

品质源于坚守

CA

国航直飞

可配全国联运



Iceland 冰雪奇缘

冰岛+爱沙尼亚+北欧四国12/13天

冰岛4晚/蓝冰洞/蓝湖温泉/冰河湖/黄金圈/塔林

25人
精品小团

2人一台Wifi

尊享品质

纯玩
纯享

纯玩无购物

温泉
入内

蓝湖温泉

甄选
美食

升级特色餐

金牌
导游

出行有保障

冰岛深度

DEPTH ICELAND



📍 维克红教堂



📍 哈尔格林姆斯教堂



📍 杰古沙龙湖



📍 蓝湖温泉



📍 斯科加瀑布



📍 黑沙滩



SANDY BEACH
钻石沙滩★

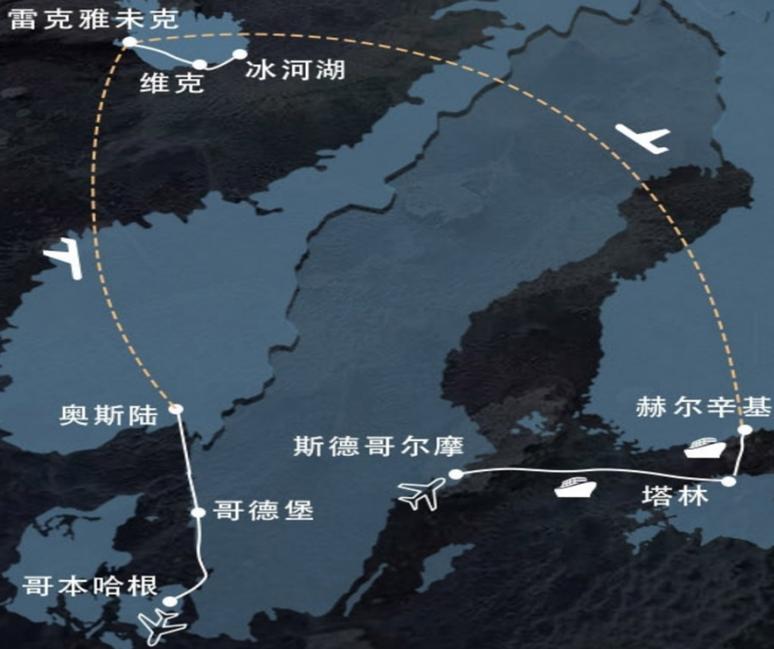


GOLDEN CIRCLE
黄金圈★



WATERFALL
塞里雅兰瀑布★

FEATURIP 行程地图



- DAY01 北京 ➤ 斯德哥尔摩
- DAY02 斯德哥尔摩 ➤ 塔林
- DAY03 塔林 ➤ 赫尔辛基
- DAY04 赫尔辛基 ➤ 雷克雅未克
- DAY05 雷克雅未克 🚌 黄金圈
🚌 冰岛小镇
- DAY06 冰岛小镇 🚌 冰河湖 🚌 冰岛小镇
- DAY07 冰岛小镇 🚌 维克 🚌 雷克雅未克
- DAY08 雷克雅未克 ➤ 奥斯陆
- DAY09 奥斯陆 🚌 哥德堡
- DAY10 哥德堡 🚌 马尔默 🚌 哥本哈根
- DAY11 哥本哈根 ➤ 北京
- DAY12 北京

*部分团期以具体行程为准。

网红小众 INTERNET CELEBRITY

📍 菲耶巴卡
瑞典西海岸度假小镇



📍 德勒巴克
圣诞老人出没小镇



📍 隆德小镇
隆德千年大教堂

May & D



📍爱沙尼亚·塔林
中世纪童话城堡

畅游经典

INTERNET CELEBRITY



📍斯德哥尔摩市政厅



📍月光男孩



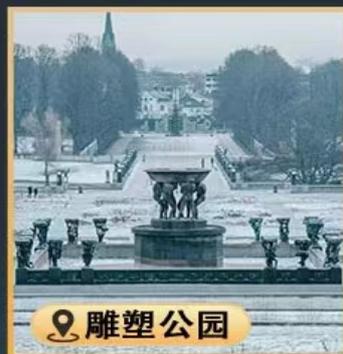
📍玫瑰堡宫入内



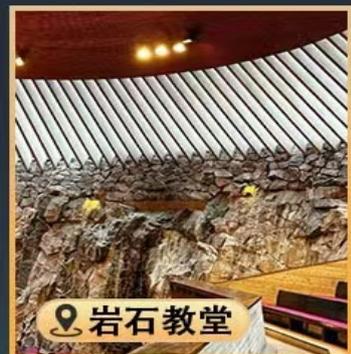
📍瓦萨博物馆



📍小美人雕塑



📍雕塑公园



📍岩石教堂

甄选住宿

GET ACCOMMODATION



波罗的海夜邮轮双人海景舱

BALTIC SEA NIGHT CRUISE PEO

HOTEL
当地四星+冰岛小镇酒店
BOOKING评分7.5以上



图片仅供参考

Delicious

味蕾时光



📍 海鲜自助



📍 猪肘餐



📍 丹麦三文鱼餐



📍 瑞典肉丸餐



📍 冰岛羊肉汤

图片仅供参考

去冰岛 深呼吸

说走就走
冰岛游玩计划

Iceland

最美旅程

THE MOST
BEAUTIFUL JOURNEY

跟着花儿与少年 去旅行

HOT SPRING TOUR

质品挪威+瑞典+丹麦+芬兰+冰岛+爱沙尼亚+极光 12 天 10 晚 (CA) ARNCPH (4 钻)

