繁花里
Full blown flowers
20

Cardiac Tourism

心动云南
醉在繁花

HEARTBEAT YUNNAN, DRUNK IN FLOWERS

丽江进出，稀缺纯玩

① 享**直达丽江**，不绕路、不折腾

② 享大理三塔、蓝月谷游览**电瓶车**

③ 享《丽江千古情》+
《印象·丽江》或《丽水金沙》
2大经典演出

④ 享**雪山氧气瓶+租羽绒服+矿泉水**

CLASSIC | FANTASTIC | CLASSIC | FANTASTIC

Cardiac Tourism

云南宝藏景点 一个不落

THERE IS NO SHORTAGE OF TREASURE SPOTS IN YUNNAN

必玩热门玉龙雪山

登高望远：乘坐玉龙雪山冰川公园索道挑战海拔4680米的冰川世界

必玩丽江古城

奇遇那些浪漫故事

必玩大理三塔

妙香佛国，是金庸武侠世界的重要一地

CLASSIC | FANTASTIC | CLASSIC | FANTASTIC

Cardiac Tourism

打卡人气网红景点

PUNCH IN POPULAR SPOTS

潮玩大理古城

中国圣托里尼-理想邦

慢逛束河古镇

CLASSIC | FANTASTIC | CLASSIC | FANTASTIC

Cardiac Tourism

看海听风
浪漫漫无边际

THERE IS NO SHORTAGE OF TREASURE
SPOTS IN YUNNAN

网红S弯丨洱海绝美亲水线丨迎海追风拍美照

梦幻海湾骑行

浅滩、水杉、阳光...文艺悠闲

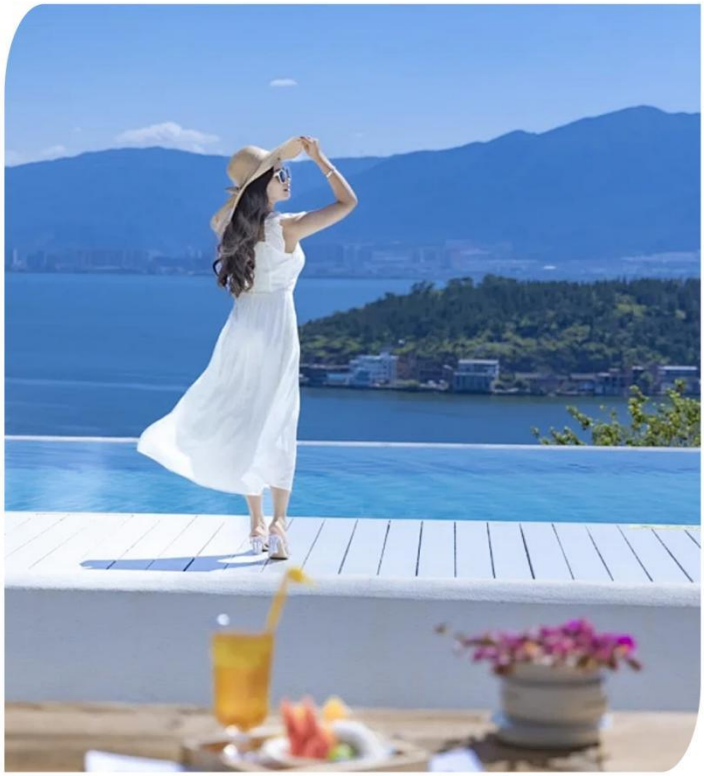
醉美民族风旅拍

穿上民族服装，苍山洱海、
民居小院为背景，
专业摄影师为您定格醉美记忆

CLASSIC | FANTASTIC | CLASSIC | FANTASTIC

蓝调音乐下午茶

民谣相伴，茶点飘香，与洱海对酌



民族风手鼓教学

学习云南民族独特的律动，
随风敲出旅行乐趣

Cardiac Tourism

探秘东方女儿国

EXTENDED LINE HIGHLIGHTS COMPILATION

泸沽湖 · 探秘泸沽湖蔚蓝之境

泸沽湖观景台

一览神秘女儿国水天一色之盛景

情人滩湛蓝透澈

波光粼粼，泛起一场绚烂的旅行梦

篝火晚会和摩梭人

一起跟随民间音律载歌载舞，欢乐摇摆吧！

CLASSIC | FANTASTIC | CLASSIC | FANTASTIC

里务比岛

漫步郁郁葱葱

漫山杜鹃花开的唯美岛屿，一派惬意！

猪槽船

看水波摇曳，

看白色的水性杨花把这里开成一片花海！

Cardiac Tourism

纯玩旅途
给你好享受。

JUST PLAY THE TRIP AND ENJOY YOURSELF

