上涨价格部份，如遇上涨则追补差价。

## 三、服务标准说明：

### 1、行程说明：

- (1) 本社有权根据景点及交通状况调整行程游览先后顺序，但游览内容不会减少，标准不会降低。
- (2) 行程景点实际游览最短时间，以行程中标注时间为准；行程中标明“入内参的景点时间”行程中的描述，时间仅供参考，实际时间以具体行程游览时间为准；“停留参观”的景点时间我社可根据具体行程安排做适当的调整；“外观”及“远观”的景点均不入内，停留时间视具体游览时间情况而定。“途径”的景点均不下车。
- (3) 景区首道门票是指只有购买才能进入景区范围的门票，不包括景区内单独收费的门票。
- (4) 根据当地法律规定，导游和司机每天工作时间不得超过 10 小时。请务必严格遵守游览时间安排，避免耽误行程。



独立小团  
9+1人



全程无自费  
全程无购物



精选五年以上  
导游领队服务



全程含餐  
2顿特色餐



一晚四钻酒店  
三晚特色木屋



伊尔库+利镇  
奥利红岛

(5) 根据国际航班团队搭乘要求，团队通常须提前 3-3.5 小时到达机场办理登机手续，故国际段航班在当地下 15 点前（含 15 点），晚间 23:00 点前（含 23:00 点）起飞的，行程均不含午餐或晚餐。

## 2、酒店标准：

(1) 行程中已标明酒店的星级标准为当地酒店评定标准。

(2) 俄国人办理酒店入住速度比较慢，请您在酒店大堂耐心等待。在办理入住手续时，您的护照及入境卡留在酒店前台统一加盖落地签证章。此时护照及入境卡不能马上归还给您。请见谅！俄罗斯对外国人的证件管理非常严格，没带护照不能到街上去。如有事外出请向您的领队说明，由领队以妥善方式解决。在世界各地都有不太善良的人，没带护照上街容易让俄罗斯比较没有职业道德的警察勒索，请注意。

(3) 俄罗斯宾馆内不配备一次性洗漱用品、拖鞋、开水壶（瓶）。部分酒店有收费电视服务，在您入住酒店前请向导游问询，以免产生不必要的费用。

(4) 入住宾馆后，为了中国形象请不要穿着睡衣走出房间。

(5) 俄罗斯三、四星级酒店俄式电梯没有开关门的按键，须等电梯自动开关门，而且三、四星级酒店大堂都比较小，无商场，电梯每次只能乘坐两个人和行李，请您注意安全。

(6) 由于环保、历史悠久、气候等原因，俄罗斯较多酒店无空调设备。

(7) 酒店的无线网络（WIFI）是增值服务或暂无，因为房间位置不同信号也有强弱。旅游团队酒店房间都是事先预定好；很难调换房间。由此给您带来的不便敬请见谅。

(8) 俄罗斯酒店的早餐比较简单，通常提供的早餐只有面包、咖啡、茶、果汁等。

(9) 中世纪的欧洲人都是半卧而眠，他们认为如果平躺就死掉了，所以床都比较窄。这个生活习惯影响到现在的欧洲床依旧不大。建议您不要同孩子一起睡一张床，影响您的休息。通常每个标准间可以接待两大人带一个 2 岁以下儿童（不占床），具体费用根据所报团队情况而定；若一个大人带一个 2 岁以下儿童参团，建议住一标间，以免给其他游客休息造成不便。

## 参考酒店：

◆ 伊尔库茨克四星酒店：北海酒店或同级别酒店

◆ 利斯特维扬卡镇特色木屋：港湾宾馆或同级别木屋

◆ 奥利洪岛特色木屋：米哈雷恰或同级别酒店

## 3、用餐地点：餐厅安排以就近合理为原则！

(1) 酒店用自助早餐时，请适量选取，切勿在餐盘内剩余的食物过多或打包带走，这是极不礼貌的行为。请出行前适量自备一些饼干等食品，因在旅途中，有时难免因交通堵塞等特殊原因耽误您的用餐时间。客人如有饮食禁忌，请务必于团队出发前通知本旅行社，以便事先安排。

(2) 境外团餐或中式团餐（8 菜 1 汤，10 人一桌）或俄式餐，领队会将客人按桌号分开，请您按桌号就坐。



独立小团  
9+1人



全程无自费  
全程无购物



精选五年以上  
导游领队服务



全程含餐  
2顿特色餐



一晚四钻酒店  
三晚特色木屋



伊尔库+利镇  
奥利红岛

- (3) 团餐按标准执行，都是提前预定的，不能退餐。团餐以吃饱为主，对于口味讲究的客人请多多包涵。
- (4) 用餐中，如果您想加菜（当地中餐菜品价格较高），用自行用卢布付帐。另加菜也会多费一些时间，请以不影响团队出发为准。
- (5) 如您有特殊餐食需要（清真餐或素食等）请务必在出发前至少 72 小时，通知您的销售人员（或领队），以保证我社有充足的时间帮助您申请安排。

