



# 21°听风

昆明 | 大理 | 丽江 | 双飞一动纯玩 6 日游



听风的呢喃 追光的绚烂

纯玩旅行 | 一价全含 0 自费 | 全年保证大索道 | 大理动车返昆 | 2+1 尊贵座驾

## 一线海景度假 解锁最动人的大理

**海舌蜜月半岛：**大理“加利福尼亚”《去有风的地方》取景地，有相依相偎的夫妻树、大理最浪漫海岸线，在蜜月半岛可 270 度无死角观洱海和天空的湛蓝一

**色廊道骑行：**追风逐梦，每一缕风都带着自由的味道

**海景下午茶：**慵懒午后，阳光正好，窝在海边品味细腻的茶香和精致茶歇

**洱海私人游艇：**拨开链接驰骋洱海，饱览湖光山色

## 一路歌舞一路大片 奏响旅行主旋律

**释放快乐：**与金花共舞、白族歌舞表演，民族舞的活力点燃旅行与生活的热情

**唱出精彩：**歌手驻唱、歌声与自由驰骋在风景里，感动与旋律同行

**电影感大片：**夫妻树航拍、蜜月半岛+海湾旅拍，专业摄影师跟拍解锁最美机位

## 奢华进阶 承载向往与舒适

**五钻与海景：**昆大丽甄选五钻豪华酒店，大理升级五钻海景度假酒店

**快捷与尊贵并行：**2+1 陆地头等舱-尊贵出行；古镇观光车接送-自在游玩

**深度解读古纳西：**丽江千古情、印象·丽江/丽水金沙，观 2 场古纳西文化盛宴

## 从舌尖到美景 绚烂多姿的远方

**云端美景：**石林、蓝月谷、大理古城、丽江古城、束河古镇，一站囊括经典景区

**滇味故事：**高山流水迎宾仪式-独家白族饮食文化体验；长街宴、落日海景晚

宴、过桥米线，从舌尖开始遇见云南

时间	行程	简要行程安排	早	中	晚	酒店
D1	各地-✈️-昆明	接机→入住酒店	×	×	×	昆明
D2	昆明-🚌-大理	BUS 石林→滇池海埂大坝（限定日期）→楚雄→长街宴→楚雄酒店	√	√	√	楚雄
D3	酒店-🚌-景区	BUS 楚雄→大理→豪华洱海私人游艇→海舌公园蜜月半岛旅拍→醉美民族风旅拍→梦幻海湾骑行→360°纯海景下午茶→大理	√	√	√	大理
D4	大理-🚌-丽江	大理古城→BUS 丽江→【丽江千古情】→丽江古城→丽江酒店	√	√	×	丽江
D5	丽江-🚄-昆明	束河古镇→玉龙雪山（含玉龙雪山索道）→丽水金沙（或者印象丽江）→蓝月谷→大理动车返昆→昆明酒店	√	√	×	昆明
D6	昆明-🚌-返程	根据航班送机	√	×	×	温馨的家

**奢享住宿·精选酒店，体验最舒适、放松的住宿服务，帮您褪去旅途疲劳**

**昆明：**鑫盛达、三茂、阳光酒店、江野度假酒店、昆明星耀康养酒店、擎天新悦大酒店、晟世仟和大酒店、南亚豪生大酒店、丽水云泉大酒店、德尔塔酒店，天恒酒店、温德姆，德尔塔、世纪金源、滇中蔚景温德姆、中心假日、昆明花之城豪生国际大酒店、昆明亿豪温德姆酒店、昆明银园酒店或同级

