

专为老年人制定的旅游产品

此行程可长沙进，张家界出

比常规行程节省5小时左右舟车劳顿

福寿爸妈 游湖南

豪华6日游



YOUHUNAN

福寿爸妈 游湖南

品质服务

提升旅游体验!

~~无自费~~ ~~无超市~~ ~~无年龄限制~~ ~~无人数限制~~ ~~无苗寨~~ 一价全含
旅程不换导游 不分段操作 保证品质

此行程可长沙进，张家界出
比常规行程节省5小时左右舟车劳顿



优秀导游讲解
精选我社形象
幽默+内涵+耐心服务



尊享座驾
VIP2+1豪华
空调旅游巴士
豪华座椅 保证一人一座



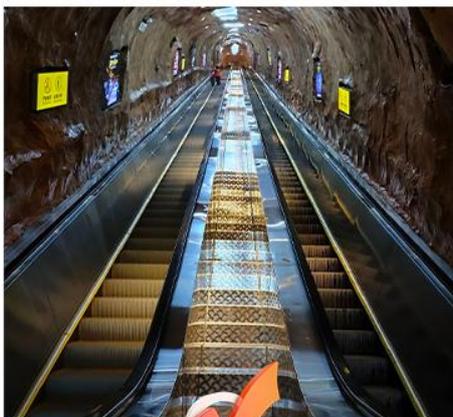
福寿爸妈 游湖南

超值礼包

周到服务
旅行本就是享受



景区电梯下山



天门山扶梯鞋套



凤凰接驳车



需提前告知

行程中有当天过生日的客人
赠送生日蛋糕或精美礼品一份



赠送1次新鲜水果
赠送1次晚安牛奶



配备应急百宝箱
纯悦山泉矿泉水畅饮



巡餐服务 巡房服务
把美景带回家



福寿爸妈
游湖南

HOTEL



豪华酒店

享受豪华.尊贵旅程

当地四钻+1晚稻田民宿
凤凰特色客栈或酒店



福寿爸妈 游湖南

FOOD

舌尖美食

舌尖美食体验之旅



毛家宴



湘西赶年宴



苗王宴

张家界民俗表演

极具震撼力的视听盛宴



一场演员与观众互动的本色演出

福寿爸妈 游湖南

大牌景点

满满精华景点
尽享美景

selected popular attractions

张家界国家森林公园、天门山国家森林公园

百龙电梯



伟人故居-韶山



橘子洲



九天玄女洞



芙蓉镇



凤凰古城

福寿爸妈游湖南

专为老年人设计的一款产品

【福寿爸妈一游湖南】

火车：武昌-长沙/橘子洲/韶山/凤凰古城/张家界国家森林公园-百龙电梯
张家界民俗晚会/芙蓉镇/九天玄女洞/天门山森林公园 一价全含豪华六日游

无自费，无超市，无苗寨、无年龄限制，无人数限制 一价全含

特意配备应急百宝箱（晕车药、创可贴、量血压器、救心丸，藿香正气水，糖果，巧克力 湿纸巾）

豪华酒店	携程四钻+1 晚稻田民宿+凤凰特色客栈或酒店， 享受豪华.尊贵旅程.提升旅游体验!
景点景区	演艺：张家界民俗表演 张家界国家森林公园、天门山国家森林公园—玻璃栈道、韶山 芙蓉镇、九天玄女洞、凤凰古城
舌尖美食	重磅开启舌尖美食体验之旅，赠送当地特色美食（坚持使用公筷公勺） 【毛家宴】+【湘西赶年宴】+【苗王宴】+其他团餐
品质服务	精选我社形象+幽默+内涵+耐心服务——优秀导游讲解 旅程不换导游，不分段操作，保证品质! VIP2 +1 头等舱巴士精心挑选经过“旅游车辆驾驶员”服务体系专业考核上岗，经验丰富，性格稳重 0 景交 0 自费 一价全含，韶山隐形购物店及铜像店都不进（节约时间 1 小时）
超值礼包	景区电梯下山+天门山扶梯鞋套+凤凰接驳车 行程中有当天过生日的客人，赠送生日蛋糕或精美礼品一份 需提前告知 赠送一次新鲜当季水果，赠送一次晚安牛奶 巡餐服务 巡房服务 把美景带回家、纯悦山泉矿泉水畅饮； 配备应急百宝箱（晕车药、创可贴、量血压器、救心丸，藿香正气水，糖果，巧克力 湿纸巾）