奢享住宿

泸沽湖风情民宿

泸沽湖美景相伴，
享受舒适的度假时光。

大理豪华海景酒店

背靠苍山，面朝洱海，
拥有144套风格各类的温泉别墅群，
两百余间客房，尽享风花雪月的浪漫。

丽江精品酒店

环境优美，舒适入住。

舌尖美食

大理风味餐

摩梭走婚宴

Cardiac Tourism

行程一览
游玩动向轻松掌握

JUST PLAY THE TRIP AND ENJOY YOURSELF

丽江 | 大理 | 泸沽湖 6日游

DAY1 接机→入住酒店

餐饮：无　　住宿：丽江

DAY2 丽江→大理→崇圣寺 · 三塔→梦幻海湾骑行→醉美民族风旅拍→理想邦→音乐下午茶→民族风手鼓教学

餐饮：酒店早餐 | 午餐：正餐 | 晚餐：大理风味餐

住宿：大理

DAY3 大理→大理古城→丽江→玉龙雪山→冰川公园索道→《印象 · 丽江》或《丽水金沙》→丽江古城

餐饮：酒店早餐 | 午餐：雪山餐包 | 晚餐：自理

住宿：丽江

DAY4 束河古镇→泸沽湖→泸沽湖观景台→情人滩→走婚宴→篝火晚会

餐饮：酒店早餐 | 午餐：正餐 | 晚餐：走婚宴

住宿：泸沽湖

DAY5 摩梭家访→猪槽船→里务比岛→《丽江千古情》

餐饮：酒店早餐 | 午餐：正餐 | 晚餐：不含

住宿：丽江

DAY6 散客集散中心→送机

餐饮：早餐

Scheduling
行程安排

D1 丽江　全国各地→直飞丽江

餐饮：今日无餐饮安排

住宿：丽江酒店

全国各地至丽江，我们将有专业工作人员接机，带您前往入住指定备选酒店休息，之后您可自由活动。

D2 大理　丽江→大理→崇圣寺•三塔→梦幻海湾骑行→醉美民族风旅拍→理想邦→音乐下午茶→民族风手鼓教学

酒店早餐 | 午餐：正餐 | 晚餐：大理风味餐

住宿：大理酒店

早餐后乘车前往游览国家级 5A 风景区【大理崇圣寺 • 三塔】（赠送电瓶车），崇圣寺三塔是大理“文献名邦”的象征，也是大理国时期的皇家寺院，已有千年历史，其主塔千寻塔与西安大小雁塔同是唐代的典型建筑，金碧辉煌的皇家寺院、绿水、蓝天，三塔雄姿倒映水中……美不盛收。

之后前往洱海绝美亲水线体验【梦幻海湾骑行】，蓝天碧海，骑着单车享受海风吹拂，一路风光旖旎，看洱海波光粼粼，湖光山色尽收眼底，感受苍山洱海间的浪漫，文艺感十足。

在美轮美奂的洱海边，我们特意为您安排了【醉美民族风旅拍】（每组家庭赠 6 张电子照片），在爆火的洱海海岸线换上精致的云南民族服装，朋友圈动态稳占 C 位。

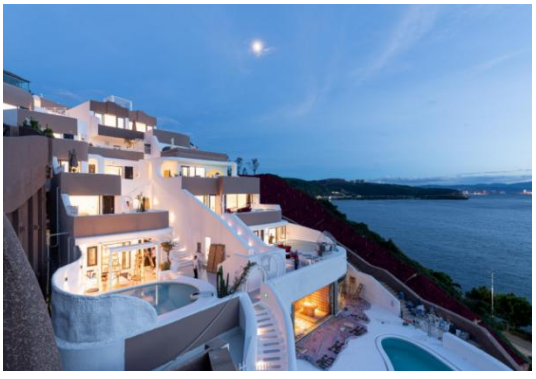
午餐后乘车前往抖音最网红景点，有中国圣托里尼之称的【理想邦】，与大理古城隔“海”相望，坐拥与希腊爱琴海湾一样的地理地貌，蜿蜒的弧度、流畅的线条，演绎出自然空间的形态之美，建筑依山顺势，延伸成为一个充满动态和梦幻的聚落，在这里感受微风徐徐的吹来，悠闲的度假时光。

