

（纯玩0自费0车销）（无棉花驼绒店）（无吐鲁番购物式家访）

新疆

喀纳斯+伊犁深度8日游



S21沙漠公路 禾木村 喀纳斯湖·图瓦人家访
五彩滩 乌尔禾魔鬼城 赛里木湖 那拉提草原 天山天池

专属座驾

专属定制2+1陆地头等舱航空座椅
宽大的空间、让您的旅途更舒适



甄选住宿

精选3晚4钻酒店+升级2晚5钻/星+1晚禾木木屋体验
+1晚舒适性酒店或民宿





新疆特色 - 【大盘鸡】 天山天池 - 【瑶池盛宴】

喀纳斯特色 - 【图瓦人牧家宴】 那拉提BBQ烧烤

食在新疆

贵宾礼遇

含香骆驼公仔+打卡神器西部牛仔帽



无保险不远游
双保险有保障

80万意外险 150万责任险
让您永远有探索新事物的底气





那拉提草原

天山天池

赛里木湖

乌尔禾魔鬼城



喀纳斯湖



禾木村

游览两座高山：天山山脉、阿勒泰山一网打尽
游览三大湖泊：喀纳斯湖、赛里木湖、天山天池、

精华景点

行程简介



D1

客源地-乌鲁木齐

D2

乌鲁木齐-天山天池-S21沙漠公路
-北屯/阿勒泰

D3

北屯/阿勒泰-喀纳斯湖
-天缘山庄/贾登峪/禾木

D4

天缘山庄/贾登峪/禾木-禾木村
-五彩滩-乌尔禾镇/克拉玛依

D5

乌尔禾镇/克拉玛依-乌尔禾魔鬼城
-博乐/双河

D6

博乐/双河-赛里木湖-新源/那拉提

D7

新源/那拉提-那拉提草原
-伊宁火车/动车-乌鲁木齐

D8

乌鲁木齐-温馨的家

疆山壹号

喀纳斯+伊犁深度8日游

【疆山壹号】双飞8日

天山天池 S21 沙漠公路 禾木村 喀纳斯湖 图瓦人家访 五彩滩 乌尔禾魔鬼城 赛里木湖
那拉提草原双飞8日游

行程特色

【产品卖点】把向往的地方变成走过的地方，真的很浪漫 喀纳斯湖+伊犁草原完美结合的美景体验

【独具匠心】游览两座高山：天山山脉、阿勒泰山一网打尽

游览三大湖泊：喀纳斯湖、赛里木湖、天山天池、

【精华景点】【五彩滩】五彩的岩滩 清澈的河流 在夕阳的余晖下 折射出迷人的光芒

【禾木村】中国第一村 - 神的自留地 - 禾木村

【喀纳斯湖】被誉为“人间仙境、神的花园”- 中国最美的湖泊

【乌尔禾魔鬼城】被《中国国家地理》评选为最美雅丹

【赛里木湖】世界上有一种蓝叫赛里木湖蓝，最美的文案也抵不过这一眼万蓝

【那拉提草原】新疆的绿色宝石，自然的交响乐

【天山天池】瑶池仙境 - 天山天池、古称-瑶池

【臻选住宿】精选 3 晚 4 钻酒店+升级 2 晚 5 钻/星+1 晚禾木木屋+1 晚舒适性酒店或民宿，让您入住更舒适，休息更充分，真正享受旅游！

【专属座驾】专属定制 2+1 豪华旅游大巴，宽大的空间、让您的旅途更舒适；

【司导服务】持证导游讲解服务，为您倾情讲述大美新疆演绎精彩旅程，多年驾驶经验的司机师傅保驾护航；

【产品等级】7 年畅销，高档 4 钻产品，好评率高达 98%以上、一款可以让您及家人放心出游的好产品；

【食在新疆】1、喀纳斯特色 - 【图瓦人牧家宴】带你走进图瓦人的质朴世界。