北极光 铁定发团 25 人团 纯玩 温泉

成人 37800.00 起 儿童 37800.00 起

优质之选

天数：12 天 10 晚

国航直飞全国联运+冰岛连住 4 晚更多机会邂逅北极光+蓝冰洞+蓝湖+维克+冰河湖+塔林老城+圣诞老人出没小镇+菲耶巴卡+丹麦玫瑰堡宫+隆德千年大教堂

游览：爱沙尼亚, 冰岛, 丹麦, 芬兰, 挪威, 瑞典

出发城市：北京

发团日期：01 月 02 日

级别：4 钻 冰岛签

亮点推荐

优品出行：中国航空家门口出发可配全国联运，国际往返直飞，内陆段加飞，行程更自如

甄选酒店：四星酒店+冰岛小镇特色酒店，凝聚北欧简约设计风格

食之有味：中式 8 菜一汤，升级特色餐：瑞典肉丸餐+丹麦三文鱼餐+哥德堡海鲜餐+塔林猪肘餐+冰岛羊肉汤+冰岛特色西式晚餐+波罗的海邮轮海鲜自助餐

冰岛深度：探险蓝冰洞：蓝色冰洞，梦幻之境，仿佛走入深海走入水晶宫走入另一个星球，冰岛冬季之旅限定体验。

蓝湖温泉：在奶油蓝的露天地热温泉中体验冰火两重天

杰古沙龙湖：千年冰川保留下来的蓝色梦境，全在杰古沙龙冰河湖

钻石沙滩：冰川融化大小不一的冰块流进冰河湖，在沙滩上搁浅，错落有致的模样，就像沙滩上的钻石

塞里雅兰瀑布“牧羊瀑布”苹果 Mac 系列屏保！电影《变形金刚 4：绝迹重生》取景地

斯科加瀑布“森林瀑布”电影《雷神 2》、《白日梦想家》取景地

黄金圈：国家议会公园+间歇喷泉+黄金瀑布是来冰岛的必游之地

维克黑沙滩风琴岩是世界十大最美沙滩之一，典雅《星际迷航》《诺亚方舟》取景地

全新升级：中世纪童话城堡世遗名城——爱沙尼亚首都塔林

网红小众：挪威圣诞老人出没小镇-德勒巴克

漫步瑞典西海岸度假小镇-菲耶巴卡

拥有千年大教堂的瑞典隆德小镇

畅游经典：斯德哥尔摩市政厅—诺贝尔晚宴举办地

瑞典有战争痕迹的历史遗珍——瓦萨沉船博物馆

岩石教堂—石头里的教堂

游维格兰雕塑公园体会人生百态

打卡安徒生笔下的小美人雕塑，追溯童年回忆

丹麦皇族住所入内——玫瑰堡宫

寻找斯德哥尔摩最小雕塑-月光男孩

纵享娱乐：升级波罗的海夜邮轮 2 人海景舱尽情享受北欧波罗的海海上夜生活

※行程中图片仅供参考，请以实际为准※

详细行程

※以下行程仅为参考行程，如行程受到意外事件(如航班、火车、轮船、景区等调整)或不可抗力(如天气变化、自然灾害、政治事件等)等因素影响，本公司有权根据实际情况对行程次序、景点、航班以及住宿地点等做出临时修改、变动或更换，敬请谅解! ※

天数	膳食			住宿	
	早	午	晚	城市	参考酒店
于当天指定时间及地点集合					
1	参考航班： ca911 北京首都国际 T3 - 斯德哥尔摩阿兰达国际机场 (ARN) T5 14:10/16:30				
	×	×	×	斯德哥尔摩	Best Western Plus Park Airport Hotel//Scandic Victoria Tower//Elite Hotel Carolina Tower//Scandic Talk//TEN HOTEL- BW Signature Collection//Best Western Plus Time Hotel 或同级四星
2	√	瑞典肉丸餐	邮轮海鲜自助餐	图尔库	波罗的海五星夜邮轮 2 人海景舱 (含海鲜自助晚餐)
3	√	猪肘餐	√	赫尔辛基	Radisson Blu Seaside Hotel, Helsinki//GLO Hotel Art//Break Sokos Hotel Flamingo// Hotel Rantapuisto//Scandic Grand Marina 或同级四星
4	√	×	√	雷克雅未克	Grand Hotel Reykjavik-Atrium Room//Hotel Reykjavik Centrum//Fosshotel Reykjavik//Grandi by Center Hotels//Hotel Kriunes//Reykjavik Natura - Berjaya Iceland Hotels 或同级
5	√	特色餐羊肉汤	酒店西餐	冰岛小镇	Hotel Dyrholaey//Hotel Katla by Keahotels//Hotel Vik i Myrdal//Hotel Hvolsvöllur//Hotel Eyjafjallajökull//Stracta Hella 冰岛小镇酒店或同级 (郊外酒店更多机会邂逅北极光)
6	√	√	√	冰岛小镇	Hotel Dyrholaey//Hotel Katla by Keahotels//Hotel Vik i Myrdal//Hotel Hvolsvöllur//Hotel

					Eyjafjallajökull//Stracta Hella 冰岛小镇酒店或同级（郊外酒店更多机会邂逅北极光）
7	√	√	√	雷克雅未克	Grand Hotel Reykjavik-Atrium Room//Hotel Reykjavik Centrum//Fosshotel Reykjavik//Grandi by Center Hotels//Hotel Kriunes//Reykjavik Natura - Berjaya Iceland Hotels 或同级
8	√	×	√	奥斯陆	Scandic Helsfyr//Thon Hotel Oslo Airport//Scandic Asker//Thon Hotel Oslofjord//Radisson Blu Alna//Scandic Fornebu 或同级四星
9	√	√	海鲜餐	哥德堡	Landvetter Airport Hotel-BW Premier Collection//Best Western Plus Aby Hotel//Scandic MoIndal//First Hotel G// Quality Hotel The Weaver//Kviberg Park Hotel & Conference 或同级四星
10	√	√	特色餐烤三文鱼餐	哥本哈根	Scandic Sydhavn//Scandic Sluseholmen// Scandic Glostrup//Glostrup Park Hotel//AC Hotel by Marriott Bella Sky Copenhagen//Crowne Plaza Copenhagen Towers 或同级四星
11	参考航班： CA878 哥本哈根凯斯楚普机场 (CPH) T3 - 北京首都国际 T3 18:05/09:55+1				
	√	√	飞机餐	北京	
12	×	×	×	北京	
顺利返程，结束旅途					

出团团号：ETI-BJAP0ZCA-250102-02

TOUR NO：质品挪威+瑞典+丹麦+芬兰+冰岛+爱沙尼亚+极光 12 天 10 晚 (CA) ARNCPH (4 钻)

第一天
01.02
星期四

北京-(飞机)-斯德哥尔摩

参考航班：

ca911 北京首都国际 T3 - 斯德哥尔摩阿兰达国际机场 (ARN) T5 14:10/16:30

●【团队集合】，怀着轻松愉快的心情，行囊中装满无限憧憬，踏着轻快的脚步。团友指定时间自行前往机场集中，搭乘国际航班飞往欧洲。（备注：具体集中时间，地点以出团通知书为准。）。

