



《冰河日记》

挪威 | 瑞典 | 芬兰 | 丹麦 | 冰岛 | 爱沙尼亚

NORWAY | SWEDEN | FINLAND | DENMARK | ICELAND | ESTONIA

北欧四国双峡湾+冰岛深度+世遗塔林慢调之旅

TWO FJORDS IN FOUR NORDIC COUNTRIES + DEPTH IN ICELAND + WORLD HERITAGE TOWERS

6国16日

一价全含 无购物 无自费

国航直飞免费全国联运

每人1台WiFi

甄选BOOKING高网评酒店, 升级3晚五星

特别赠送旅行五宝

TRAVEL ROUTE

FRAGRANT NORTHWEST EUROPE

行程 导览



甄选舒适航空

甄选中国国际航空公司北京直飞
斯德哥尔摩/哥本哈根双点进出



尽享北欧

ABOUT NORDIC

北欧，梦幻之境。

挪威的峡湾壮美如诗，芬兰的森林湖泊静谧如画，
丹麦的童话氛围浓郁似梦，瑞典的工业与自然和谐共生。

冰岛——冰火交融，瀑布飞泻，温泉氤氲，宛如仙境。

大自然的鬼斧神工造就了这片奇幻之地，令人心驰神往。

每一处风景都诉说着斯堪的纳维亚独有的往事，让人沉醉，不舍离去。

北欧之旅，是心灵的一次绝美放逐。



壮美辽阔的
峡湾景观



幸福国度的
风情万种



舒适宜人的
自然气候



悠然惬意的
户外体验



别具一格的
北欧美食

NORDIC



EXPERIENCE

D I F F E R E N T E X P E R I E N C E

最美冰岛

冰岛，以其超凡脱俗的美吸引着世界的目光。

在这里，火山与冰川共存，创造出独一无二的地貌。

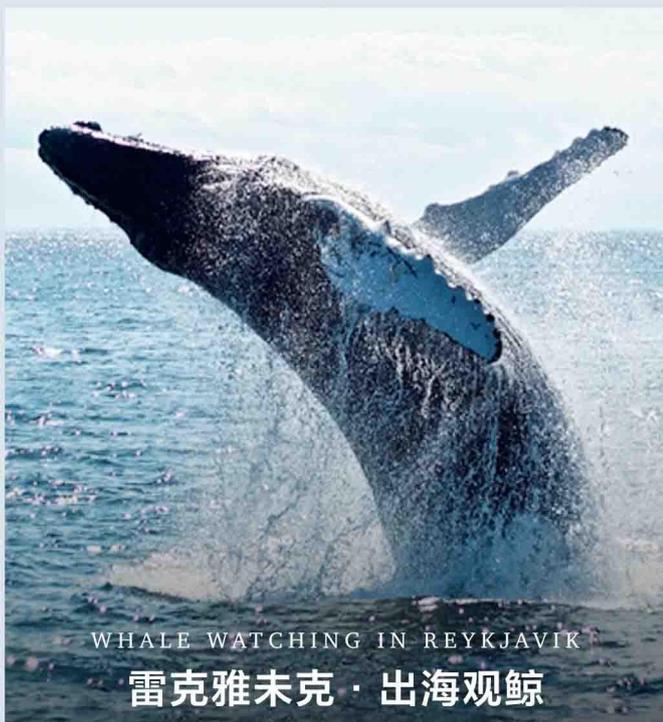
每一次呼吸，都是与这片土地的深情对话，每一次凝望，都是对自然的无尽赞美。

冰岛，不仅仅是一个旅行的目的地，更是心灵的归宿。



VATNA NATIONAL PARK WALKING & JAGU SHARON LAKE CRUISE

瓦特那国家公园徒步 & 杰古沙龙湖（冰河湖）游船



WHALE WATCHING IN REYKJAVIK

雷克雅未克 · 出海观鲸



SKOGAFOSS

《权力的游戏》取景地 · 斯科加瀑布



BLUE LAGOON

蓝湖温泉

ABOUT JOURNEY

W O N D E R F U L T R I P

精彩旅程

挪威的峡湾，是大自然的鬼斧神工。

乘坐**高山火车**穿越其间，仿佛穿梭于一幅幅流动的画卷。

游船行走峡湾之中，于碧波荡漾，两岸的山色倒映水中，如同镜中世界。

夜幕降临，回到为您**独家锁定的峡湾酒店景观房型**，推开窗，绝美的景致尽收眼底，所有的疲惫都随风而去，留下的只有宁静与满足。



峡湾特色酒店“独家锁定景观房型”



峡湾游船



峡湾高山小火车

沉浸于芬兰赫尔辛基郊外的**木屋酒店/城堡酒店**
在**定制游船**上畅游于斯德哥尔摩的唯美浪漫
来到哥本哈根，让我们，遇见安徒生



赫尔辛基·木屋/城堡酒店



斯德哥尔摩·定制游船



哥本哈根·遇见安徒生

EXPERIENCE

DIFFERENT EXPERIENCE

波罗的海游轮双人海景舱



DELICACY

甄选美食

中餐搭配10菜1汤

冰岛特色羊肉汤

挪威特色三文鱼

特色排骨餐

特色鲑鱼餐

瑞典特色肉丸

波罗的海游轮海鲜自助

冰岛鲸鱼肉

冰岛网红冰激凌&热狗

塔林猪肘餐



《冰河日记》

Day 01

06月17日

北京/哥本哈根

(BEIJING-COPENHAGEN)

