

【高铁伴您游神农】探秘神农架 养生大九湖 三日

行程亮点

- ☆【神农顶】体验华中屋脊神农架一日见四季·十里不同天奇景。看华中第一峰、野人寻踪地
- ☆【大九湖】湖北的“呼伦贝尔”、“上帝遗留在人间的一块明珠”、最受欢迎的网红打卡地之一
- ☆【神农祭坛】炎帝神农氏雕像高 21 米，宽 35 米，相加为 56 米，以示中华 56 个民族紧密团结，欣欣向荣
- ☆【天生桥】天生桥山岩叠嶂，长满野花绿树，因遍生兰草，幽香四溢，起名为兰花山
- ☆【官门山】官门山景区集生态、动植物、人文、科考等于一体，是神农架的生态大观园
- ☆【住宿亮点】神农架舒适型酒店享受安心睡眠，贴心赠送早餐（暑期和指定节假日除外）

简要行程

天数	行程安排	早餐	中餐	晚餐	住宿
DAY1	出发-神农顶自然保护区	/	/	/	木鱼或坪阡
DAY2	大九湖湿地公园-官门山	含	/	/	木鱼或坪阡
DAY3	神农祭坛-天生桥-返程	含	/	/	/

行程安排

D1：出发-神农架

住宿：木鱼或坪阡镇

方案一：动车抵宜昌东站

乘动车前往宜昌东站（具体车次以工作人员实际通知为准；如自行改签其他车次，产生差价自理）。

武汉站参考车次：【D5818 次（06：34-08：57），比汉口票价+13 元/人】；

汉口站参考车次：【D5819 次（07：01-08：57）或者 D633 次（06：45-08：40）】；

天门南参考车次：【D633 次（07：22-08：40）】

潜江站参考车次：【D5819 次（07：54-08：57）】；

荆州站参考车次：【D5819 次（08：22-08：57）】；

导游宜昌东站接团（7:30 均瑶-8:00 万达-8:50 宜昌东站），开始神农架神秘之旅，集合出发经宜巴高速和神农架旅游生态公路，前往华中屋脊-神农架（车程约 3.5 小时）。

方案二：高铁抵兴山站

乘高铁赴兴山高铁站（具体车次以工作人员实际通知为准；如自行改签其他车次，产生差价自理）

汉口参考车次：【G6785 次（08：05-11：18）】

孝感东参考车次：【G6785 次（08:32-11:18）】

随州南参考车次：【G3453 次（08：57-10:26）】

襄阳东参考车次：【G6785 次（09：53-11:18）】

导游兴山高铁站接团（大约 11:20 左右），开始神农架神秘之旅，集合出发经神农架旅游生态公路，前往

华中屋脊-神农架（车程约 1.5 小时）。

途径兴山县“水上公路”是国内水上首条生态环保公路，为避开开山毁林，有减少对环境的破坏，当地摒弃了开山修路或打隧道的方案，而是采用造价更为高昂的水上架桥方案建一条“路景相融”的“水上公路”，开通以来，被却成为自驾游新景点，被 网友评为“**中国最美水上公路**”。

下午游览【**神农顶自然保护区**】：“华中屋脊”神农顶素以完好的原始生态和物种多样性享誉中外，其森林覆盖率达 96%，每立方米空气含 16 万个负氧离子；徒步金猴岭原始森林、神农谷观奇特峡谷风光、了望塔远眺华中第一峰、探秘奥秘之地板壁岩。**金猴岭**平均海拔 2500 米，原始森林以巴山冷杉、红桦针阔混交林为主，是金丝猴的主要栖息地和活动区。岭上古木蔽天，瀑布飞悬，水光山色浑然一体，美不胜收。负氧离子浓度高达 16 万个/cm³，是一处高品质的“森林氧吧”！**神农谷**地处神农架南北气流过往通道，气象瞬息万变。谷口下临深涧，石林丛生，如柱似笋，云雾变幻莫测，鬼斧神工，叹为观止。燕山运动后，随着神农架地势的不断抬升，断层的软弱部位不断发生深切作用，形成了深达千米的峡谷。**板壁岩**拥有雄奇的石林景观和秀美的亚高山自然风光，步道两旁，竹林苍翠，杜鹃摇红，草甸如绒，峭似板壁的嵯峨怪石千姿百态。此处因多次发现疑似野人毛发、踪迹而备受关注。**神农顶**海拔 3000 米以上山峰 6 座，有“华中屋脊”之称。最高峰神农顶是大巴山东延的余脉，是大巴山脉的最高峰，海拔 3106.2 米，也为华中地区最高的山峰，号称“华中第一峰”，神农顶景区因此而得名。行程结束后乘车赴坪阡。