2、新疆特色风味美食 - 【大盘鸡】新疆必吃美食，吃鸡的江湖，总有大盘鸡的一席之地

3、天山天池 - 【瑶池盛宴】

4、那拉提特色- 【BBQ 烧烤体验】

【贵宾礼遇】1、全程门票+首道必乘区间车全含；

2、每人一顶打卡神器-西部牛仔帽+含香骆驼公仔+矿泉水。

3、生日锦鲤（行程中为客人定制疆域玖号院生日 party、生日蛋糕+长寿面，并送上真挚祝福）

疆山壹号

喀纳斯+伊犁深度8日游

行程秒懂

天数	行程和景点	用餐			住宿
		早	中	晚	
D1	客源地-乌鲁木齐	×	×	×	乌鲁木齐
D2	乌鲁木齐-天山天池-S21 沙漠公路-北屯/阿勒泰	√	√	×	北屯/阿勒泰
D3	北屯/阿勒泰 - 喀纳斯湖 - 禾木	√	√	√	禾木木屋
D4	禾木-禾木村—五彩滩-乌尔禾镇/克拉玛依	√	×	√	乌尔禾镇/克拉玛依
D5	乌尔禾镇/克拉玛依-乌尔禾魔鬼城-博乐/双河	√	√	×	博乐/双河
D6	博乐/双河-赛里木湖-新源/那拉提	√	√	√	新源/那拉提
D7	新源/那拉提-那拉提草原-伊宁火车/动车-乌鲁木齐	√	√	×	乌鲁木齐
D8	乌鲁木齐 - 温馨的家	√	×	×	温馨的家

第一天：温暖的家 - 乌鲁木齐

今日主题：初遇乌鲁木齐

参考酒店：华凌雅高饭店/尊茂鸿福/明园新时代/兵旅昆仑/亚欣国际/锦江国际/丽斯顿酒店/美丽华/尚德国际/美豪丽致/福朋喜来登/西北石油/中和酒店/OBOR 家或同级（不接受指定酒店）

欢迎来到大美新疆！接机后送您入住酒店休息，然后自由活动，如时间允许您可自行前往推荐景点参观游览（不含单独用车）。次日出发时间导游会发信息或电话告知，请您注意查收。

景点推荐

推荐一：乌鲁木齐国际大巴扎夜市（无门票）：品尝新疆特色美食，这里也是新疆热情的“古丽”，好客的“巴郎”出没地，让您深刻感受浓郁的新疆民族特色；大巴扎区域是全天开放的，店铺营业时间一般是9:30—22:00左右，观光塔开放时间为10:00-22:00

推荐二：红山公园（无门票）：这里是乌鲁木齐市地标景点，站在山顶可俯瞰乌鲁木齐标志性高楼 - 中信大厦，这里也是拍摄夜景的最佳位置；

推荐三：新疆维吾尔自治区博物馆（无门票，需提前1—3天在微信小程序上预约，周一闭馆）：是展示中国新疆丝路文化的窗口，藏品文物64952件，是浓缩的新疆；

温馨提示

1、在新疆旅游，一年四季的衣服最好都带着。新疆昼夜温差大，天气变化多端，早穿棉袄午穿纱是常有的事情。新疆夏季的气温大约在15~35度左右，在喀纳斯，天山等景区，因海拔较高，傍晚会开始降温，所

疆山壹号

喀纳斯+伊犁深度8日游

以晚间游玩会有点冷；

2、新疆与全国各地一样，使用北京时间，但与内地有 2 小时的时差，相应的作息也比内地推后两小时；

3、新疆气候干燥，饮食方面应该注意：多喝水，适量吃肉，餐饮多为牛、羊肉。并且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣

第二天：乌鲁木齐-【天山天池】-S21 沙漠公路-北屯/阿勒泰（560km，约 6 小时）

今日主题：穿越 S21 沙漠高速公路、瑶池仙境 - 天山天池

参考酒店：北屯迅豪酒店/辰际花园/华润星茂/得仁山花园/雅居酒店或阿勒泰维也纳/宾泓花园/美伦酒店/国帆酒店/芳华漫记/金桥假日/美华酒店/美豪丽致/星旅度假/云雪国际或同级（不接受指定酒店）

今日用餐：早餐：酒店赠送 中餐：瑶池盛宴 晚餐：自理

参考行程：

早餐后乘车前往游览“人间瑶池”【天山天池风景区】（含门票 约 2 小时左右），天山天池是国家 5A 级景区，有“天山明珠”之称，古称“瑶池”，位于天山山脉东部的博格达峰脚下，是以高山湖泊为中心的自然风景区，融森林、草原、雪山、人文景观为一体，形成别具一格的风光特色，传说中这里是王母娘娘沐浴的地方。这里雪峰倒映、云杉环拥、碧水似镜、风光如画、空气清新、清爽宜人，同时也是避暑胜地。感受天山胜境，欣赏瑶池美景，远眺博格峰圣洁雪景，领略回归山川森林的感觉。乘车穿越【S21 新疆首条沙漠高速公路】，途经：中国第二大沙漠 - 古尔班通古特沙漠边缘，卡拉麦里有蹄类动物保护区，有幸的话可以看见国家一级保护动物普氏野马。游玩后乘车前往酒店入住。

【新疆首条沙漠高速公路 S21 简介】

S21 阿乌高速公路即 新疆首条沙漠高速公路，自乌鲁木齐出发穿越准噶尔盆地、卡拉麦里有蹄类野生动物保护区 一路北上直至新疆最北城市阿勒泰市，途中贯穿 戈壁、沙漠、沙湖湿地、游牧场，同样 S21 沙漠高速也是一条 爱情之路、黄金之路、21 世纪之路，此条公路为新疆首条沙漠高速公路标准，从乌鲁木齐到阿勒泰地区无需绕行，“高速直达”路程将缩至约 4 小时，大幅提升了旅途舒适度。

【温馨提示】

1、天山天池景区正常游览时间会因 4-5 月、9 月白天时长较短，以及 8 月旺季景区会排队等候等因素、造成游览时间相对会缩短 1 小时左右，景区路边有很多兜售商品的小贩（此为社会行为非购物安排）如若购买请注意质量；

2、根据天气携带衣物，3-5 月的山顶温度低，风也大，带件厚外套、加绒冲锋衣、羽绒都可以；

3、天池景区物价较高，东西较少，建议携带一些零食；

4、景区内的大巴需要 1 个小时才能到达天池，整个路况都是盘山公路，晕车的朋友要提前准备晕车药哦；

5、紫外线比较强，请做好防晒措施；

6、冬春季节时，木栈道比较湿滑，注意慢走慢行。

第三天：北屯/阿勒泰-【喀纳斯湖】- 天缘山庄/贾登峪/禾木【车程约 280KM 行车约 4/5H】

今日主题：神仙湾 卧龙湾 月亮湾 近距离感受上帝的后花园

参考酒店：禾木澜朵/御园山庄/禾盛山庄/秋暝山庄/御岭山庄/磊海山庄/遇见禾美/云住山居/青峰山庄/禾

疆山壹号

喀纳斯+伊犁深度8日游

木山庄或机场天缘/贾登峪仙峰/鸿福生态/农十师/格林酒店/龙湖山庄/白桦林等同级（不接受指定酒店）

今日用餐：早餐：酒店赠送 中餐：团餐 晚餐：团餐

参考行程：

早餐后乘车前往贾登峪换乘中心乘区间车进入“人间净土”【喀纳斯国家地质公园】（含门区，约3小时左右），沿喀纳斯河一路欣赏原始森林、云杉风景，喀纳斯的春夏季来的较晚每年5月底6月初，满山遍野开的红色的芍药，远看星星点点，近看粉红一片。神仙湾，卧龙湾，月亮湾都是喀纳斯湖不可错过的景点，喀纳斯的美似乎又不是这些镜头能够拍得完的。后前往【图瓦人家访】（赠送），体验当地人的生活，聆听千年的呼麦，游玩后乘车前往酒店入住。