参考航班: CA877 PEKCPH 1320 1605



餐食



酒店

Booking 网评四-五星级酒店

早餐: 无

午餐: 无

晚餐: 无



在繁忙而充满活力的北京首都国际机场，我们的故事即将展开。这里，是我们启程的起点，是梦想与现实交织的地方。请务必留意我们的集合时间以及起飞时刻，它们是我们踏上北欧之旅的号角。

搭乘国际航班，我们将飞越千山万水，前往哥本哈根——这座被誉为北欧巴黎的城市。在飞机上，您可以放松身心，享受空中服务，或是透过舷窗，凝望那变幻莫测的云海，让思绪随着飞机的轨迹，飘向那遥远的北欧……抵达哥本哈根后，我们将入住精心挑选的酒店，让您在舒适的环境里卸下长途飞行的疲惫。在这里，您可以尽情休息，调整时差，为接下来的精彩旅程养精蓄锐。

当夜幕降临，哥本哈根的灯火渐渐点亮，您可以在酒店周围漫步，感受这座城市的宁静与美好。准备迎接即将展开的北欧旅程，那里有童话般的风景、古老的城堡、壮观的峡湾，还有那些让人心旷神怡的自然奇观。

《冰河日记》

Day 02

06月18日

哥本哈根-哥德堡

(COPENHAGEN-GOTEBORG)



酒店： Booking 网评四星级酒店



餐食

早餐： 酒店内西式早餐

午餐： 丹麦排骨餐

晚餐： 特色鲑鱼餐



在晨光熹微中醒来，我们在酒店的餐厅里享用一顿丰盛的西式早餐，为一天的旅程注入活力。随后，我们将踏上哥本哈根这座北欧明珠的探索之旅。这座城市，以其“商人之港”的古称，和“北欧巴黎”的美名，散发着独特的魅力。我们的第一站是童话之城的**核心**，那里矗立着**安徒生大师的雕像**（约 30 分钟），他那深邃的目光仿佛穿越时空，讲述着不朽的童话故事。在这里我们将感受文学巨匠留给世界的精神财富。接着，将前往海边，那里静静伫立着**小美人鱼的铜像**（约 20 分钟），她是丹麦的国宝，也是童话《海的女儿》中勇敢而纯洁的象征。在海风轻拂中，我们凝视着她的身影，沉浸在那永恒的童话氛围中，足以让心灵得到一次深刻的触动。不远处，**吉菲昂女神喷泉**以其宏伟的姿态展现着**西兰岛的神话故事**，水花四溅，如同女神驾驭着神牛，耕种着这片富饶的土地。我们在这里停留约 15 分钟，让神话的力量激发我们的想象力。午后，我们将乘车前往哥德堡，途中，我们将有机会远眺那横跨**厄勒海峡**的壮观景象，以及连接瑞典和丹麦两国的**厄勒海峡大桥**。这座大桥不仅是工程技术的奇迹，也是两国友谊和合作的象征，它的落成典礼上，瑞典国王卡尔十六世·古斯塔夫和丹麦女王玛格丽特二世的出席，更是增添了一份庄重与荣耀。随着夜幕的降临，我们在哥德堡享用一顿美味的晚餐，随后入住酒店，让身心在宁静的夜晚得到充分的休息，为接下来的旅程养精蓄锐。

《冰河日记》

Day 03

06月19日

哥德堡-奥斯陆

(GOTEBORG-OLSO)



酒店: Booking 网评四-五星级酒店



餐食

早餐: 酒店内西式早餐

午餐: 中式十菜一汤

晚餐: 中式十菜一汤



今天,我们将探索瑞典的第二大城市——哥德堡,一座充满历史韵味与现代活力的城市。我们的旅程从**市政厅广场**开始,这里保留着中世纪的风貌,每一块石砖都诉说着哥德堡的辉煌历史。我们将在这里漫步约40分钟,感受这座城市的脉动与文化气息。紧接着,我们将目光投向**哥德堡号**——一艘大型仿古木船,它不仅是对260年前同名船只的致敬,更是现代工艺与古代智慧的完美结合。1995年,新哥德堡号的重建工程启动,2005年10月2日,它扬帆起航,沿着先人的足迹,于2006年7月18日抵达广州,成为东西方友好交流的使者。我们将在船的外观前停留约20分钟,感受这艘船所承载的航海精神与历史意义。随后,我们将前往**哥德堡大教堂**,这座建筑已成为哥德堡的象征,其宏伟的轮廓和精美的细节吸引着无数游客的目光。我们将在这里外观约20分钟,让心灵在这座宗教建筑的庄严与宁静中得到片刻的安宁。