●【斯德哥尔摩】，当天抵达瑞典首都斯德哥尔摩——这座景色绮丽的水上都市素有“北方威尼斯”之称，市中心苍翠的树木映衬着高插蓝天的城堡尖塔，粼粼波光中交织着金碧辉煌的宫殿，中世纪式狭窄街道与明朗壮观的现代化摩天大楼相呼应，旖旎而壮观。



含餐	早：×	午：×	晚：×
住宿	Best Western Plus Park Airport Hotel//Scandic Victoria Tower//Elite Hotel Carolina Tower//Scandic Talk//TEN HOTEL- BW Signature Collection//Best Western Plus Time Hotel 或同级四星		

斯德哥尔摩- (邮轮)-图尔库

●【斯德哥尔摩市政厅】入内（游览不少于1小时），（含门票及官导讲解）其中的蓝厅是评定诺贝尔奖后举行盛大宴会的地方，就建筑本身而言，主体以红砖建造，右侧高高耸立的钟楼顶端，是代表丹麦、瑞典、挪威三国的金色三王冠。钟楼内则设有以艺术品展览为主的博物馆。

●【瓦萨博物馆】入内（游览不少于1小时），（含门票）这里保存着世界上唯一保存完好的17世纪沉船，呈现了瑞典人造船的技术与艺术，尤其船上的木雕功力至今仍令人激赏。富有传奇色彩的打捞过程和她的沉没历史同样引人入胜；而且博物馆中所有珍贵的物品都是从海底打捞上来的。馆内还介绍了瓦萨号是如何建造、如何沉船、以及如何从斯德哥尔摩阴暗的梅拉伦湖中打捞出来，并保存完整供后人景仰。

●【斯德哥尔摩老城区】入内（游览不少于1小时），位于斯德哥尔摩市中心的小岛上，老城的历史可追溯至13世纪，城内有中世纪小巷、圆石街道和古式的建筑，深受北日耳曼式风格影响。

●【月光男孩雕塑】（游览不少于15分钟），俗称“铁男孩”，因为是锻铁和砂岩混合材质的雕塑。当然，这个男孩也有名字，叫“奥利”。传说中凡见到“奥利”这个男孩雕塑的，若摸摸头，会带给自己好运或总有一天“再来斯德哥尔摩”；若放上一两块硬币，那不光有好运还能连连，生活以后会顺顺利利。

●【斯德哥尔摩王宫】外观（游览不少于15分钟），斯德哥尔摩王宫曾经是一个军事堡垒，17世纪末期经过逐步改造、扩建，成了今日的皇宫。这里是国王办公和举行庆典的地方，是瑞典国王的官方居所。

●【斯德哥尔摩议会大厦】外观（游览不少于5分钟），瑞典议会大厦在老城区里的王宫东面，当这里举行有关国事国政的辩论会时，游客或普通公民都可以来此旁听。

●【斯德哥尔摩大教堂】外观（游览不少于5分钟），斯德哥尔摩大教堂-的正式名称为圣尼古拉教堂，是老城至古老的教堂，是瑞典砖砌哥特式建筑的重要例证。

●【过夜游轮（含餐）】，晚间乘坐游轮前往图尔库，清新空气，碧海听涛，堪比梦幻的群岛仙境，当你搭上波罗的海豪华游轮，即可尽享这般心旷神怡的胜景。舒适优雅的客舱，百种口味的餐厅，琳琅满目、名品荟萃的免税商店，更有国际水准的娱乐表演以及令人神往的海上赌场。自助晚餐在波罗的海上，与您的家人和朋友一起度过一个难忘的美食之旅吧！新鲜的食材、地道正宗的北欧新美食、丰富的国际风味美食！

第二天
01.03
星期五



含餐	早：√	午：瑞典肉丸餐	晚：邮轮海鲜自助餐
住宿	波罗的海五星夜邮轮 2人海景舱（含海鲜自助晚餐）		

图尔库-(大巴约 165 公里)-赫尔辛基-(轮渡)-塔林-(轮渡)-赫尔辛基

- 【塔林】，塔林是北欧保存完好的中世纪城市之一，在 1997 年被列为世界文化遗产。这座古老的城市经过时光雕琢散发出甜蜜而又浪漫的韵味，让人迷失在中古世纪的遗风中。爱沙尼亚全世界空气质量至优，首都塔林美誉“洗肺圣地”。
- 【塔林市政厅】外观（游览不少于 15 分钟），13 世纪的市政厅，塔林市政厅位于塔林老城的市政厅广场，是爱沙尼亚首都塔林的一座建筑，是波罗的海国家唯一的哥特式市政厅。
- 【塔林老城 Kohtuotsa 观景台】（游览不少于 15 分钟），拥有超过 180 度的视角，是欣赏旧城的不二地点，从高可以俯瞰塔林旧城的景色，墙上的“The Times we had”已经成为塔林的网红打卡拍摄点。
- 【塔林多姆教堂】外观（游览不少于 15 分钟），多姆教堂位于城堡山的中央，建于十三世纪，原是爱沙尼亚上层日耳曼贵族的教堂。巴洛克式的钟楼塔顶高 69 米，是塔林非常古老的教堂。

第三天
01.04
星期六



含餐	早：√	午：猪肘餐	晚：√
住宿	Radisson Blu Seaside Hotel, Helsinki//GLO Hotel Art//Break Sokos Hotel Flamingo// Hotel Rantapuisto//Scandic Grand Marina 或同级四星		

赫尔辛基-(飞机)-雷克雅未克

参考航班：FI 343 HELKEF 1400/1555

- 【岩石教堂】（游览不少于 30 分钟），（含门票）岩石教堂卓越的设计极为新颖巧妙，飞碟般的外观彻底颠覆教堂的概念。完成于 1969 年，是世界上唯一一座建在岩石中的教堂。（如遇教堂宗教活动或许关闭，敬请谅解）。

第四天
01.05
星期日

- 【赫尔辛基议会广场】(游览不少于 15 分钟), 赫尔辛基议会广场不仅是赫尔辛基市民活动的中心, 也是欣赏新古典主义建筑的至佳场所之一, 被视为芬兰的重要地标。广场的中心是塑于 1894 年的沙皇亚历山大二世铜像, 以纪念他给予芬兰充分的自治。
- 【赫尔辛基大教堂】外观(游览不少于 15 分钟), 游览赫尔辛基的象征—赫尔辛基大教堂, 这座器宇非凡的乳白色绿顶建筑是赫尔辛基相当著名的建筑, 被誉为“白色教堂”。
- 【南码头露天市场】(游览不少于 15 分钟), 这是芬兰传统的市场之一。在露天市场广场, 你可以体验到芬兰人的那份生活乐趣。露天市场一个常年开设的自由贸易市场, 从清晨热闹到傍晚, 贩卖蔬果海鲜的, 摆摊出售二手商品的, 还有精美工艺品和礼品专卖, 芬兰刀具、挂毯, 甚至是一些动物皮草。
- 【雷克雅未克】, 乘机抵达冰岛首都雷克雅未克。雷克雅未克地理上非常接近北极圈, 是全世界至北的首都。由于地热能为城市的工业提供能源, 因此在这里看不到常见的锅炉和烟囱。雷克雅未克天空蔚蓝, 市容整洁, 几乎没有污染, 故有“无烟城市”之称。



