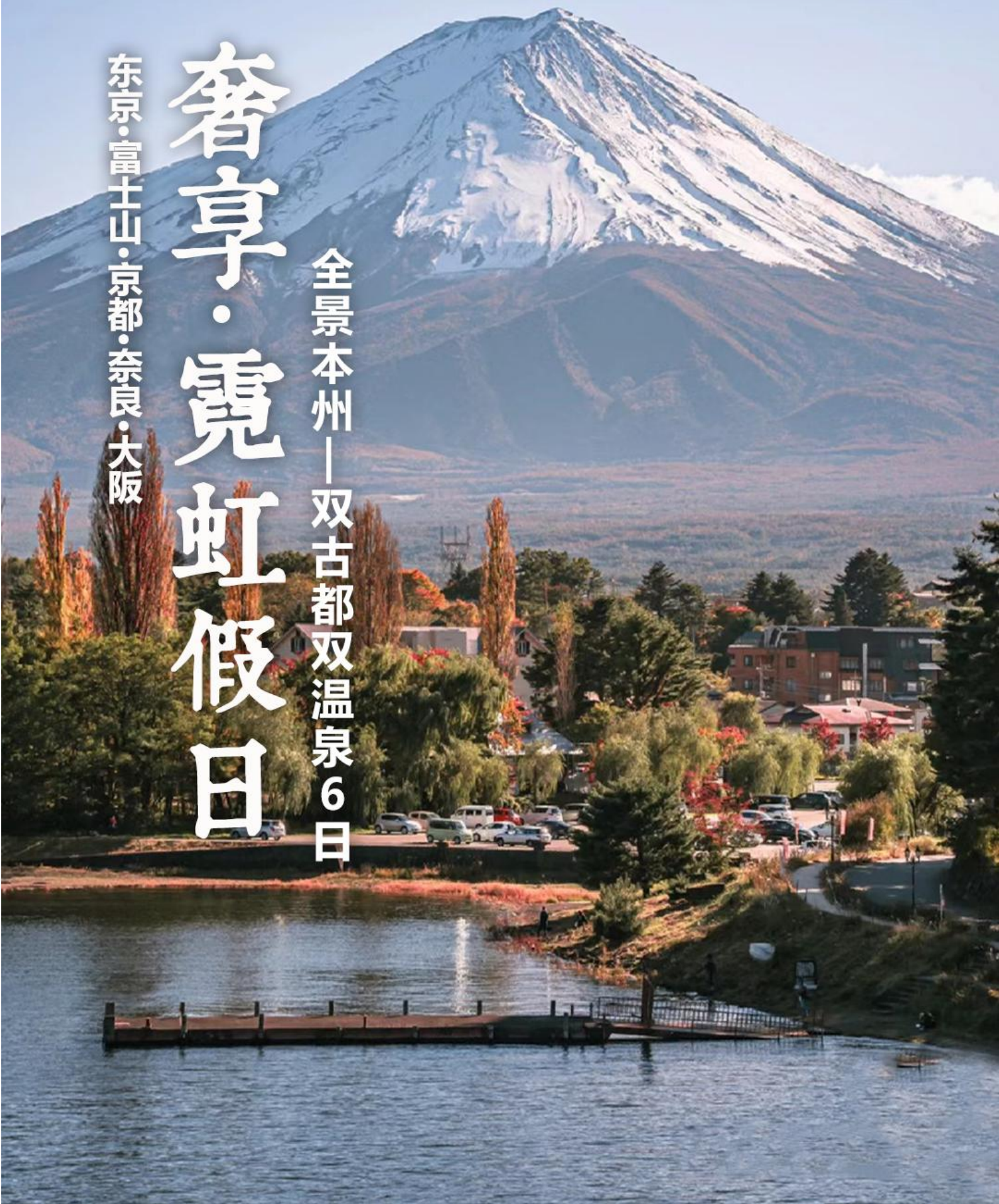




东京·富士山·京都·奈良·大阪

奢享·霓虹假日

全景本州—双古都双温泉6日



AVIATION

五星国泰航空

宽体客机 安全舒适



独家赠送价值199元出境必备大礼包 (9件套)