**楚雄：**云华酒店、玉华酒店、维也纳、威楚、东宝酒店、时代酒店、昕路酒店、祥溢酒店、建华国际酒店、锦星酒店、赢融酒店、澜辰酒店、德茂、雄宝、永兴酒店或同级

**祥云四钻酒店（火把节期间备选）：**维也纳酒店、禾尔曼酒店、飞龙酒店、纳良酒店或同级 **（火把节期间参考时间农历6月22-28）**

**大理：**悦云雅阁度假酒店、海洋酒店、大理国际大酒店、维笙山海湾酒店、麓悦酒店、希尔顿、铂尔曼、太保家园或同级

**丽江：**丽江财祖酒店、丽江悦云别院、丽江官房大酒店、丽江国际大酒店、君澜丽江国际大酒店、大港旺宝、丽江复华丽朗大酒店、丽江开臣酒店、常春藤度假酒店、丽歌丽呈、晶玺希尔顿或同级

备注：如遇特殊原因导致不能安排备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店

**品一方美味·精选美食，带你感受舌尖上的云南**



### 滇南彝人长街宴

长街宴是彝族人的一种传统习俗，是一个祈福的宴席。因此，不同肤色、不同国度的人，都带着一种美好的愿望，像朝圣一般来参加一年一度的长街古宴盛会，品宴席上福寿安康的“祝福”美食，体验民族风味，这是中国最长的宴席。迎宾仪式是彝族人对外宾最高的敬意。在仪式上，龙头端着酒杯，穿梭于人群中，每到一处便会念祝词：“寨神出来和我们过节了，祝寨神快乐，嚯嚯……”其余的人则端起酒杯，齐声应道“嚯嚯……”男人们的号子声会穿过树林，回荡在哀牢山中，这喊声会传到山下的寨子里，那里有他们的女人，他们的家。

### 海景落日晚餐

向往已久的洱海让人不愿早早离去，就让我们在洱海边一次玩个够，深度体验大理洱海边的迷人风光。当落日余晖散落在海面上时，将开启落日拾光海景晚餐，我们特别为您准备了一道道米其林级精致美食，吹着海风吃着晚餐，日落、海景尽收眼底，与浪漫为伴，感受辽阔海景的治愈力真正享受完美度假。

### 舒享细节服务·极致服务，尊享最专业的旅游服务体验

- ①每人每天一瓶矿泉水；
- ②7\*24h 生活管家，及时为您解决旅途过程中的各种问题，最细致，最贴心；
- ③新婚夫妻免费提供一晚鲜花铺床。
- ④行程中遇生日精心提供专属生日蛋糕；

### 接待标准·清晰明了，出行前全方位熟悉旅游须知

**住宿标准：**全程入住精心筛选的舒适优质酒店。

**用餐标准：**5早/6正，早餐为酒店提供；正餐40元/人/餐，特色餐50元/人/餐。

**门票标准：**行程中以包含所有景区、景点首道大门门票。

**车辆标准：**行程中所使用车辆为合法运营资质的空调旅游车辆，确保每人一正座。

**服务标准：**行程中所安排导游为持有国家导游资格证、并有五年以上从业经验的金牌导游。

**安全标准：**旅行社已为游客购买了云南旅游组合保险（旅行社责任险）。

### 注意事项

- ①云南属高原地区，有心脏病、高血压、孕妇等相关不适合高原活动群体建议请不要选择此产品；
- ②云南属高原地区，海拔较高，行程中如有头晕、呼吸困难等症状，请及时告知随团导游；
- ③65岁以上的游客不建议参团，若客人执意参团，则必须有25-55岁年龄段的亲属陪同，同时提供三甲医院健康证明和免责声明，亲属和本人签字按手印，询问相关病史，告知所存在的风险，团上因自身年龄、身体原因造成的一切后果我社概不承担；
- ④团队游览期间旅游者擅自离团视同游客违约，旅行社与其旅游服务关系自动终止，离团后旅行社不对游客离团期间发生的意外承担责任；
- ⑤旅行出行时间长，请检查好行李物品和相关证件是否带齐，避免乘坐大交通的时候带来的各种不便；
- ⑥云南大多地域属于少数民族聚居地，请尊重当地各民族的风俗习惯和宗教信仰；
- ⑦云南旅游线路的车程都比较长，请自备些许充饥食品和防晕车药品，以备不时之需；
- ⑧旅行离不开美食，云南特色小吃很多，选择美食时请选择干净、卫生安全有保障的场所进行用餐；
- ⑨旅游景区内人流量较大，游览时请保管好个人财物及物品，以免遗失。