【温馨提示】

- 1、喀纳斯美景举世闻名，但由于地处山区，住宿用餐条件受限，敬请做好心理准备；
- 2、景区很大，游玩自由，切记注意安全并请准时归队。以免错过晚班区间及晚餐时间；
- 3、喀纳斯景区内娱乐项目-【游船】客人按需自愿选择参加，如遇旅游旺季，需排队等待，可提前寻求导游帮助，代为预订（游船：120元/人）

第四天：天缘山庄/贾登峪/禾木—【禾木村】-【五彩滩】—乌尔禾/克拉玛依【车程约460KM 行车约6/7H】

今日主题：无论是清晨或者黄昏 禾木沐浴在金色的阳光下 白桦树熠熠生辉 仿如经典的俄罗斯油画再现人间

参考酒店：乌尔禾龙谷精品/大秦酒店/美高酒店/西部乌镇内四钻酒店/海棠酒店/博玉酒店/杰嘉酒店或克拉玛依锦德酒店/凯宾酒店/沐风酒店/龙华酒店/紫玉湾/都市926/乐尚精品/天阳酒店/君悦百合或同级（不接受指定酒店）

今日用餐：早餐：酒店赠送 中餐：自理 晚餐：团餐

参考行程：

早餐后乘车前往“神的自留地”【禾木村】（含门区、约3小时左右），禾木村坐落在重山阻隔的一个大河谷里。禾木的白桦树在太阳的照射下闪耀着金色的光芒，折射出一幅幅优美、恬静、色彩斑斓的俄罗斯油画。这里保存着自然、原始的山野风光，风景独美，禾木河自东北向西南流淌，原始村落与大草原和谐自然地融为一体，十分壮观。可登【禾木观景台】，眺望山下整个禾木村落，山下的禾木村景色优美，错落有致地散落在平地间，依山傍水、白桦树荫，漫步其中呼吸带着泥土芬芳的新鲜空气，感受纯粹的原野气息。摄影家的天堂，美如画卷。漫步其中呼吸带着泥土芬芳的新鲜空气，感受纯粹的原野气息，下午游览【五彩滩】（含门前票，约40分钟左右），位于布尔津县城西北24公里处的额尔齐斯河北岸，是一个以雅丹地貌著称的河滩。这里的丘陵地质奇特，显示出多种色彩，在阳光照耀时，颜色绚烂奇幻，感受奇幻落日的温柔，是上帝打翻的调色盘，游玩后乘车前往乌尔禾镇或克拉玛依入住酒店。

【温馨提示】

- 1、山区多雨请游客带好雨伞既可防雨又可防晒，游览时请听从导游统一安排，不得擅自下水进林，避免危险的发生。
- 2、山上昼夜温差大，注意增添衣物，即使夏天也应准备保暖外套，如：毛衣、毛裤及厚外套，防止感冒。
- 3、禾木景区因4-5月、9月白天时长较短及8月旺季排队等候等因素、游览时间相对缩短1小时左右。