含餐	早: ✓	午: ✗	晚: ✓
住宿	Grand Hotel Reykjavik-Atrium Room//Hotel Reykjavik Centrum//Fosshotel Reykjavik//Grandi by Center Hotels//Hotel Kriunes//Reykjavik Natura - Berjaya Iceland Hotels 或同级		

雷克雅未克-(大巴约 70 公里)-黄金圈-(大巴约 155 公里)-冰岛小镇

- 【黄金圈】, 远近闻名的“黄金圈”景区由冰岛西南部集聚的三大自然景点组成: 辛格维利尔国家公园、盖歇尔间歇泉地热区、黄金瀑布。这三处景点风光、历史各异, 但都在冰岛的地理与文化中占有特殊而重要的地位。
- 【盖歇尔间歇泉】(游览不少于 15 分钟), 地热区上遍布着蒸腾的沸泥潭、喷气孔、地热温泉、喷泉。而其中著名的地热景观莫过于间歇泉了。间歇泉即每隔一段时间喷发一次的温泉, 每隔 10-15 分钟就能喷射出一道 20-40 米高的水柱。
- 【黄金瀑布】(游览不少于 15 分钟), 黄金瀑布是冰岛壮观的瀑布之一, 好似一匹与众不同、极富动感的绸缎, 用流动的线条和蓬勃的生命, 带给人们壮丽的、蓬勃的生命体验。这条瀑布之所以被赋予黄金之名, 除了因为河水本身略带黄色的缘故外, 亦因黄昏时候, 整座瀑布会被日落的太阳染成金黄色, 造成有如黄金般的珍贵美景而命名。
- 【辛格维利尔国家公园】(游览不少于 15 分钟), 辛格维利尔国家公园位于雷克雅未克附近, 素有“世界至古老的民主议会会址”之称, 后来这里成为冰岛人民喜庆大事的庆贺之地。2004 年辛格维利尔国家公园被联合国教科文组织列入“世界遗产名录”。
- 【塞里雅兰瀑布】(游览不少于 15 分钟), 冰岛西南部一座垂直高度 63 米的瀑布, 位于斯科加尔以西约 30 公里处的塞里雅兰河上, 也叫“牧羊瀑布”。在瀑布后面, 悬崖底部有一条可供游人穿过的小径。在那里游览拍照是这里的一大亮点, 有如进入水帘洞一般! 无数摄影师被它的美妙所倾倒! 太阳照耀在水帘上, 幻化成一道美丽璀璨的虹, 景色十分壮

观。

●【斯科加瀑布】(游览不少于 15 分钟),又名森林瀑布、彩虹瀑布,是冰岛相当有名的瀑布之一。瀑布两旁的山上都长满了绿色的植物,两旁的山崖把瀑布包围在中间,白色的瀑布水流与周围的绿色植物搭配得恰到好处。由于有大量水雾不断产生,在阳光明媚的日子里双重彩虹会时有出现。瀑布右侧有一条小径,爬至顶端,游客可以回望整个海岸线,并亲眼目睹河流瞬间顺势而下的壮观景象。



含餐	早: ✓	午: 特色餐羊肉汤	晚: 酒店西餐
住宿	Hotel Dyrholaey//Hotel Katla by Keahotels//Hotel Vik i Myrdal//Hotel Hvolsvöllur//Hotel Eyjafjallajökull//Stracta Hella 冰岛小镇酒店或同级(郊外酒店更多机会邂逅北极光)		

冰岛小镇-(大巴约 200 公里)-冰河湖-(大巴约 200 公里)-冰岛小镇

●【维克】，它是个安宁和睦的小镇，在小镇后面是一望无际的大海，远观维克网红红教堂。

●【黑沙滩】(游览不少于 15 分钟),黑沙滩的形成,是由于远古时代的一次海底火山喷发,海底的淤泥和高温岩浆遇到海上迅速冷却后,形成的颗粒细小的熔岩细粒。这片沙滩泛着乌亮的光泽,非常壮观。在此可以眺望海边如画一般的石柱群。石柱傲然耸立,不断接受着海洋翻滚海浪的侵蚀。

●【风琴岩峭壁】(游览不少于 5 分钟),在陡峭的岩壁上,悬竖着一条条多棱的柱体,它们没有怪石嶙峋那矫揉造作般的姿态,更多的只是厚重的色彩和天然的形态。它们由炎热的岩浆岩形成,当滚滚的岩浆奔腾至陡峭的悬崖边时,迅速俯冲下流,严寒的天气让滚烫的岩浆迅速冷却、凝固。大自然的鬼斧神工将深色的坚硬的玄武岩雕刻成一架精美的风琴,令人惊叹不已。风琴岩峭壁和黑色海滩相依相偎,守望着这片瑰丽的海域。

●【蓝冰洞】入内(游览不少于 2 小时),蓝冰洞游览和冰川徒步,在冰岛冬季的时候,一定要到蓝冰洞体验一番。在专业向导的带领下,进行蓝冰洞探险。蓝冰洞是冰岛冬季形成的天然冰洞,一眼望去,仿佛来到了海底的水晶宫。在漫步的同时,感叹着大自然那鬼斧神工般的魔力,塑造了如此美丽的人间仙境,甚至有的时候想贴上去或者亲一口,并非尝尝它是什么味道,而是在亲的那一刻享受着蓝色带来的那种梦幻感觉。(年龄限制:出于安全考虑,8岁以下儿童不可参加蓝洞项目)。

(温馨提示:2. 冰岛天气多变,特别是冬季有各种不可预测的情形,我们可能根据天气状况对行程进行调整,蓝冰洞作为纯天然的景观,在极端天气下,可能因为安全因素不宜进入,为了保证安全第一,无法保证一定能进入)。

