

追光者计划 III

AURORA 2025



《追光者·纵贯西东》



冬季的北欧宛如童话世界
挪威的冰雪奇缘，瑞典的水上之都，丹麦的宁静码头，芬兰的茫茫雪原
冰岛的北极光绚丽多彩，温泉与火山交融，蓝冰洞与冰川晶莹剔透
爱沙尼亚塔林的古城在雪中静谧悠然
这一切，构成了冬季北欧独特而迷人的风景画卷

ICELAND

冬天的冰岛，仿佛进入冰与火的奇幻世界

从雷克雅未克的温馨街头到蓝湖温泉的湛蓝热池，每一处都散发着独特的魅力。

瀑布如白练飞流，维克黑沙滩的黑沙与冰雪形成鲜明对比，

瓦特纳冰川的蓝冰洞则展现出无与伦比的冰雪奇观。

仰望星空，北极光在寒冷的夜空中舞动，点缀出梦幻的光辉。

冰岛的冬季旅行，带来冰与火的极致碰撞，温暖与震撼交织在每一刻。



「钻石黑沙滩」

冰岛的瓦特纳冰川地区的钻石黑沙滩，是大自然的奇妙杰作。冰川的冰块被海浪侵蚀，化作晶莹剔透的冰珠，散落在黑色沙滩上，仿佛撒下了闪耀的钻石。这片沙滩独一无二，冰块的透明光泽与黑色沙粒形成强烈对比，创造出独特的视觉奇观。踏上钻石黑沙滩，寒风拂面，脚下冰晶与黑沙交织，仰望无尽的冰蓝海洋，仿佛进入了一个异域的梦境。这份独特的体验让人心灵深处感受到大自然的壮丽与神秘。

「塞里雅兰瀑布 & 斯科加瀑布」

冬天的冰岛，斯科加瀑布和塞里雅兰瀑布如梦如幻。斯科加瀑布雄伟壮丽，冰雪覆盖的山岩与飞溅的水雾交织出银白色的奇景，水流奔腾不息，宛如一条银链挂在天地之间。塞里雅兰瀑布则如诗如画，冰柱垂挂，透明剔透，游客可以走到瀑布后面，透过水帘，仰望冰天雪地的美景。这里不仅是自然的杰作，更是银幕上的传奇，《权力的游戏》和《白日梦想家》等影片都在此取景，让这片冰雪世界的神秘与壮丽永留人心。



「蓝湖温泉BLUELAGOON」

冬季的蓝湖温泉泛着梦幻的蓝色，在冰雪覆盖的火山岩间氤氲出袅袅热气。寒风凛冽，浸入温暖的泉水中，瞬间全身放松。手握一杯冰岛VIKING啤酒微醺的香气与泉水的温暖交织带来极致的享受。白雪皑皑的世界与温泉的暖意形成鲜明对比，仰望飞舞的雪花，呼吸纯净的空气，这一刻，心灵在冰与火的交融中得到宁静与满足。

「冰岛蓝冰洞」

在冰岛瓦特纳冰川地区，蓝冰洞如同大自然的秘境。冰洞内部晶莹剔透，蓝光闪烁，仿佛置身于冰蓝色的梦境。探险之旅从脚下的冰河开始，踏上冰面，微风拂面，寒气袭人，却挡不住心中的激动。进入冰洞，光影交织，冰柱如同水晶般倒映眼前，每一步都仿佛在聆听千年冰河的低语。这是一段与大自然亲密接触的体验，让人难以忘怀。





「瓦特纳冰川徒步」

徒步于冰岛东南部瓦特纳冰川区这片银装素裹的冰原上，脚下的冰层在阳光下闪烁出迷人的光芒。专业向导带领我们穿越冰川的裂缝与冰洞，每一步都充满探险的刺激。换上专业装备，冰爪和冰镐让每一次攀登都更加稳健安全。寒风凛冽，周围的冰壁和冰穹展现出大自然的奇妙雕刻。在这片神秘的冰川世界中，我们与自然亲密接触，感受到无尽的宁静与震撼。



「爱沙尼亚·塔林」

冬季的塔林，宛如一幅精致的童话画卷。古老的城墙和尖顶塔楼被皑皑白雪装点，市中心的老城区散发着浓郁的中世纪魅力。漫步在铺满雪花的小巷中，迷人的彩色建筑在寒风中显得愈加绚烂。温馨的咖啡馆里，热腾腾的饮品和本地美食为寒冷的冬季增添了一份温暖。灯光点缀下的圣玛丽亚大教堂和古老的广场上，仿佛时间在这里缓慢流转，让人沉醉在塔林的冬季魔力中。

「瑞典·斯德哥尔摩」

银白的雪花轻柔地飘落在斯德哥尔摩古老的建筑和狭窄的街道上，城市被一层宁静的冬装包裹。行走在瓦萨博物馆和老城的鹅卵石街道上，仿佛穿越时光。暖意十足的咖啡馆中，一杯热巧克力在手，窗外是冰雪覆盖的运河和辉映的灯光。斯德哥尔摩的冬日夜晚，绚烂的极光在寒冷的夜空中跳跃，为这座城市增添了无尽的神秘与浪漫。





「挪威·奥斯陆」

冬季奥斯陆，一幅精致的冰雪画卷。城市被洁白的雪装点，古老的建筑和现代的摩天大楼在寒风中相互辉映。霍尔门科伦滑雪跳台上的雪地闪烁着银光，滑雪者的身影勾勒出动感的曲线。奥斯陆峡湾的冰面如镜，映照出冬日的宁静与纯净。街道上，节日的灯光和热闹的市场为寒冷的冬季增添了温暖与活力。每一步都踏在雪地上，仿佛进入了一个充满北欧魅力的冬季梦境。