## 重要须知

- ❶ 玉龙雪山风景区旅游旺季/黄金周，景区运营方将根据天气情况、设备维护、索道停运等不可抗力因素，对索道运力进行调整。如遇调整情况导致无法按照原行程进行安排时，我社将根据公司实际配额进行调整，将原行程的冰川公园索道调整为云杉坪索道或牦牛坪索道，并对已调整的游客进行差价退补；
- ❷ 根据丽江旅游景区管理委员会规定，身高超过 1.4 米（含 1.4 米）的儿童，如遇旅游旺季/黄金周，不能保证现场补票。为保证携带儿童出行的游客旅游过程不受阻碍，凡身高超过 1.4 米（含 1.4 米）的儿童需要提前制卡，请游客在参团报名时提前补齐行程中丽江段涉及需要补票景区、景点和其他费用：古维 50 元 + 进山（含《印象·丽江》）210+140 元丽江玉龙雪山索道费用+手续费 20 元=420 元；
- ❸ 如遇不可抗力因素，导致无法安排入住行程备注中首选/备选酒店时，我社有权调整为同地区、同级别、同标准的酒店；
- ❹ 如遇不可抗力因素，导致行程中某一景区景点、餐厅无法按照原行程进行时，我社有权在不降低标准的前提下进行调整，或根据合同内相关约定进行取消；
- ❺ 如遇旅游旺季/黄金周/节假日和公路、铁路等交通部门对交通调整、限流，导致列车票、动车票超售、停售、延误等情况，影响原行程中交通工具无法按计划进行安排的（仅限于省内交通），我社有权根据实际情况调整为旅游车，原行程中列车/动车费用冲抵旅游车使用费；
- ❻ 由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡，费用不便退出（丽江实行套票制提前制卡，出团当日丽江所有门票已产生，如游客取消行程，门票不能退还。）另外因包价优惠，拥有特殊证件（如老年证，军官证、学生证、残疾证）游客，景点优惠费用不退；
- ❼ 根据行程时间早晚，导游可自行安排参观行程的先后顺序调整。
- ❽ 印象丽江/或丽水金沙和千古情表演为赠送项目，如遇不开放，属于赠送项目，费用不退

# Scheduling 行程安排

## 全国各地→昆明长水机场→昆明酒店

D1

全国各地贵宾乘机飞往昆明，抵达后窝·NEW 专业团队接机，由商务车接送入住酒店。入住后游客可自行游览昆明，品尝街头美食，每座老房子中都可能“最滇味”的美食。昆明，一座等着你来发现、来探索的风情城市，昆明，欢迎您的到来！

早餐→不含

午餐→不含

晚餐→不含

## BUS 石林→BUS 楚雄→长街宴→篝火晚会→楚雄酒店

D2

酒店享用早餐后，乘车前往国家 5A 级景区【石林风景区】（赠送电瓶车），石林以雄、奇、险、秀、幽、奥、旷著称。石柱、石柱高耸入云；溶洞群和地下河遍布；峰林幻化成剑状、塔状、蘑菇状等各种形态。几乎世上大多数的喀斯特形态都集中在这里，构成了一幅喀斯特地质地貌全景图，是当之无愧的“天下第一奇观”。



中餐特别安排【**彝族风味餐**】

中餐过后，乘车前往令人心驰神往的【**滇池海埂大坝**】（特别说明：**滇池海埂大坝每年限定 11 月 1 日-次年 2 月 28 日，其他日期因海鸥迁徙，均不作安排**）在这里，你将遇见美丽的“高原明珠”滇池。湖面波光粼粼，湖水在阳光的照耀下闪烁着迷人的光彩，仿佛一面巨大的镜子，映照出这里独有的蓝天白云，海天一色。远眺“睡美人”西山，其轮廓优美，宛如一位侧卧的美人，静静地守护着这片土地。此时，一群远道而来的海鸥精灵在天空中翱翔，它们时而俯冲而下，时而盘旋飞舞。这美丽的地方，你可以与这些远道而来精灵们亲密互动，共同度过一段难忘的时光。

后乘坐 BUS 前往楚雄，神圣图腾的彝人【**长街宴**】从【**祭火大典·迎宾式**】开始，向远道而来的朋友们诉说本族的传奇故事，如果您不知道左脚舞怎么跳，那就让彝族小伙和姑娘来教你吧，玩得痛快才地道！此外，放开小酌，“大口喝酒，大块吃肉”的豪情请尽情挥洒在彝人们盛情的【**长街宴**】，而【**彝乡恋歌**】带动的热情能让您全身心参与其中，与好客的彝族人民一同上演“同族欢庆”。之后跟随彝族人民来一场【**祭火大典·篝火晚会**】，让欢声，让笑语伴着您入眠。

晚餐后入住酒店。

**早餐**→酒店早餐

**午餐**→彝族风味餐

**晚餐**→长街宴

**BUS 楚雄**→大理→**豪华洱海私人游艇**→**海舌公园蜜月半岛旅拍**→**夫妻树**→**金花共舞**→**醉美民族风旅拍**→**梦幻海湾骑行**→**360°纯海景下午茶**→**大理酒店**

酒店享用早餐后，乘车至大理

为了让您深度感受洱海风情，我们特安排乘【**豪华洱海私人游艇**】，近距离接触洱海，风景旖旎，眺望洱海，仿佛是一卷绸缎，平地铺展，小舟在海面上泛着清波，万千风情自然早现，沿途景色优美，给你一种“船在水中行，人在画中游”之感，饱览湖光山色。