- 1 转换插头
- 2 一次性毛巾
- 3 折叠扇子
- 4 眼罩
- 5 折叠拖鞋
- 6 行李箱防盗牌
- 7 收纳包
- 8 帽子
- 9 护颈枕



古都風韻·世界遺產巡礼

ことのふいんせかいさんめぐり

清水寺



日本国宝，作为京都最古老的寺院，
到今日也保持着旺盛的生命力，
精致古朴而又很接地气，
寺庙运营和城市设计都十分到位

奈良公园



园内沿途古木林立，石灯延绵，
青苔附着，拙朴沁绿；
循着延绵石灯，与小鹿同行

大阪城公园

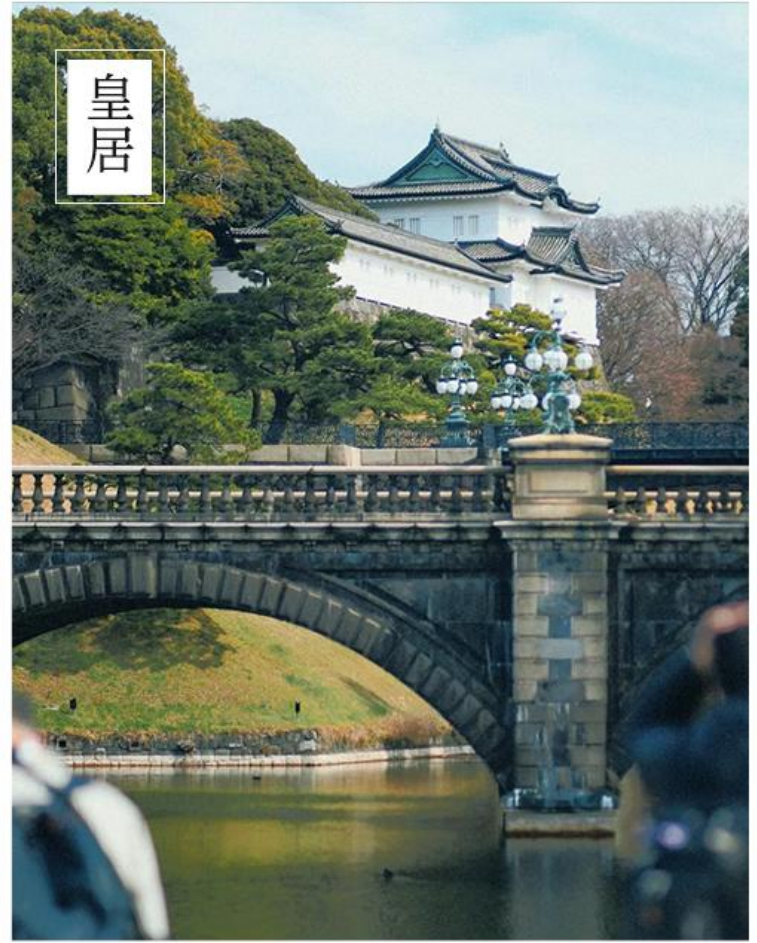
おおさかじょうこうえん

日本三大名城之一
地处大阪市中心
穿梭于绿瓦白墙的建筑中
感受大阪旧日辉煌



東京・繁華与古老共存的走走停停

とうきょう・にぎわいとふるさがきょうそんするゆきどまり





とくべつてはいぼくふじさおんせんホテル
特別安排1晩富士山温泉酒店





尊享酒店-大阪连住2晚市区五星

大阪agora堺，近海位置，独特的海湾观景体验。

到达难波和关西机场都便捷。特别赠送南海电车搭乘体验，前往关西机场



大阪 1日私属时光-旅程随心DIY

可自选一日游套餐（费用自理）



环球影城往返接送

ユニバーサルスタジオおおうふくそうげい

神戸一日游

在日本看到另一种异国风情

こうべひがえりりょこう

にほんでみるもうひとつのいこくじょうちよ



和歌山一日游

疗愈悠闲的海滨城市

舌尖上的霓虹國

したうえのネオンくに



京都汤豆腐

鳗鱼饭



陶板烧

【运通自组】武汉起止-霓虹假日6天

东京·富士山·京都·奈良·大阪双古都双温泉

出发地：武汉出发（香港转机）

出发日期：2024年7月26日

人数：25人

行程特色：

【经典路线】东进阪出，不走回头路。经典本州6日游

【奢享升级】特别升级大阪2晚携程5钻酒店住宿

【甄选住宿】全程3-4星住宿，大阪市区连住2晚，特别安排2晚正宗日式温泉酒店

【古都体验】京都奈良双古都深度巡游，感受唐朝遗风和日式优雅

【深度体验】富士山打卡机位全数奉上，不同角度感受圣山风雅

【特别赠送】大阪一日自由活动，DIY独属于您的东瀛假日

【五星航空】全球唯一家4次赢得世界航空业权威机构Skytrax的“年度最佳航空公司”

行程介绍

第一天：武汉-香港-东京

参考航班：武汉天河-香港 CX937 1225-1440 香港-东京羽田 CX542 1620-2135

于指定时间在武汉天河国际机场国际出发大厅集合，搭乘国际航班飞往香港国际机场，然后办理转机手续，搭乘飞机前往东京羽田机场，抵达后前往机场酒店入住。

酒店：横滨伊势佐木町岐山酒店

交通：飞机

早：自理|午：自理|晚：自理

第二天：东京-富士山地区(车程3个半小时)

早餐后于约定时间开启今天的行程。

【皇居二重桥】日本皇居外苑俗称皇居前广场，皇居外苑内铺设细石子，遍植松树，宽阔的广场上青松翠柏，绿地如茵，是日本城市为数不多的绿地之一。这里是现任天皇居住的地方，明治时期从由京都迁至东京，是各国游客必到之处，因天皇仍在皇居内居住，因此游客无法进入皇居，只能在皇居外苑二重桥处拍照留念。

【浅草寺】最富人情味的老街—浅草，高高挂着『雷门』灯笼，香火鼎盛，有络绎不绝的香客前来朝拜，寺前传统老街【仲见世通】，商店街是围绕着浅草寺发源起来的特色小商品和美食街，是年轻人喜爱的逛街、购物、约会场所，有展售日本传统的人形、饰物、糕饼...。远眺【天空树】（不登塔），天空树是一座地面数字电视信号发射塔，是世界第一高的电视塔。

【秋叶原电器街】东京的秋叶原是日本最大的电器一条街，也是世界最大的电器、动漫一条街，更是东京的



一个象征。以位于秋叶原站西侧的中央道为中心，在秋叶原其东西宽400米，南北长800米的范围内，汇集了800多家专门销售令人眼花缭乱的家用电器和最新的电子产品、游戏厅、女仆咖啡馆和“美少女”动漫的综合电器街，很多最新潮流的数码产品刚一问世就能在秋叶原找到，从知名的大商场到弹丸之地的小店儿，每一个角落都是让人眼花缭乱的店铺，感觉永远逛也不完似的。