「丹麦·哥本哈根」

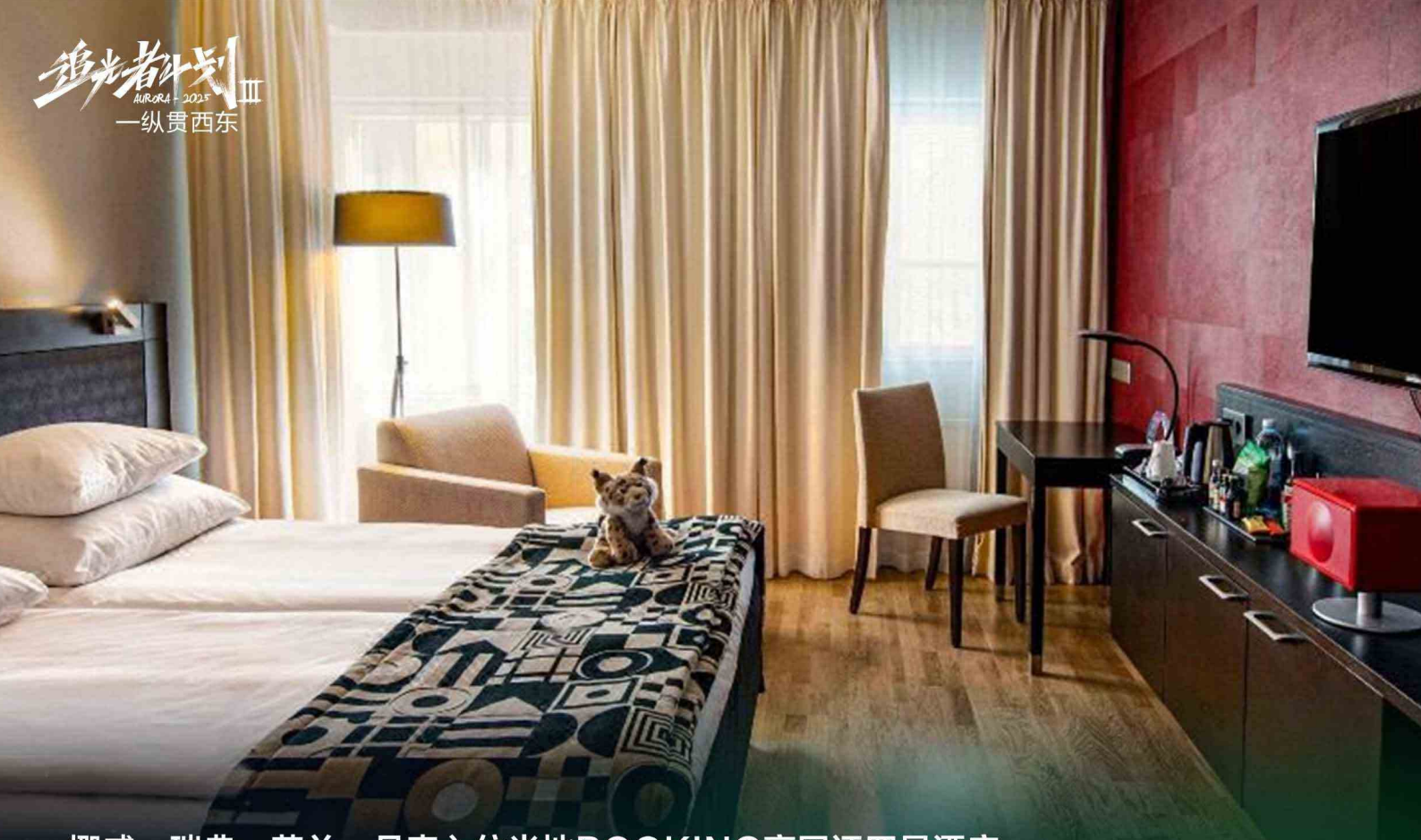
冬季的哥本哈根新港，如同一幅诗意的冰雪画卷。古老的色彩斑斓建筑在冰雪覆盖的运河边熠熠生辉，仿佛童话般的梦境。运河上的古船静静地停靠，偶尔传来欢快的笑声。漫步在运河边，白雪映衬着灯光，映出梦幻般的景象。远处的桥梁和建筑在夕阳下散发着温暖的光芒。新港的冬季氛围让人沉醉，仿佛每一步都踏入了一个北欧的浪漫世界。



「芬兰·赫尔辛基」

冬季的赫尔辛基，古老的建筑和广场被白雪覆盖，散发出温馨的圣诞气息。赫尔辛基大教堂的雪顶在柔和的灯光下熠熠生辉，街道上闪烁的圣诞装饰将城市点缀得如梦如幻。圣诞市场内弥漫着节日的欢愉，漫步在街头，感受寒冷中传来的温暖与喜悦，赫尔辛基的冬季让人心灵深处充满了圣诞故乡的独特魅力。





挪威、瑞典、芬兰、丹麦入住当地BOOKING高网评四星酒店，
冰岛首都雷克雅未克入住高网评四星，冰岛小镇入住特色酒店，部分小镇酒店不挂星。



「舒享旅途」

北欧酒店以其简约而不失温馨的酒店风格著称。这些酒店通常采用自然材料，融合当地艺术和手工艺品，营造出一种宁静、和谐的氛围。无论是在丹麦的现代设计中，还是在挪威的林间木屋，或是瑞典的舒适家居感，以及冰岛的自然风光中，都能体验到一种回归自然、享受宁静的旅行调性。