疆山壹号

喀纳斯+伊犁深度8日游

第五天：乌尔禾/克拉玛依-【乌尔禾魔鬼城】-博乐/双河（车程约 500KM，约 6H）

今日主题：戈壁雅丹、沙漠峡谷、天然沥青、日出彩霞、海市蜃楼等自然景观于一体

参考酒店：博乐艾比湖/静泊酒店/颐中园/西海丽景/惠庭宾馆/博尔塔拉或双河酒店/贝吉酒店或同级（不接受指定酒店）

今日用餐：早餐：酒店赠送 中餐：团餐 晚餐：自理

参考行程：

早餐后前往“雅丹地貌的典型代表”【乌尔禾世界魔鬼城】（门票已含、约 1.5 小时左右），地质学上称它为“戈壁台地”，因城内台地间常有大风呼啸，好似鬼哭狼嚎，故称之为魔鬼城。乌尔禾区魔鬼城景区是国家 5A 级景区。历经风雨剥蚀，大自然的鬼斧神工把魔鬼城地面雕刻成了深浅不一的沟壑和高低错落的台地，魔鬼城显得神秘而又美艳。游玩后乘车前往博乐或双河入住酒店。

【温馨提示】

由于景区气候较为干燥，当地紫外线强，请带太阳帽和防晒油等；请遵守景区规定，不得擅自攀登景点。

第六天：博乐/双河 - 【赛里木湖】 - 新源/那拉提（车程约 400KM，约 6H）

今日主题：打卡大西洋最后一滴眼泪 - 赛里木湖、有一种蓝叫“赛里木湖的蓝”

参考酒店：那拉提水云间/瀚远民宿/一诺庄园/一夕一夏/那筑民宿/铭都酒店/鑫都酒店/沐景生态/迎宾酒店/借山小筑/锦尚酒店或新源联城生态/新华酒店/巩乃斯酒店/东程/铂兰蒂斯或同级（不接受指定酒店）

今日用餐：早餐：酒店赠送 中餐：团餐 晚餐：团餐

参考行程：

早餐后前往被誉为“大西洋最后一滴眼泪”的一【赛里木湖】（含门区间、约 2 小时左右），赛里木湖像一颗璀璨的蓝宝石高悬于西天山之间，湖中群山环绕，天水相映；这里有枕绵延不绝的雪山，脚踏宽阔无垠的草原，它是这样的静谧而深邃，像一颗华贵无比的蓝宝石，镶嵌在祖国的西北。站在湖边，随着天光云影变化的湖水，交织着淡淡的蓝，像华丽炫目的绸缎，融化心底最柔软的地方。一切美景尽收眼底，蔚为壮观。游玩后乘车前往新源或那拉提镇入住酒店。

【温馨提示】

- 1、今日在赛里木湖景区游览时请留意集合时间，赛里木湖景区天气多变，请留意当天天气情况，适量增减衣物，赛里木湖景色优美适宜打卡拍照，当日可穿着艳丽服饰。
- 2、赛里木湖景区内设有环湖自行车、热气球等另付费娱乐项目，视景区开放为准，相关娱乐项目参与时请注意个人安排，赛湖汽车请留意过往车辆。

第七天：新源/那拉提镇 - 【那拉提草原】-伊宁-乌鲁木齐【车程约 400KM 行车约 5H】

今日主题：被誉为世界四大山间草原之一的那拉提空中草原

参考酒店：华凌雅高饭店/尊茂鸿福/明园新时代/兵旅昆仑/亚欣国际/锦江国际/丽斯顿酒店/美丽华/尚德国际/美豪丽致/福朋喜来登/西北石油/中和酒店/OBOR 家或同级

今日用餐：早餐：酒店赠送 中餐：团餐 晚餐：自理

参考行程：

疆山壹号

喀纳斯+伊犁深度8日游

早餐后前往那拉提游客服务中心换乘区间车进入游览【那拉提空中草原】，那拉提是世界四大草原之一的亚高山草甸植物区，自古以来就是著名的牧场；独特的自然景观、悠久的历史文化和浓郁的民族风情构成了独具特色的边塞风光。在这里沐浴草原温柔和煦的阳光，呼吸微风中弥漫的花朵的芬芳，让您领略浓郁纯正的草原自然景观；可以自由骑马活动，驰骋在辽远的草原上，领略哈萨克族的自由奔放。游玩后乘车返回伊宁乘火车或动车返回乌鲁木齐。