●【杰古沙龙冰河】(游览不少于 30 分钟),杰古沙龙冰河湖(冰岛醉美明信片拍摄地),是冰岛至大、非常著名的冰河湖。湖底深达 200 多米,也是冰岛的第二大深湖。湖水湛蓝清澈,很多形状各异的超大冰块飘浮于湖面。远处的冰川冰犹如被天空施加了魔法,之前还像是从冰川上流下的水,顷刻间却全冻结成了冰,时间仿佛在那一刻静止了一样。著名的好莱坞电影“古墓丽影”和“蝙蝠侠·开战时刻”及 007 系列电影如“择日而亡”等都

曾在此取景拍摄。

●【钻石沙滩】(游览不少于 15 分钟),“钻石沙滩”上的钻石不是真的钻石,而是由碎冰块构成的“冰钻石”。这个沙滩位于冰岛瓦特纳冰原的杰古沙龙湖畔,杰古沙龙湖是一个天然泻湖,是冰岛著名的景点之一,这里的沙滩是少见的黑色,上面搁浅着无数被水流冲上岸的碎冰块。这些碎冰块曾在水中浸泡,棱角经过水流的雕琢打磨,显现出钻石一样的光彩,因此被叫做“冰钻石”。

●【瓦特纳冰川】,远观瓦特纳冰川,这也是欧洲至大的冰川,面积 8300 平方公里。仅次于南极冰川和格陵兰冰川,但它是世界上一般游客不用进行专业训练就可以游览的冰川。如果天气允许,我们将会看到很多的冰舌和冰帽。冰川海拔 1500 米,冰层平均厚度超过 900 米,部分冰层的厚度超过了 1000 米。瓦特纳冰川是冰岛至大的冰冠。瓦特纳冰川不静止的特性成为冰岛的典型风光。



含餐	早: ✓	午: ✓	晚: ✓
住宿	Hotel Dyrholaey//Hotel Katla by Keahotels//Hotel Vik i Myrdal//Hotel Hvolsvöllur//Hotel Eyjafjallajökull//Stracta Hella 冰岛小镇酒店或同级(郊外酒店更多机会邂逅极光)		

冰岛小镇(大巴约 180 公里)-雷克雅未克

●【哈尔格林姆斯教堂】外观(游览不少于 30 分钟),又名雷克雅未克大教堂,是雷克雅未克市中心的地标建筑,这座教堂的特色在于:外表像火山岩的柱子,呈现出冰岛的火山地形。又如一架巨大的管风琴,矗立在繁华的市中心,仿佛有一双无形的手轻轻地拨动琴弦,美妙的音乐和着冰岛呼啸而过的风悠扬而去。

●【哈帕音乐厅】外观(游览不少于 15 分钟),前往海边的老码头,参观哈帕音乐厅,它在 2013 年赢得了世界上享有盛名的建筑奖项、欧洲联盟当代建筑奖——密斯-凡德罗奖。音乐厅的几何玻璃幕墙随着天空的颜色和季节的变化反射出令彩虹都相形见绌的万千颜色。

●【太阳航海者】(游览不少于 15 分钟),太阳航海者是由冰岛知名雕塑家阿尔纳森创作的一个海盗船骨架雕塑,是这座城市的重要标志。

●【蓝湖温泉】入内(游览不少于 2 小时 30 分钟),蓝湖(含门票、毛巾及一杯软饮)是世界著名的地热温泉,人们称蓝湖是个“天然美容院”。海水经过地下高热火山熔岩层而吸收热量,水中含有许多化学与矿物结晶,对舒解精神压力美容,理疗等功效。美丽的乳白色温泉水与周围深绿色苔藓覆盖的黑色熔岩形成了鲜明的对比,享受温泉的同时还有动人的景色相伴。(温馨提示:请带好游泳衣或者浴衣,心脏病高血压患者慎入)。如果遇到蓝湖关闭的情况,我们将为您安排 SkyLagoon/Hvammsvik/Fotona 等其他温泉,或者为您办理退费,敬请谅解。

第七天
01.08
星期三



含餐	早：√	午：√	晚：√
住宿	Grand Hotel Reykjavik-Atrium Room//Hotel Reykjavik Centrum//Fosshotel Reykjavik//Grandi by Center Hotels//Hotel Kriunes//Reykjavik Natura - Berjaya Iceland Hotels 或同级		

雷克雅未克-(飞机)-奥斯陆

参考航班：FI318 KEFOSL 0750/1135

●【奥斯陆】，挪威首都，城市景色优美，艺术气氛浓厚，遍布着博物馆和美术馆，是挪威的文化中心。

●【奥斯陆市政厅】入内（游览不少于 30 分钟），市政厅是 1950 年为纪念奥斯陆建城 900 周年而建造的，也被称作“双塔红砖”，周围有大量雕塑，表现了挪威人生活的各个方面。也是诺贝尔奖颁奖地之一。

●【奥斯陆皇宫】（游览不少于 15 分钟），游览建于 1848 年的皇宫，皇宫是挪威著名的标志性建筑之一，既是国王王后的居所，也挪威君主处理日常事务的地方，国王还在此召开国务会议，举办国宴，招待其他国家的领导人。

●【奥斯陆歌剧院】外观（游览不少于 15 分钟），奥斯陆歌剧院于 2008 年建造完工，坐落于奥斯陆峡湾，临近中央车站，斜坡形的白色石头房屋顶，仿佛是矗立在峡湾中的巨大冰川，造型现代而又抽象。游客可以登上屋顶漫步，饱览奥斯陆市容美景。

●【维格兰雕塑公园】入内（游览不少于 45 分钟），维格兰雕塑公园是世界上至大的雕塑主题公园，公园有 192 座雕塑，总计有 650 个人物雕像，奥斯陆也被称为“雕刻之城”。从呱呱坠地的婴儿到天真烂漫、情窦初开的少年，到枯索无味的中年，再到熬度暮年的老人。在这里你也仿佛看到自己的人生缩影。



含餐	早：√	午：×	晚：√
住宿	Scandic Helsfyr//Thon Hotel Oslo Airport//Scandic Asker//Thon Hotel Oslofjord//Radisson Blu Alna//Scandic Fornebu 或同级四星		

第八天
01.09
星期四

第九天
01.10

奥斯陆-(大巴约 300 公里)-哥德堡

星期五

●【圣诞老人出没小镇-德勒巴克】入内（游览不少于1小时），在奥斯陆峡湾边上的一个美丽宁静的小镇，德勒巴克官方网站介绍：“德勒巴克人都相信，圣诞老人在好久好久以前诞生于该镇北部峡湾边上的一块大岩石下”，从而这里成为了挪威的圣诞小镇。您可以来镇上的圣诞屋买上一张圣诞卡片，盖上圣诞老人专用章寄给远方的亲友。还可以见到“注意圣诞老人出没”的三角形交通标志。在挪威，只有德勒巴克拥有这样可爱的标识。圣诞节来此度过，一定会恍惚进入了童话世界。