温馨提示：神农架山区气温较低，请您出行携带相关证件；保暖的衣物，山区路程较长，请晕车的朋友提前携带好晕车药，初春时节神农架天气多变，如遇大雪、大雾等天气，为了保证您的游览安全，景区可能会无法游览完整；



D2：神农架

早餐

住宿：木鱼或坪阡镇

早餐后游览【**大九湖湿地自然保护区**】这里的海拔 1700 米，面积 36 平方公里，南北长约 15 公里，东西宽约 3 公里，四周高山重围，在“抬头见高山，地无三尺平”的神农架群山之中，深藏着这样的处女平地极为少见，故其享有“高山平原”、湖北的“呼伦贝尔”、南方的“童话天堂九寨沟”之美誉。九湖坪四周高山环绕，最高峰 2800 米，形成一道天然屏障。在这高山平原上也恰好有九个湖泊鳞光闪闪。一山之隔的小九湖面积为 5000 亩，一条小溪连串着九个小湖泊，大九湖，小九湖由此而得名；有亚高山草原、浅水湖泊、落水孔、枯木逢春、天然野生动物园等。大九湖是唐中宗李显被母后武则天贬为房州卢陵王时“薛刚反唐”屯兵、练兵之处，至今还保留着娘娘坟、点将台、小营盘、擂鼓台、鸾英寨、八王寨、古盐道等历史遗迹，如今安静悠闲的大九湖，却也有过烽火连天，号角激荡的岁月，只不过旌旗湮没，风烟散尽，只留下了神话般的历史传说和恍如世外的优美风光观赏湿地特色“跑跑猪”。



下午游览神农架自然生态科普景区【**官门山**】（游览约 1 小时）：景区内典型的北亚热带常绿阔叶林、奇特的地下暗河等自然景观；有野人雕塑母爱、生物多样性实验室、自然生态馆、地质地貌馆、野生动植物馆、野人科考馆等人文景点。入住酒店休息。

晚餐后可自费 238 元/人观看《**秘境神农架**》情景山里剧；全国首部情景山里剧，系神农架国家公园唯一夜游精品，全剧时长 90 分钟，该剧以延绵百年的神农架野人科考这一真实历史为背景，从世人关注的“神农架野人之谜”切入点出发，与观众一起探寻野人之谜、“秘境”奇迹，在探险的过程中，走进神秘的大山、原始的森林；也感悟到自然的哲学和人与自然的相处之道。



D3：神农架—返程

早餐

住宿：无

早餐后游览【**神农祭坛景区**】整个景区分为主体祭祀区、古老植物园、千年古杉等等。祭祀区主体建筑为巨型牛首人身神农雕像；古老植物园内有数百种国家珍稀植物，如血皮槭、银杏、香樟、珙桐、鹅掌楸……同时可以观千年古杉——铁坚杉，此树距今已有 1200 多年的树龄，景区周围青山环抱，风光秀丽。

再游览神农架自然与民俗风情相结合的景区【**天生桥**】（游约 1 小时）：这里是集奇洞、奇桥、奇瀑为一体的休闲健身、探险揽胜的生态旅游区，天生桥飞瀑自峭壁倾盆而下，似银河泻地，玉珠飞溅，展出万种风情；天潭地潭，清澈见底，潭中奇石千姿百态，结伴成群的鱼儿自由穿梭，令人心旷神怡，景区有饼子坊、馓子坊、豆腐坊、油坊、酒坊等展现土家族民俗的作坊共同构成一副世外桃源般的山水画卷。

方案一：兴山站高铁返程

行程结束后乘车赴兴山站，乘高铁返回温馨的家，结束愉快的行程！

汉口参考车次：【G6790 次（14:07-16:53）】

孝感东参考车次：【G6784 次（17:36-19:49）】

随州南参考车次：【G6784 次（17:36-19:20）】

襄阳东参考车次：【G6790 次（14:07-15:21）】

方案二：宜昌东动车返程

行程结束后途中可自愿自理游览【**三峡大瀑布**】（门票 115 元/人+电瓶车 20 元/人自愿自理，游览时间约 2 小时）景区内青山叠翠、峡谷雄峻、碧水潺潺、瀑布飞流，珍稀树木随处可见，多种野生动物在此繁衍生息。寒武天书、四不像、巴人戍洞、晓峰大佛等 20 多个景点布满景区，三峡大瀑布主瀑高 102 米，宽 80 米，飞流直下，气势如虹，蔚为壮观，被誉为“华中第一瀑”。沿途观赏纸湖洞、藏经洞、长桥飞渡、四不像、野人谷、猕猴乐园、仙女瀑、珍珠瀑、晓峰大佛等数十个自然景观，让您放松身心，尽情游玩，返回宜昌东站，乘坐动车返回温馨的家，结束愉快神农架之旅！