「甄选七款当地特色美食」



波罗的海豪华游轮海鲜自助

琳琅满目的海鲜自助，新鲜捕捞的鱼类、贝类，搭配北欧特色调料，让您在航行中尽享海洋的馈赠，尽享波罗的海的曼妙之夜。



塔林猪肘餐

皮脆肉嫩，佐以地道香料和自制酱汁，传统风味与现代烹饪技艺的完美结合，每一口都是对味蕾的极致诱惑。



中式正餐

欧洲旅途中，不定期穿插在行程中的中式正餐，如同家的温暖拥抱，抚慰了中国胃的乡愁。一顿地道的中餐，不仅是味蕾的慰藉更是心灵的归宿，让旅途的每一程都充满温馨与活力。（不低于8菜1汤标准/桌）

冰岛鲸鱼肉—鲜美独特，是探索极地风味的必品佳肴。

冰岛羊肉汤—浓郁醇厚，温暖身心，尽显北极圈传统美食之精髓

冰岛克林顿热狗—美国前总统比尔·克林顿强力推荐，搭配特制酱料冰岛美食的标志性小吃。

瑞典鲱鱼餐—瑞典传统风味，清新细腻，佐以酱汁和新鲜时蔬，品鉴北欧海洋的馈赠。

瑞典肉丸餐—鲜嫩多汁，搭配奶油沙司，经典斯堪的纳维亚家常美味。



冰岛鲸鱼肉



冰岛羊肉汤



冰岛克林顿热狗



瑞典鲱鱼餐



瑞典肉丸



「甄选国航CA北京直飞」

乘坐中国国际航空公司的空中客车A350-900（特殊情况国航有调整机型可能），启程前往北欧，是一场穿越云层的梦幻之旅。宽敞的机舱内，现代化的设计和舒适的座椅让人忘却长途飞行的疲惫。从北京出发，飞往瑞典首都斯德哥尔摩大约需要9小时，前往丹麦首都哥本哈根约8小时左右。在这美好的飞行时光里，无论是沉浸在个人娱乐系统中，还是透过舷窗欣赏变幻的云海，都能感受到旅行的惬意与期待。随着飞机缓缓降落在斯堪的纳维亚的土地上，北欧的神秘与美丽正悄然展开。

（国航可搭配全国其他城市往返北京联运航班）



「双人海景舱尽享波罗的海之夜」

在北欧的旅行篇章中，乘坐诗丽雅SILJA LINE（或VIKING）穿越波罗的海，将是一段令人心醉的别样体验。**双人海景舱**，宽敞明亮，透过舷窗，海天一色的美景尽收眼底。随着船只缓缓航行，海浪轻拍着船身，尽享横跨波罗的海的慢调时光。而船上的海鲜自助餐更是将这趟旅程的味觉体验推向巅峰。新鲜的海鲜，搭配北欧的烹饪艺术，每一口都是对海洋的深情颂歌。在这里，与爱人共享一顿美味的晚餐，伴随着波罗的海的晚风，让这段旅行成为记忆中最温馨的一页。



Day 01

03月30日

北京/斯德哥尔摩

(BEIJING-STOCKHOLM)

参考航班: CA911 PEKARN 1400 1720



餐食

早餐: 无

午餐: 无

晚餐: 无



酒店

Booking 网评四星级酒店



在繁忙而充满活力的北京首都国际机场，我们的故事即将展开。这里，是我们启程的起点，是梦想与现实交织的地方。请务必留意我们的集合时间以及起飞时刻，它们是我们踏上北欧“追光者”之旅的号角。

搭乘国际航班，我们将飞越千山万水，前往斯德哥尔摩。在飞机上，您可以放松身心，享受空中服务，或是透过舷窗，凝望那变幻莫测的云海，让思绪随着飞机的轨迹，飘向那遥远的北欧……抵达斯德哥尔摩后，我们将入住精心挑选的酒店，让您在舒适的环境里卸下长途飞行的疲惫。在这里，您可以尽情休息，调整时差，为接下来的精彩旅程养精蓄锐。

Day 02

03月31日

斯德哥尔摩-赫尔辛基

(STOCKHOLM-HELSINKI)



酒店：豪华游轮（2人外舱）



餐食

早餐：酒店内西式早餐

午餐：瑞典肉丸餐

晚餐：游轮特色自助餐



今天，我们将首先乘车前往**斯德哥尔摩市政厅**，这座被尊为城市象征的建筑，耗时十二年精心打造，其宏伟与精致令人叹为观止。我们将在这里停留约 40 分钟，含**门票和中文讲解**，深入了解市政厅的建筑艺术和历史故事。特别值得一提的是市政厅内的诺贝尔颁奖厅，这里的巨大宴会厅“蓝厅”，每年都会见证国王和王后为诺贝尔奖获得者举行的盛大宴会，那份尊贵与荣耀，仿佛穿越时空，触手可及。随后，我们将参观**瓦萨战舰博物馆**（游览约 40 分钟），这里陈列着一艘传奇的 17 世纪皇室战船——瓦萨号。这艘沉没于 1628 年的战舰，在 333 年后的 1961 年被重新打捞上岸，其保存的完好程度令人震撼。我们将目睹这艘战舰的风采，仿佛能够窥见 300 年前海盗的生活场景，感受那段波澜壮阔的历史。午餐后，我们将前往拥有 700 多年历史的**斯德哥尔摩老城**。由于瑞典 200 年来没有战争，老城得以完好保存，其历史韵味和文化氛围让人流连忘返。我们将在这里漫步约 1 小时，尤其是临河和临海的街道，那里的风景如画，宁静而优雅。老城以大广场为中心，广场上鹅卵石铺砌，花木扶疏，悠闲静谧。广场北端的王宫，是瑞典人的骄傲，其宏伟与庄严，常与英国白金汉宫相提并论。老城内，除了众多的历史遗迹，还有许多手工艺店、精品店、餐馆和咖啡馆，每一处都充满了艺术气息和生活情趣，是游客争相打卡的地方。