备注：如那拉提空中草原因天气等原因未开放，则置换为同等价格的【河谷草原】；

【温馨提示】

- 1、草原日夜温差大，天气变化多，请多准备几件衣服及防雨衣物；
- 2、那拉提景区海拔较高日照时间长，光线较强，建议带长袖衣服+风衣+毛衣+防晒霜+帽子+墨镜；
- 3、景区内各种娱乐项目，请注意自身安全，在导游及景区工作人员指导或陪同下进行；
- 4、今日路途辛苦，晕车游客请提前服用晕车药；天气变化较大，请自备保暖

第八天：乌鲁木齐返程

今日主题：返回温暖的家

相处的日子总是很短暂，今天是活动解散日，大家根据返回大交通时间，前往乌鲁木齐机场或乌鲁木齐火车站，依依不舍离开“丝路明珠”乌鲁木齐，返回各自温馨的家。

费用包含

交通：各地前往乌鲁木齐，以及乌鲁木齐返回各地的大交通费用

车辆：2+1 航空座椅大巴（10人以下安排其他车型 自由活动不含车、接送机安排其他车型）；

住宿：全程含7晚住宿，**精选3晚4钻酒店+升级2晚5钻/星+1晚禾木木屋+1晚舒适型酒店或民宿。**新疆酒店整体条件水平与内地差距较大，不能跟一二三线城市相比；乡镇、山区、景区酒店又比城市酒店差一到二个档次，请团友做好心理准备；

门票：行程中所列景点首道大门票及区间车：门票已享受团队优惠政策，优惠差价不以门市挂牌价为准

餐食：含7早8正餐，正餐平均50元/人（**正餐八菜一汤十人一桌，不足十人则按比例减少菜品数量和分量**）

备注：旅程沿线受地域限制餐饮质量有限且个别餐为路餐特色抓饭或拌面，请游客提前做好心理准备，不吃不退；另途中用餐时间难于掌握可能用餐时间会较早或较迟，请游客提前自备零食，异地旅游用餐较易引起水土不服，请自备常用药。

导游：持证导游讲解服务（10人以下司机兼工作人员、负责安全驾驶、安排住宿、购买门票等）

儿童：儿童费用包含旅游车费、正餐、导游服务；

火车：伊宁/乌鲁木齐火车硬卧或动车二等座车票

费用不含

消费：超重行李的托运费、保管费；酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；自由活动期间的用车服务；提供导游服务的产品在自由活动期间无陪同服务；当地参加的自费以及“费用包含”中不包含的其他项目。

疆山壹号

喀纳斯+伊犁深度8日游

房差：因住单间所需补足的单间差费用，升级酒店、升级房型等产生的差价不含

其他：费用包含中不含的其他费用

保险说明

我社独家购买高额双保险（旅行社责任险 150 万&旅游意外险 80 万）

1、旅行社（甲方）为游客（乙方）提供的安全保障措施包括但不限于：为游客（乙方）投保人身意外险，游客（乙方）若发生意外事故，旅行社（甲方）负有责任的，旅行社（甲方）有权优先使用人身意外险的理赔承担赔偿责任。

2、游客（乙方）同意并授权旅行社（甲方）作为人身意外险的投保人，为游客（乙方）订立保险合同。

提示：承保被保险人年龄为 1-90 周岁（含）身体健康、能正常工作或正常生活的自然人，以保单生效时的周岁年龄为准；70-90 周岁被保险人，其各项保险责任限额为保单所载保险责任限额的 50%。

费用说明

门票说明：本产品门票为团队优惠联票，如持有军官证、伤残证、老年证、学生证等特殊证件退费标准见详细报价，不以景区挂牌价为准，赠送游览项目不参加或遇项目关闭或不可抗力因素无法游览则无退费，敬请谅解；