【银座】象征日本现代化代表的三大景点之一的银座，与巴黎的香榭丽舍大街、纽约的第五大街齐名，是世界三繁华中心之一。银座是东京繁华地段的最佳代表，也是东京最有价值的黄金地段，也是全世界最贵的地价。银座就像一个大的广告招牌，所有的商家企业，特别是那些世界顶级名牌店，如爱马仕、Gucci、Chanel都在这里拥有一席之地。贯穿银座1丁目至8丁目的中央通，被选为日本「一百名道」之一，是银座最繁华的主要街道。

适时前往富士山地区入住温泉酒店，享用自助晚餐美食，再泡纯正温泉，放松身心，消除疲惫身心。



酒店：富士之森温泉酒店

交通：巴士

早：自理 | 午：鳗鱼饭 | 晚：温泉酒店内

第三天：富士山地区-中部滨松(车程约2.5小时)

早餐后于约定时间开启今天的行程。

【富士山世界遗产中心】位于静冈县富士宫市，由建筑师坂茂设计建造的、建筑面积3400平方米。为了使建筑具有象征性，展示空间从高14m、底部直径10m的圆形延伸到长径46m短径29.2m的椭圆形呈现出了“倒富士山”结构。内侧环绕着螺旋状的坡道，外周内部墙面上映出符合富士山海拔的环境影像，能够展示富士山的四季景色，另外还设置了可以畅想登山体验的装置。登上最上层可以俯到真正的富士山。

【忍野八海】位于山梨县山中湖和河口湖之间的忍野村，是一个涌泉群，源于1200多年前，由富士山融化的雪水经过地层过滤而成，它错落有致地散布着八个清泉小池，故而得名且名扬四方。泉水池差不多都是8-10米深，清澈见底，池中游着各种鱼类，映衬着周围的花草树木，景色自然精致漂亮，2013年被列入世界文化遗产，这里也是观看和拍摄富士山的好地方。

【日本平梦观景台】从日本平梦之展望台上可以360度眺望静冈美景，富士山，骏河湾，三保松原等都将尽收眼底，可以欣赏到富士山的壮丽景色。由著名设计师隈研吾设计，建筑师在山顶的位置设计了一座观景台和空中走廊，并从奈良法隆寺的梦殿(Yumedono)汲取灵感，为建筑赋予了八角形的形式。虽然建筑拥有一



个较为规整的平面，但呈对角线倾斜的屋顶又使空间得以向多个方向延伸。这一特殊的几何形状使游客能够以灵活的方式去欣赏富士山不同角度的美景，同时收获空中漫步的体验，倾斜的屋顶进一步突出了富士山的美景。

【茶道体验】 相传在 12 世纪后期，有一位叫荣西的禅僧将茶叶从中国带回了日本。之后，饮茶的习惯就在日本慢慢普及开来。在当时的中国，僧人在举办禅宗仪式时，有饮用“抹茶 (Matcha)”的习惯。抹茶是一种绿茶，这种茶不采用熬煮方式，而是用将茶叶放入石臼中碾成粉状后，用热水溶开饮用。荣西不仅带回了茶叶，也带回了禅宗仪式上饮用抹茶的习惯。之后，饮用抹茶的习惯作为一门禅宗仪式得到普及，茶到之汤的诞生在很大程度上影响了日本的建筑、园林、绘画、烹饪、插花、书法、陶艺等生活艺术，深深植根于日本人的审美观中。在茶道体验馆，可以体验中国茶道与日本茶道的不同，体验日本茶艺的步骤，了解茶道的精神与含义。同时，茶道有“一期一会”的说法。意思是说“此会今生不再有，要珍惜分分秒秒，事事物物，竭尽全力对对方最好”。在日本喝茶是增加人们之间感情的一种极好的交流方式。茶道既有繁琐的规程，也有繁琐之中精细的过程，每一步骤都规范到位。整个茶道的过程还要有节奏，这就形成了日本的独特的茶道文化。

适时前往滨名湖地区入住温泉酒店，再泡纯正温泉，放松身心，消除疲惫身心。



酒店：滨名湖海洋酒店

交通：专用车

早：酒店内 | 午：陶板烧 | 晚：自理

第四天：中部 ⇄ 京都(车程约3小时) 奈良(车程约1小时) ⇄ 大阪(车程约1小时)

早餐后于约定时间开启今天的行程。

【清水寺】 清水寺始建于778年，是京都较为古老的寺院之一，后于1994年被列入世界文化遗产名录。本堂前悬空的清水舞台是日本的珍贵文物，四周绿树环抱，春季时樱花烂漫，是京都的赏樱名所之一，秋季时又化身为赏枫圣地，红枫飒爽，无比壮丽。

【伏见稻荷大社】 伏见稻荷大社是位于京都南边的一座神社，香客众多。这里较为出名的要数神社主殿后面密集的朱红色“千本鸟居”，是京都代表性景观之一，也曾出现在电影《艺伎回忆录》中。走进千本鸟居，老朽褪色的暗红色牌坊和光鲜亮丽的朱红色牌坊密集地交织在一起，透过阳光的照射显得格外壮观迷人，视觉上相当震撼，吸引了许多喜爱摄影的朋友。沿途的鸟居是由个人或公司捐献的，在每个鸟居的背面可以看