随着夜幕的降临，我们将搭乘豪华游轮（**双人海景舱**）前往赫尔辛基。比起枯燥的长途拉车，夜航游轮的尊享体验无疑是游客的更佳选择。在游轮上，我们可以享受舒适的住宿和优质的服务，一觉醒来，便已抵达另一个充满魅力的国家——**芬兰首都赫尔辛基**，开始新的一天的探索与发现。

Day 03

04月01日

赫尔辛基

(HELSINKI)



酒店: Booking 网评四星级酒店



餐食

早餐: 西式早餐

午餐: 中式八菜一汤

晚餐: 中式八菜一汤



早餐后，我们将前往赫尔辛基的心脏地带，探访**岩石教堂**——坦佩利奥基奥教堂。这座教堂是大自然与人类智慧的结晶，它由一整块岩石炸开而建造，内部未经修饰的岩石壁面，保留了大地最原始的面貌。顶部的墙体由炸碎的岩石精心堆砌而成，看似松散、杂乱，却透露出一种原始而自然的力量。在这里，我们将停留约 20 分钟，感受这座构思巧妙独特的教堂所带来的震撼与宁静。随后，我们将乘坐**有轨电车**——赫尔辛基市内不可或缺的交通工具，体验这座城市的脉动。铛铛车的铃声伴随着车轮与轨道的摩擦声，带我们穿梭于赫尔辛基的历史与现代之间。这趟约 15 分钟的旅程，不仅让我们领略到这座城市的多样面貌，更让我们感受到一种穿越时空的奇妙体验。现代化的建筑与先进的设计，让赫尔辛基呈现出一种未来的穿越感，仿佛我们正行驶在一个充满无限可能的新时代。在这里，每一处转角都可能隐藏着惊喜，每一次目光的停留都可能发现美的存在。晚餐后入住酒店休息。

Day 04 04月02日

赫尔辛基-塔林-赫尔辛基
(HELSINKI-TALLINN- HELSINKI)



酒店: Booking 网评四星级酒店



餐食

早餐: 酒店内西式早餐

午餐: 特色猪肘餐

晚餐: 中式八菜一汤



早餐后,我们将踏上塔林市区的观光之旅,约2小时的行程将带我们穿梭于这座城市的历史与现代之间。**市政厅**,一座建于14世纪早期的哥特式建筑,位于拉科雅广场旁,它不仅是塔林市的象征,更是历史的见证者。市政厅楼顶的守护者托马斯雕像自1530年起便屹立不倒,守护着这座城市的安宁与繁荣。我们将继续游览**丹麦国王花园**,这里是世界第一面国旗的诞生地,承载着国家的历史与荣耀。在这里,我们可以感受到国旗的力量与意义,以及它在国家历史中的重要地位。随后,我们将前往**亚历山大列夫斯基教堂**,这座教堂内部装饰华丽,充满了宗教的庄严与神圣。我们将入内游览约15分钟,让心灵在这座教堂的宁静与祥和中得到净化与升华。后乘船前往**赫尔辛基**,这段海上旅程不仅是一种交通方式,更是一种独特的旅行体验。在船上,我们可以欣赏到波罗的海的壮丽景色,感受海风的轻拂,享受一段宁静而美好的时光。

Day 05

04月03日

赫尔辛基/雷克雅未克

(HELSINKI-REYKJAVIK)

参考航班: FI343 HELKEF 1400 1555



酒店: Booking 网评四星级酒店



餐食

早餐: 酒店内西式早餐

午餐: 自理

晚餐: 中式八菜一汤



早餐后,我们将乘车前往**南码头露天自由市场**,这里不仅是赫尔辛基市民日常生活的一部分,也是游客体验当地风情的绝佳地点。码头上,大型豪华邮轮静静地停泊着,准备启航前往瑞典、俄罗斯等国,它们的宏伟身影与海天一色的背景相映成趣。岸边,芬兰的**总统府和市政厅**庄严矗立,我们将在这里外观约 30 分钟,欣赏这两座建筑的雄伟与精致。市政厅的后面,**赫尔辛基大教堂**以其白色新古典主义的建筑风格,成为这座城市的标志性建筑之一。我们将在这里外观约 20 分钟,感受这座教堂的庄严与神圣。继续前行,我们将参观**芬兰议会大厦**,这座建于 1926 年的建筑是芬兰唯一一座代表二十世纪二十年代的古典主义建筑。14 根考林辛式的圆柱支撑着整座建筑主体,红色花岗岩的使用更增添了它的庄严与稳重。我们将在这里外观约 20 分钟,感受这座建筑的历史与艺术价值。

随后,我们将搭乘飞机飞往**冰岛首都雷克雅未克**,开始一段全新的探险。在冰岛,我们将前往**蓝湖美容温泉**,这是世界顶级的疗养胜地,被誉为“天然美容院”。在这里,我们将游览不少于 2 小时,享受温泉带来的身心放松和美容效果。请记住携带泳衣,如果遇到蓝湖关闭的情况,我们将为您安排 SkyLagoon/Hvammsvik/Fotona 等其他温泉,或者为您办理退费,敬请谅解。在蓝湖的温泉水中,我们将感受到大自然的神奇馈赠,让身心得到彻底的放松和净化。随着夜幕的降临,我们将入住酒店,让一天的旅程在舒适与安宁中画上完美的句号。

Day 06

04月04日

雷克雅未克-黄金圈-冰岛小镇

(REYKJAVIK-GOLDENCIRCLE-TOWN)