●【菲耶巴卡】入内（游览不少于1小时），自然赋予瑞典西部绵延的海岸线，田园诗般的岛屿点缀其间，菲耶巴卡便是其中之一。沿着海港或在海港之外的房屋和建筑崭新简洁，带有典型西海岸的蜡笔色风格。

●【哥德堡】，这座花园城市到处是公园绿地，一条运河蜿蜒其中，其上约有20余座桥梁，风光旖旎。哥德堡地处哥本哈根、奥斯陆和斯德哥尔摩三个北欧国家首都的中心，有450多条航线通往世界各地，是北欧的咽喉要道，素有“小伦敦”之美称。



含餐	早：√	午：√	晚：海鲜餐
住宿	Landvetter Airport Hotel-BW Premier Collection//Best Western Plus Aby Hotel//Scandic MoIndal//First Hotel G// Quality Hotel The Weaver//Kviberg Park Hotel & Conference 或同级四星		

哥德堡-(大巴约270公里)-马尔默-(大巴约43公里)-哥本哈根

●【哥德堡市政厅广场】（游览不少于30分钟），广场中间竖立着哥德堡市创建者瑞典国王古斯塔夫阿道夫的雕像，雕像中的国王，用手指着脚下的土地，庄严肃穆。其后的白色建筑为市政厅。

●【哥德堡大教堂】（游览不少于15分钟），在山丘之上，鸟瞰整个哥德堡城市风景，尤其是港口码头尽收眼底，教堂是一座代表全国浪漫风格的北欧建筑，已成为哥德堡的一个象征。

●【隆德大教堂】入内（游览不少于30分钟），这座壮观的双子塔罗马风格大教堂有近千年的历史，教堂入口的铜门上有精美的浮雕，教堂背面是罗马式半圆后殿，内部装饰风格朴实却充满庄重感。教堂还有一座15世纪制造的天文时钟，每到中午12点（周日、节假日为13点）和下午15点，天文钟都会响起颂歌，三个骑士会走出天文钟绕着圣母玛利亚和她怀抱里的婴儿耶稣走一圈。隆德大学每年都会在此举行博士生毕业典礼。

●【马尔默】，瑞典第三大城市，它处于瑞典南部，踞守波罗的海海口，位于厄勒海峡东岸。海峡对面便是丹麦首都哥本哈根，一部分濒临海洋，为运河环绕的老区，另一部分是向腹地延伸的现代化新区。城市建筑颇具特色。

●【HSB 旋转大楼】车览（游览不少于5分钟），这个城市的精华，这可不是简单的一座大楼，它有190米高，147套房子，它的设计受到人体的影响，可以旋转90度，确实是一件艺术品。

第十天
01.11
星期六



含餐	早：√	午：√	晚：特色餐烤三文鱼餐
住宿	Scandic Sydhavn//Scandic Sluseholmen// Scandic Glostrup//Glostrup Park Hotel//AC Hotel by Marriott Bella Sky Copenhagen//Crowne Plaza Copenhagen Towers 或同级四星		

哥本哈根-(飞机)-北京

参考航班：

CA878 哥本哈根凯斯楚普机场 (CPH) T3 - 北京首都国际 T3 18:05/09:55+1

●【哥本哈根市政厅广场】(游览不少于 15 分钟)，市政厅广场是哥本哈根的心脏，也是全国的神经中枢，网状的公路从广场通向丹麦的四面八方。一个世纪以来，丹麦的许多重大活动都在市政厅广场举行。

●【新港】(游览不少于 15 分钟)，这里是安徒生曾居住过的地方，历史悠久的新港可以算是哥本哈根的城市名片，翻开任何一本关于哥本哈根的观光指南，一定都会看到新港的景色。这里彩虹般的房屋会让人觉得“童话王国”的美称名不虚传。

●【小美人鱼】入内(游览不少于 30 分钟)，小美人鱼雕像是一座世界闻名的铜像，是丹麦的象征。远望人身鱼尾的美人鱼，恬静娴雅，悠闲自得；走近看到的却是一个神情忧郁、冥思苦想的少女。

●【玫瑰堡】入内(游览不少于 1 小时)，是一座童话般的宫殿，哥本哈根的标志建筑之一。1634 年做为克里斯钦四世的夏日行宫而特意修建。它以荷兰文艺复兴样式设计，青铜屋檐和红砖墙壁是主要特色。腓特烈四世国王完成腓特烈城堡之前，以往的 3 代国王都是居住在这里。1883 年后，这里成为了历代国王的宝库，陈列着很多装饰品、华丽服饰、绘画以及陶器等文物。在这里，你会看到华贵的大理石天花板，价值连城的荷兰挂毯，纯银铸成的狮子雕像还有纯金的器具。此外，丹麦王冠也存于宫殿地下室内。

●【阿美琳堡】外观(游览不少于 15 分钟)，它于十八世纪建造，是王室的主要宫殿。王宫位于八角广场四周，由四座完全一样的宫殿组成。有机会还能看到安徒生童话中的头顶高帽的皇家卫兵。

●【哥本哈根 步行街】(游览不少于 1 小时)，这条长达 1.2 公里的步行街(Stroget)位于哥本哈根市中心，始建于 17 世纪，是世界上至长的步行街。这条贯穿着哥本哈根重要的建筑物和政治、商贸中心的“心脏地带”，在丹麦举足轻重。它不只是一条街道，在它的两头、两侧及中央连接着一个又一个广场、著名建筑和特色商场。全街约有 200 多家商店，店铺鳞次栉比，各具特色，令人目不暇接。既有百年老店、皇家商场，也有众多风格古朴的小店。

第十一天
01.12
星期日



含餐	早：√	午：√	晚：飞机餐
住宿			

第十二天
01.13
星期一

北京

抵达北京首都机场，结束难忘的欧洲之旅。温馨提示：请将您的护照交给领队以便销签，如果您被通知面试销签，请配合领队前往使馆面试

●【抵达国内】，抵达国内，护照交给导游。所有团员回程段的登机卡及护照原件要交使馆/领事馆办理返程确认。销签抽查面试请团友无条件配合。（申根领事馆最新规定：团员回国内务必立即办理回程销签工作）。