#### 4、退费说明：

(1) 如遇天气、战争、罢工、地震等人力不可抗力因素无法游览，我社将按照旅行社协议，退还未游览景点门票费用。

(2) 游客因个人原因临时自愿放弃游览，酒店住宿、餐、车等费用均不退还。

#### 5、补费说明：

(1) 如遇航空公司政策性调整机票及燃油税价格，请按规定补交差价。机票价格为团队机票，不得改签换人退票。

(2) 如果旅游目的地国家政性调整门票或其他相关价格，请按规定补交差价。

#### 6、其他说明：

(1) **根据国家旅游局及旅游法相关规定以及俄罗斯使用团队免签名单，游客在旅游中途一律不允许脱团，若客人执意脱团，由于旅游者自身原因导致旅游合同不能履行或者不能按照约定履行，造成旅游者人身损害、财产损失的，产生相关其他额外费用等一切后果，由个人承担，旅行社不承担责任，且未履行的费用旅行社不作退还**（建议若有亲朋好友的相聚，最好安排在每天的团体结束后，在酒店小聚，或安排在自由活动时间，切不可随意脱团，由此造成的任何损失，旅行社概不负责）。

(2) 如客人系港澳台人士，或持外籍护照，请于出发前确认是否有再次进入中国的有效证件。

(3) 我社处理游客意见，以游客交回的《团队质量反馈表》为依据，请您秉着公平、公正、实事求是的原则填写。

### 四、赴俄罗斯旅游须知

- 1、语言：俄罗斯通用语言为俄语。外语有法语、德语、英语等，但是应用不是很广泛。
- 2、货币：俄罗斯通用货币为卢布。美元在有些地方可以使用。现俄罗斯境内暂不支持微信、支付宝、万事达、visa 等支付方式，建议客人携带纯银联卡或自身携带 3 千民币的现金或卢布。

#### 3、出入境与海关：

(1) 出入境：需要填写入境和出境移民卡，可在飞机上向乘务员索取，入境时上交入境卡给边检人员，出境卡必须妥善保管以便出境时上交。

(2) 边防机构：是否准予出境和入境，为边防机构的行政权利。如因游客自身原因被边防机构拒绝出入境的，相关责任和费用由游客自行承担。

(3) 海关申报单：入境过海关，如有申报物品请填写申报单，并走红色通道，海关申报单请妥善保管。出境再填出境申报单，与入境申报单一起交海关官员，申报单填报现金数目必须比入境时少。如现金不超过



独立小团  
9+1人



全程无自费  
全程无购物



精选五年以上  
导游领队服务



全程含餐  
2顿特色餐



一晚四钻酒店  
三晚特色木屋



伊尔库+利镇  
奥利红岛

10000 美元，无需申报。无携带海关要求申报物品可走绿色通道。海关人员有时会清点和检查游客的现金数目和行李。当地的货币、珍贵文物、古董木刻、二战勋章等均不能携带出境。尺寸较大的油画带出境外，须到俄罗斯文化部办理手续，时间较长，故请谨慎购买。

#### 4. 气候与衣着：俄罗斯属于大陆

性气候，分为春夏秋冬四个季节。

冬季寒冷漫长，夏季凉爽短暂。冬季室内温暖。客人需携带保暖内衣防水保暖的雪鞋、防风裤以及棉袜手套、帽子、耳套、围脖等也为必需品；并准备暖暖宝、护膝等物品。

伊尔库茨克平均气温表：(仅供参考)												
全年平均气温	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
日均最高气温(°C)	-14°C	-10°C	-1°C	8°C	17°C	23°C	24°C	22°C	16°C	7°C	-3°C	-11°C
日均最低气温(°C)	-23°C	-22°C	-13°C	-4°C	3°C	8°C	12°C	10°C	4°C	-4°C	-13°C	-20°C
平均降水总量(mm)	12	9	13	19	33	62	120	86	50	30	18	19
平均降水天数(天)	4	3	3	5	7	8	11	10	8	6	6	5

#### 5、宾馆须知：

- (1) 俄罗斯宾馆 24 小时备有冷热水，便于洗漱。但房间里无饮用开水，需要到走廊自取或者找楼层服务人员索要。
- (2) 酒店一般不配备牙刷、香皂、拖鞋，以上物品请自备。
- (3) 插头全俄统一为圆插头，需自带电源转换插座（德标），电压为 220 伏。喜欢喝茶的客人需自带加热器。
- (4) 宾馆软硬件设施比中国差一些、床较窄。由于环保、历史、欧洲气候较温和等原因，较多酒店无空调。
- (5) 房间内收费电视及酒水属个人自费项目，每离开一家酒店请尽早将个人的小帐结清，以便团队准时出发。
- (6) 不要把贵重物品和现金放在房间里，入睡前要插门。不要给陌生人开门。
- (7) 酒店住宿若出现单男或单女，旅行社会按照报名先后的顺序安排同性客人同住，若客人不接受此种方式或经协调最终不能安排的，客人须在出发前补单房差入住单人房。
- (8) 大部分宾馆为无烟宾馆，吸烟客人需到酒店指定地点吸烟，否则会收到重罚。

#### 6、文明旅游：文明出游是每个游客应尽的义务。

- (1) 公共场所禁止吸烟、大声喧哗、随地吐痰和乱扔垃圾，如有违反会受到法律惩罚。
- (2) 应当注意的旅游目的地相关法律、法规和风俗习惯、宗教禁忌，依照中国法律不宜参加的活动等相关信息导致的一切责任和后果，旅行社不承担责任。



祝旅途愉快！

24小时服务电话：027-81889166 微信/服务号：81889166 网址：[www.81889166.com](http://www.81889166.com)