酒店： 冰岛小镇（特色酒店不标星）



餐食

早餐： 酒店内西式早餐

午餐： 特色羊肉汤

晚餐： 中式八菜一汤/自助/西式简餐



早餐后，我们踏上了探索冰岛**黄金旅游圈之旅**自然奇观的旅程。首先，前往**盖策间歇喷泉**，观看那水柱冲天而起的壮观景象，感受大自然的力量与神秘。在这里，我们将停留约 20 分钟，让心灵与自然的节奏同步。随后，我们来到冰岛最大的断层峡谷——**黄金瀑布**。这里的气势磅礴，景色壮观，让人不禁为大自然的鬼斧神工所折服。我们将在这里游览约 25 分钟，让瀑布的轰鸣声洗涤心灵。接着，我们将前往世界遗产——**辛格维利尔国家公园**。这里有奇特的自然景观——大裂缝，它是欧亚与美洲板块的分界之地。地面上的大裂谷犹如地球一道美丽的“伤疤”，在这里，我们将游览约 40 分钟，远眺广阔的**辛格维利尔平原**与美丽的**辛格瓦尔德拉湖（国会湖）**，感受这片古老土地的宁静与壮丽。之后，我们将前往**塞里雅兰瀑布**，这里的悬崖底部有一条可供人穿过的小径，仿佛进入了一个神秘的水帘洞。我们将在这里游览约 20 分钟，体验与瀑布的亲密接触。随后，我们来到**斯科加瀑布**，这里的双重彩虹在阳光明媚的日子里时常出现，为瀑布增添了一份梦幻的色彩。我们将在这里游览约 20 分钟，让彩虹的绚烂映入眼帘。接着，我们将前往维克，游览**黑沙滩**和**风琴岩峭壁**，这是风与时间给予冰岛最好的礼物。在这里，我们将停留约 15 分钟，感受大自然的鬼斧神工。最后，我们将前往网红打卡之地——**维克教堂**，外观这座独特的建筑，感受冰岛的文化与信仰。之后，我们将游览迫降冰岛南部的美军**飞机残骸**（游览约 60 分钟），这里已成为许多观光客、摄影师造访冰岛的必游之地。晚餐后入住酒店，让一天的旅程在舒适与安宁中画上完美的句号。

Day 07

04月05日

冰岛小镇-瓦特纳冰川国家公园-冰岛小镇
(TOWN-VATNAJOKULL NATIONAL-TOWN)



酒店: Booking 网评四星级酒店



餐食

早餐: 酒店内西式早餐

午餐: 自理

晚餐: 中式八菜一汤/自助/西式简餐



早餐后, 我们启程前往冰岛杰古沙龙湖, 这里的湖水湛蓝而清澈, 如同镶嵌在冰岛大地上的一块蓝宝石。在湖边, 我们将停留约 20 分钟, 欣赏那令人心旷神怡的美景。而冰湖对面的黑色沙滩上, 搁浅着无数的冰石, 在阳光的照射下, 它们泛着晶莹的光芒, 仿佛是大自然赋予这片沙滩的钻石, 因此得名钻石冰沙滩。我们将在这里游览约 20 分钟, 感受这片沙滩的独特魅力。值得一提的是, 杰古沙龙湖不仅是自然爱好者的天堂, 也是好莱坞电影导演的宠儿。著名的电影如"古墓丽影"、"蝙蝠侠: 开战时刻"以及 007 系列电影"择日而亡"等都曾在此取景拍摄, 让这片自然奇观更添一份神秘与传奇色彩。随后, 我们将前往冰川广袤的蓝冰洞, 开始一段难忘的探险之旅。在这里, 我们将体验**蓝冰洞游览和冰川徒步, 全程由专业向导带领, 并提供安全装备和超级吉普, 确保您的安全与舒适。**游览时间不少于 2 小时, 让您充分感受蓝冰洞的神秘与壮丽。蓝冰洞是大自然的杰作, 它在不同的天气和光线下, 反射出不同程度的蓝色, 加上随着气温的变化而不断融化和冻结, 冰洞的形状时刻在演变。因此, 您所看到的冰洞将是世界独一无二的, 没有人能看到和您一模一样的景象。晚餐入住酒店休息, 让身心在舒适的住宿环境中得到充分的休息和恢复。

温馨提示:

1. 蓝冰洞导游可一次带入 16 人, 如团队人数超过 16 人, 会分批进入, 望悉知!
2. 冰岛天气多变, 特别是冬季有各种不可预测的情形, 我们可能根据天气状况对行程进行调整, 蓝冰洞作为纯天然的景观, 在极端天气下, 可能因为安全因素不适宜进入, 为了保证安全第一, 无法保证一定能进入。

Day 08 04月06日

冰岛小镇-雷克雅未克
(TOWN-REYKJAVIK)



酒店: Booking 网评四星级酒店



餐食

早餐: 酒店内西式早餐

午餐: 自理

晚餐: 中式八菜一汤



早餐后，我们将启程前往冰岛的首都——**雷克雅未克**，开始一段充满惊喜的旅程。首先，我们将打卡冰岛**网红冰激凌店 Vald í s**，每人将获赠一只冰岛特色冰激凌。Vald í s 以其每天新鲜制作的 gelato 意式冰淇淋而闻名，口感厚实，层次丰富，每一勺都能感受到意式冰淇淋的精致与细腻。在这里，我们不仅能品尝到最新鲜的冰淇淋，还能体验到冰岛人对美食的热爱与追求。接着，我们将游览以冰岛著名文学作品命名的**哈尔格林姆斯教堂**，这座教堂以其独特的管风琴外形和高耸的尖塔成为雷克雅未克的地标之一。我们将在这里外观约 20 分钟，欣赏这座现代建筑设计的杰作。我们将前往**哈帕音乐厅**，这座如蜂窝般梦幻的建筑是世界级的音乐厅之一，其独特的设计和卓越的音响效果使其成为音乐爱好者的圣地。我们将在这里外观约 10 分钟，感受这座建筑的美学与科技的完美结合。我们将游览**太阳航海者**——一个由冰岛知名雕塑家阿尔纳森创作的海盗船骨架雕塑。这座雕塑完成于 1990 年，被放置在雷克雅未克北边的海岸旁，是这座“无烟城市”的重要标志。面朝大海的雕像同样代表了维京航海者们不羁的精神，我们将在这里停留约 15 分钟，感受这份历史的厚重与文化的传承。随着夜幕的降临，我们将享用一顿美味的晚餐，随后入住酒店，让身心在舒适的住宿环境中得到充分的休息和恢复。