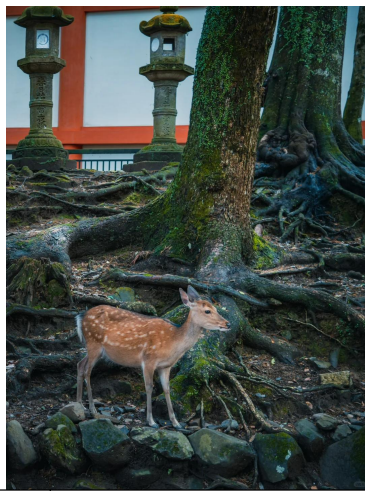
到捐赠者的姓名和捐赠的日期。

【奈良公园】奈良公园是一个占地广大的开放式公园，公园中一年四季景色优美如画，在宽阔的草甸上生活着成百上千只野生梅花鹿。春季嫩枝发芽、秋季满园枫叶的奈良公园都令人心旷神怡，而在其他季节也很适合悠闲自在地漫步。虽然在奈良很容易看到小鹿，但奈良公园仍然是鹿群最集中的地方，有1200头鹿生活在这里，这些鹿大多温顺而讨人喜爱，因此也有人称它为“梅花鹿公园”或“神鹿公园”。这些鹿大多温顺而讨人喜爱，一点都不怕人，自由地生活，游客可以买一些饼干来喂养这些鹿哦。

【综合免税店】(不多于60分钟)，人气产品免税专门店,可自由选购日本国民健康流行食品及各种礼物。

【心斋桥】【道顿堀】大阪最热闹的中心地带，作为大阪最大的购物区，以心斋桥筋商业街为中心，北至长堀通、南至道顿堀，集中了许多精品屋、专卖店、餐馆和大型购物中心，从早到晚熙熙攘攘，到处是市民和游客的人流。逛街购物之余，品尝地道的大阪美食也是一大乐事。道顿堀美食街是吃货的天堂，在道顿堀河边挤满了各种大大小小的饭店。这里充满各种美食的招牌每天都招来川流不息的人潮，以金龙拉面、四天王拉面、道乐螃蟹餐厅、章鱼烧最热门。最有名的大螃蟹招牌更是道顿堀美食街的标志，尤其是当夜晚来临闪烁的霓虹灯更是诱人。

行程结束后，前往大阪酒店入住休息。



酒店：Agora堺酒店

交通：专用车

早：酒店内 | 午：汤豆腐 | 晚：自理

第五天：大阪自由活动（全天不含车/餐/导游/门票）

早餐后您的行程您做主，DIY独属于您的东瀛假日！

酒店：Agora堺酒店

交通：无

早：酒店内 | 午：自理 | 晚：自理

第六天：大阪-香港-武汉

参考航班：大阪关西机场-香港 CX503 1000-1305 香港-武汉天河 CX854 1740-1940

今日需早起，按国际航班惯例提前3小时抵达机场，搭乘【南海电车】前往大阪关西国际机场，搭乘国际航班前往香港，抵达香港后，办理转机手续，搭乘飞机返回武汉，令人流留恋忘返的东瀛之旅。

酒店：无

交通：电车/飞机

早：打包早 | 午：自理 | 晚：自理



【备注】以上行程供参考，在不减少景点的情况下，游览顺序有可能会按实际情况进行调整；

服务标准

费用包含	1. 日本团队签证费用； 2. 武汉-日本往返机票； 3. 行程中所列景点首道门票（备注不含除外） 4. 5个早餐，3个正餐+1个温泉料理；不用不退 5. 行程所示酒店标准双人间，温泉酒店二人间； 6. 18-28-45座空调巴士（根据实际收客人数，适当调整车型） 7. 全程领队+当地中文导游（每日服务时间不超过10小时，如因客人原因超时需收费600元/小时）
费用不含	1. 护照费用； 2. 单房差2400元；6岁以下不占床-800元 3. 洗衣，理发，电话，传真，饮料，烟酒，洗熨、付费电视，行李搬运等境外个人消费费用； 4. 旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失； 5. 服务包含项目未提到的其它一切费用。

服务说明

关于酒店	1. 日本的酒店大堂和房间面积相比国内酒店较小，双人间一般20平米左右； 2. 日本的酒店单人间一般为一张单人床，单房差是指用一个单人间产生的差价而非双间单人利用的差价； 3. 日本酒店规定，年龄超过6周岁小孩(含6周岁)必需占床收费，6岁以下小孩占床同成人价格。
-------------	--

购物说明

综合免税店	各种世界品牌，化妆品，健康食品，土特产品等	不多于1小时
--------------	-----------------------	--------

取消政策

出发前8-14天	收取团款20%损失
出发前4-7天	收取团款60%损失
出发前2-3天	收取团款80%损失
出发前1天	收取团款100%损失

注意：五一/十一/寒暑假/春节期间，取消损失另议，以实际产生损失为准。



风险须知及安全提示

★如遇航班延误或取消、天灾、战争、罢工、领馆签证延误等不可抗拒因素的特殊情况，我公司将变更行程及出发日期，最终行程以出团通知为准！我对航班因运力、天气等因素延误、变更、取消等无法掌控，如遇此种情况，我将尽力避免损失扩大，并与航空公司协调。我可能因此将对行程做出相应调整，届时敬请旅游者配合谅解。

★如遇当地公共假期、节日、气候等状况，上述行程次序及景点可能会临时变动、修改或更换，本公司不作预先通知，敬请谅解！如遇客人自身原因不能在中国边检出境或不能在日本入境，所有费用恕不能退款，敬请知晓。

★日本国土交通省于 2012 年发布最新规定，为保证游客安全，旅游车每日行车不得超过 10 小时、不得超过 300 公里(以车子出库实际发车时间为计算基准)，以有效防止旅游车司机因过(疲)劳驾驶所衍生之交通状况。如因游客不守时耽误计划行程游览，不能按计划完成计划游览景点责任客人自负。

★因自然灾害、政治因素等不可抗力因素，或者乘坐航班延误等非旅行社造成旅游延误或取消的情况，我社不承担由此造成的经济损失。我社将严格按照国家旅游局或浙江省旅游局的官方文件作出妥善处理。由于流感、地震、海啸、政治等不可抗力原因，在国家旅游局或当地旅游局未发布官方文件禁止游客出行的情况下，由客人主动提出退团者，则按照正常取消来收取损失费。

★签约后，旅游者解除合约将给旅行社造成损失(该损失可能会涵盖旅游费用的大部分)，该损失需由旅游者承担。请旅游者仔细阅读合同相关内容，充分考虑自身出行可行性。

★因旅游行程涉及的国家地区发生社会动荡、恐怖活动、重大污染性疫情、自然灾害等可能严重危及旅游者人身安全的情况，且双方未能协商变更合同的，均可在行前通知对方解约，旅游费用在扣除实际发生的费用后返还旅游者。

★个人消费说明：非我公司行程中的安排的购物、娱乐等项目，属旅游者个人消费行为，如产生纠纷或损失，我公司不承担责任。



日本旅游须知

一、出入境注意事项：

1. 个人应带的用品一览表：

必备品：护照、出团通知书、现金、手表、雨具、笔、换洗衣物

（全程请妥善保管好护照等证件，以免遗失，请客人带好护照原件登机。请带齐护照、个人旅行用品等。在日期间，每作一次移动，亦请确认以上物品）

推荐携带：信用卡、重要证件、零食、拖鞋、旅游鞋、太阳镜、旅游资料、笔记本、相机、电池【日本是世界物价最高的国家之一（东京排名第一、大阪为第二），所以必须带足电池等旅行消耗用品】

个人必备药品：胃肠药、感冒药、晕车药、私人习惯性药物。

其它应带物品：大一寸证件照片四张及护照复印件（以防护照遗失后补办临时旅行证）；

钱币：微信、支付宝等电子付款方式尚未完全在日本完全普及，建议出行前根据自己需求提前换好日元；无论何种货币都可以携带进出日本。但是如果携带的是 100 万日元以上的，或者是与其等值的支票和有价证券时，则必须向海关申报。中国海关规定，居民出境时允许携带现金，每人限带人民币现金不超过 20,000 元，外币方面，港币每人不超过 8,000 元，或美金每人不超过 5,000 元。

2. 团队出发：

①出境前报到：

依照航空公司规定，搭乘国际航班应于飞机起飞前 3 小时前往航空公司柜台办理登机手续，请各位贵宾务必按旅行社通知时间、地点集中报到；如有托运行李，告知航空公司地勤人员行程目的地（再次提醒，贵重物品不要放在托运行李中，以免丢失）。办好登机手续后，地勤人员将护照和登机牌给您，登机牌上标有您的姓名、航班、登机口、登机时间和座位号。（请本人核对护照和行程单个人及其他信息，发现错误及时更改）

②行李：

(1)事先分装好托运行李和手提行李。手提行李每人限 1 件，长、宽、高总和不得超过 114 厘米；托运行李每人限 2 件，经济舱重量每件不得超过 23 公斤，长、宽、高总和不得超过 157 厘米（具体以航空公司为准）。大件行李免费托运 2 件 23 公斤，超重需自付现金；不能在行李中夹带贵重物品及易碎品，贵重物品（如 现金、相机、首饰、证件等）请随身携带，切勿托运，以防丢失。另外，指甲钳、小刀、须刨等利器及酒类等液体物品必须托运；打火机等易燃物品请不要携带；

(2)建议使用带轮子的行李箱，以方便托运及携带；托运行李前一定要将箱子上的旧托运条撕去，以防托运时行李运错地方；日本海关可能会在您托运行李抵达日本时不经过您的授权先于您对行李进行开箱检查，因此请注意托运行李不要上锁，以免损坏，建议使用海关锁（右附图示），物品如有丢失损坏，接待方免责；



(3)新的手提行李安全规定，限制携带液体物品登机，此规定适用所有从境内出发及转机航班。手提行李中的液体和胶（乳/霜）状物品，如护肤与美容品等只能在符合下列规定的前提下携带：

☆装有液体及类似物品的容器其容量不得超过 100 毫升（以包装上标明的容量为准）；

☆所有容器全部装入一个透明、可重复开封的塑料袋内（如“拉锁式塑料袋”），容积不得超过一升；

☆每人只能携带一个塑料袋；该塑料袋必须在安全检查处单独出示；

☆液体物品包括：水、糖浆类；面霜、润肤油类；香水、喷雾剂类；洗发水、沐浴露类；剃须液、牙膏、睫毛膏类以及其他的任何类似物品；

☆请不要在安检及转机安检前打开装有液体塑料袋，否则将被没收；

☆特殊疾病须随身带入机舱的指定药物（须出示医生证明）与特殊食品（如婴儿食品）可在塑料袋之外携带。此类物品也必须向安全检查人员出示； ☆不符合尺寸规定的物品及塑料袋禁止带上飞机。