汉口站参考车次：【D7066 次（20:25-22:21）或者 D5820 次（19:22-21:11）】；

天门南参考车次：【D5816 次（18:37-19:54）】

潜江站参考车次：【D5994 次（20:16-21:17）或者 D7064 次（20:04-21:01）】

荆州站参考车次：【D7066 次（20:25-21:05）或者 D5820 次（19:22-19:57）】。

武汉站参考车次：【D5820 次（19:22-21:37），比汉口票价+13 元/人】；

费用包含

交通	代订省内各地-宜昌/神农架的往返大交通；宜昌/神农架旅游用车（1 人 1 正座）；
门票	行程中所含景点神农架套票（神农顶、大九湖、官门山、神农祭坛、天生桥）；
酒店	1、木鱼酒店双人标准间 1 晚含早（不占床不含早）； 2、坪阡民宿双人标准间 1 晚含早（不占床不含早）； 无三人间调配，如遇单人产生房差，费用敬请自理。
用餐	当地 2 早餐（不占床不含早）；
导游	当地持证导游服务；
保险	旅行社责任险；建议加购旅游意外险。

费用不含

个人消费	行程之外一切个人消费；
餐费	不含正餐，也可以按照 40 元/人/餐交由导游统一安排；
换乘车	神农顶换乘 60 元+大九湖换乘车 70 元=130 元/人，必须产生，上车后当地现付导游；
推荐景点	三峡大瀑布（门票 115+电瓶车 20），自愿参加。如不参加，可在景区附近自由活动。若升级兴山站返程则无法参观三峡大瀑布，烦请知晓。

特殊人群标准

儿童收费标准：（如果高铁/动车往返，6-14 周岁的应当购买儿童优惠票）

1.2 米以下儿童：仅含宜昌-神农架往返车费，不含景区环保车。

销售价：**228** 元/人

1.2-1.4 米儿童：同成人价格一样，不占床可减床位费，门票半票优惠 100 元；

特殊人群退费标准：

60-69 周岁老人、学生证：神农架门票优惠 100 元/人；

70 周岁以上老人、现役军官证、残疾证：神农架门票优惠 220 元/人；

温馨提示

- ★ 24 小时内取消计划者，需要承担车位损失费。旅游者不适合参加的旅游活动应提前告知；
- ★ 团队为散拼，以上价格不含一切个人消费及自费，在旅游期间请旅游者自行保管好个人贵重物品及证照；
- ★ 我社有权调整行程、时间、顺序等，但游览的景点及服务标准不变；其它按国家旅游局规定执行；在游览途中如客人自行放弃住宿、景点游览、均不退费；
- ★ 由于道路交通事故造成的游客人身伤害及财物损失的，按照《中华人民共和国道路交通事故处理办法》和《意外伤害保险条例》进行赔付；
- ★ 神农架属于山区，腌制品、泡制食品较多，品尝时不可过食过量，以免引起消化系统的不适，各地夜市较多，在吃夜宵时注意选择干净卫生的摊位；
- ★ 神农架地处山区早晚温差较大，请注意保暖，适当准备点厚点的衣物。路途不很平坦，且山路较多，需准备平底旅游鞋，以减轻脚的劳累。不宜穿高跟或硬底鞋；
- ★ 各景点之间路程较远，乘车的时间较长，注意调节身体状态，如有晕车者请提前准备好晕车药；
- ★ 行程结束后请如游客如实填写好意见反馈表；

■ 动车产品需知：

- 1、报名时请提供客人的准确姓名及身份证号码，6-14 周岁儿童可以使用户口簿上的身份证号，或者使用同行成人游客的身份证信息，原则上一名成人可携带一名儿童。
- 2、**动车票的车次时间按行程指定车次为准，如果网上无票改为其它车次，则按实际票价核算；返程客人自行改签动车票的，则自行补差价。**旅行社工作人员会提前一天 17:00-20:30 与游客电话或者短信联系，通知出发的准确车次时间，并约定取票时间地点。正常情况下，旅行社会在游客报名后提前出票，如因个人原因需要更改、退票的，有关费用由游客个人承担。**退票后请保留好火车站出示的银联 pos 单据，凭单据原件或扫描件找报名地点退还费用。**
- 3、为防止因天气、堵车等特殊情况，造成路上延误时间，预订返程动车票时间相对比较保守（车次时间较晚）。如无特殊情况，返程当天回到宜昌市区时间较早，在提前车次有票的情况下，游客可自行将手中返程动车票到宜昌东站退改签窗口免费改签至其他车次，提前返回汉口。
- 4、请游客严格按照工作人员通知时间抵达火车站，带好身份证件。**若因未携带身份证而导致无法取票，或迟到误车造成动车票作废，有关损失由游客个人承担。**