Day 09

04月07日

雷克雅未克-奥斯陆

(REYKJAVIK-OSLO)

参考航班: FI318 KEFOSL 0750 1135



酒店: Booking 网评四星级酒店



餐食

早餐: 酒店内西式早餐

午餐: 自理

晚餐: 中式八菜一汤



早餐后,我们将搭乘飞机飞往被誉为“万岛之国”的挪威首都——奥斯陆。这座城市环山面海,自然环境极为优美,是自然与人文的完美结合。抵达后我们将参观位于海港码头的市政厅,它的外观类似古代城堡,是诺贝尔和平奖的颁发地。市政厅前的广场上种满了鲜花,喷泉旁矗立着雕塑,为这座城市增添了一份庄重与优雅。我们将在这里外观约 20 分钟,感受这座城市的历史与文化。随后,我们将前往斗兽场电影博物馆,这座建筑见证了奥斯陆市的历史变迁,承载着无数电影的记忆和故事。虽然我们只能外观约 20 分钟,但足以让我们对这座城市的电影文化有更深的了解和认识。

随着夕阳的余晖洒满大地,我们在奥斯陆享用一顿美味的晚餐,随后入住酒店。

Day10

04月08日

奥斯陆-哥德堡

(OLSO-GOTEBORG)

 酒店: Booking 网评四星级酒店

 餐食

早餐: 酒店内西式早餐

午餐: 中式八菜一汤

晚餐: 特色鲑鱼餐



今天,我们将深入体验挪威首都奥斯陆的艺术与自然之美。我们的第一站是维尔兰雕塑公园,这里以湖泊为背景,自1924年始建,历时19年精心雕琢而成。公园内,雕塑大师古斯塔夫·维尔兰的杰作遍布各处,每一件作品都充满了生命力和情感表达。我们将在这里入内参观约50分钟,漫步于艺术与自然的和谐之中,感受雕塑带来的震撼与启迪。

随后我们将前往瑞典的第二大城市——哥德堡,一座充满历史韵味与现代活力的城市。

Day11 04月09日

哥德堡-哥本哈根

(GOTEBORG-COPENHAGEN)



酒店: Booking 网评四星级酒店



餐食

早餐: 酒店西式早餐

午餐: 中式八菜一汤

晚餐: 中式八菜一汤



早餐后，我们的旅程从**市政厅广场**开始，这里保留着中世纪的风貌，每一块石砖都诉说着哥德堡的辉煌历史。我们将在这里漫步约 40 分钟，感受这座城市的脉动与文化气息。紧接着，我们将目光投向**哥德堡号**——一艘大型仿古木船，它不仅是对 260 年前同名船只的致敬，更是现代工艺与古代智慧的完美结合。1995 年，新哥德堡号的重建工程启动，2005 年 10 月 2 日，它扬帆起航，沿着先人的足迹，于 2006 年 7 月 18 日抵达广州，成为东西方友好交流的使者。我们将在船的外观前停留约 20 分钟，感受这艘船所承载的航海精神与历史意义。随后，我们将前往**哥德堡大教堂**，这座建筑已成为哥德堡的象征，其宏伟的轮廓和精美的细节吸引着无数游客的目光。我们将在这里外观约 20 分钟，让心灵在这座宗教建筑的庄严与宁静中得到片刻的安宁。午后，我们将乘车前往哥本哈根，途中，我们将有机会远眺那横跨**厄勒海峡**的壮观景象，以及连接瑞典和丹麦两国的**厄勒海峡大桥**。这座大桥不仅是工程技术的奇迹，也是两国友谊和合作的象征，它的落成典礼上，瑞典国王卡尔十六世·古斯塔夫和丹麦女王玛格丽特二世的出席，更是增添了一份庄重与荣耀。随着夜幕的降临，我们在哥德堡享用一顿美味的晚餐，随后入住酒店，让身心在宁静的夜晚得到充分的休息，为接下来的旅程养精蓄锐。

Day 12

04月10日

哥本哈根/北京

(STOCKHOLM-COPENHAGEN)

