

# (纯玩) F 线厚重河南--洛阳龙门石窟、少林寺、郭亮、云台山、开封

## 火车 5 日游

(看少林功夫、品石窟文化、绝壁长廊、宋都汴京)

行程 亮点	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ 3 家河南首批 5A 精华景区全包含</li><li>◆ 商务型酒店住宿，舒适睡眠、品质保证、每天一瓶矿泉水。。。</li><li>◆ 山水文化经典</li></ul>		
发班日期：天天发			
<b>参考车次：</b> 去程：武昌-郑州 K226 (09:32-16:36) /K458 (15:59-22:26) /K158 (15:27-21:48) 孝感-郑州 K1628 (09:52-15:55) /K226(10:40-16:36)/K158 (16:33-21:48) 回程：郑州-武昌 Z161 (18:10-23:06) /Z89(20:28-01:18) 郑州-孝感 K457(18:45-00:05)			
<b>此价格为 60 岁以上价格；60 岁以下+290 元/人（门票）</b>			
日期	行程安排	用餐	住宿
D1	<p>武昌-郑州 晚武昌火车站乘火车赴河南郑州，晚宿郑州； <b>参考车次：K226 (09:32-16:36) /K458 (15:59-22:26) 或其他同时段车次，具体车次以实际出票为准！</b> <b>温馨提示：</b> 1、参考车次均有可能出票，出站时间不同，请您耐心等待！如您想改乘高铁车票，请在预定时告知我社工作人员，尽量满足，并请您补齐相应费用差价； 2、18:00 之前到达郑州火车站可安排工作人员接站，18:00 之后到的客人请自行入住酒店（酒店距离火车站出站口 300 米以内，步行 4 分钟即到）。</p>	//	郑州
D2	<p>郑州-（约 50 分钟）少林寺-洛阳 早餐后赴中国佛教禅宗发源地、天下第一名刹、名扬天下的少林功夫圣地【少林寺】(游览时间 2.5 小时)，参观历经 1400 多年，现存 240 座少林寺历代高僧的古墓——塔林，历代少林高僧的八宝山；大雄宝殿等，看少林武术表演(定时表演，大家注意别错过表演时间)领略少林功夫的博大精深。 <b>特别赠送——少林文僧带你参观少林寺核心区常住院，并为你讲解少林寺一千五百多年的历史。少林武僧教你少林养生功夫——八段锦，并与你交流禅武知识（如遇政策性原因，则由导游带领参观少林寺）（注：天下功夫出少林，少林功夫甲天下，在电影电视以及武侠小说的影响下，我从小就想去少林寺，想去学习少林高深的武功 七十二绝技、少林拳、少林棍、擒拿法、点穴法、易筋经等等，您呢，有没有和我一样的憧憬？）</b> 中餐后乘坐空调旅游车赴丝绸之路起点城市、九朝古都洛阳（车程约 1.5 小时）；游览世界文化遗产、中国佛教三大石窟艺术宝库之一、中国石窟艺术的“里程碑”【龙门石窟】(游览时间 2 小时)：欣赏 11 万余尊佛像，了解北魏大唐盛世的宗教、美术，欣赏盛唐佛教艺术的最高成就——卢舍那大佛，她堪称龙门石窟造像艺术之典范，窟内造像丰富、精美、堪称艺术石窟的精品（注 龙门对我感触很多，既感叹古人的高超技艺与深厚的文化内涵，</p>	早中	洛阳