在这里我们特意安排了【音乐下午茶】，浑厚而又慵懒的歌声，氛围感拉满，沉浸式感受云端的浪漫时光。

之后特别体验【民族风手鼓】，开启一场关于声音与节奏的奇妙之旅，当手鼓浑厚有力的节奏响起，你将被这份原始的韵律深深吸引。手鼓，作为云南少数民族的传统乐器，承载着丰富的文化与历史，每一次敲击都仿佛在诉说着古老的传说，伴着美景，让我们一起学习敲击手鼓，走进充满特色风情的音乐世界里。

晚餐特别安排【大理风味餐】，大理菜肴以酸、辣、微麻为主要特点，主要采用当地出产的动植物为原料，具有浓郁的地方和民族色彩，菜肴种类繁多，风味各异，白族酸辣鱼、生皮、乳扇、白族八大碗等等特色菜，美味爽口。

晚餐后入住酒店。



D3 丽江

大理→大理古城→丽江→玉龙雪山（冰川公园索道）→蓝月谷→《印象·丽江》或《丽水金沙》→丽江古城

酒店早餐 | 午餐：雪山餐包 | 晚餐：自理

住宿：丽江酒店

享用早餐后，乘车游览历史文化名城【大理古城】，城内依然保存着大量明清以及民国时期的建筑，自由活动中可前往打卡南城门、五华楼、红龙井，更有诸多美食老酸奶、烤乳扇、包浆豆腐、凉鸡米线、木瓜水、各类梅子等。

中餐后乘车前往丽江，游览国家 5A 级景区【玉龙雪山】，玉龙雪山最高海拔 5596 米，终年披云戴雪，气势磅礴，乘坐【玉龙雪山冰川公园索道】 登临雪峰**（如遇索道涉及停运/检修/限流等原因无法乘坐，我社会现退索道票，请谅解谢谢！）（赠送小瓶氧气+羽绒服租借+水）**，穿越寒暑和云层，纵览四季交替景观，从高处俯瞰雪山万物，感受玉龙奔腾入江的震撼气势。

之后游览【蓝月谷】**（赠送电瓶车）**，山谷呈月牙形，远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下，美好静谧。

游览结束后赠送观看【印象·丽江】，这是一场世界上海拔最高的原生态大型实景演出，在海拔 3100 米的世界上最高的演出场地，以雪山为背景，由来自 10 多个少数民族、500 多个非专业演员，用天然的舞蹈和歌声与天地共舞，与自然同声，演绎着一部震撼人心的歌舞剧。

如因时间问题看不了的更改为：观看【丽水金沙】以舞蹈诗画的形式，荟萃了丽江奇山异水孕育的独特的滇西北高原民族文化气象、是亘古绝丽的古纳西王国的文化宝藏，择取丽江各民族最具代表性的文化意象，全方位地展现了丽江独特而博大的民族文化和民族精神。**（备注：《丽水金沙》或《印象·丽江》二选一，由导游根据时间安排，客人不可指定，敬请谅解，赠送项目不用不退费）**

1、冰川公园索道管理处告知，至 2015 年起，丽江玉龙雪山风景区参观实行限流政策，游客乘坐冰川公园索道前往冰川公园执行实名制预约制度，我社尽量预约冰川公园索道门票。如遇预约不成功或者因天气、检修停运或限制游览人数等不可抗力原因不能 上冰川公园索道，则将改为景区应急索道票（云杉坪索道或牦牛坪索道），并退差价 80 元/人。如三条索道皆限流或停运，将现退差 价 120 元/人不上索道。请知悉，敬请理解！

