

千里大别山 美景在罗田

罗田三里畈-显化寺-燕儿谷二日游



显化寺祈福 燕儿谷赏花 三里畈沐汤

- 1、泡温泉---三里畈温泉度假区——顶级温泉的人间桃源，湖北出水水温最高的天然温泉
- 2、赏美景---燕儿谷景区是一个以农耕文化和民俗文化为主体，兼观光旅游的国家 3A 景区，十里山谷嘉木连片，花团锦簇，绿茵如织，300 万株树木分布于燕儿谷的山水之间，现在谷内最美的是正值花期的茶梅园，盛花时节，真是一片花的海洋。
- 3、去祈福——显化寺-罗田唐代古刹，坐北朝南、依山傍水、群山环绕、风景如画，是一座古老、文明、祥和的寺庙，集佛教、儒教于一体的，极具旅游观光的胜地
- 4、品吊锅---老米酒，蕘子火，除了神仙就是我，品尝最地道的罗田味道



千里大别山 美景在罗田

罗田三里畈-显化寺-燕儿谷二日游

第1天

出发地-罗田三里畈温泉

住宿：三里畈温泉养生酒店

中、晚餐



指定时间地点出发，乘车前往罗田县三里畈镇（三里畈温泉位于黄冈罗田县三里畈镇镇区），抵达【三里畈温泉养生酒店】。

办理入住，稍事休息，享用中餐。

下午自由活动，或乘车 15 分钟前往显化寺祈福。

显化寺，位于大别山南麓，罗田县城西出 20 公里，义水与巴河交汇的三里畈镇。古寺始建于唐文明元年（684），至今有一千三百余年历史。初有禅宗耆宿法如禅师从黄梅至此结庐，四方信众纷至踏来，请法供养。禅师北上少林以后第二年，乡人自发建寺，又因观音菩萨常于此显化，故名“显化寺”。明有秋月禅师从浠水华桂山移驾显化寺住锡，清有一代高僧山铎真在禅师住持数载。今逢盛世，古刹重光，百亩翠屏，精构伽蓝，泊于戊戌，再现庄严。

享用晚餐。品尝罗田十大名吃之一的**罗田吊锅**，也叫天堂吊锅，是当地山里人在特殊年代遗留下来的独特餐饮方式，至今已有 100 多年的历史。除了神仙就是我”，这无疑是对罗田吊锅最好的赞美！



晚餐后大概休息 30-60 分钟后，自由沐浴温泉（温泉营业时间至 22 点），尽享千年沐汤！品味中华养身第一泉的韵味，让您无法不爱上这一汪清泉。大别山三里畈温泉以高温热水为主，在历史上已颇负盛名。自涌水温在 79° 至 81°，为湖北省全省温泉水的最高温度之一，水质化学类型为硫酸钠型和硫酸钠钙型，并以富含硫酸根、钠离子、可溶性二氧化硅、氟离子而有别于一般的自然水。游泳爱好者也可以到水晶宫泳池一展身姿。大别山三里畈温泉是您远离城市喧嚣的绝佳休闲度假场所。

第2天

罗田三里畈-燕儿谷-武汉

住宿：无

中、晚餐

千里大别山 美景在罗田

罗田三里畈-显化寺-燕儿谷二日游



7:00-9:00 享用早餐，景区内漫步，远处是碧云天，近处是巴河，静赏山谷野趣风景。

9:00 集合乘车约 40 分钟赴**燕儿谷**，位于罗田县骆驼坳镇燕窝垵村，因三面环山，形似燕窝，故而得名。燕儿谷地处大别山腹地，是罗田县的南大门，是北京返乡创业人士徐志新于 2011 年创办的农旅文养教融合发展的田园综合体，绿色发展的现代农业产业园，整个景区规划面积 1.2 万亩，目前已建成了茶梅基地，开放的园区有茶梅园、桂花园、樱花园、梅岭、玉兰园等核心景点；还有乡村工匠学校，童乐园，CS 基地，水上乐园等。又到一年花开时，燕儿谷茶梅花开正艳，落英缤纷。敞亮的小路、干净的农家院，处处都是生机盎然，鸟语花香的景象。

走进村容如画的燕儿谷，探班江苏卫视《从长江的尽头回家》拍摄地，打卡新晋网红地—徐家老屋，听国家一级演奏员用箫声讲述历史变迁，看十八班匠人用手艺传承物遗，赏茶梅花海，静享受片刻漫时光。

游览后乘车返回武汉温暖的家。

服务标准

- 1、交通：全程空调旅游车
- 2、门票：三里畈温泉门票、燕儿谷景区大门票、显化寺免票
- 3、住宿：三里畈温泉养生酒店 1 晚
- 4、餐饮：1 早，3 正
- 5、导游：全程导游服务
- 6、保险：旅行社责任险（建议游客购买旅游意外伤害保险）

温馨提示

- 1、山区旅游请提醒游客穿戴便于登山的服装及鞋子，因山区天气多变，备好雨具和防寒措施；
- 2、文明入浴，泡温泉请自备泳衣，沐浴前认真阅读泡温泉注意事项；
- 3、入住酒店或者浸泡温泉，尽量不要携带贵重物品；
- 4、进入寺庙，要肃静，不要大声喧哗，不要乱扔垃圾，不要吸烟，要尊重宗教信仰，不要在寺庙内拍照，不要拍摄佛像和寺庙建筑。

安全须知

千里大别山 美景在罗田

罗田三里畈-显化寺-燕儿谷二日游

泡温泉注意事项

- 1、最好不要独自一人泡，以免发生意外。未成年人（1.4 米以下儿童）、老年人（60 岁以上）须有成人陪同方可进入所有温泉区及入池浸浴。
- 2、温泉区属湿水区，小心地滑，小心高温，严禁跳水。请勿私自触碰各种电源开关及设备开关，如有需要请联系工作人员，否则出现问题后果自负。
- 3、避免空腹、饭后、酒后泡温泉，泡温泉与吃饭时间至少应间隔一小时。
- 4、一定要记得把身上的金属饰品摘下来，不然首饰会被硫化成黑色。
- 5、选择适应自身的高、中、低温度的温泉池，一般从低温到高温，每次不宜超过 15 分钟，上岸稍作休息后再浸泡(43 度以上高温池每次浸泡时间应不超过 8 分钟)。
- 6、温泉不宜长时间浸泡，否则会有胸闷、口渴、头晕等现象。在泉水中感觉口干、胸闷时，就得上池边歇歇，或喝点饮料补充水分。
- 7、温泉区多为石头铺成地面，台阶较多，请注意行走和上下台阶。请行走各区域指定道路，避免行走不当造成损伤，否则后果自行承担。
- 8、皮肤干燥者浸泡温泉之后最好立刻抹上滋润乳液，以免肌肤水分大量流失引起不适。
- 9、泡完温泉后不必再用清水冲洗，但是强酸性温泉和硫化氢温泉刺激性较大，最好还是再冲洗一下，以防有副作用，皮肤容易过敏的人更要注意了。
- 10、如果在浸温泉的时候，感觉身体不舒服时，就应该离开，不可以继续的在浸温泉。

24小时服务电话：027-81889166 微信/服务号：81889166 网址：www.81889166.com