午餐后乘车前往小红书最火网红打卡地【**海舌公园蜜月半岛**】，这里是大理的“加利福尼亚”，是电视剧《去有风的地方》的取景地，这里就像一幅天然的油画。这里有相依相偎的夫妻树，它们不仅是岁月的见证者，更是爱情不朽的象征，悄然编织着只属于它们的永恒诗篇。【**夫妻树航拍**】（1 团 3 条 15 秒视频）从云端之上俯瞰夫妻树，它们的枝干相互缠绕，树冠紧密相连，仿佛是一对深情相拥的恋人。我们特别安排专业摄影师，以航拍的独特视角，让您的爱情跨越空间的限制融入风景，直击人心最柔软的部分。

从 520 大道延伸至半岛尖端的区域为“爱在海舌·蜜月半岛”。站在半岛尖端，可以 270 度无死角畅享洱海与毫无遮蔽的天空，观赏苍山日落、洱海月升，这里是洱海最佳的观景地，被誉为“洱海之灵”，也是在大理“风花雪月”全域景区基础上的又一张大理名片。来到大理，一定要看洱海，只有到海舌公园、站在海舌尖端之上才能够全方位饱览洱海盛景。

这里提供旅行、旅拍、旅婚、婚姻登记（暂只支持云南本地户口登记）一站式服务，有最浪漫的滨海民政局和礼堂，是见证爱情的绝佳目的地。【**蜜月半岛旅拍**】沿海浪漫的湖滨岸线是美拍打卡胜地，洱海的



波光粼粼和树影交织成一幅幅生动的画面。清晨和傍晚时分，树影婆娑，绿意盎然，构成了绝佳的拍照打卡背景。我们安排专业摄影师捕捉您的精彩旅行瞬间，拍大片赏美景，将最美洱海尽收眼底（照片包括大合照 1 张、家庭照 1 张、个人照 2 - 3 张）。您可以体验【生态廊道骑行】，一边享受骑行的乐趣，一边欣赏洱海的秀美风光与周边田园诗意般的景致。远眺苍山，近观洱海，每一缕风都带着自由的味道，让您尽情享受追风逐梦的快乐。您还可以参与【金花共舞】，在海舌公园大草坪上与白族金花一起跟随欢快的民族音乐打跳，深度体验当地民族民俗文化，在拥抱大自然的同时放松愉悦心情，民族舞的活力会瞬间将您的旅行热情拉到峰值。

在这里，树木蒿草随风摇曳，候鸟在天空翱翔，天空碧蓝如洗，湖面微波荡漾，树林里光影交错，静谧悠长的栈道蜿蜒其中，这一切都在尽情展示着苍山洱海之间独特的浪漫。行程来回我们特别提供观光车接送服务，让您轻松自在地体验一段别样的浪漫旅程！

之后为您安排了【醉美民族风旅拍】（每组家庭赠 6 张电子照片），在爆火的洱海亲水线，换上精致的云南民族服装，资深高级摄影师为您拍一组专属限定海景大片，让您朋友圈动态稳占 C 位。

之后在全网爆火的洱海绝美海岸线体验【梦幻海湾骑行】蓝天碧海，骑着单车享受海风吹拂，一路风光旖旎，看洱海波光粼粼，湖光山色尽收眼底，感受苍山洱海间的浪漫，文艺感十足。

在这里，我们还贴心为您准备了【360°纯海景下午茶】小资精致的甜点小食与特调饮品配上无敌海景，在味蕾得到满足的同时，自然景色与洱海灵气一并揽入视野，更加令人心旷神怡，面朝大海与阳光撞个满怀，心情随之明媚，体验感满分。

向往已久的洱海让人不愿早早离去，今天下午就让我们在洱海边一次玩个够，深度体验大理洱海边的迷人风光。当落日余晖散落在海面上时，将开启【落日拾光海景晚餐】我们特别为您准备了一道道米其林级精致美食，吹着海风吃着晚餐，日落、海景尽收眼底，与浪漫为伴，感受辽阔海景的治愈力真正享受完美度假。晚餐间隙，特地为贵宾们安排【高山流水】敬酒仪式，热情好客的少数民族如流水，山有多高，酒就有多长，水有多深，酒坛子就有多深，只要主人家的歌声不停，高山流水的酒水就不停，所以没点酒量的人还真顶不住，什么是盛情难却，大概就是敬酒时的“高山流水了”。【温馨提示：高山流水喝酒有讲究，贵宾的手不能碰酒碗，一碰酒碗敬酒不算；贵宾不能站起来，屁股离凳喝酒要重来】