午后,我们的旅程将带我们前往被誉为“万岛之国”的挪威首都——奥斯陆。这座城市环山面海,自然环境极为优美,是自然与人文的完美结合。在奥斯陆,我们将参观位于**海港码头**的**市政厅**,它的外观类似古代城堡,是诺贝尔和平奖的颁发地。市政厅前的广场上种满了鲜花,喷泉旁矗立着雕塑,为这座城市增添了一份庄重与优雅。我们将在这里外观约20分钟,感受这座城市的历史与文化。随后,我们将前往**斗兽场电影博物馆**,这座建筑见证了奥斯陆市的历史变迁,承载着无数电影的记忆和故事。虽然我们只能外观约20分钟,但足以让我们对这座城市的电影文化有更深入的了解和认识。

《冰河日记》

Day 04

06月20日

奥斯陆-弗洛姆（松恩峡湾）-峡湾小镇

(OLSO- FLAM (SOGNEFJORDEN) - FJORDEN TOWN) (约400公里)



酒店：峡湾特色酒店(小镇酒店不标星)



餐食

早餐：酒店内西式早餐

午餐：自理

晚餐：峡湾西式特色餐



酒店享用西式早餐，前往**弗洛姆小镇**(游览约30分钟)，隐藏在三面大山的怀抱中，以其壮丽的自然风光和作为弗洛姆铁路的终点站而闻名。小镇四周有着硬饿哇峭的山恋、叹为观止的瀑布和深遍悠远的山谷，如诗如画的景色，仿佛置身于天堂。

特别安排乘坐**松恩小火车(约1.5小时，含上下火车时)**巡游著名的**松恩峡湾**，松恩峡湾是那威最大的峡湾，也是世界上最长、最深的峡湾；。它以其壮丽的自然风光而闻名，拥有群峰竞秀、碧水蓝天和飞深万千的美景，松恩峡湾之美，美在群峰竞秀，美在碧水蓝天，美在飞湿万千。乘坐列车从峡湾直达山顶，选过车窗，可以欣赏沿途多姿多彩的峡湾风景。夜宿峡湾小镇。

《冰河日记》

Day 05

06月21日

峡湾小镇-卑尔根-峡湾小镇

(FJORDEN TOWN-BERGEN- FJORDEN TOWN)



酒店：峡湾特色酒店(小镇酒店不标星)



餐食

早餐：酒店内西式早餐

午餐：自理

晚餐：峡湾西式特色餐



酒店享用西式早餐后，乘车前往卑尔根，抵达后市区游览，卑尔根有列入联合国教科文组织世界遗产名录的**布吕根码头**，码头沿岸耸立着**中世纪木制建筑群**(外观约 20min)，色彩斑斓的木屋和兴旺的码头文化，各式各样的手工艺品商店，挪威的特产店等等，都让您流连忘返；在码头可游览热闹非凡的**鱼市场**(约 45min)，充满了从挪威海域打捞上来的最新鲜渔获，背靠大海，所有这一切组合在一起的繁忙气氛，是您决不可错过，更不可能忘记的经历；【**弗罗伊索道**】*(约 40 分钟)：缆车是您到卑尔根游览不可错过的体验，用不了几分钟，您就会被缆车送上山顶，可以尽情俯瞰卑尔根的景色，陶醉于如诗如画的大自然，并在山间葱郁的小径上漫步远足。午餐大家在渔市场用餐(费用自理)，丰俭由人，自由选择，您可以买下海产品，并请店主加工立刻尝到盐煮海虾、熏鲑鱼三明治等地道的美味！游览**卑尔根大教堂**(外观约 15min)，这里混合了各个年代、各种风格的建筑，其中最古老的建于 12 世纪；夜宿峡湾小镇。

《冰河日记》

Day 06

06月22日

峡湾小镇-哈当厄尔峡湾-奥斯陆

(FJORDEN TOWN-HARDANGERFJORD-OLSO)



酒店: Booking 网评四-五星级酒店



餐食

早餐: 酒店内西式早餐

午餐: 特色三文鱼餐

晚餐: 中式十菜一汤或自助



酒店享用西式早餐后，乘车前往游览著名的哈当厄尔峡湾（游览约1小时），搭船（含船票，游览时间约1小时）巡游著名的哈当厄尔峡湾，欣赏沿岸巍峨的群山，奔腾的瀑布，如诗如画的田园风光；约800年前僧侣到此地种植了苹果树和杏树，每年5月峡湾两岸山坡的果树鲜花盛开，缤纷烂漫，美不胜收！之后前往被誉为“万岛之国”的挪威首都——奥斯陆。

《冰河日记》

Day 07 06月23日

奥斯陆-雷克雅未克
(OSLO-REYKJAVIK)

参考航班: FI323 OSL KEF 1630 1720



酒店: Booking 网评四星级酒店



餐食

早餐: 酒店内西式早餐

午餐: 自理

晚餐: 中式十菜一汤



今天,我们将深入体验挪威首都奥斯陆的艺术与自然之美。我们的第一站是维尔兰雕塑公园,这里以湖泊为背景,自1924年始建,历时19年精心雕琢而成。公园内,雕塑大师古斯塔夫·维尔兰的杰作遍布各处,每一件作品都充满了生命力和情感表达。我们将在这里入内参观约50分钟,漫步于艺术与自然的和谐之中,感受雕塑带来的震撼与启迪。