福寿爸妈游湖南

·十秒看懂·

天数	行程	早	中	晚	住宿
D1天	武昌--长沙 (入住酒店)	×	×	×	长沙
D2天	长沙--橘子洲--韶山--凤凰古城灯光秀	√	√	×	凤凰古城
D3天	芙蓉镇--九天玄女洞--桑植民歌寨	√	√	√	桑植民歌寨
D4天	张家界国家森林公园 (天子山、袁家界, 金鞭溪)	√	×	√	张家界
D5天	土司王府--天门山森林公园--返程长沙入住	√	√	×	长沙
D6天	长沙--武昌--返程温馨的家	√	×		温馨的家

第一天：武昌—长沙 (安排入住酒店)

餐：无

宿：长沙

武昌火车站乘空调火车赴长沙，上午可选车次：▼Z285次 08:29-11:46▼K1073次 08:41-13:38▼Z263次 08:52-12:09▼K157次 10:01-13:44▼K1803次 09:33-13:50▼Z53次 09:45-13:16▼Z137次 09:51-13:10▼T289次 10:56-14:20.....等等多趟火车 (以实际出票为准)，我公司专职接团人员 (接团方式：接站前一天下午 18:00 前短信通知) 接团。若时间允许的情况下，可在长沙市区自由活动：长沙有名的【**坡子街**】火锅自由品尝湘菜风味小吃，或长沙【**黄兴路步行街**】自由购物。长沙解放路酒吧街自行体验娱乐之都繁华夜生活。坐拥“湖南第一高楼”美誉的建筑【**IFS 国金中心**】 (出境最多的就是 7 楼的空中雕塑花园，那两个巨大的雕塑艺术品 KAWS)；

接站：机场或高铁或火车接站前往酒店，办理入住，如果时间尚早，您便可自由活动。午餐及晚餐，敬请自理

尊敬的游客欢迎来到美丽的星城--长沙。今日为各地游客前往长沙报道集合时间，全天无景点安排、旅行社接站组工作人员会提前给您电话或短信联系，接站组工作人员在站点接站送您到酒店帮助您办理好酒店入住 (请自行在酒店前台报参团时预留名字和房间数量拿房，酒店住房押金客人自付)，酒店含双人 (超出自理) 早餐分桌餐或自助餐以酒店实际提供为准。导游不跟着接团、晚上会与客人联系通知第二天的接人时间、所以请保持落地后手机随时畅通！如客人到达酒店后要外出活动，请保管好贵重物品，注意安全，晚上尽量早点回酒店休息。(外出自由活动请记好酒店电话和位置及本地紧急联系人联系方式，请乘坐正规出租车出行)

第二天：长沙/橘子洲/韶山/凤凰古城-七重水幕灯光秀

餐：早中×

宿：凤凰

酒店统一出发前往【**橘子洲**】 (橘子洲小交通 40 元/人自理)；是湘江名洲，由南至北，纵贯江心，西瞻岳麓，东临古城。橘子洲景区是全国文明风景旅游区示范点、全国首批“红色旅游”经典景点之一，省级文明单位、湖南百景单位、潇湘八景之一、长沙“山、水、洲、城”旅游格局的核心要素。景区原面积约 17 公顷，其中开放区面积约 6 公顷，主要景点有洲头颂橘亭、汉白玉诗词碑、铜像广场、藤架广场、揽岳亭、枕江亭、盆景园、大门广场等。沿途跨越湘江，远眺橘子洲，穿行岳麓山下，吟毛主席诗词之《沁园春·长沙》：独立寒秋，湘江北去，橘子洲头，看万山红遍，...问苍茫大地，谁主沉浮？感怀主席当年会当击水三千里的豪迈。

出发赴红太阳升起的地方——【**韶山**】 (赠送换乘)，游览 (毛泽东故居)、(毛泽东铜像广场) 毛泽东是中国人民解放军的缔造者，从秋收起义到建国，毛泽东在军事上的才华无人能及，(本行程不进韶山隐形购物店、铜像店)。

福寿爸妈游湖南

中餐后全程高速前往凤凰【**凤凰古城**】，曾被新西兰著名作家路易·艾黎称赞为中国最美丽的小城，到达后可自行漫步沱江夜色之中，感受苗族的风土人情，沱江边自行可观赏**（七重水幕灯光秀）**，燃放许愿灯，或约上三五好友前往酒吧畅饮当地胡子酒，品味独特的苗疆风情，一切烦恼都会随风而去... **（本行程不进凤凰隐形购物店、不擦边）**

【温馨提示】

- 1、毛泽东同志故居限流 12000 人次/天，如遇大型活动或其他原因无法预约改为外观，我社不承担任何责任。
- 2、2016 年 4 月 10 日开始，凤凰古城取消围城强制购票，客人可在古城自由参观。
- 3、凤凰古城为敞开式民用商业区，银饰、牛角梳、蜡染、当地小吃等特色商品导游义务介绍，旅游者购物行为为自主选择，旅行社不接受凤凰区域旅游者购物方面的投诉。
- 4、凤凰因交通管制，旅游车辆有时只能在指定位置停车，需步行入住酒店/观夜景。

第三天：芙蓉镇/九天玄女洞/桑植民歌寨

餐：早中晚

宿：桑植

早餐后 BUS 前往挂在瀑布之上的千年古镇——【**芙蓉镇**】：(约 108KM、车程约 2 小时) 一座拥有两千多年历史，土家族人聚居的古镇，因宏伟瀑布穿梭其中，又称“挂在瀑布上的千年古镇”；这里有保存完好的五里青石板街，两边是板门店铺、土家吊脚楼，街两旁摆满了琳琅满目、富有古镇特色的精美物品，随行时而出现的古镇米豆腐，拾级而上的石板街，土家人手工绝活“织锦”，电影拍摄旧景贞节牌坊等，把人拉入了刘晓庆与姜文主演的《芙蓉镇》电影场景里，别有一番风味，

乘车前往【**九天玄女洞**】-其享有“世界奇穴之冠”、“亚洲第一大洞”等桂冠。九天洞的大、奇、美、幽四大特色，堪称九天洞四绝，被誉为中国溶洞奇葩。洞内空气清新，冬暖夏凉。其中九星山玉柱、九天玄女宫和寿星宫三处令人叫绝。

之后前往【**桑植民歌寨——稻田民宿**】“民歌寨，顾名思义就是可以畅听桑植民歌的地方，这是文化底蕴所在”该乡驻村帮扶干部钟贵生说，自民歌寨文旅项目建成投入使用以后，已经陆续有游学团队、拓展团队、会议团队前来观光游玩和进行集训活动，周边许多家庭也经常趁着周末来开展亲子游，“民歌长廊有很多当地民歌手献唱，吸引了许多游客跟着现学现唱桑植民歌，也让桑植民歌成为了一块唱响文旅市场的‘金字招牌’。”

【温馨提示】：在桑植民歌寨满房的情况下，我社有权将住宿调至天子山镇-泗南峪；

第四天：张家界森林公园/张家界民俗表演

餐：早 x 晚

宿：张家界

早餐后游览中国第一个张家界国家森林公园（门票已含）游览【**天子山（环保车上）**】了解张家界地貌构造的由来，解析张家界地貌—石英砂岩矿物的价值，论证张家界大峰林亿万年不倒之奥秘!! 其云雾为中外旅游者所赞叹。可游览【**天子阁**】**【贺龙公园】**、**【西海石林】**、**【仙女献花】**等景点，更有峰林之王的代表—**【御笔峰】**的雄秀之姿，使人浩叹大自然的鬼斧神工...游览【**袁家界核心景区（百龙电梯单程）《阿凡达》外景拍摄地——哈利路亚山**，抵达潘多拉星球--电影《阿凡达》外景拍摄地——**【哈利路亚山】**探寻影视阿凡达中群山漂浮、星罗棋布的玄幻莫测世界；观**【神兵聚会】**、**闯【后花园】**、**越【天下第一桥】**、**误入【迷魂台】**云雾缭绕、峰峦叠嶂、气势磅礴，大小景点应接不暇，忘却归路。.....游览有情侣路之称的**（金鞭溪）**风光如画，嬉戏的鸟兽、古奇的树木、悠然的游鱼、景色显得异常幽静。

晚上欣赏大型歌舞**【张家界民俗表演】**；浓缩了张家界亿万年的历史文化与传说，演出运用先进的声光电等高科技手段，呈现出上天入地、出其不意的效果，让观众时刻沉浸在演出中，身临其境地欣赏大自然的鬼斧神工、海底世界的缤纷多彩、如梦似幻的武陵仙境、千吨大洪水瞬间倾泻而下的神奇壮观。湘女多情、英雄辈出！

福寿爸妈游湖南

【温馨提示】

- 1、为避免严重排队我们选择错峰上下山，根据实际情况安排百龙电梯单程或杨家界索道单程，费用已含。
- 2、如遇旅游旺季高峰期，景区排队属于正常现象，不接受投诉。
- 3、当天中餐不含，山上仅一家餐厅，且餐食很是一般，景区中有麦当劳、小吃，建议客人自备干粮。

第五天：土司王府-天门山-玻璃栈道-长沙(入住酒店)

餐：早中

宿：长沙

早餐后安排参观千年王府【**土司王府**】土家历史文物、民情风俗应有尽有，雕梁画栋、飞檐翘角的【**土司城堡**】、【**摆手堂**】，原汁原味的土家哭嫁，头饰服饰，蜡染、织锦、银匠，这一切都让您仿佛回到了远古。无数信男信女因缘前来迎请，为自己和家人祈求福报、消灾解难

中餐后游览黄渤、徐峥主演的电影《心花怒放》拍摄地之一的——【**天门山国家森林公园**】历史文化积淀深厚的天门山，一直被当地人民奉为神山，圣山，更被誉为“湘西第一神山”和“武陵之魂”的美誉。登张家界之巅云梦仙顶，俯瞰张家界全景。观五大奇观，【**天门索道**】：索道线路斜长 7455 米，上、下站水平高差 1279 米，是世界最长的单线循环脱挂抱索器车厢式索道。【**玻璃栈道-赠送鞋套**】这条看着就让人腿软的玻璃栈道给人带来的刺激震撼感。【**通天大道**】：被称为通天大道的盘山公路共计 99 弯，“天下第一公路奇观”横空出世，垂直高差达千米左右。【**天门洞-赠送穿山扶梯**】：九百九十九级台阶登上天门洞，是罕见的高海拔穿山溶洞。【**鬼谷栈道**】：栈道全长 1600 米，平均海拔为 1400 米，全线立于万丈悬崖的中间，给人以与悬崖共起伏同屈伸的感觉，乘车赴长沙入住酒店。

【温馨提示】

- 1、游览：如遇暴雨/冰冻天气等不可抗力因素，景区玻璃栈道封闭，无法正常游览旅行社免责。
- 2、线路：天门山游览线路分为双索道 A，B，C 三条线路以及单索道 1,2 线，最终以系统预约为准；
- 3、门票预约：天门山需提前实名制支付预约门票，一旦预约，如取消需扣票损
- 4、张家界景区实行预约制，行程可能根据预约情况，游览顺序作调整。

第六天：长沙-武昌-返回您温馨的家

餐：早

宿：温馨的家

睡到自然醒，根据火车时间安排送站，乘火车返武昌回温馨的家，结束湖南快乐之旅!!

【温馨提示】

- 1、酒店是 12:00 前退房(超出时间退房将按照酒店规定收取房费，请仔细整理好自己的行李物品，不要有所遗漏。

关于接待标准

- 1、景区：韶山、张家界民俗表演、芙蓉镇、九天玄女洞、张家界森林公园-百龙电梯、天门山-玻璃栈道、凤凰古城
- 2、交通：武昌-长沙往返火车硬座（如往返改高铁附加 260 元/人含接送高铁站，如果单边改为张家界直接硬卧返武昌在原价基础上补 80 元/人）；
湖南豪华旅游大巴车 VIP2+1，保证每人一正座；
- 3、用餐：5 早 5 正，安排九菜一汤，十人一桌。正餐不用不退费亦不作等价交换；

福寿爸妈游湖南

4、酒店参考：

长沙：半棠酒店，雅美酒店，黄金华美达，华良华天，宜必思尚品，宜尚广电店，山水 S，宜尚 plus，廷泊酒店，星享恩，西雅国际，皇爵商务酒店，艾斯顿庭院酒店，华文森林，德胜华天等或同级；

张家界：旒曼山居、和瑞山庄、紫金花舍、锦绣都城、瑞龙大酒店、碧鸿山庄、裕禾山居、清溪轻奢、君宜庭院、雲溪美景酒店、圣威斯等或同级；

桑植：桑植民歌寨稻田民宿、泗南裕镇民宿客栈——蔓岩，山居 张家界溪涧小憩别院；

凤凰：漫琴庭院、琦林丰、渡云轩、归璞酒店江景民俗、锦绣凤凰维晶、融晟酒店等或同级；

5、全程优秀国证导游服务，旅行社责任险，所有赠送项目如客人不看不用，概不退费；

6、长沙、张家界、凤凰 5 晚单房差共 550 元，酒店无正规三人间。不占床无退费；

7、备注：导游可根据实际情况灵活调整行程，为避免旅游高峰旅程第二天早餐可能会打包；

8、收客须知：收 60 岁以上的老年人，70 岁以上需要陪同人员陪同！成人报名这个线路需要加费用 200 元/人

9、如遇特殊原因客人提前离团，则按实际产生费用结算；

相关证件优惠说明（请仔细阅读）

此行程此报价按景区优惠门票核算，任何人群和证件都无优惠退，

小孩按成人报名不占床不退费。

温馨提示

- 1、贵重物品随身携带，以防丢失影响美好的旅游心情；
- 2、请尽量穿登山运动鞋、带上雨具；
- 3、乘车过程中请不要随便走动；
- 4、登山时请“观景不走路，走路不观景”注意安全；
- 5、祝您有一次美好的旅程，为您的人生添彩！
- 6、在不减少客人行程景点的情况下，导游有权调配所含景点的先后顺序；

24小时服务电话：027-81889166 微信/服务号：81889166 网址：www.81889166.com