住宿说明：全程入住标间（一个房间 2 个床位）单个报名的旅行社协助同性人员（包含导游/司机）拼住，如要求自行入住需缴纳单间差全程一人入住一间房间。如出发前已拼住后再要求单人入住的则需补交 2 人单间差费用；

餐食说明：行程沿线受地域限制餐饮质量有限且个别餐为路餐/简餐（特色抓饭或拌面），请游客提前做好心理准备，不吃不退；另途中用餐时间如因特殊原因难于掌握，用餐时间会较早或较迟，请提前自备零食；

导游说明：接驳部分不含导游，10 人以下司机兼工作人员、负责安全驾驶、购买门票、办理入住、安排用餐等；

儿童说明：儿童不含早餐，不含门票，不含床位。（如需增订门票：可提前与旅行社沟通，代买门票）

其他说明：各景区、酒店以及公路服务区内均有商品销售，不属于行程内购物店范畴、非在本协议内商场商店内购买的商品，我社不提供退换货的协助工作，敬请谅解；

注意事项

1. 预定时务必提供准确完整的身份信息、游客联系方式，以免预订错误影响出行，如因游客个人原因提供信息不准确，由此造成损失，旅行社不承担责任。

2. 出行过程中，如游客中途选择离团，未完成部分视为游客自愿放弃，车费导服等费用无法退还，扣除已产生费用后，退还剩余部分，敬请谅解。

3. 出行过程中，因不可抗力因素造成景点关闭未能正常游玩的，双方协商后根据实际情况取消、更换景点，费用差价现场退补。

4. 新疆地区饮食口味偏盐偏辣，口味稍重于内地，若有口味要求，请提前与导游/司机沟通。

5. 用餐时间：由于新疆和内地有 2 小时左右时差（但依然采用北京时间），用餐时间有所差异，请提前自

备零食。

6.因新疆经济条件有限，交通、酒店、服务及设施、餐饮等方面与发达城市相比会有一定的差距，敬请谅解。

7. 行程说明：以上行程安排可能会根据当天天气、温度、路况、景区等实际情况进行适当调整。行程中标注的时间节点仅供参考，具体以实际执行为准。

本产品行程实际出行中，在不减少景点，征得游客同意的情况下，导游/司机可能会根据天气交通等情况，对您的行程进行适当的调整，已确保行程顺利进行（如景点前后顺序调换）

温馨提示

1.必带证件：身份证

2.气候提示：景区内温差较大，6-8 日中午可穿短袖，长裤，早晚较凉，需带外套即可（冲锋衣等），鞋子建议穿登山鞋或旅游鞋。

3.旅途中请携带雨具、帽子、手套、太阳镜、防晒霜、个人洗漱用品、保温杯（新疆水质较硬，喝烧开的水较好）；

4.常用药品建议带感冒药、肠胃药、创可贴、防蚊水、风油精（特别提醒：北方干燥，须备去火、润喉药物）；

5.旅游提示：新疆地域辽阔，景点之间线路较长，故乘车时间较长，相对内地旅游比较辛苦，请游客做好心理准备行程中，需注意以下事项：钱包、手机、钥匙等随身物品交由同伴保管或自行保管好；游玩时请听从工作人员的安排，请勿擅自做主；

6.饮食提示：在新疆旅行过程中，要注意多喝水，由于餐饮多为牛、羊肉，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣；尤其提示的是吃完肉类食品后不要立即喝凉水，避免肠胃不适，腹泻等消化不良现象。如客人口味不习惯可带些小零食，以备不时之需；

7.民俗了解：新疆是一个少数民族聚居的地区，行程中包含民风民俗内容，所以尊重地方的民族习惯是我们必须做到的。在旅游中一定要认真听从导游的讲解，不但能够让您了解到和少数民族交流的注意事项，而且对于增长您的知识也是一个很大的乐趣；

8.为了使你的旅游不留下遗憾，请务必保持好你的相机电量及内存空间的充足，以便能拍摄下新疆独有的自然风光及民风民俗；