参考航班: CA878 CPHPEK 1805 0955+1



酒店 飞机上

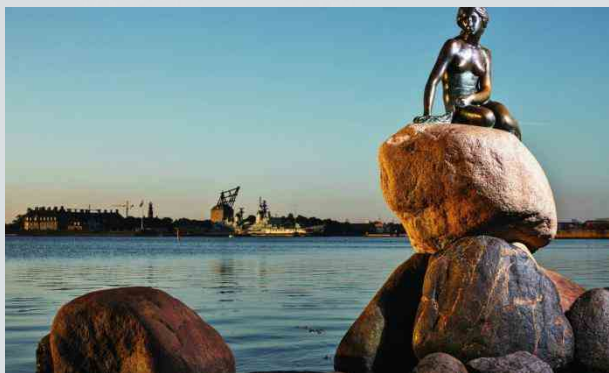


餐食

早餐: 酒店内早餐

午餐: 无

晚餐: 无



在晨光熹微中醒来，我们在酒店的餐厅里享用一顿丰盛的西式早餐，为一天的旅程注入活力。随后，我们将踏上哥本哈根这座北欧明珠的探索之旅。这座城市，以其“商人之港”的古称，和“北欧巴黎”的美名，散发着独特的魅力。我们的第一站是童话之城的**核心**，那里矗立着**安徒生大师的雕像**（约 30 分钟），他那深邃的目光仿佛穿越时空，讲述着不朽的童话故事。在这里我们将感受文学巨匠留给世界的精神财富。接着，将前往海边，那里静静伫立着**小美人鱼的铜像**（约 20 分钟），她是丹麦的国宝，也是童话《海的女儿》中勇敢而纯洁的象征。在海风轻拂中，我们凝视着她的身影，沉浸在那永恒的童话氛围中，足以让心灵得到一次深刻的触动。不远处，**吉菲昂女神喷泉**以其宏伟的姿态展现着**西兰岛的神话故事**，水花四溅，如同女神驾驭着神牛，耕种着这片富饶的土地。我们在这里停留约 15 分钟，让神话的力量激发我们的想象力。后我们将乘车前往机场，开始我们的归途。在机场，我们将办理退税及登机手续，这是对您在旅途中购物的一份回馈，也是对您旅行体验的一份肯定。虽然“追光之旅”即将结束，但那些旅途中的美好记忆，将永远镌刻在我们的**心中**。

Day 13

04月11日

北京

Beijing



酒店

无



餐食

早餐：温馨的家

午餐：温馨的家

晚餐：温馨的家



今日抵达北京，结束美好的 13 日之旅。欢迎您与我们分享旅途中感动的时刻、暖心的瞬间或购物的秘籍.....

欧洲新法律规定：购物金额低于 1000 欧元以内才可支付现金,超出 1000 欧元以上的金额需用信用卡或旅行支票等支付。如果您此次出行有购物需求，请携带 VISA、MASTER 的信用卡！

温馨提示:

- 1, 冰岛近年来旅游市场游客激增, 但各方面旅游资源条件有限, 旅行社有权对团队行程的游览次序, 入住酒店城市和时间依实际情况进行调整, 如遇特殊状况: 如堵车、恶劣天气、突发事故、游行、罢工、国外法定节假日及政治活动等不可抗力因素导致景点关门或无法前往参观, 导游有权根据航班调整车程时间、酒店位置、当地交通路况、前往国即时情况及景点预定信息(尤其是包含: 蓝湖温泉、蓝冰洞、冰川徒步等异常难定的门票)等, 以确保全部团员安全及行程的顺畅, 确保持续进行! 请务必遵从领队的安排并积极配合, 敬请理解!
- 2, 冰岛由于全年气候多变且地质环境特殊, 易突发暴风雨雪天气, 故请您为了自身生命财产安全, 行车途中全程扣紧安全带, 请勿随意走动!
- 3, 冰岛酒店禁止在房间内吸烟, 在房间内吸烟是违法行为, 一经发现将会被处以 20000 冰岛克朗的罚款。
- 4, 行程中所含景点如果不参加视为自动放弃, 不予减免返还任何费用。
- 5, 提示: 以上行程时间表仅供您参考, 有可能会因为境外期间特殊情况予以前后调整, 如(堵车、恶劣天气、景点关门、突发事件等)

一、服务包含内容

服务包含项目	服务不含项目
中国至欧洲往返机票(团队经济舱);	护照费;
北欧段、雷克雅未克安排 Booking 网评四星酒店, 冰岛小镇酒店(小镇酒店不标星), (双人间/西式早餐); (由于冰岛特殊情况, 很多地方无法统一安排标准酒店, 无法保证星级, 敬请谅解)。	签证相关费用: 例如未成年人公证, 认证等;
中式 八菜一汤或西式简餐, 及行程中描述特色餐; 餐位需提前预定, 所有特色餐如因个人原因不予已退餐;	酒店内一切私人消费, 包括行李搬运用费;
境外旅游巴士及专业司机;	服务项目未提到的其他一切费用;
行程中所列景点门票; ADS 团队旅游签证费。	游客因自身过错、自由活动期间造成的人身和财产损失。

二、服务标准说明：

1. 航班说明：行程中所列航班号及时间供参考，请以**出团通知标注航班时间**为准；
2. 酒店说明：
 - a) 行程中所列酒店星级标准为当地酒店评定标准；
 - b) 由于各种原因如环保、历史悠久、气候变暖等，部分酒店无空调设备；
 - c) 欧洲习惯吃简单的早餐，酒店早餐通常有面包、咖啡、茶、果汁，请酌量拿取；
 - d) 如果因展会、酒店爆满等因素，会依实际情况调整住宿城市，但不会影响酒店星级及整体游览时间；
3. 行程说明：
 - a) 行程中所注明的城市间距离参照境外地图，实际行车时间视当地交通状况为准；
 - b) 如遇景点关门，本社有权调整游览顺序；如确实无法安排，将根据实际情况进行调整；
 - c) 景点实际游览时间以行程中标注时间为准，承诺不少于标注时间；
 - d) 行程中未标注“入内参观”的景点均为游览外观，入内参观景点均含门票；
4. 退费说明：
 - a) 如遇天气、战争、罢工、地震等人力不可抗力因素无法游览，我社将按照旅行社协议，退还未游览景点门票费用（赠送项目费用不退），其他费用因为提前预付已经发生无法退还；
 - b) 游客因个人原因临时自愿放弃游览，酒店住宿、餐、车等费用均不退还；

三、销签说明：

1. 欧洲使馆规定，会抽查部分或全部客人回国后面试销签。抽到的客人须按照通知时间本人前往使馆。建议返程机票订在回国当天下午或第二天；如遇回国抵达当天为周五六日，请订下周一下午或晚上的航班；
2. 部分使馆会在客人回国几天后才通知面试销签，此情况较难理解，但实属使馆现行做法。所有面试费用由客人自理，请做好被通知面试销签准备；
3. 使馆规定，凡在旅行社办理团签的客人须在抵达首都机场时将护照、全程登机牌交回使馆（届时会有专人收取），护照销签时间取决于使馆进度，因旺季或有大型活动等原因，使馆工作量大销签时间会长些，请您理解；
4. 请保管好全程登机牌并核对姓名，若因客人原因丢失、缺损登机牌或姓名错误，请回国后配合旅行社第一时间前往使馆面试销签；如果不能当即销签，使馆将会另行通知面试时间，由此产生的有费用由客人承担；
5. 当您从欧洲离境时，一定检查海关是否给您的护照盖了**清晰的离境章**，它是您已经回到中国的唯一凭证。如果没有盖章或者章不清晰无法辨认将会导致使馆要求您面试销签，由此造成不必要的损失，非常抱歉只能由本人承担！