	<p><b>又无比痛恨盗凿佛像的贼寇！！）</b></p> <p>后前往洛阳市老城区的“中原渡口”【洛邑古城】，参观文峰塔、河南府文庙、妥灵宫、四眼井、金元古城墙遗址等，自由品尝各式各样的特色小吃，观看古城内各种演出节目，了解洛阳当地人文，观赏古都洛阳城景色。</p>		
D3	<p><b>洛阳-（约 3 小时）万仙山</b></p> <p>早餐后导游接团乘坐空调旅游车赴乘坐空调旅游车赴【<b>万仙山</b>】（游览时间约 3 小时）</p> <p>参观红岩绝壁大峡谷，绝壁长廊【<b>郭亮洞</b>】，全长 1700 米，在峭壁上凿出间歇带有侧开窗的山洞），游著名影视村郭亮村、红岩绝壁大峡谷，欣赏风景如画的天池、参观奇特的崖上人家、红石桥，鸳鸯石等景点，体会大自然风光，参观郭亮村石头世界。</p> <p>中餐后乘车赴【<b>南坪</b>】景区，参观日月星石，96 年全国攀岩基地，将军峰、黑龙潭、丹凤沟等景点。领略太行山的俏丽风光，聆听优美动听的传说故事，欣赏丹分沟峡谷美景。</p> <p>入住景区。（注：山里条件有限，房间和餐饮可能与城市相比稍有不足，还请客官不要介意）</p> <p><b>温馨提示：万仙山景区交通自理：45 元/人</b></p>	早晚	万仙山或云台山附近
D4	<p><b>云台山-（约 1.5 小时）郑州</b></p> <p>早乘坐空调旅游车赴全球首批世界地质公园、国家重点风景名胜区、国家 5A 级风景名胜区【<b>云台山</b>】；参观“盆景峡谷”、“百里画廊”<b>红石峡</b>（又名温盘峪）（游览时间约 2 小时），观丹山碧水一线天、步仙桥、含羞石、黄龙瀑等景点，感受四季恒温、山水宜人的自然山水精品长廊；</p> <p>中餐后参观风光怡人、宛若江南、以“三步一泉，五步一瀑，十步一潭”而著称的<b>潭瀑峡</b>（又名小寨沟）（游览时间约 2 小时），欣赏窃窃私语情人瀑、珠帘高挂的水帘洞、龙凤呈祥的龙凤壁、宛若仙子的蝴蝶石、石砚磨穿的洗砚池；后游览山雄水秀、峰高瀑急、落差 314.34 米的云台天瀑<b>泉瀑峡</b>（又名老潭沟）（游览时间约 2 小时），感受如梦如幻的人间仙境（<b>云台天瀑为季节性瀑布，如不能游览改游猕猴谷</b>（游览时间约 40 分钟），观看精彩的猕猴表演。</p> <p>晚餐后入住酒店。</p> <p><b>温馨提示：云台山景区交通 60 元/人自理；</b></p>	早中	郑州
D5	<p><b>郑州-开封-郑州-武汉</b></p> <p>早餐后乘坐空调旅游车赴中国七朝古都开封（车程约 2 小时）；游览国家 5A 级景区、大型宋代民俗风情园【<b>清明上河园</b>】（游览时间约 2.5 小时），跨虹桥，登上善门，观赏民间杂耍，吹糖人，品开封小吃，感受中国历史上繁华的东京汴梁盛景；</p> <p>后参观开封人的待客厅<b>小宋城</b>（时间约1小时），小宋城里亭台楼榭，雕梁画栋，小桥流水，锦鲤戏莲，特色小吃，应有尽有，胜似千年前繁华的东京不夜城；</p> <p>中餐后参观为纪念宋代清官包青天而建的【<b>包公祠</b>】（游览时间约1小时）参观主展区大殿、包公铜像、铜铡等，感受一代清官包公的正义凛然；</p> <p>后乘车赴郑州火车站，乘火车返回温暖的家！</p> <p><b>温馨提示：</b></p> <p>整个行程当中的叫早、用餐、游览开始时间、游览总时间在实际执行过程中可能会有所调整，但不会缩减游客的游览时间，请游客配合导游的安排与调整。</p> <p><b>参考车次：</b></p>	早餐	//