午后,我们将搭乘飞机飞往冰岛首都雷克雅未克,开始一段全新的探险。在冰岛,我们将前往**蓝湖美容温泉**,这是世界顶级的疗养胜地,被誉为“天然美容院”。在这里,我们将游览不少于1.5小时,享受温泉带来的身心放松和美容效果。请记住携带泳衣,如果遇到蓝湖关闭的情况,我们将为您安排 SkyLagoon/Hvammsvik/Fotona 等其他温泉,或者为您办理退费,敬请谅解。在蓝湖的温泉水中,我们将感受到大自然的神奇馈赠,让身心得到彻底的放松和净化。随着夜幕的降临,我们将入住酒店,让一天的旅程在舒适与安宁中画上完美的句号。

《冰河日记》

Day 08

06月24日

雷克雅未克-黄金圈-冰岛小镇

(REYKJAVIK-GOLDENCIRCLE-TOWN)



酒店：冰岛小镇（特色酒店不标星）

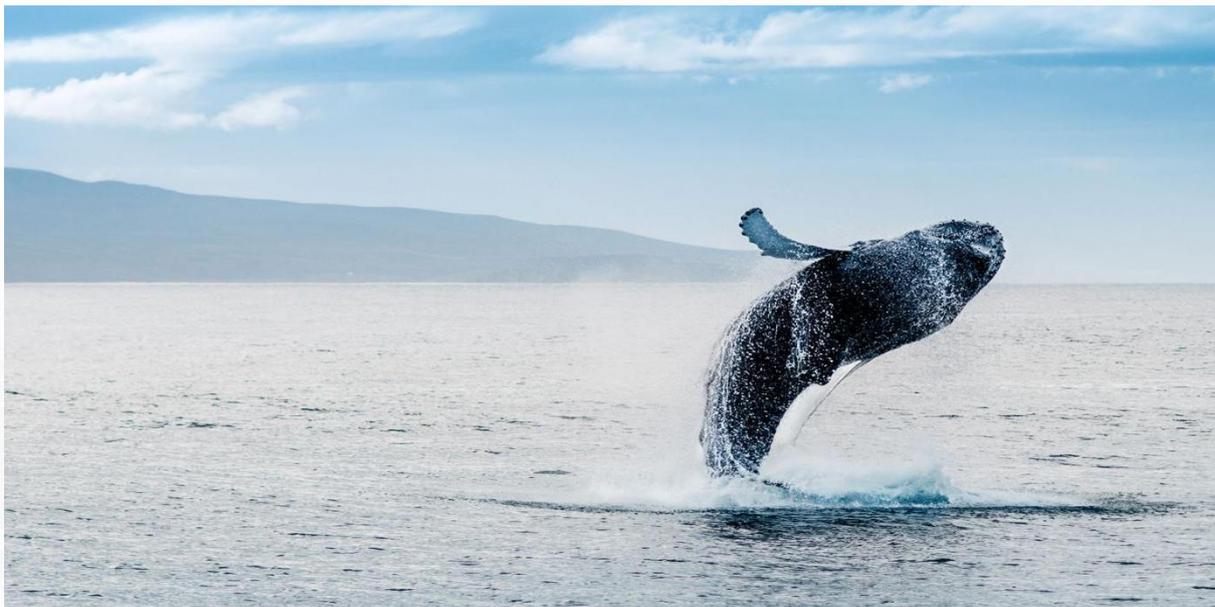


餐食

早餐：酒店内西式早餐

午餐：中式十菜一汤

晚餐：特色羊肉汤



酒店享用西式早餐，**出海观鲸**（约3小时），北大西洋的暖流流经冰岛，不仅调节了当地的气候，也为冰岛周围带来了丰富的海洋生物，使其成为鲸鱼、海豚、海豹和鱼类、海鸟最佳的生存环境，每年夏天有数种不同的鲸鱼会游经这片海域，也因此吸引了大批前来赏鲸的各国游客。游览**黄金旅游圈**：观看一条水柱冲天而起的盖策间歇喷泉（游览约20分钟）；冰岛最大的断层峡谷**黄金瀑布**（游览约25分钟）气势磅礴，景色壮观；世界遗产**辛格维利尔国家公园**（游览约40分钟），这里有奇特的自然景观——大裂缝，它是欧亚与美洲板块的分界之地，地面上的大裂谷犹如地球一道美丽的“伤疤”，远眺广阔的辛格维利尔平原与美丽的辛格瓦尔德拉湖（国会湖）；晚餐后入住酒店休息。**温馨提示：我们会根据天气情况实时调整观出海鲸时间（为了使行程更加舒适，我们为参观者准备了保暖航海服和雨衣。为安全起见，12岁以下儿童全程都必须穿救生衣。航行过程中，我们采取匀速航行，这样动物不会因为我们的突然造访而感到不安。同时，就在船附近几英尺的水面上，我们就可以清楚看到从小海豚到驼背鲸鱼等各种原生态物种）**