附件二：您可自愿额外选择的自费项体验项目

1. 欧洲各国都具有深厚的文化底蕴，以下推荐的自费项目都是各国的精华所在。您可以在自由活动期间，根据自己的喜好，自愿选择自费项目，相信欧洲的自费活动会带给您不同的体验；
2. 所有自费项目绝不强迫，如达到自费项目对应的成行人数，且在时间、天气等因素允许的前提下，旅行社予以安排。如因行程安排、天气、景区临时关闭等原因无法安排，请您理解；
3. **自费项目参加与否，由旅游者根据自身需要和个人意志，自愿、自主决定，旅行社全程绝不强制参加自费项目。**如旅游者不参加自费项目，将根据行程安排的内容进行活动。旅行社不会售卖此自费项目表以外的任何其他项目；
4. **自费项目为统一标价，简要内容参见本补充协议的自费项目介绍，如您同意参加，须在境外参加自费项目时，在此确认单上签字确认。一旦发生纠纷，我社将把您的签字确认作为处理依据，以保证您的权益；**
5. 此售价为 20 人以上成团的优惠价，如果人数不足 20 报价将会上涨，具体售价根据参加人数而上涨。或导游将取消自费活动的安排，请您谅解；
6. 请您在选择自费项目之前慎重考虑，一旦确认参加并付费后，导游将会进行预订，费用产生后旅游者取消的，将无法退还您费用。
7. 境外自费项目介绍及标准：

国家	自费项目	服务内容	价格
芬兰	芬兰城堡 (约 1.5 小时)	世界上现存的大的海上要塞，被列为世界遗产名录，是芬兰极具特色的历史古迹，拥有十分怡人的海岛风光。 预订费+摆渡船费+停车费+司机、导游服务费	45 欧
	波尔沃古镇 (约 1.5 小时)	芬兰唯一保存下来的中世纪古城，被称之为“诗人之城”，游走在充满韵味的古老街道，可以充分体会到混合着艺术气息的如画美景。 往返车费+停车费+司机、导游服务费	40 欧
瑞典	皇后岛 (约 40 分钟)	瑞典王室的居住地，被称之为“北欧的凡尔赛”，是一处呈现瑞典本国和中国以及法式建筑和英式花园的珍贵综合体，使这里成为斯京最美之地。 往返交通费+停车费+司机服务费+讲解	55 欧
	诺贝尔博物馆 (约 1 小时)	坐落在斯德哥尔摩古老而热闹的老城大广场中心，可以深入了解诺贝尔奖、与诺贝尔奖得主、以及阿尔弗雷德·诺贝尔这位伟大的科学家和实业家的生平。 含预定费+车费+门票+专业讲解+司机、导游服务费	50 欧
	菲耶把卡美镇 (约 1 小时)	瑞典西部绵延的海岸线田园诗般的岛屿点缀其间，菲耶巴卡便是其中之一。是一座梦幻般的渔村。沿着海港或在海港之外的房屋和建筑崭新简洁，带有典型西海岸的蜡笔色风格。 含车费+停车费+司机、导游服务费	40 欧
	瑞典大皇宫 (含讲解) (约 1 小时)	现瑞典国王卡尔十六座右铭，瑞典与时俱进，它致力于瑞典文化遗产的保护，认为允许公众参观王室宫殿，附属藏品和花园非常有意义。所以今天瑞典王宫参观，不仅仅会看到历届君王的房间，也是仍在使用的宫殿，是生活着的王宫。 含预定费+车费+门票+专业讲解+司机、导游服务费	50 欧
	马斯特兰德岛 (约 1 小时)	被称为瑞典的海上世外桃源，也是瑞典王室，欧洲社会名流最钟爱的度假圣地，岛上拥有依海而建的彩色木屋别墅，保存完好的古老建筑和北欧最雄伟的石头堡垒，街上遍布气氛温馨的咖啡厅，餐厅和精美商店。 往返车费+停车费+摆渡船费+司机、导游服务费	45 欧
	斯德哥尔摩游船 (游览约 1 小时)	乘船巡游，穿行在自称为“北欧首都”斯德哥尔摩的岛屿之间，体验水都的浪漫与精致，深度了解瑞典人的生活，感受专属北欧的惬意。 含预订费+船票+车费+司机、导游服务费	50 欧
丹麦	玫瑰宫 (约 1 小时)	文艺复兴式建筑，是十六世纪丹麦国王克里斯钦安四世所建的夏季宫殿。这里林荫处处，绿草如茵，环境相当清幽。陈列了大量的珍宝，包括丹麦皇冠珠宝和丹麦皇家收藏品。 预订费+门票+车费+停车费+司机、导游服务费+专业讲解费	60 欧
冰岛	极光 Safari (约 2 小时) 21:00 以后出行	极光被视为自然界中最漂亮的奇观之一，极光五彩缤纷，绮丽无比，在自然界中还没有哪种现象能与之媲美。极光有时出现时间极短，犹如节日的焰火在空中闪现一下就消失，有时却可以在苍穹之中辉映几个小时；有时像一条彩带，有时像一团火，给人呈现出一场终身难忘的视觉盛宴。 往返车费+停车费+司机、导游服务费	100 欧

旅游者确认签字:

签字日期: