

20人
精致小团



TRAVEL
SCANDINAVIA
极北极美·挪威罗弗敦12日

[北 欧 斯 堪 的 纳 维 亚 旅 游 局 官 方 推 荐 线 路]

全新升级

行程预览

1秒了解行程走向



- D1** 北京 哥本哈根
- D2** 哥本哈根 奥斯陆 特罗姆瑟
- D3** 特罗姆瑟-塞尼亚 北纬69°
- D4** 塞尼亚 北纬69°-苏特兰 北纬69°
- D5** 苏特兰 北纬69°-斯沃尔韦尔 北纬69°
- D6** 斯沃尔韦尔 北纬69°-雷纳 北纬69°
努斯峡湾 北纬69°-斯沃尔韦尔 北纬69°
- D7** 斯沃尔韦尔 北纬69°-斯塔姆松 北纬69°-莱克内斯 北纬69°-伊姆绥 北纬69°
- D8** 莱克内斯-罗弗敦博物馆-埃沃内斯-奥斯陆
- D9** 奥斯陆
- D10** 奥斯陆-斯德哥尔摩
- D11** 斯德哥尔摩-北京
- D12** 北京

饕餮盛宴

一场风味与记忆的邂逅 收获幸福与满足感

牛肉三道式



全程明示用餐，中式八菜一汤

七大特色餐：

OPENFIRE BBQ

牛肉三道式

罗弗敦特色羊肉三道式

海蟹三道式、海钓三道式

烤猪肋排三道式

北极大虾三道式



罗弗敦特色羊肉三道式

烤猪肋排三道式



北极大虾三道式



海蟹三道式



OPENFIRE BBQ

极北极美·挪威罗弗敦12日

极北极美 挪威罗浮敦 12 日



北欧斯堪的纳维亚旅游局官方推荐线路

团型：20 人封顶 VIP 小团

航班：中国国际航空公司，送全国联运

住宿：全程明示酒店，四星级酒店+罗浮敦海边五星酒店 2 晚连住

用餐：全程明示用餐，中式八菜一汤，七大特色餐：Openfire BBQ、牛肉三道式、罗弗敦特色羊肉三道式、海蟹三道式、海钓三道式、烤猪肋排三道式、北极大虾三道式；

设计理念：罗弗敦群岛散落在汹涌湍急的挪威海中，地处北极圈以北。这一片人迹罕至的边境地带将大自然的鬼斧神工展现得淋漓尽致，坐拥崇山峻岭，深不见底的峡湾，绵延无尽、海浪滔天的海滩。《孤独星球》一书中写到“这个地方美得令人窒息”。十二道锋味第四季在北挪威拍摄，特别安排部分和大明星们一样的同款活动体验，让您跟随他们的脚步，一起探寻北挪威的壮美风光！恒星穿过漫长的亿万光年与地球相遇，在秋夜里擦肩，化为一抹绿色极光。

体验·罗弗敦群岛 北纬 68°

【穿越维京时代】—参观维京博物馆，品尝特制蜂蜜酒，感受维京时代的魅力；

【罗弗敦骑行】—在专业教练的带领下骑上网红小矮马，一路欣赏美丽的峡湾风景，路线还会经过一些古老的维京遗迹；

行摄·罗弗敦群岛 北纬 68°

【Å镇】—位于罗弗敦群岛公路尽头的挪威传统渔村，通过步行木桥与外界相连，沿岸有很多建在海崖上的红色渔民小屋；

【斯沃尔韦尔】—风景秀美的罗弗敦群岛主要城市，背靠拔地而起的陡峭山峰，它拥有群岛上现代化的便利设施；

【雷讷】—究竟一个地方能有多美，美得像画一般-雷讷(Reine)，这个位于罗弗敦群岛上的挪威小渔村，就是这样一个地方；

【努斯峡湾】—一个田园诗版的百年渔村，走进中世纪的罗弗敦；

户外·水上罗弗敦 北纬 68°

【三文鱼农场+峡湾巡游+海鹰观赏+海蟹捕捞】乘坐气垫艇巡游在捕捞来自大海的馈赠的同时，有机会偶遇白尾海雕翱翔或觅食；

【罗弗敦海钓】体验本地生活的经典的方式就是亲自做一回渔民，开启罗弗敦的海钓之旅；

经典·极光之城 北纬 68° -69°

【特罗姆瑟】—有“北极之门”的美誉，特别安排缆车登顶俯瞰全城；

【雪地摩托】—驾驶着雪地摩托，穿越再纯白之境，感受飞一般的风驰电掣；

【塞尼亚岛 Senja】沿挪威国家级景观大道，一路驶向塞尼亚：渔村、海岸、荒芜、原野

【斯沃尔韦尔】挪威罗弗敦群岛-奥斯特法岛南岸，其背靠巍峨陡峭的岩峰，面向阴郁神秘的挪威海，就如同一处隐秘的人间天堂。

奥斯陆·海滨首都

【蒙克美术馆】让‘呐喊’响彻世界

【奥斯陆】—挪威首都，既有海滨城市的旖旎风光，又有依托高山密林的雄浑气势，充足自由活动时间！

季节限定

*北极圈内住宿长达 6 晚，尽情追逐极光，随时随地领略北极风采
看极光前的准备工作：

极北极美·挪威罗弗敦12日

- 1) 留意气象局网站的天气和极光预测或下载 aurora forecast, 选择一个没有乌云的夜晚, 并且要远离城市的光源;
- 2) 做好长时间在户外的准备, 穿好从头到脚的保暖衣物, 比如冲锋衣、防水羽绒、登山靴、保暖帽等; 以及一些补充体力的食物, 像是巧克力、饼干、热饮等;
- 3) 提前整理拍摄设备, 三脚架、相机、电池、充电器、镜头布等。

极光属于自然现象, 不保证 100%看得到哦~

【特别赠送】双人 WIFI 不限流量

10晚12天	参考酒店
第一晚 1月30日	斯德哥尔摩: Scandic Infra City (Booking 8.2分) Booking 链接: https://www.booking.cn/hotel/se/scandic-infra-city.en-gb.html 推荐理由: 北欧环保连锁品牌酒店距离阿兰达机场 (Arlanda Airport) 有不到 15 分钟的车程, 提供斯堪的纳维亚 (Scandinavia) 最大的热带室内花园。
第二晚 1月31日	特隆姆瑟: Moxy Tromso https://www.booking.com/hotel/no/moxy-tromso.zh-cn.html (Booking 8.4分) 推荐理由: 距离特罗姆瑟市政厅有 3 公里, 可欣赏特罗姆瑟机场和大海/山脉以及酒吧和休息区的壮丽景色。
第三晚 2月1日	塞尼亚: Hamn i Senja (Booking 8.3分) Booking 链接: https://www.booking.com/hotel/no/hamn-i-senja.en-gb.html 推荐理由: 作为国家景观公路的一部分, 它的惊艳和唯美令人动容。特别安排网红豪华极光套房这间宽敞的双层双卧套房设有 1 间客厅、2 间独立卧室和 2 间带步入式淋浴和免费洗漱用品的浴室。这间套房设有私人入口和一台平板电视, 可欣赏海景。
第四晚 2月2日	苏特兰; Scandic Sortland (Booking 8.8分) Booking 网址: https://www.booking.cn/hotel/no/scandic-sortland.zh-cn.html 推荐理由: 对于想要捕捉 Sortland 城市风采的旅客来说, Scandic Sortland 酒店是一个理想的选择。从酒店出发, 附近很多景点, 包括 Vesteralen Tourist Information Centre、Havsøye 和苏特兰教堂都离酒店不远。Inga Sami Siida 位于酒店仅 5km。
第五晚 2月3日	斯沃尔维尔: Thon Hotel Svolveær (五星, Booking 9.1分) Booking 网址: https://www.booking.com/hotel/no/thon-svolvaer.en-gb.html 推荐理由: Thon Hotel Svolveær 位于斯沃尔韦尔海边, 拥有非常棒的地理位置, 步行 6-8 分钟即可抵达斯沃尔韦尔镇中心 (购物中心、超市、餐厅, 应有尽有)。酒店除了有值得赞誉的硬件设置, 更以美食著称, 这里拥有罗弗敦数一数二的厨师团队。位于北极圈内, 却可以独立安排专用水培基地 Green House 来满足客人的对新鲜有机时蔬的需求。
第六晚 2月4日	斯沃尔维尔: 同上, 连住
第七晚 2月5日	斯沃尔维尔: 同上, 连住
第八晚 2月6日	奥斯陆: Scandic Helsfyr (Booking 8.3分) Booking 网址: https://www.booking.com/hotel/no/scandic-helsfyr.en-gb.html 推荐理由: 位于奥斯陆距离 Helsfyr Metro Station 地铁站和机场班车有 4 分钟步行路程, 提供带免费 WiFi 的现代化客房。Scandic Helsfyr Hotel 酒店的所有宽敞客房均铺有木地板, 配有空调、平板电视、办公桌和迷你吧。客人可以在酒店内的健身中心锻炼身体, 拥有丰盛的自助早餐。
第九晚 2月7日	奥斯陆: 同上, 两晚连住
第十晚 2月8日	斯德哥尔摩: Quality Hotel Strawberry Arena (Booking 8.2分) Booking 网址: https://www.booking.cn/hotel/se/quality-friends.zh-cn.html 推荐理由: 酒店客房的标准设施包括平板电视、迷你吧和设计师装潢。所有客房设有独特的圆形窗户和私人浴室。

极北极美·挪威罗弗敦12日

日期	行程					
第一天 1月30日 周四	北京✈斯德哥尔摩			参考航班: CA911 PEKCPH 1410/1630 (飞行约9小时30分钟)		
	PEK✈ARN					
	11:00 北京首都机场集合, 专业领队召开出团说明会					
	14:10 乘坐中国国际航空公司航班前往瑞典首都斯德哥尔摩					
	交通	飞机/巴士	餐食	晚: 酒店三道式	住宿	网评四星酒店
第二天 1月31日 周五	斯德哥尔摩✈奥斯陆✈特罗姆瑟			北纬69° 【北极之城】		
	Stockholm✈Oslo✈Tromso			内陆航班仅供参考, 以实际出票为准		
	航班信息: DY805 0910 1010//DY374 1120 1315 (飞行时间约: 1小时//1小时55分钟)					
	13:30 抵达特罗姆瑟, 开始今日旅程:					
	14:30 【特罗姆瑟】市区观光(时间不少于2小时):					
	特罗姆瑟位于北极圈以北350公里。对于那些迫切希望一睹极光魅力的游客来说, 这座城市无疑是上佳选择, 每年九月至次年三月都有机会观测到极光。					
	【极地水族馆】(外观) 外观设计前卫简洁, 将5个长方体“冰块”叠搭在一起。					
	【北极大教堂】(外观) 常被称为“特罗姆斯达伦教堂”(Tromsdalen kirke), 位于特罗姆瑟东边的大陆部分市区, 建于1965年, 面朝大桥, 其连环三角形结构借鉴了冰川裂隙和极光幔的形态, 是特罗姆瑟的重要地标。东墙的彩色玻璃绘制了耶稣降临的情景。					
	【港口区 Havneområdet】(外观) 港口区是特罗姆瑟这座城市起家的地方, 坐落着数幢经过重建的彩色仓库建筑。					
	【特罗姆瑟桥】(外观) 特罗姆瑟桥建于1960年, 总长1016米。它横跨在海峡上, 将特罗姆瑟岛和大陆连接起来。					
17:00 享用中式晚餐						
18:00 前往斯托尔斯坦恩山 Storsteinen, 这里是观赏特罗姆瑟的 zui 佳景观点:						
18:30 【斯托尔斯坦恩山缆车】⊗ (时间不少于1小时)						
登上高点眺望特罗姆瑟城市全景。远山的皑皑白雪, 近处的万家灯火, 交相辉映, 这是人与自然的和谐之美。身后是苍茫荒凉的北极之门, 置身无人之境, 兴奋之情无以言表。						
19:30 前往酒店并办理入住						
	交通	巴士/飞机	餐食	X.X. 晚	住宿	网评四星酒店
第三天 2月1日 周六	特罗姆瑟 ✈ 塞尼亚 北纬69°			【挪威缩影 Senja】		
	Tromso 180KM Senja					
	09:30 酒店内早餐后, 开始今日旅程:					
	10:30 【雪地摩托(2人/辆)】⊗ (含防水连体工作服、防水靴、头盔、手套、面罩等护具, 体验时间不少于1小时)					
	这是一项有趣又刺激的户外活动, 无论是白天还是夜晚它会带你尽情地欣赏冬季特罗姆瑟白雪皑皑的特别景致。如果你特别热爱骑机车, 你一定会爱上骑雪地摩托欣赏这里的乐趣。如果你没有骑雪地摩托的经验, 也不用担心, 会有专业人士带着你一起穿梭在白雪中。					



极北极美·挪威罗弗敦12日

Tips: 雪地摩托年龄需要在 14 岁或以上，两人共用一辆雪地摩托，交换驾驶，驾驶者需要年满 18 周岁并且持有合法驾照（中国驾照英文翻译件也可以）儿童及不能驾驶的成人，则乘坐在雪地摩托后座。

11:30 在营地享用 OPENFIRE BBQ

13:00 驱车前往塞尼亚 Senja

沿挪威国家级景观大道在塞尼亚段行驶，自然景色引人入胜，充满活力的渔村点缀其间。独特性是区分这个岛屿的词。雄伟而未受污染的峡湾与平缓的山谷和草场融为一体。Senja 的意思是“一分为二”，我们将在一次独特而激动人心的旅行中发现挪威的缩影。以其令人难以置信的美丽和威严。该岛位于特罗姆斯郡的海岸线上，通过一座 1200 米长的大桥与陆地相连。塞尼亚岛风景多样，几乎涵盖了这座北方国家的所有自然地貌，所以常常被称为“挪威缩影”。

17:00 抵达酒店并办理入住

18:00 酒店内晚餐

19:00 享受海边静谧的夜，海水和桑拿，冰火两重天！

22:00 【灯塔小屋（含热饮）】☉上等候极光的来临。塞尼亚岛位于极光带上，在海边看极光，还能看到极光倒影，欣赏 360 度全景天际和北极光。



交通	巴士	餐食	早餐:西式自助 午餐:OPENFIRE BBQ 晚餐:牛肉三道式	住宿	网评四星酒店
----	----	----	--	----	--------

塞尼亚 📍 苏特兰 北纬 68°

【挪威缩影 Senja】

Senja 300KM Sortland

09:30 酒店内早餐后，开始今日旅程：

【房屋岛 Husøy】（观光时间不少于 45 分钟）

一个与世隔绝的迷你小岛，漂浮在挪威的峡湾处。岛上只有几百个常住居民，步行五分钟内基本可以到达岛上的所有活动场所。

【峡湾花园】（观光时间不少于 45 分钟）

通往峡湾花园的隧道是一段非常独特的体验。随后我们来到这个“世界尽头”的渔村，被誉为峡湾花园，三面都是高耸的山脉，这里唯一湾温柔的海湾，彩色房子是温柔的注脚。沿着小径散步，感受清新的山间空气和独特光影，仿佛北极圈里的童话。

12:00 午餐自理

【Tungeneset 步行道】（观光时间不少于 45 分钟）

其北欧设计结构坐落在斯坦峡湾和埃尔斯峡湾之间。沿着这条用西伯利亚落叶松木建造的走道，您可以欣赏到西部挪威海的景色，以及北部雄伟奥克斯霍南山脉（也称为魔鬼下巴、恶魔之牙）的景色。

【奥克斯霍南山脉（也称为魔鬼下巴、恶魔之牙）】（远观）当这块突出在海边的石头干燥时，它会呈现浅灰色和粉红调。当岩石潮湿时——通常是这种情况，它几乎变成了玄武岩般的黑色！汹涌的海浪和从山坡上流下的溪流逐渐挖出大小不一、形状各异的水坑。

14:00 驱车前往挪威小镇苏特兰

18:00 抵达并入住酒店

19:00 享用酒店内晚餐



第四天
2月2日
周日

交通	巴士	餐食	早餐:西式自助 午餐:× 晚餐:鳕鱼三道式	住宿	网评四星酒店
----	----	----	-----------------------------	----	--------

极北极美·挪威罗弗敦12日

苏特兰 📍 斯沃尔韦尔 北纬 68°

【极圈海钓】

Sortland 115KM Svolveær

09:00 酒店内早餐后，前往斯韦尔开始今日旅程：

11:00 【罗弗敦海钓（包含渔具、安全衣、防水连体工作服）】

⊗（活动时间不少于3小时）

罗弗敦是一个天然渔场，渔业曾经养活了大半个挪威。体验本地生活的经典方式就是亲自做一回渔民。渔船上您将得到专业船员的指导，开启罗弗敦的海钓之旅。经过大约45分钟的航行，我们会抵达海钓点，体验海钓的乐趣。

12:30 午餐自理

14:00【斯沃尔韦尔】（观光+自由活动时间不少于3小时）：

斯沃尔韦尔位于挪威罗弗敦群岛—奥斯特法岛南岸，其背靠巍峨陡峭的岩峰，面向阴郁神秘的挪威海。小镇不算太大，却拥有岛上现代化的便利设施和丰富多彩的生活。绝美的山海景观和富足的民众生活，就如同一处隐秘的人间天堂。

【斯沃尔韦尔城市广场】位于城央的港口边，是当地居民休闲和旅游的地方，广场边缘是海湾港口，值得在这发呆。

【斯沃尔韦尔教堂】（外观）位于斯沃尔韦尔城市的中央，周边没有太多高建筑物，是一个很突出的地方。它是位于北极圈内的教堂，由当地居民于1934年出资修建，建筑师Harald Sund和August Nielsen设计。教堂别具一格，简洁、实用、现代，和挪威其它古老的教堂不同。雪景、蓝天、海景相辉映的特色渔村教堂。

17:30 前往并入住酒店休息

18:30 享用酒店内海钓鱼宴

特别推荐：由专业厨师团队处理您今日海钓时捕获的新鲜海鱼，根据不同种类进行特定设计菜品，解锁隐形菜单。



第五天
2月3日
周一

交通

巴士

餐食

早餐：西式自助

午餐：×

住宿

网评五星海边酒店

晚餐：海钓三道式

斯沃尔韦尔 📍 雷讷 📍 努斯峡湾 📍 斯沃尔韦尔 北纬 68°

【E10公路行摄之旅】

Svolveær 120KM Reine 50KM Nusfjord 90KM Svolveær

09:00 酒店内早餐后，沿着E10高速公路，开始今日旅程：

E10高速公路在罗弗敦全段都被评为挪威国家级风景线路，它如同一条景观大道，将群岛那沁人心扉的美，北极圈内的美，一路展现给你。

Tips：此天连住，无需整理行李

11:00 抵达【雷讷】（游览+自由活动时间不少于2小时）

雷讷坐落在挪威罗弗敦群岛的东南部，它是这片北极圈秘境里的重要组成部分，被誉为“挪威最美村庄”。雷讷小镇背靠古冰川演化的山峰，山水美景。除了是唯美的灵魂之地，雷讷小镇还被纳为蜜月圣地，是无数新人梦寐以求的蜜月地点。在高山流水的祝福下，完成对爱的承诺，雷讷小镇是爱的延续，更是对爱的承诺。在这样的天地间，心中满满都是幸福。

12:00 午餐自理

13:15【奥镇】（游览时间不少于30分钟）

奥镇（Å）世界上名字短的小镇，“Å”在挪威语中的一个音节字符，代表着一切的结束和重启之地。奥镇在罗弗敦群岛公路的尽头，是一个受到保护的传统渔村。这里也是摄影师的天堂，初到Å小镇时，立刻会被镇上红色的挪威渔人小屋建筑所吸引。这些建于十九世纪仍保存到现在的渔人小屋样式，外墙漆着深红色的颜色，有单层的平房，也有双层的建筑，全数都是以木头建造，十分显眼地伫立在罗弗敦岛上。

14:00【哈姆诺伊村】（游览时间不少于30分钟）



第六天
2月4日
周二

极北极美·挪威罗弗敦12日

哈姆诺伊村是莫斯克内斯岛上三个小渔村之一，当你站在罗弗敦哈姆诺伊村里面的时候，有一种恍如隔世般宁静穿越的感觉。在2014年全球震撼的照片里，哈姆诺伊村就位列其中。在村口西面前往雷讷的桥上就是有利的拍摄角度。



14:45 前往努斯峡湾

15:30 【努斯峡湾】⊗（观光时间不少于45分钟）

参观位于努斯峡湾的百年渔村，这一个田园诗般的渔村吸引着无数摄影发烧友。在努斯峡湾，19世纪的鳕鱼肝油工厂、发电站、山上制作烟熏三文鱼的烟熏小屋和存放各种渔具的红色船坞依旧保存完好。海边醒目的黄色小屋、曾经专门为

渔民提供新鲜面包的烘焙作坊已经有100多年的历史了，现在仍在开放，游客可以去get老渔民同款面包；建于18世纪的老商店里，天花板上垂下的绳子上系着水桶，服务员会从复古的抽屉里找出给你的零钱。漫步在这里，拍眼间看到的都是历史沉淀下的点点滴滴，好像进入了一场奇妙时光之旅。

16:30 返回斯沃尔韦尔

18:00 享用晚餐

19:30 返回酒店休息

交通	巴士	餐食	早餐:西式自助 午餐:× 晚餐:中式八菜一汤	住宿	网评五星海边酒店
----	----	----	------------------------------	----	----------

斯沃尔韦尔 ⊕ 斯塔姆松 ⊕ 莱克内斯 ⊕ 斯沃尔韦尔【三文鱼农场+峡湾RIB巡游+海鹰观赏+海蟹捕捞+骑马】
Svolvær 65KM Stamsund 15KM Leknes 70KM Svolvær 北纬68°

09:30 酒店内早餐后，前往斯塔姆松，开始今日旅程：

10:30 【三文鱼农场+峡湾RIB巡游+海鹰观赏+海蟹捕捞（含向导、护目镜、手套、专用防护服）】⊗（活动总时长不少于3小时）

穿着整齐，带好设备，经验丰富的船长带您沿着美丽的峡湾出海。沿途吹着新鲜的海风，船长会告诉很多有趣的故事，讲解海洋中的野生动物，例如海鸟和老鹰。我们很有可能随时与他们相遇，请准备好你们的相机。我们将来到三文鱼农场品尝鲜美的挪威三文鱼。若随后将乘坐RIB前往螃蟹捕捞区域。一起打捞起新鲜的海蟹带回岸边餐厅，在那里进行烹饪。随行的专业向导会给您讲述这片海域的知识。



Photographer: Odd Petter Tønnes, Photo of Guiding

Tips: 出海捕蟹项目年龄限制8岁以上，身高140CM以上，儿童需由成人陪同参加，大小同价。

13:30 享用海蟹三道式，参考菜单：餐包、奶油海鱼汤、现捕海蟹、特色蛋糕（含咖啡、茶、水）

15:00 莱克内斯自由活动

16:00 【罗弗敦极光骑行（含安全头盔、马靴）】⊗（时间不少于1小时）

在专业教练的带领下骑上极地特别的矮种马，游览距离斯沃尔瓦一小时内车程的壮丽峡湾海滩。沿途您不仅可以欣赏到美丽的峡湾风景，路线还会经过一些古老的维京遗迹。教练会帮您调整马鞍，并按照适合您水平的速度进行活动。

Tips: 4岁及以下儿童不可参与峡湾骑马体验，1.4m以下儿童须和父母一方同骑。

18:00 入住酒店休息，享用晚餐

交通	巴士/快艇	餐食	早餐:西式自助 午餐:海蟹三道式 晚餐:烤猪肋排三道式	住宿	网评五星海边酒店
----	-------	----	-----------------------------------	----	----------

第七天
2月5日
周三

极北极美·挪威罗弗敦12日

伊姆绥 罗弗敦博物馆 埃沃内斯 奥斯陆

【维京穿越】

Gimsøya 220KM Evenes 奥斯陆

航班信息:SK4095 1815 2005 飞行时间约: 1 小时 50 分钟

内陆航班仅供参考, 以实际出票为准

第八天
2月6日
周四

09:00 酒店内早餐, 开始今日旅程:

09:30 驱车前往维京博物馆【罗弗敦维京博物馆(含特制蜂蜜酒+小食)】(活动时间不少于 45 分钟)

罗弗敦著名的博物馆, 建立在目前发掘的维京长屋遗迹上。博物馆工作人员将为您介绍维京海盗们生活的点点滴滴、观看维京主题影片观看、了解维京世代的文化和历史。身处复建的维京酋长长屋中, 会有一种时光倒流置身于维京时代的感觉。心形灯中闪耀的火光, 从屋顶挂灯中溢出的丝丝光线, 还有鼻腔内浓浓的焦油味。其原型历史可追溯至公元 500 年, 是目前出土的比较大的维京建筑。



11:30 午餐自理

12:30 驱车前往埃沃内斯机场

17:00 晚餐自理

18:05 搭乘航班前往奥斯陆

19:45 抵达奥斯陆后, 前往酒店并办理入住

交通	巴士/飞机	餐食	早餐: 西式自助 午餐: × 晚餐: ×	住宿	网评四星酒店
----	-------	----	----------------------------	----	--------

第九天
2月7日
周五

奥斯陆

【北欧艺术】

Oslo

09:00 酒店内早餐后, 开始今日旅程:

10:00 【蒙克美术馆】(观光时间不少于 1 小时)

爱德华·蒙克的粉丝不会错过蒙克博物馆。蒙克博物馆是一个美术博物馆, 是为了纪念挪威著名画家爱德华·蒙克而建的。馆内收藏了包括名作《呐喊》(The Scream)在内的约 5000 件蒙克作品。

Tips: 蒙克有三版《呐喊》会在 4 楼的呐喊专用展厅每隔半小时轮流展出, 此外在 7 楼的光影互动空间也非常值得大家前往探索。



11:30 【维格兰雕塑公园】(不含博物馆, 观光时间不少于 45 分钟)

维格兰雕塑公园是个以雕像为主题的公园, 园内的雕像均由挪威雕塑家 Gustav Vigeland 完成。在众多雕塑中 zui 著名的当属大石柱, 它十分显眼, 足有 14 米高, 石上共雕刻了 121 个人物。人的一生, 从生到死的一幕幕在这里一起展现在我们面前, 让人重新审视生命的意义。

12:30 享用午餐

13:30 【奥斯陆】(观光时间不少于 1 小时)

【奥斯陆市政厅】外观, 每年的 12 月 10 日, 诺贝尔和平奖颁奖典礼都会在这里举行。

【奥斯陆歌剧院】外观, 坐落于奥斯陆峡湾, 临近中央车站, 外观似船, 是建筑学上的杰作。

【奥斯陆皇宫】外观, 是挪威君主处理日常事务的地方, 还在此召开国务会议, 举办国宴, 招待外国领导人。

极北极美·挪威罗弗敦12日

14:30 【卡尔约翰大街】（自由活动时间不少于4小时）

您可以自由挑选给亲朋好友的伴手礼。全长1300多米，将奥斯陆城中很多有名的景观一路串联起来。挪威人称它是奥斯陆的门户，在这里可以充分体味挪威的风土民情、政治脉搏，及商业和文化特色，是奥斯陆主要的商业街。

18:00 晚餐自理

19:00 返回酒店休息

交通	巴士	餐食	早餐:西式自助 午餐:北极大虾三道式 晚餐:×	住宿	网评四星酒店
----	----	----	-------------------------------	----	--------

奥斯陆 ⇄ 斯德哥尔摩

Oslo 520KM Stockholm

第十天
2月8日
周六

09:00 酒店内早餐后，开始今日游览：【挪威民俗博览园】⊗（约45分钟）

挪威民俗博览园是一个可以体验到挪威古老民俗风情的地方，这里有古老的木制教堂，有身着挪威各民族服饰真人秀，生动再现几百年前古挪威人的生

参观结束，乘车前往瑞典首都斯德哥尔摩。

交通	巴士	餐食	早餐:西式自助 午餐:× 晚餐:中式八菜一汤	住宿	网评四星酒店
----	----	----	------------------------------	----	--------

斯德哥尔摩✈北京

参考航班: CA912 ARNPEK 1910/0945（飞行约8小时35分钟）

ARN✈PEK

第十一天
2月9日
周日

09:00 酒店内早餐后，开始今日旅程：

10:00【斯德哥尔摩市政厅】⊗（含讲解不少于40分钟），其中的蓝厅是评定诺贝尔奖后举行盛大宴会的地方，就建筑本身而言，主体以红砖建造，右侧高高耸立的钟楼顶端，是代表丹麦、瑞典、挪威三国的金色三王冠。斯德哥尔摩老城（不少于1小时），老城的历史可以追溯到13世纪，漫步在这古老的街巷中，众多宏伟的中世纪建筑映入眼帘，气势磅礴的皇宫、高耸入云的教堂、花香四溢的街心花园，还有那浓浓的咖啡从那童话般的房屋飘香出来，可以尽情感受历史与现代交融的气息。