《冰河日记》

Day 09

06月25日

冰岛小镇-瓦特纳冰川国家公园-冰岛小镇

(TOWN-VATNAJOKULL NATIONAL-TOWN)



酒店： 冰岛小镇（特色酒店不标星）



餐食

早餐： 酒店内西式早餐

午餐： 自理

晚餐： 中式十菜一汤/自助/西式简餐



酒店享用西式早餐，欣赏杰古沙龙湖，湖水湛蓝、清澈，乘坐**水陆两栖船***（约30分钟）观赏形态各异的超大浮冰；冰湖对面的黑色沙滩上，搁浅着许许多多的冰石，日照下泛着晶莹的光芒，因此得名**钻石冰沙滩**（游览约20分钟）著名的好莱坞电影"古墓丽影"、"蝙蝠侠、开战时刻"及007系列电影"择日而亡"等都曾此取景拍摄；**瓦特那国家公园徒步***在团队出发前，将会有一名专业户外向导向您传授如何正确使用专业的冰川设备。我们将在瓦特那国家公园的冰舌上进行徒步活动，作为瓦特纳冰川的延伸冰川，景色壮观雄伟，穿过巨大的冰川，越过高高的冰川雪脊，跨过幽深的冰裂缝，尽享徒步带来的无穷乐趣，（游览及自由活动时间不少于2小时）瓦特那国家公园是冰岛面积最大的国家公园及自然保护区，该公园集冰川，火山，峡谷，森林，瀑布为一体，景色壮观；入住酒店休息。

温馨提示：冰岛的徒步项目有最低年龄限制，通常为8岁以上，且需要在专业向导的带领下，穿戴专业装备，以确保安全。由于个人原因确认不参与此活动者，仅限出团前告知旅行社，可退门票700元/人。

《冰河日记》

Day 10

06月26日

冰岛小镇-雷克雅未克

(TOWN-REYKJAVIK)



酒店: Booking 网评四星级酒店



餐食

早餐: 酒店内西式早餐

午餐: 自理

晚餐: 中式十菜一汤



酒店享用早餐后, 前往维克, 游览**黑沙滩**(游览约 15 分钟)和**风琴岩峭壁**(游览约 15 分钟), 则是风与时间给予冰岛最好的礼物; 网红打卡之地**维克教堂**(外观约 10 分钟), **斯科加瀑布**(游览约 20 分钟)在阳光明媚的日子里双重彩虹会时有出现; 前往**塞里雅兰瀑布**(游览约 20 分钟)悬崖底部有一条可供人穿过的小径, 如进入水帘洞一般! 游览迫降冰岛南部的美军**飞机残骸***(游览约 60 分钟)成为许多观光客、摄师造访冰岛的必游之地。我们将启程前往冰岛的首都——**雷克雅未克**, 开始一段充满惊喜的旅程。首先, 我们将打卡冰岛**网红冰激凌店 Vald í s**, 每人将获赠一只冰岛特色冰激凌。Vald í s 以其每天新鲜制作的 gelato 意式冰淇淋而闻名, 口感厚实, 层次丰富, 每一勺都能感受到意式冰淇淋的精致与细腻。在这里, 我们不仅能品尝到最新鲜的冰淇淋, 还能体验到冰岛人对美食的热爱与追求。

接着, 我们将游览以冰岛著名文学作品命名的**哈尔格林姆斯教堂**, 这座教堂以其独特的管风琴外形和高耸的尖塔成为雷克雅未克的地标之一。我们将在这里外观约 20 分钟, 欣赏这座现代建筑设计的杰作。我们将前往**哈帕音乐厅**, 这座如蜂窝般梦幻的建筑是世界级的音乐厅之一, 其独特的设计和卓越的音响效果使其成为音乐爱好者的圣地。我们将在这里外观约 10 分钟, 感受这座建筑的美学与科技的完美结合。我们将游览**太阳航海者**——一个由冰岛知名雕塑家阿尔纳森创作的海盗船骨架雕塑。这座雕塑完成于 1990 年, 被放置在雷克雅未克北边的海岸旁, 是这座“无烟城市”的重要标志。面朝大海的雕像同样代表了维京航海者们不羁的精神, 我们将在这里停留约 15 分钟, 感受这份历史的厚重与文化的传承。特别安排登顶**珍珠楼***(游览约 20 分钟)俯瞰整个雷克雅未克; 随着夜幕的降临, 我们将享用一顿美味的晚餐, 随后入住酒店, 让身心在舒适的住宿环境中得到充分的休息和恢复。

《冰河日记》

Day 11

06月27日

雷克雅未克/赫尔辛基

(REYKJAVIK-HELSINKI)

参考航班: FI342 KEFHEL 0730 1400



酒店: 特色庄园或城堡酒店



餐食

早餐: 酒店内西式早餐

午餐: 自理

晚餐: 中式十菜一汤



早餐后,我们将乘车前往机场,搭乘国际航班前往芬兰首都-赫尔辛基,抵达后前往**努克西奥国家公园***(游览不少于1小时),当您踏进公园大门的那一刻起,森林和湖水就再也没有离开我左右。高大的杉树和松树直入云霄,挡住了午后的太阳。阳光从树的缝隙中顽强地洒了下来,在林间射出万道奇异的光束。湖面荡漾着微风和阳光,每一道涟漪上都有一个小太阳在跳动,随着水波伸向湖水的尽头。路边总有青青的小草从岩间钻出,鲜绿的苔藓在地上铺开。不时能够看到倒下的树木,根部仍然紧紧地扒着一大块泥土,横躺在林中。经常会有小溪流过,站在跨越小溪的木桥上,倾听叮咚的水声十分优美。林子里的鸟不多,但有许多可爱的小松鼠,蹦蹦跳跳,从一棵树窜到另一棵上。林中还有很多白桦树。**BBQ 活动安排(不少于1小时)**:农场主会协助团组进行食物的烤制;有兴趣的也可以自己动手;食物非常丰富,有蘑菇、香肠、猪肉、鸡肉、沙拉、新鲜蔬菜,土豆、咖啡、茶等,您也可以自制果酱涂在薄烤饼上。

BBQ(烧烤)是一项受欢迎的户外活动,但为了确保安全和享受美食,以下是一些重要的**注意事项**:

- 安全第一**:使用烧烤设备时,确保遵循专业厨师的指导;保持烧烤设备远离易燃物品,如纸张、布料等;烧烤时不要离开火源,特别是当有油脂滴落可能引发火焰时。
- 不要乱扔垃圾**,烧烤结束后清理现场。
- 确保儿童远离烧烤设备**

《冰河日记》

Day 12

06月28日

赫尔辛基-塔林-赫尔辛基

(HELSINKI-TALLINN-HELSINKI)



酒店：Booking 网评四-五星级酒店



餐食

早餐：酒店内西式早餐

午餐：塔林猪肘餐

晚餐：中式十菜一汤



早餐后，我们将踏上塔林市区的观光之旅，约 2 小时的行程将带我们穿梭于这座城市的历史与现代之间。**市政厅**，一座建于 14 世纪早期的哥特式建筑，位于拉科雅广场旁，它不仅是塔林市的象征，更是历史的见证者。市政厅楼顶的守护者托马斯雕像自 1530 年起便屹立不倒，守护着这座城市的安宁与繁荣。我们将继续游览**丹麦国王花园**，这里是世界第一面国旗的诞生地，承载着国家的历史与荣耀。在这里，我们可以感受到国旗的力量与意义，以及它在国家历史中的重要地位。随后，我们将前往**亚历山大列夫斯基教堂**，这座教堂内部装饰华丽，充满了宗教的庄严与神圣。我们将入内游览约 15 分钟，让心灵在这座教堂的宁静与祥和中得到净化与升华。后乘船前往**赫尔辛基**，这段海上旅程不仅是一种交通方式，更是一种独特的旅行体验。在船上，我们可以欣赏到波罗的海的壮丽景色，感受海风的轻拂，享受一段宁静而美好的时光。

《冰河日记》

Day13

06月29日

赫尔辛基-斯德哥尔摩

(HELSINKI-STOCKHOLM)



酒店：豪华游轮（2人外舱）



餐食

早餐：酒店内西式早餐

午餐：中式十菜一汤

晚餐：游轮特色自助餐



早餐后，我们将前往赫尔辛基的心脏地带，探访**岩石教堂***（游览约20分钟）——坦佩利奥基奥教堂。这座教堂是大自然与人类智慧的结晶，它由一整块岩石炸开而建造，内部未经修饰的岩石壁面，保留了大地最原始的面貌。顶部的墙体由炸碎的岩石精心堆砌而成，看似松散、杂乱，却透露出一种原始而自然的力量。随后，我们将乘坐**有轨电车**——赫尔辛基市内不可或缺的交通工具，体验这座城市的脉动。铛铛车的铃声伴随着车轮与轨道的摩擦声，带我们穿梭于赫尔辛基的历史与现代之间。这趟约15分钟的旅程，不仅让我们领略到这座城市的多样面貌，更让我们感受到一种穿越时空的奇妙体验。现代化的建筑与先进的设计，让赫尔辛基呈现出一种未来的穿越感，仿佛我们正行驶在一个充满无限可能的新时代。在这里，每一处转角都可能隐藏着惊喜，每一次目光的停留都可能发现美的存在。我们将乘车前往**南码头露天自由市场**，这里不仅是赫尔辛基市民日常生活的一部分，也是游客体验当地风情的绝佳地点。码头上，大型豪华邮轮静静地停泊着，准备启航前往瑞典、俄罗斯等国，它们的宏伟身影与海天一色的背景相映成趣。岸边，芬兰的**总统府和市政厅**庄严矗立，我们将在这里外观约30分钟，欣赏这两座建筑的雄伟与精致。市政厅的后面，**赫尔辛基大教堂**以其白色新古典主义的建筑风格，成为这座城市的标志性建筑之一。我们将在这里外观约20分钟，感受这座教堂的庄严与神圣。继续前行，我们将参观**芬兰议会大厦**，这座建于1926年的建筑是芬兰唯一一座代表二十世纪二十年代的古典主义建筑。14根考林辛式的圆柱支撑着整座建筑主体，红色花岗岩的使用更增添了它的庄严与稳重。我们将在这里外观约20分钟，感受这座建筑的历史与艺术价值。后乘船前往**斯德哥尔摩**，这段海上旅程不仅是一种交通方式，更是一种独特的旅行体验。在船上，我们可以欣赏到波罗的海的壮丽景色，感受海风的轻拂，享受一段宁静而美好的时光。

《冰河日记》

Day14

06月30日

斯德哥尔摩

(STOCKHOLM)



酒店: Booking 网评四-五星级酒店



餐食

早餐: 西式早餐

午餐: 瑞典肉丸餐

晚餐: 中式十菜一汤



早餐后我们将游览**斯德哥尔摩**，这座历史名城不仅是阿尔弗雷德·诺贝尔的故乡，更是诺贝尔奖的颁奖地。每年12月10日，诺贝尔逝世纪念日，斯德哥尔摩音乐厅都会举行隆重的诺贝尔奖颁奖典礼，瑞典国王亲自为获奖者授奖，市政厅则举行盛大的晚宴。这份荣誉与尊贵，让斯德哥尔摩成为了全球瞩目的焦点。我们将首先乘车前往**斯德哥尔摩市政厅**，这座被尊为城市象征的建筑，耗时十二年精心打造，其宏伟与精致令人叹为观止。我们将在这里停留约40分钟，含**门票和中文讲解**，深入了解市政厅的建筑艺术和历史故事。特别值得一提的是市政厅内的诺贝尔颁奖厅，这里的巨大宴会厅“蓝厅”，每年都会见证国王和王后为诺贝尔奖获得者举行的盛大宴会，那份尊贵与荣耀，仿佛穿越时空，触手可及。**斯德哥尔摩的地铁网**（约15分钟），全长108公里，共100多个车站，每一站都因其独特的设计为人称道，像一个很长的艺术走廊博物馆。这里宛如彩色的仙境。有的车站装饰着象征古希腊的橄榄叶，有的车站造型呈彩虹样式，配合鲜艳夺目的色彩，给人以强烈的视觉冲击。车站内陈列的雕塑同样引人注目，如象征瑞典航海史的帆船，巨型苹果雕塑和灯塔等。每一处都充满了艺术气息和生活情趣，是游客争相打卡的地方。斯德哥尔摩所有重要建筑依水而建，特别安排搭乘**斯德哥尔摩定制游船**（含船票，约40分钟），沿水而行，你可见，城市起源中心，老城岛及老城区的著名建筑，包括欧洲最大皇宫，今天皇室办公地点，坐船沿水走一走，众多美景进镜头，动人故事记心头，斯德此行不虚游。明天，我们将继续探索这座城市的更多奥秘，感受它的历史、文化与现代魅力。

《冰河日记》

Day 15

07月01日

斯德哥尔摩/北京

(STOCKHOLM-BEIJING)

参考航班: CA912 ARNPEK 1910 0940+1



酒店 飞机上



餐食

早餐: 酒店内早餐

午餐: 无

晚餐: 无



早餐后, 随后, 我们将参观**瓦萨战舰博物馆** (游览约 40 分钟), 这里陈列着一艘传奇的 17 世纪皇室战船——瓦萨号。这艘沉没于 1628 年的战舰, 在 333 年后的 1961 年被重新打捞上岸, 其保存的完好程度令人震撼。我们将目睹这艘战舰的风采, 仿佛能够窥见 300 年前海盗的生活场景, 感受那段波澜壮阔的历史。我们将前往拥有 700 多年历史的**斯德哥尔摩老城** (游览约 30 分钟)。由于瑞典 200 年来没有战争, 老城得以完好保存, 其历史韵味和文化氛围让人流连忘返。我们将在这里漫步约 1 小时, 尤其是临河和临海的街道, 那里的风景如画, 宁静而优雅。老城以大广场为中心, 广场上鹅卵石铺砌, 花木扶疏, 悠闲静谧。广场北端的王宫, 是瑞典人的骄傲, 其宏伟与庄严, 常与英国白金汉宫相提并论。老城内, 除了众多的历史遗迹, 还有许多手工艺店、精品店、餐馆和咖啡馆, 每一处都充满了艺术气息和生活情趣, 是游客争相打卡的地方。后我们将乘车前往机场, 开始我们的归途。在机场, 我们将办理退税及登机手续, 这是对您在旅途中购物的一份回馈, 也是对您旅行体验的一份肯定。

虽然“北欧之旅”即将结束, 但那些旅途中的美好记忆, 将永远镌刻在我们的心中。

《冰河日记》

Day 16 07月02日

北京

Beijing



酒店

无



餐食

早餐：温馨的家

午餐：温馨的家

家



今日抵达北京，结束美好的 16 日之旅。欢迎您与我们分享旅途中感动的时刻、暖心的瞬间或购物的秘籍.....