2、关于儿童寒暑假、黄金周以及门票紧张的玉龙雪山儿童门票的告知：

①身高范围在 1.4 米以上，则按成人团队套票报名时需购买：儿童只要超过 1.4 米的身高，都需要提前输单制团队卡（而且针对的对旅行社输单制卡只能按成人票价格来结算），临时现场补票是不保证贵宾的儿童能补到票的，可能会出现家长有票，儿童只在雪山下等家长的情况，所以建议携带儿童身高超 1.4 米的家庭务必报名时确认身高以免造成不必要的损失和不便， 儿童雪山结算价格 365 元（进山 170+古维 50+冰川公园索道 120+电瓶车 20+保险 5）。

②身高范围在：1.2-1.39 米的按景区现场优惠价补票，1.19 米以下免费（仅供参考，具体根据景区现场收费标准来）。

D4 泸沽湖　束河古镇→泸沽湖→泸沽湖观景台→情人滩→走婚宴→篝火晚会

酒店早餐 | 中餐：正餐 | 晚餐：走婚宴

住宿：泸沽湖酒店

早餐后乘车前往游览“世界文化遗产”丽江古城的重要组成部分，茶马互市交流地【束河古镇】。网红点打卡，纳西先民较早的聚居地之一，茶马古道上保存完好的重要集镇。这里汇聚了众多知名 5 星网红店，饿了就停下来尝尝束河小锅饭，累了就停下来，品品咖啡，晒晒太阳。

午餐后，乘车前往摩梭族的母系社会的东方女儿国【泸沽湖】。抵达后，前往观看泸沽湖全景的最佳地点【泸沽湖观景台】。之后乘车前往【情人滩】，情人滩有大片浅滩，湖水清澈可看见明黄的湖底，长长的栈桥伸到湖中，与垂柳相映成趣，营造出浪漫的氛围。

晚餐品尝泸沽湖特色【摩梭走婚宴】，餐后赠送【篝火晚会】，体验原始摩梭风情，活动结束后入住酒店休息。

D5 丽江　摩梭家访→猪槽船→里务比岛→《丽江千古情》

酒店早餐 | 中餐：正餐 | 晚餐：不含

住宿：丽江酒店

早餐后，前往游览摩梭村寨，参加【摩梭文化家访】，和摩梭阿妈一起围坐火塘边，听摩梭阿妈讲述独一无二的摩梭风情，了解母系氏族大家庭的风俗文化。之后乘坐摩梭人传统的【猪槽船】荡舟泸沽湖，观看鸟语花香的【里务比岛】，观山水一色，万里浮云的绝世美景，仰望倚天耸立的格姆女神山。

中餐后乘车返回丽江，抵达丽江后特别赠送丽江必看的大型歌舞表演安排【丽江千古情】用IMAX3D的大片视觉，重现《纳西创世纪》《泸沽女儿国》《马帮传奇》《木府辉煌》《玉龙第三国》等丽江长达千年的历史与传说，引领观众穿越雪山， 在旷远原始的洪荒之域、在泸沽湖畔的摩梭花楼、在挟风裹雨的茶马古道、在金碧辉煌的木府、在浪漫凄情的玉龙第三国、在世外桃源般的香巴拉相约一场风花雪月的邂逅，感受一个美丽的时刻。全剧有高空反重力走月亮、大鹏神鸟救祖、高空撞门杠、水雷、洪水、瀑布、雨帘栈道、大型雪山机械模型等上万套高科技机械与原生态艺术相结合，勾勒出一部充满着灵与肉、血与泪、生与死、情与爱的文化传奇。

D6 起始地　　丽江→集散中心→全国各地

酒店早餐　　**住宿：无安排**

早餐后根据返程时间送站，由我社工作人员安排在集散中心集合，统一**根据返程时间送站。**

返程前请仔细整理好自己的行李物品及证件，请不要有所遗漏，核对自己的航班时间，避免增加您不必要的麻烦。

接待标准 RECEPTION STANDARD

住宿标准：精选丽江大理 4 钻酒店+泸沽湖当地准四酒店；
（住宿均是提供“自然双标间”如果需要大床房或三人间需要提前说明，三人间无房情况默认安排标间加床，具体根据我们的入住酒店的实际情况安排）
用餐标准：5 早/6 正，早餐为酒店提供；正餐 30 元/人/餐；
门票标准：行程中以包含所有景区、景点首道大门门票；
交通标准：武汉起始飞机往返，专人接送机。行程中所使用车辆为合法运营资质的空调旅游车辆，确保每人一正座；
服务标准：行程中所安排导游为持有国家导游资格证、并有五年以上从业经验的金牌导游；
操作标准：本产品分段操作：各段需换导游；（如遇当天出团人数 6 人以下大理、丽江段司兼导）
安全标准：旅行社已为游客购买了云南旅游组合保险（旅行社责任险）；
其他标准：根据景点规定及景点排队人数，我社有权根据最佳游览线路，在景点不变的情况下对线路景点调整顺序，以保证游览的最佳时间段；