含餐	早：×	午：×	晚：×
住宿			

预定须知

费用包含

服务项目：

1. 签证费
2. 行程中所标明的欧洲星级标准酒店及早餐，以两人一房为标准（如遇展会/旺季/当地节假日或其他不可抗力导致酒店无房，将调整至不低于原评分的同级酒店）；
3. 斯德哥尔摩-图尔库波罗的海夜邮轮2人外舱（含早晚餐）；
4. 行程中所列午、晚餐以中式餐食为主（除殊特色餐食以外，其他餐食为8菜一汤）升级特色餐：瑞典肉丸餐 丹麦三文鱼餐 哥德堡海鲜餐 冰岛羊肉汤 冰岛特色西式晚餐 波罗的海邮轮海鲜自助餐；
5. 全程提供旅游巴士，专业司机；
6. 全程专业中文领队陪同；
7. 行程中入内的首道景点门票
8. 国际间往返机票（经济舱）及欧洲境内段机票（含机场税）；
9. 保额价值30万元的境外旅游意外伤害保险；
10. 司导服务费
11. 移动WIFI产品2人/台（以手机为佳，若连接其他设备可能会影响使用速度，个别国家或区域无法提供，敬请谅解）

费用不含

1. 护照费；
2. 洗衣，理发，电话，饮料，烟酒，付费电视，行李搬运等私人费用；
3. 出入境的行李海关课税，超重行李的托运费、管理费等；
4. 酒店单间差：7400 人民币/人/全程（单间差仅指普通单人房，如要求单间大床或单独一人住标间，单房差另议）；
5. 签证相关的例如未成年人公证、认证等费用；
6. 个人旅游意外保险：具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买，出行时请将保单资料随身携带。老人特殊保险费用（请视自身情况购买，并签署健康承诺函及亲属知晓其参团旅行同意书）
7. 费用包含未提及的其他费用。

因近几年冰岛游客数量激增，冰岛自身资源有限，不保证一定可以实现预定单房，所以以实际操作预定为准！敬请谅解！

出行警示及说明

其他说明：

行程点评，为我社处理游客意见，以游客线上提交的行程助手点评及交回的《客户反映信息表》为依据，请您秉着公平、公正、实事求是的原则填写意见表

1. 公司保留对上述行程的最终解释权，本公司有权对上述行程次序、景点、航班及住宿地点作临时修改、变动或更换，不再做预先通知，敬请谅解！
2. 确认行程请以出团通知为准！自由活动时间无领队或导游服务！

预订须知：

1. 根据《旅游法》规定，旅行者不得脱团，如走行程中擅自脱团、离团、滞留等，旅行社将向公安机关、旅游主管部门、我国驻外机构报告，由此产生的一切法律后果由旅游者承担
2. 我社保留因地接旺季涨价、酒店变更、汇率变化或其他不可抗力原因而调整最终报价和行程的权利
3. 行程中有部分景点，列明入内参观，如博物馆、神殿等，如遇事故、休息、关闭维修等导致未能入内参观，则退回有关门票费用，客人不得在团归后争议投诉追讨
4. 旺季出发（例如假期、节日、展会等）将有附加费，请报名时查询
5. 酒店大床/标准房间数有限，若有需要在预订时说明，大床房或标准间房型须依入住当日实际 Check In 情形而定
6. 散客拼团，凡单人或单数（例如三人）报名而未能安排同房，须缴纳单人房差或拼住三人间，我社有权利提前说明情况并调整夫妻及亲属住宿安排，或调整安排三人间，请给予理解
7. 全程请游客注意人身及产品安全，不要前往不安全的地点，自由活动不要单独行动。老人、儿童需有家人陪伴及照顾
8. 不要参加高风险活动。参加任何项目请您量力而行
9. 持外籍护照或任何非中国大陆居民护照的旅行成员，务必持有并携带有效中国多次往返签证和外籍护照原件及必备的旅行证件
10. 所有参团客人必须如实填写【健康调查表】，若填写内容与实际情况不符或有隐瞒由客人承担一切相关法律责任。
11. 所有参团客人必须认真阅读【参团须知及安全风险提示告知书】并签字，对客人未能遵守风险告知事项，未能采取积极主动措施防范风险发生，所造成的损害，由客人自行承担一切责任。
12. 贵重物品（现金，护照等）请随身携带或寄放在住宿饭店的保险箱内，绝不可放在车上或房间内等，如有遗失旅客必须自行负责，与接待旅行社责任无关
13. 饭店游泳池如时间未开放及无救生人员在现场，请勿自入泳池内，否则如有意外发生须自行负责。
14. 出于安全考虑，本产品不接受孕妇预订，敬请谅解！
15. 此线路因服务能力有限，无法接待婴儿（2 周岁以内）出行；

产品说明

1. 儿童不占床：回团当日不足 5 岁的儿童可以安排不占床，成人团费减去单间差为不占床儿童的费用。此收费提供机位、车位、餐位行程费用包含景点的门票，不提供酒店住宿床位和早餐。一间双标房最多只能接纳一位不占床的小童。儿童若占床位，则按照成

人标准收费。****若一个大人带一个5岁以下儿童参团，则须住一标间，以免给其他游客休息造成不便。**

2. 老年人参团：70岁以上（含70岁）老年人特殊保险费用（请视自身情况购买，并请签署健康承诺函及亲属知晓其参团旅行的同意书）。
3. 自备签证：减签证费申根800元/人，英国1000元/人。自备签客人需提供护照首页和签证页报名，便于我司核对！如因客人未提前签证页导致无法出境中国或入境欧洲，损失将由客人自行承担！
4. 其他：本产品为我公司包价产品，所有牵涉到的机票、酒店、用餐、景点门票等除特别说明的价格外均为一体价格，不得拆分，若遇境外景点、火车等对青少年、老人优惠或者免费，均不在此列，无法退费，敬请谅解！
5. 导游会根据当地的实际情况，适当调整景点游览顺序，但不得减少游览时间；
6. 行程中城市间的公里数为直线距离，仅作为参考；
7. 行程中的景点游览时间，包括步行、游船、火车、观光排队等候等时间总和。
8. 关于机票，产品匹配经济舱团体机票、机场税及燃油附加费，开票后不能退改签；
9. 游客意见点评：为持续提升和优化我们的产品及服务，请您协助我们进行产品满意度意见调查，感谢您的配合！
10. WIFI：我公司提供的WIFI设备需在旅行结束后统一回收，如发设备破损，赔偿细则如下：
 - ①wifi设备丢失或不归还赔偿金额500元/台；
 - ②设备液体进入导致损坏赔偿金额500元/台；
 - ③设备外观损坏赔偿金额200元/台；
 - ④设备屏幕严重刮花赔偿金额100元/台；
 - ⑤USB数据线丢失或不归还赔偿金额10元/根；
 - ⑥BAG包/收纳袋丢失或不归还赔偿金额20元/个。