③海关申报：

进入机场，海关申报走“绿色通道”，没有需要申报物品的走“绿色通道”。

④过海关：

(1)进入候机室，看清登机牌上的登机时间及登机口。随时留意航空公司的广播。需要随身携带护照，以便海关检查。出入海关时，请配合团体行动，集体过移民局（海关），不要私自行动，不要帮陌生人拿行李，以防被人利用；

(2)根据中华人民共和国海关总署公告 2010 年第 54 号文件，进境居民旅客携带在境外获取的个人自用进境物品，总值在 5000 元人民币以内（含 5000 元）的；非居民旅客携带拟留在中国境内的个人自用进境物品，总值在 2000 元人民币以内（含 2000 元）的，海关予以免税放行，单一品种限自用、合理数量，但烟草制品、酒精制品以及国家规定应当征税的 20 种商品等另按有关规定办理；

(3)根据中华人民共和国《海关总署公告 2004 年第 7 号》，20 种不予免税的商品分别为：电视机、摄像机、录像机、放像机、音响设备、空调器、电冰箱（电冰柜）、洗衣机、照相机、复印机、程控电话交换机、微型计算机及外设、电话机、无线寻呼系统、传真机、电子计数器、打字机及文字处理机、家具、灯具和餐料；

(4)19 岁或 19 岁以下的旅客不享受香烟和酒的免税限额；

⑤填写入境卡：

飞行途中会发放入境卡，入境处也可领取入境卡。入境卡用日语或英语填写，也可用中文汉字填写，记得带好黑色水笔。入境卡需要填写航班号和在日本的联络方式（酒店的地址和电话），相关信息需随身携带。注意入境卡的背面也有内容需要填写。

二、安全守则：

为了您在本次旅游途中本身的安全，我们特别请您遵守下列事项，这是我们应尽告知的责任，也是保障您的权益。

①请于班机起飞前三小时抵达机场，以免拥挤及延迟办理登机手续；



- ②请自行前往机场，办理登机手续及行李托运；
- ③搭车时请勿任意更换座位，头、手请勿伸出窗外，上下车时请注意来车以免发生危险；
- ④搭乘缆车时请依序上下，听从工作人员指挥；
- ⑤团体需一起活动，途中若要离队需征得导游同意以免发生意外；
- ⑥夜间或自由活动时间若需自行外出，请告知导游或一起同行的团友，并应特别注意安全。行走雪地及陡峭之路请谨慎小心；
- ⑦切记在公共场合财不外露，购物时也勿当众取出整迭钞票；
- ⑧遵守导游所宣布的观光区、餐厅、饭店、游乐设施等各种场所的注意事项。

三、特别温馨提醒：

【电压参考】

日本的电压为 110V，手机、相机、电脑一般都属于 100-240V，可直接使用。日本 99%的插座均为两相扁口插座，因而三相、两相圆脚插头均需要电源转换器。

Tips: 购买 110V 的电器回国必须使用电压转换器；日本也有面向海外的 220V 电压的电器，回国可直接使用，但价格较贵。

【时差参考】

比中国时间快一小时。抵日后，首先调整时间，日本时间比北京时间快一小时。例如：北京时间：12:00，东京时间：13:00

【通信】

中国大陆手机在日本，可能会因制式不同，而无法使用。建议在日本买电话卡通过公用电话拨打或者在国内通过移动营业厅租用日本手机。一般智能手机开通国际漫游之后都可以在日本使用，或在淘宝网上及机场租用一台 WIFI 机器使用。在境外使用手机，请在出发前开通国际漫游，请确保手机在境外可以使用；从日本打电话到大陆固定电话，为：+86+城市区号（区号去首位 0，如上海 021 则为+86+21）+固定电话，如拨打手机，则不需要添加城市区号。【为了保证团组质量，请所有游客必须配备境外能有效沟通的电话（国内手机请提前开通国际漫游，国外手机请提前告知我方），如因无法提供联络方式而引起的相关接待服务投诉，我方免责（例如客人投诉接送机找不到司机，景点游览完集合时联络不上，因无法联络上客人而导致的其他情况等）】

【兑换外币】

日本通用货币为日元，货币单位是“円”（发音为 en），货币符号为“¥”。纸币面值有 1000、2000（千禧年纪念币，市场上流通较少）、5000 和 1 万日元，硬币面值有 1、5、10、50、100、500 日元。Tips: 日本日常用硬币的情况比较多，建议准备一个零钱包。

在国内规模较大的中国银行出示身份证都可兑换日元（汇率参考：10000 日元：520 人民币），兑换率每天变动，星期六、星期日和公共假期都关闭。在日本，兑换货币须在外币兑换银行或其它合法的货币兑换场所兑换。



但要比在国内银行兑换贵出较多，因此建议在国内先行兑换好，另外在日本的大型商场或超市可以使用 银联卡或印有 VISA 或者万事达标志的信用卡。（日本部分场所只能使用现金，请提前备一点现金）

【语言文化】

日本通用语言为日语。日本人的英语读写能力普遍不错，但口语很难懂。实用 APP 推荐：Google 翻译、有道翻译官

【季节气候】

日本的气候属于温带海洋性气候，北端位于亚寒带，而最南端属于亚热带，大部分地区的雨季约在 6 月中旬至 7 月中旬，降雨量比其它时期多。春、秋两季气候较为凉爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎热，以短袖运动服装等轻便衣着为主。冬季寒冷，需携带轻便大衣、保暖外套或厚毛衣等；冬季到访日本时，因为日本室内暖气足、密闭性能好，所以最好带上一件穿脱方便的大衣，以适应室内外的温差。