因为瑞典有200多年没有遭遇过战争，所以老城很好的保留了中世纪的风貌。参观皇宫（外观），如果您幸运的话还可观看到皇宫卫队换岗仪式（中午12点15分开始，约30分钟）

15:00 乘车前往机场

19:10 搭乘航班返回北京

交通	巴士/飞机	餐食	早餐:西式自助 午餐:瑞典肉丸餐 晚餐:飞机	住宿	飞机上
----	-------	----	------------------------------	----	-----

第十二天
2月10日
周一

北京

PEK

09:45 安抵北京，结束愉快的旅行！

温馨提示：请您保留好往返登机牌连同护照一起交给领队拿回销签，也有可能请您前往使馆面试销签，在使馆为您留下良好的记录便于您再次出国。

极北极美·挪威罗弗敦12日

旅游产品报名须知

服务内容包含	服务内容不包含
<ul style="list-style-type: none">◎ 全程国际机票费用、燃油附加税；◎ 行程所示酒店标准间住宿；◎ 全程旅游巴士(含保险)；◎ 全程专业优秀中文领队；◎ 酒店内西式自助早餐+行程中所列的午晚正餐(三顿中餐 8菜1汤+七大特色餐: Openfire BBQ、牛肉三道式、罗弗敦特色羊肉三道式、海蟹三道式、海钓三道式、烤猪肋排三道式、北极大虾三道式◎ 挪威旅游签证费用；◎ 赠送境外旅游人身伤害意外险；◎ 门票包含: 斯托尔斯坦恩山缆车、三文鱼农场+峡湾 RIB 巡游+海鹰观赏+海蟹捕捞(含向导、护目镜、手套、专用防护服)、罗弗敦海钓(含渔具、安全衣、防水连体工作服)、罗弗敦极光骑行(含安全头盔、马靴)、罗弗敦维京博物馆(含特制蜂蜜酒+小食)、努斯峡湾、蒙克美术馆(首道门票)、特罗姆瑟雪地摩托(含防水连体工作服、防水靴、头盔、手套、面罩等护具)、灯塔小屋(含热饮)◎ 包含司机、导游服务费。	<ul style="list-style-type: none">◎ 个人护照办理费用；◎ 航空保险费、行李保险费、超重行李费；◎ 酒店客房、行李员、餐馆等其它自愿支付小费；◎ 各项私人额外费用如: 洗衣、长途电话、酒水等消费；◎ 行程包含内容外的任何观光项目及自费活动(包括这些活动期间的用车、导游和司机服务等费用)；◎ 单房差: 如您选择单人入住单人房, 全程房差人民币 8800 元/间; 如您选择单人入住大床房, 全程房差人民币 9500 元/间(当大床房满房时会安排双标间)

儿童价格

- ◎ **6 周岁以下不占床的儿童报名, 团费 95 折;**
(此费用提供机位、车位、餐位及行程包含的门票, 不提供住宿床位及酒店早餐, 儿童若占床位, 则按照成人标准收费)
- ◎ **若您为 1 大 1 小出行, 为避免打扰您和同房客人的休息, 则儿童必须占床**

特别提醒

※注意事项

1. 导游可以根据当地的实际情况, 适当调整景点游览顺序, 但不得减少游览时间;
2. 行程中城市间的公里数为直线距离, 仅作为参考;
3. 行程中的景点游览时间, 包括步行、游船、观光排队等候等时间总和。
4. 本产品为我公司包价产品, 所有牵涉到的机票、酒店、用餐、景点门票等除特别说明的价格外均为一体价格, 不得拆分, 若遇境外景点、火车等对未成年人、老人优惠或者免费, 均不在此列, 无法退费, 请谅解!
5. 特别注意: 欧洲参观古堡均有流量控制, 旺季如果超过流量, 可能会出现不能入内参观的情形, 在此情况下, 行程将作 **zui** 大合理化调整, 根据不同情况于出团前告知。
6. 我公司提供的 WIFI 设备需在旅行结束后统一回收, 如发现设备破损, 赔偿方案如下:

项目	类型	金额	备注说明
WIFI 赔偿标准	WIFI 设备	500 元/台	丢失或不归还, 损坏、进水无法开机, 拆除防拆标签
	外壳损坏	200 元/台	外壳损坏明显、碎屏、充电插口损坏不可用
	原器件损坏	100 元/台	麦克风、扬声器、按键等损坏不可用
	电池丢失	50 元/台	丢失或不归还
	USB 数据线/充电头 Bag 包/收纳袋	25 元/个(条)	丢失或不归还、无法正常使用

报名须知

- ◎ 关于老年人参团准则
 - 1) 70 周岁以上(含 70 周岁)老人参团必须提供公司版本的“老人安全出游申请书”, 及甲级医院出具的近期“健康证明”;
 - 2) 我司为每位游客赠送一份保险计划, 对于 70 周岁以上老人, 保额变更为原保额的三分之一, 如有必要建议自行购买符合自身身体状况及领馆要求的保险, 或由我社代办, 详询销售。
- ◎ 本产品不接受孕妇客人或 75 周岁或以上老人预定。
- ◎ 如客人持非中国护照在国内参团往返, 请自行确认团队返回时能再次入中国境内, 否则后果由客人承担。