晚餐后入住酒店。

早餐→酒店早餐

午餐→正餐

晚餐→落日海景晚餐

大理古城→BUS 丽江→【丽江千古情】→丽江古城→丽江酒店

酒店享用早餐后，乘车去游览历史文化名城【大理古城】，这里有繁华的街景，也有厚重的历史韵味。“一水绕苍山，苍山抱古城”，大理古城东临洱海，西枕苍山。清晨的古城充满活力，午后的大理热闹非凡，夜幕下的大理古城温柔典雅。

午餐后，乘车前往丽江，特别安排大型歌舞表演【丽江千古情】，一幕幕《纳西创世纪》《泸沽女儿国》《马帮传奇》《木府辉煌》《玉龙第三国》等丽江长达千年的历史与传说，带领着我们穿越雪山，在旷远原始的洪荒之域、在泸沽湖畔的摩梭花楼、在挟风裹雨的茶马古道、在金碧辉煌的木府、在浪漫



凄情的玉龙第三国、在世外桃源般的香巴拉相约一场风花雪月的美丽。

之后入住酒店，晚上游览世界文化遗产、国家 5A 级景区【**丽江古城**】（**丽江古城属于开放式景点，游客游览结束后，自行前往酒店**），随意、自然的生活，如同水的慵懒，阳光的温情，一缕幽香熏染着纳西情韵的古镇。流水、小桥、人家，宛若秀丽的江南，独自沉沦在那份自在与悠然之中，游客请自行选择品尝古城内小吃、美食，游览结束后自行返回酒店。

**早餐→酒店早餐**

**午餐→正餐**

**晚餐→不含**

**束河古镇→玉龙雪山（含玉龙雪山索道）→印象丽江→蓝月谷→BUS 大理→动车返昆→昆明酒店**

酒店享用早餐后，前往游览【**束河古镇**】，纳西语称“绍坞”，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为“高峰之下的村寨”，是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一，是茶马古道上保存完好的重要集镇。

之后乘车前往游览国家 5A 级景区【**玉龙雪山**】，玉龙雪山最高海拔 5596 米，终年披云戴雪，气势磅礴，乘坐【**玉龙雪山索道**】（**赠送小瓶氧气+羽绒服租借**）登临雪峰，穿越寒暑和云层，纵览四季交替景观，更有萦绕身侧的云卷云舒，从高处俯瞰雪山万物，感受玉龙奔腾入江的震撼气势。（**受季风影响停开、索道维修等人力不可抗因素等特殊情况下导致游客无法乘坐的，我社会根据索道公司实际的配额改乘云杉坪索道或牦牛坪索道并现退索道的差价，敬请谅解；2.另据索道公司规定，身高超高 1.4 米（含 1.4 米）儿童旺季不保证能现场补票。为保证儿童与成人均能正常游览，超高儿童请在报名时提前补交门票费用：古维 50 元 +210 进山+140 元丽江玉龙雪山索道费用+手续费 20 元，以便我们提前制卡。带来不便，请多配合。**）

**D5**

之后前往观赏张艺谋导演作品【**印象·丽江**】或者如因时间问题看不了的更改为第四天观看【**丽水金沙**】：【**丽水金沙**】以舞蹈诗画的形式，荟萃了丽江奇山异水孕育的独特的滇西北高原民族文化气象、是亘古绝丽的古纳西王国的文化宝藏，择取丽江各民族最具代表性的文化意象，全方位地展现了丽江独特而博大的民族文化和民族精神。

之后前往游览【**蓝月谷**】（**赠送电瓶车**），源自雪山的万古冰雪消融之后顺着峭壁流淌而下，不断汇集为山涧、溪流，最终在蓝月谷中形成了清澈见底、甘冽无比的河流。晴天时，水的颜色是蓝色的，山谷呈月牙形，远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下。

游览结束后乘车至大理，坐动车返回昆明，抵达后入住酒店。（**因节假日、旅游旺季或车次、运行图调整等特殊原因及堵车、限流等人力不可抗因素造成动车票火车票超售、停售、延误等导致游客无法从行程规定的动车，火车往、返地或无法乘坐动车火车的极端情况，我社会根据实际情况调整为乘汽车往、返，动车票火车票价冲抵车费，敬请谅解。**）

**早餐→酒店早餐**

**午餐→正餐或雪山餐包**

**晚餐→不含**

**D6**

**酒店→集散中心→长水机场**

酒店享用早餐后，前往【**集散中心**】自由活动，之后根据航班时间送机，乘机返程起始地，我们将竭诚欢迎您的下次到来！