酒店标准 HOTEL ARRANGEMENT

丽江：丽江玉珑国际、高球之家千古情、柏宇云龙酒店、吉祥圆大酒店、博苑客栈、隐茂酒店、柏宇云龙酒店、江茹心禅院、丽江金岛酒店、丽江宏泰酒店、祥和一号、慕伦朗格、官房花别、丽江玉珑国际、高球之家千古情、柏宇云龙酒店、博苑客栈、隐茂酒店、丽江茹心禅院、丽江金岛酒店、金恒，祥和一号、慕伦朗格、酒店或同级

大理：景岸逸林、金沙半岛，大理港湾温泉酒店(大理高铁站店)、大理海滨温泉酒店(高铁站店)、大理漫湾丽呈酒店、大理洱海之门休闲酒店、洱海龙湾大酒店、苍海觅踪海景度酒店、庞业酒店或同级

泸沽湖：甲措登巴 、 拾光民宿、山涧美宿、观山近海、漫途民宿、瑞枫山居 、 山海故里 、 壹贰小院或同级

备注：如遇特殊原因导致不能安排备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店

费用不含 COST NOT INCLUDED

❶因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；
❷游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；
❸自由活动期间交通费和餐费；
❹全程入住酒店产生的单房差；
❺因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；
❻儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；
（由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡，费用不便退出(丽江实行套票制提前制卡，出团当日丽江所有门票已产生，如游客取消行程，门票不能退还。)另外因包价优惠，拥有特殊证件(如老年证，军官证、学生证、残疾证)游客，景点优惠费用不退、客人中途脱团/离团，视为自愿放弃本次行程，费用不退，后果自行承担！）

产品注意事项 POINTS FOR ATTENTION

❶云南属高原地区，有心脏病、高血压、孕妇等相关不适合高原活动群体建议请不要选择此产品；
❷云南属高原地区，海报较高，行程中如有头晕、呼吸困难等症状，请及时告知随团导游；
❸团队游览期间旅游者擅自离团视同游客违约，旅行社与其旅游服务关系自动终止，离团后旅行社不对游客离团期间发生的意外承担责任；
❹旅行出远门了，请检查好行李物品和相关证件是否带齐，避免乘坐大交通的时候带来的各种不便；
❺云南多数区域都属于少数民族聚居地，请尊重当地各民族的风俗习惯和宗教信仰；
❻云南旅游线路的车程都比较长，请自备些许充饥食品和防晕车药品，以备不时之需；
❼旅行离不了美食，云南特色小吃很多，选择美食时请选择干净、卫生安全有保障的场所进行用餐；
❽旅游景区内人流量较大，游览时请保管好个人财物及物品，以免遗失；

温馨提示 WARM PROMPT

❶ 出团前注意当地天气预报，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动,请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防霜,以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。

❷ 云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅20—30迈，还望谅解！

❸ 云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。

❹ 云南当地带空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！

❺ 出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（丽江早晚温差较大，请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋）

❻ 当地土特产：珠宝玉石、云南白药、大理石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、菌类、各种时令水果等。

❼ 云南是个旅游大省，在游程中间，景区景点，酒店，餐厅，途中上卫生间的地方，均有当地特产，上至珠宝玉石、翡翠黄龙玉，银器银饰，下至水果，当地土特产等，商品是琳琅满目，请各位贵宾谨慎选择，货比三家。不购买“三无”商品。购买商品时应索取购买发票、相关证书，发票与证书要妥善保管。如果您在这些地方购物，完全属个人行为，与旅行社无关。

24小时服务电话：027-81889166 微信/服务号：81889166 网址：www.81889166.com