游客取消规则

因客人个人原因取消行程, 需要根据以下标准支付已经发生的旅游费用:

极北极美·挪威罗弗敦12日

● 旅游者报名确认后，收取定金 15000 元/人以保证机位预留，团队出发前 45 天需补齐团款。

- 1) 团队出发前 80 日以外取消，退还定金；
- 2) 团队出发前 80 日至 61 日取消，扣除定金的 50%，剩余定金退还旅游者；
- 3) 团队出发前 60 日至 15 日取消，扣除全额定金。

● 旅游者临近出发前取消的，扣除相应必要费用（原定金部分可抵扣）。

- 1) 团队出发前 15 日至 5 日，按旅游团费的 50% 收取。
- 2) 团队出发前 5 日至 1 日，按旅游团费的 60% 收取。
- 3) 团队出发当日取消，按旅游团费的 70% 收取。

如果按以上方式支付的必要费用低于实际发生的费用，按照实际发生费用扣除，但总额不超过旅游费用总额。因部分旅游资源需提前预订的特殊性，本产品线路在旅行社成团后至出行前 60 天外取消的，也将产生实际损失，具体损失包括但不限于机票、酒店等，如旅游者需要取消订单，应及时联系旅行社，旅行社除协助旅游者减损并退还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任。

特别说明：

1. 如果您已自备签证，请务必提供有效护照及签证复印件，用于核对姓名和签证有效期。如因自备签证问题导致行程受阻，相应损失由游客自行承担。
2. 如游客额外升级标准或增加要求所产生的相关费用，以实际为准收取，费用包括但不限于以上举例取消条款。
3. 旅游者拒签导致无法出行，只收取签证费用，申根签证 1000 元/人。但送签后因旅游者未按照领馆约定时间按指纹而导致的拒签，或当游客因自身原因提出办理个签业务导致的拒签，则按照正常团队退团规则处理。
4. 团队机票一经开出，不得更改，不得签转，不得退票。

材料真实性

- ◎ 请务必保证客人在护照签名页及签证表格上亲笔签名；
- ◎ 请务必保证客人资料的真实性。

签证办理与销签

- ◎ 因国情原因，所有欧洲使馆都有可能在团队归国以后要求客人前往使馆面试销签。如遇此项情况，请客人予以理解配合，并于领馆规定时间内进行面试，以免影响未来办理其它签证。而由面试销签产生的交通、住宿等费用将由客人自理。
- ◎ 欧洲相关国家的销签时间通常在 15 个工作日左右，请客人报名参团时，注意自己回国后的其他出境安排。为了避免造成不必要的麻烦，请持新版护照的客人，和团队一起走正常海关通道盖章。谢谢配合！

旅游保险

- ◎ 本公司已经为参团游客购买符合申根送签要求之境外旅游意外险，包含境内外医疗保险总额 30 万人民币，由于篇幅所限，详细执行条款未附在此，若游客需要，可向我公司索取。该保险理赔不可用多买份额增加理赔，建议游客若有其他需要，可自行购买其他旅游意外保险。

游客责任

- ◎ 本公司所不能控制之特殊情况下，如战争、政治动荡、天灾、恶劣天气、交通工具发生技术问题、罢工及工业行动等，本公司有权在启程前或出发后取消或替换任何一个旅游项目，亦有权取消、缩短或延长旅程。而所引发之额外支出或损失，按《旅游法》规定执行。
- ◎ 行程中所安排之机票/船票/车票/酒店或观光项目，均属团体订位，一经出发前确认及订购后，不论任何情况下而未能使用者，概不退回任何款项。

安全风险提示

- ◎ 1. 公司郑重提醒旅游者：根据自身健康状况，谨慎参加包括但不限于赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险性活动或其他自费的不在本次旅游行程内的活动；旅游者在自由活动期间内须选择自身能够控制风险的活动及旅游项目，并在自己能够控制风险的范围内进行活动；参与前请旅游者根据自身条件，并充分参考当地相关部门及其它专业机构的相关公告和建议后量力而行。
- ◎ 2. 凡参加涉及海边/水上旅游时，不得在非指定区域游泳或嬉水、须根据自身水性和身体及健康状况掌握游泳距离及下水时间；禁止患高血压、心脏病、中耳炎、急性眼结膜炎、孕妇等旅游者游泳；禁止剧烈运动后游泳和长时间曝晒游泳及游泳后立即进食；若旅游者不遵守本提示而导致意外发生，将自行承担后果。
- ◎ 3. 公司郑重提示警示旅游者：请您在旅游过程中，务必充分了解拟参与的旅游活动或项目的内容及风险，并根据自身身体状况和健康状况慎重评估后选择，自觉遵守该旅游活动或项目的安全规定，不违背各项安全提示，并量力而行。