重要条款一

1. 因客人个人原因提出取消行程，需要根据以下标准支付已经发生的旅游费用：

- 1) 出发前29日至15日，团费总额的5%
- 2) 出发前14日至7日，团费总额的20%
- 3) 出发前6日至4日，团费总额的50%
- 4) 出发前3日至1日，团费总额的60%
- 5) 出团当天取消，团费总额的70%

如按上述约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付，但最高额不应当超过旅游费用总额。

因部分旅游资源需提前预订的特殊性，本产品线路在旅行社成团后至出行前29天外取消的，也将产生实际损失，具体损失包括但不限于机票、酒店等，如旅游者需要取消订单，应及时联系旅行社，旅行社除协助旅游者减损并退还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任。

2. 请您务必在签证截止日前递交签证材料，签证材料递入领馆后，如遇拒签，我社将进行二次提交，二次提交申请费用自理；

3. 如果您已自备签证，请务必提供有效护照及签证复印件，用于核对姓名和签证有效期。如因自备签证问题造成行程受阻，相应损失需自行承担。

4. 在行程中解除合同的，除不可抗力因素导致外，视为甲方自愿放弃剩余服务和产品，甲方支付的所有款项不予退还，由此给乙方造成的所有损失由甲方承担。

5. 如有游客额外升级标准或增加要求所产生的相关费用，以实际为准收取，费用包括但不限于以上列举取消条款。

6. 因为团队票的特殊性，双方在确认出票之后如因贵方原因或客人自身原因不走，我社有权收取所有票款。如尚未支付票款，我社有权追索收取所有票款。

重要条款二

联运须知

1. 联运申请：如需申请联运请下单前与销售说明需求。由于航空公司限制票数，故不保证一定申请成功，以申请后航司回复为准，且确认联运航班后不得更改。
2. 联运住宿：如联运航班在集合时间的前一天，出票后会为您向航空公司申请住宿（仅限国航），以航司批复为准，若不成功则需您自理住宿。
3. 顺序乘坐：根据航空公司要求，客票必须按顺序使用，所以联运申请成功后必须乘坐。若因客人个人原因导致无法乘坐首段航班，按航空公司规定，后续航班将无法乘坐，由此产生的损失，由客人自行承担。
4. 关于值机：团队票一经出票，系统将被锁定，我们无权再进行任何操作。因此如您有值机等个人需求，可使用票号直接联系航司申请，以航司回复为准
5. 联运取消：如遇天气状况等不可抗力因素导致航班延误或取消，您需去航司柜台开具相关证明，并尽快选择其他交通工具与团队汇合，确保准时与团队集合。
6. 赠送联运无赔偿：请注意免费赠送联运产品，联运申请失败或因不可抗力原因导致无法使用并产生其它后续损失，没有金额赔偿及补偿。
7. 联运证件：国内联运航班需在航司系统备注身份证，请下单前一并提供，并且出发当天持本人护照首页复印件 身份证原件办理值机。

注意事项一

冬季冰岛旅游的注意事项

1. 气候温度：冰岛的冬季天气非常寒冷，气温可能会在零下十度至零上五度之间变化。冰岛的天气也非常多变，可能会出现暴风雪、冰雹、大雨等恶劣天气。在冬季前往冰岛旅游的游客需要提前了解当地的天气情况，并根据天气情况准备好相应的衣物和装备：羽绒服、毛衣、长裤、防水鞋、手套、围巾和帽子等。
2. 冬季观光：虽然冰岛的冬季气候寒冷，但是冬季旅游也有很多优点。首先，冬季是观赏极光的时间。在冬天的黑夜里，你可以看到美丽的绿色和紫色极光，这是一种难以忘怀的体验。游客需要准备好相应的器材，如三脚架、快门线等，以便拍摄美丽的极光照片。其次，冬季旅游还可以让你更好地体验冰岛的文化。你可以参加当地的圣诞节庆祝活动，品尝当地的美食，还可以享受温泉。
3. 注意交通：冰岛的冬季道路非常危险，尤其是在下雪或者刮风的情况下。冬季冰岛的日照时间非常短，很容易在黑暗中行车。游客需要提前了解当地的交通情况，并尽可能选择安全可靠的交通工具，如租车或者参加旅游团等。

注意事项二

1. 欧洲昼夜温差大、每年平均温度最热超过 30 度的情况不超过两个月，且欧洲各国环保意识强，故至今欧洲部分酒店并不配备冷气空调，并非酒店设施不达标，敬请谅解；
2. 欧洲酒店强调建筑物本身的历史价值，故一些酒店因建筑主题架构无法进行改造，以致酒店房间有格局大小不一的状况。如因酒店标准房间不够原因，酒店升级个别房间，此情况非本公司能掌控，并非差别待遇，敬请谅解；
3. 请勿在酒店房间内抽烟，如有抽烟，需根据各酒店规定罚款，通常罚款金额 100-500 欧元之间，敬请注意；
4. 本公司所不能控制之特殊情况下，如战争、政治动荡、天灾、恶劣天气、交通工具发生技术问题、罢工等，本公司有权在启程前或出发后取消或替换任何一个旅游项目，亦有权缩短或延长旅程。产生的额外支出或损失，根据旅游法及合同约定各自承担相应责任。

一、中国公民国内旅游文明行为公约

营造文明、和谐旅游环境，关系到每位游客的切身利益。做文明游客是我们大家的义务，请遵守以下公约：

- 1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。
- 2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。
- 3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。
- 4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。
- 5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。
- 6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。
- 7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊；礼让老幼病残，礼让女士；不讲粗话。
- 8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。

二、中国公民出国（境）旅游文明行为指南

中国公民，出境旅游，注重礼仪，保持尊严。

讲究卫生，爱护环境；衣着得体，请勿喧哗。

尊老爱幼，助人为乐；女士优先，礼貌谦让。

出行办事，遵守时间；排队有序，不越黄线。

文明住宿，不损用品；安静用餐，请勿浪费。

健康娱乐，有益身心；赌博色情，坚决拒绝。

参观游览，遵守规定；习俗禁忌，切勿冒犯。

遇有疑难，咨询领馆；文明出行，一路平安。