提醒您出发前关注国际气象预报，日本与我国气候较为相似，但紫外线较强请注意防晒。

冬季【12-2 月】春季【3-5 月】夏季【6-8 月】秋季【9-11 月】

【住宿】

1. 入住酒店时，听从导游安排，保持安静，等候分房，房间二人一间为原则。请注意形象，切勿大声喧哗；
2. 酒店设施：日本酒店房间相对国内均比较狭小，但是设备齐全，日本酒店无开水，但房间内一般均有烧水壶，可自己烧水；酒店内均备有茶叶及洗漱用品（洗发液 SHAMPOO，沐浴露 SOAP，护发素 RINSE，牙具、拖鞋、浴衣等），酒店内不提供多于入住人数的洗漱用具（牙膏/牙刷/拖鞋），请自备。为避免不必要的尴尬情况，请勿擅取酒店内任何物品（如浴衣、拖鞋等），若需留念请向酒店购买；所有私人电话费、饮料费、洗衣费等，由本人在退房时在前台付清；
3. 私人财务请自己保管好，贵重物品可存放总台保险箱，饭店概不负责赔偿失窃物品；
4. 洗澡时，将布帘拉上并置于浴缸内以防防水溅湿地板，以防滑倒；
5. 外出离开酒店，请随身携带酒店卡片，以防万一迷路可以搭车回来。特别晚上外出务必带零用钱，以免除麻烦；
6. 另外日式温泉饭店，属于日本传统温泉旅馆，规模不是很大，以泡温泉、品尝日式料理为主，体验日本传统文化。

【用餐】

1. 日餐与中餐相比，比较清淡简单，在日本用餐可能会有不习惯之处。请各位团友有心理准备，此经历也是对日本习俗的一个了解。旅程中有时会遇上塞车，最好自备一些零食，以便饥饿时有东西吃；
2. 用餐期间勿大声喧哗，用筷子插食物也是不礼貌的行为。一些餐馆（如麦当劳）需要自行收拾并返还餐具。享用自助餐时请适量取用，避免浪费。日本人习惯 饮冰水，各餐厅均不主动提供热水，爱喝热水的游客根据自身情况可携带插电式热水壶（便于携带为佳，同时请注意电压）和保温杯。

【吸烟人士】



通常公共场所（包括路边）都是禁烟的。请在设有烟灰缸的吸烟区吸烟。否则可能被罚款。

日本酒店一般分吸烟楼层和禁烟楼层、若有吸烟的游客请提前告知领队或者导游。

【交通规则】

在日本，所有车辆都是靠左侧行驶，过马路时，请一定要遵守当地交通规则（先往右看再往左看），不要闯红灯，以免发生意外。

【购物】

1. 日本商店内一般明码标价，通常不讨价还价，消费税为 10%。日本对外国游客免除 10% 的消费税。但现在部分日本百货商场都会收取 1.1% 的手续费，实际客人只能免除 8.9% 的消费税。游客在一些大型商场或标有“免税（Tax Free）”字样的商店购物达到一定金额就可以当场退税。当天不办理的话，过后不能补办，机场是不办理退税的。机场免税店商品品牌可能并不齐全，价格不会比市区便宜，建议尽量在市内购买；

免税对象：在日停留时间少于 6 个月的外国人

免税范围和金额：一般商品或消耗品达到 5000 日元（一般物品和消耗品不能合并计算）。

一般商品：家电、鞋子、箱包、珠宝首饰、工艺品、服装

消耗品：食品、饮料、化妆品、保健食品、烟草

<免税手续:>

A. 标有“Tax-Free Shop”字样的商店均提供免税服务，在免税店购买时，需告诉店员希望免税购买。

B. 出示护照，在誓约书上签名，店员会在护照内页上粘贴“购买记录票”，并加盖骑缝章。

C. 以日元现金返还消费税差额（有些店铺直接以免税价格支付），所购物品会装入指定密封袋。

D. 离境时，出示护照，海关会收回护照上的购买记录票。

Tips: 办理免税手续时，部分店铺会收取免税手续费。详细信息请事先查询各店的购物指南等。在离境之前，免税物品不得开封。如果在离境之前已经开封的情况下，在离境时，需在海关缴纳已免除的消费税等税费。

2. 日本无收取小费的习惯。有些酒店或餐厅收取 10%-15% 的服务费（サービス料），会直接计入账单中，无需另外支付；

3. 日本的特色产品是高级电器，一般比香港、中国都便宜。其余可供参考的是健康食品水晶饰物、药品等；

*高级电器：液晶电视机、手提电脑、游戏机、带屏幕的 DVD、数码照相机、数码摄像机。

*珍珠：日本珍珠、珍珠制品种类繁多，价钱因品种、大小及色泽而异。

*照相机和镜头：照相机、摄像机、镜头、摄影器材配件等。

*手表：精工、西铁成、卡西欧等。

*民间工艺品：几乎所有的旅游度假区，都有独特的工艺品。

*日本人形：就是日本娃娃的意思，不同娃娃的种类及形态都代表着历史背景及地区上的差异。

*折扇：日本传统舞蹈的折扇，色彩鲜艳，华丽悦目。



*和服：和服的质料，采用精细的染工，加上独特的花样设计而编织制成。

*现代服装：日本的服装设计新颖，质料、剪裁颇佳。

*药品：日本的药品与医疗水平很高，各种汉方药品、西药以及医疗用品等一应俱全。

*干货：种类繁多，深受外国旅客的喜爱，如香菇、海藻类、鱼干、柿饼等。

*化妆品：尤其适合东方人的皮肤。资生堂、SK II 等。

4. 购买电子产品时，请确认电压和插放制式，以便于您在本国使用；

5. 日本的一般商店和购物商场的营业时间是从上午 10 时至晚上 8 时，星期六、星期日以及全国假日也正常营业。

【风俗习惯】

1. 手机：乘坐交通工具时，务必将手机设置为静音，勿使用手机通话；

2. 自动扶梯：上下自动扶梯虽无规定，但在日本，车站等人员众多的地方较为拥挤时，基本是靠左站立（关西地区是靠右站立），为赶时间的人空出右侧位置。（自动扶梯原本并非用于步行的设施，因此乘坐时请尽量站在台阶内不动）；

3. 洗手间：日本的卫生纸溶于水，务必扔到马桶内冲掉。有些卫生间放有卫生间专用拖鞋。进卫生间时，请换上拖鞋入厕；

4. 泡温泉：

①除特别指示，否则公共浴场不允许穿泳衣，有纹身者可能会被禁止入浴；

②不能在浴池里使用香皂，进入温泉池前必须洗净身体，浴池内不能洗澡；

③长发的客人请在泡温泉之前将头发扎起，也勿将毛巾泡在浴池中；

④酒后，心脏病，高血压患者或觉身体劳累不适者请不要泡温泉。

5. 神社、寺院参拜：进入鸟居后，要整理好衣装，在手水舍洗手漱口，首先右手握勺，舀水洗左手；然后左手握勺，舀水洗右手。最后用右手舀水到左手掌，用手里的水漱口。拜殿的规矩是“二礼、二拍手、一礼”（鞠躬两次、拍手两次、鞠躬一次）。捐献香钱一般使用 5 日元，日语的“5 円”与“缘”同音；

6. 脱鞋：有些宾馆、饭店或试衣间需要脱鞋进入，鞋子要朝里摆放整齐；

7. 卫生：日本的自来水在国内任何地方都是可以直接饮用的；矿泉水在超级市场和方便商店等处很容易买得到；卫生间全部是水洗型；卫生间内有“音姬”的按钮，可以掩盖声音；请将垃圾分类放入相应的垃圾箱；

8. 其他：买药必须凭医生处方，且医疗费昂贵，建议您带常备药品。如：晕车药、速效救心丸、胰岛素、黄连素等；如因自身疾病必须携带某些药品，应请医生开具处方，并备齐药品外文说明书和购药发票。

四、有关境外接待：

1. 导游可根据团队在境外旅游目的地的实际情况，如景点节假日休息（关门）等，导游/领队有权调整行程游览先后顺序，但游览内容不会减少，标准不会降低。 2. 延时服务：如团员要求或团员原因引起工作时间超时(超过 10



小时)，则需收加班费；

3. 由于文化差异，游客在境外游玩时需配合导游的工作，如在工作人员的再三督促下，违反规定，客人自己承担罚金及损失（例如：境外，司机规定不可以将垃圾及饮料翻在及洒在车上，否则需自行承担清洗费）；
4. 游客如果希望参加行程中未列的自费项目，请游客务必在自费同意书上签字确认；如发生纠纷，我社将把您签字确认的文件作为处理依据，以保证您的权益；
5. 因不可抗拒之客观原因和非我公司原因（如天灾、战争、罢工等）或航空公司航班延误或取消、领馆签证延误、报名人数不足等特殊情况，我公司有权取消或变更行程，一切超出费用（如在外延期签证费、住、食、及交通费、国家航空运价调整等）我公司有权追加差价；
6. 在境外游览期间，请大家务按时到达与导游商定好的指定地点集合，如因个人非不可抗力原因，而影响整日活动，所产生的费用及后果自行承担；
7. 如遇不可抗拒因素，旅行社有权改变及缩短行程；如遇游客临时中途更改或取消住宿、景点，将被视为自动放弃，不予退款，凡参加本次团队，均视已认可上述说明；
8. 客人如在境外临时取消行程，所有费用不退；
9. 凡是境外的购物和自费行为均为客人自愿行为，我社不承担由于购物和自费行为产生的任何纠纷，例如购买物品价格偏高要求退货等。

五、健康安全

1. 如果您有心脑血管疾病或者特殊病史，请随身备好药品，并事先告知导游和领队，这样导游和领队可以给您一些建议，或者对您进行特殊的照顾。在旅行中当您感觉到不舒服的时候，也请一定告诉导游和领队，以便我们及时处理；提醒：既往病史在境外发作，保险公司不予赔偿；
2. 糖尿病的客人请您务必随身携带胰岛素，不要放在行李里或者车上，以备不时之需；
3. 不要乱吃小摊贩或者陌生人给的食物，以免造成食物中毒等情况。

六、相关联系方式

中国驻日本大使馆：03-3403-3388

中国驻大阪总领事馆：06-6445-9481

中国驻札幌总领事馆：011-563-5563

中国驻长崎总领事馆：095-849-3311

中国驻福冈总领事馆：092-713-1121

中国驻名古屋总领事馆：052-932-1098

中国驻新潟总领事馆：025-228-8888

日本旅游电话：03-3503-4400（上午九点至下午五点）

日本救援电话：0120-461997（免费）



日本热线：03-3586-0110（上午十点至下午四点）