欧洲新法律规定：购物金额低于 1000 欧元以内才可支付现金,超出 1000 欧元以上的金额需用信用卡或旅行支票等支付。如果您此次出行有购物需求，请携带 VISA、MASTER 的信用卡！

《冰河日记》

温馨提示：

- a) 冰岛近年来旅游市场游客激增，但各方面旅游资源条件有限，旅行社有权对团队行程的游览次序，入住酒店城市和时间依实际情况进行调整，如遇特殊状况：如堵车、恶劣天气、突发事故、游行、罢工、国外法定节假日及政治活动等不可抗力因素导致景点关门或无法前往参观，导游有权根据航班调整车程时间、酒店位置、当地交通路况、前往国即时情况及景点预定信息(尤其是包含：蓝湖温泉、蓝冰洞、冰川徒步等异常难定的门票)等，以确保全部团员安全及行程的顺畅，确保持续进行！请务必遵从领队的安排并积极配合，敬请理解！
- b) 冰岛由于全年气候多变且地质环境特殊，易突发暴风雨雪天气，故请您为了自身生命财产安全，行车途中全程扣紧安全带，请勿随意走动！
- c) 冰岛酒店禁止在房间内吸烟，在房间内吸烟是违法行为，一经发现将会被处以20000 冰岛克朗的罚款。
- d) 行程中所含景点如果不参加视为自动放弃，不予减免返还任何费用。
- e) 提示：以上行程时间表仅供您参考，有可能会因为境外期间特殊情况予以前后调整，如(堵车、恶劣天气、景点关门、突发事件等)

一、服务包含内容

服务包含项目	服务不含项目
中国至欧洲往返机票（团队经济舱）；	护照费；
北欧段、雷克雅未克安排 Booking 网评四星酒店，冰岛小镇酒店（小镇酒店不标星），赫尔辛基升级一晚庄园或城堡酒店，全程升级三晚五星级酒店（双人间/西式早餐）； （由于冰岛特殊情况，很多地方无法统一安排标准酒店，无法保证星级，敬请谅解）。	签证相关费用：例如未成年人公证，认证等；
中式 十菜一汤或西式简餐，及行程中描述特色餐； 餐位需提前预定，所有特色餐如因个人原因不予已退餐；	酒店内一切私人消费，包括行李搬运费用；
境外旅游巴士及专业司机；	服务项目未提到的其他一切费用；
行程中所列景点门票；ADS 团队旅游签证费。	游客因自身过错、自由活动期间造成的人身和财产损失。

二、服务标准说明：

2. 航班说明：行程中所列航班号及时间供参考，请以**出团通知标注航班时间**为准；
3. 酒店说明：

《冰河日记》

- a) 行程中所列酒店星级标准为当地酒店评定标准；
- b) 由于各种原因如环保、历史悠久、气候变暖等，部分酒店无空调设备；
- c) 欧洲习惯吃简单的早餐，酒店早餐通常有面包、咖啡、茶、果汁，请酌量拿取；
- d) 如果因展会、酒店爆满等因素，会依实际情况调整住宿城市，但不会影响酒店星级及整体游览时间；

4. 行程说明：

- a) 行程中所注明的城市间距离参照境外地图，实际行车时间视当地交通状况为准；
- b) 如遇景点关门，本社有权调整游览顺序；如确实无法安排，将根据实际情况进行调整；
- c) 景点实际游览时间以行程中标注时间为准，承诺不少于标注时间；
- d) 行程中未标注“入内参观”的景点均为游览外观，入内参观景点均含门票；

5. 退费说明：

- a) 如遇天气、战争、罢工、地震等人力不可抗力因素无法游览，我社将按照旅行社协议，退还未游览景点门票费用（赠送项目费用不退），其他费用因为提前预付已经发生无法退还；
- b) 游客因个人原因临时自愿放弃游览，酒店住宿、餐、车等费用均不退还；

三、销签说明：

1. 欧洲使馆规定，会抽查部分或全部客人回国后面试销签。抽到的客人须按照通知时间本人前往使馆。建议返程机票订在回国当天下午或第二天；如遇回国抵达当天为周五六日，请订下周一下午或晚上的航班；
2. 部分使馆会在客人回国几天后才通知面试销签，此情况较难理解，但实属使馆现行做法。所有面试费用由客人自理，请做好被通知面试销签准备；
3. 使馆规定，凡在旅行社办理团签的客人须在抵达首都机场时将护照、全程登机牌交回使馆（届时会有专人收取），护照销签时间取决于使馆进度，因旺季或有大型活动等原因，使馆工作量大销签时间会长些，请您理解；
4. 请保管好全程登机牌并核对姓名，若因客人原因丢失、缺损登机牌或姓名错误，请回国后配合旅行社第一时间前往使馆面试销签；如果不能当即销签，使馆将会另行通知面试时间，由此产生的有费用由客人承担；
5. 当您从欧洲离境时，一定检查海关是否给您的护照盖了**清晰的离境章**，它是您已经回到中国的唯一凭证。如果没有盖章或者章不清晰无法辨认将会导致使馆要求您面试销签，由此造成不必要的损失，非常抱歉只能由本人承担！