	<p>Z161 (18:10-23:06) / Z89 (20:28-01:18) 或者同时段其他车次返回武汉; 旺季不指定车次, 敬请谅解; 以实际出票为准!</p> <p><b>温馨提示:</b> 参考车次均有可能出票, 返程时间不同, 不保证铺位。如您想改乘高铁车票 请在预定时告知我社工作人员, 尽量满足, 并请您补齐相应费用差价;</p>	
<b>接待标准</b>	<p>1、住宿: 3 晚舒适型旅游酒店双人间;</p> <p>2、门票: 首道景区大门票, 少林寺、龙门石窟、万仙山、云台山及景区交通、郭亮、清明上河园、包公祠。 <b>(60岁以下补门票 290元/人);</b></p> <p>3、用餐: 3 早餐 3 正餐; 3 早餐房中含, 正餐: 十人一桌, 八菜一汤, 不用餐不退费;</p> <p>4、导游: 当地优秀导游全程服务;</p> <p>5、用车: 当地空调旅游车全程服务;</p> <p><b>6、景交: 郭亮、万仙山景区景交自理 45元/人; 云台山景区交通 60元/人;</b></p> <p>7、大交通: 往返火车硬座;</p>	
<b>特别说明</b>	<p>1、请您在预订时务必提供准确、完整的信息 (姓名、性别、证件号码、国籍、联系方式、是否成人或儿童等), 以免产生预订错误, 影响出行。如因客人提供错误个人信息而造成损失, 应由客人自行承担因此产生的全部损失。</p> <p>2、因团体出票, 火车硬座不保证连号, 如改卧铺, 铺位无法保证中下铺。</p> <p>3、如因客人自己原因, 改签或退票的。请您自行前往火车站售票窗口办理火车票退改签手续, 并将<b>退票凭证原件或复印件</b>提供给我司, 我司将在核实退票款到账后的 7-14 个工作日内将火车票退票款退还给您, <b>请在退票或改签时一定要索要收据, 无收据不退费用。</b></p>	
<b>(下面的内容非常重要, 请各销售方认真阅读后再进行收客)</b>		
<b>参团须知</b>	<p>1、此产品为全国大散拼, 游客抵达河南时间不尽相同, 导游或旅行社工作人员会在客人抵达郑州的前一天联系客人, 通知旅游车停靠地点和集合时间, 客人若无收到导游或旅行社工作人员信息, 请主动与组团社联系。避免客人漏接, 逾期请自行打车前往同团队汇合, 费用自理。</p> <p>2、因产品为全国大散拼, 游客离开河南时间不尽相同, 请合理安排行程和返程交通。</p> <p>3、景区小交通提示: A、少林寺电瓶车往返: 自费 25 元/人, 约乘坐 10 分钟, 如不乘电瓶车需步行 40 分钟左右; 客人可自行选择 (建议乘坐单程);</p> <p>B、龙门石窟电瓶车往返: 自费 20 元/人, 约乘坐 10 分钟, 如不乘电瓶车需步行 30 分钟左右; 客人可自行选择 (建议乘坐单程);</p> <p>C、龙门石窟讲解器 20 元/人/次、少林寺讲解器 20 元/人/次, 合用 30 元/人;</p> <p>4、住宿只含每人每天一床位。若出现单男单女, 客人可以选择补交单房差 (三人以上单数同行的情况下才可以拼住或补交单房差)。若一大带一小报名, 应补房差, 未占床位早餐需现付于酒店。</p> <p>5、2 周岁-12 周岁且身高 1.4 米以下<b>儿童价格仅含导游服务费、旅游车位费、半价餐费</b>。其余一切费用游客均需根据实际发生金额在当地支付; 超此范围按成人支付团费。儿童如需代订火车票, 请提前通知。客人临时退团, 需承担损失 <b>400元/人</b>。</p> <p>6、团队游览期间旅游者擅自离团视同游客违约, 旅行社与其旅游服务关系自动终止, 未发生的费用不退, 离团后一切后果自负, 与旅行社无关。</p> <p>8、购物: 在旅游活动中, 购物属于个人的自主自愿行为, 请仔细辨认、谨慎选择, 主动索要发票、购物小票, 以免造成不必要的麻烦。</p> <p>9、团队人数不足 8 人的, 司机可兼职导游, 负责游客的吃、住、行和门票安排, 景区内客人自行游览。行程</p>	

中所列团餐，满8人开餐，如团队人数不足8人，现退餐费，用餐自理，敬请谅解；

10、河南名吃推荐：河南烩面、焦作驴肉宴、焦作山药养生宴、红烧黄河鲤鱼、马村烧鸡等。河南特产推荐：四大怀药（怀山药、怀牛膝、怀地黄、怀菊花）、怀府闹汤驴肉、武陟油茶、海蟾宫松花蛋、信阳毛尖、花生糕、道口烧鸡、洛阳唐三彩、新郑红枣等。

11、如遇政治、天气、高速封闭、交通堵塞等不可抗力因素，造成行程延误或者变更，旅行社可协助安排，退还未产生费用，增加的费用由旅游者承担。

12、旅游过程中，游客所参加的旅游活动应选择自身身体状况允许并且自己能够控制风险的旅游项目。

13、中西部地区旅游属发展阶段，硬件条件有限，酒店标准、用餐口味与沿海发达城市有差距，不可相提并论。请保管好各自的行李物品，饮食上南北差异较大请自备胃肠药。请带雨伞、太阳镜、防晒油等旅游必需品。

14、游客在旅游过程中有对旅行社、导游服务不满意的地方，敬请在当地提出其合理要求，以便旅行社及处理，无论是散客还是团队，团队行程结束每位游客都必须签《质量意见反馈单》，因为每个人都是独立的自然人个体，所以不能代表签；另外，《质量意见反馈单》是游客对地接旅行社接待质量的真实意愿的反映，请各位游客认真填写，若行程结束返程之后再有与本表所填内容不符的投诉与意见，地接旅行社不再予以受理；